



百岁老人档案

姓名:黄佳梓 性别:男 出生日期:1902年11月17日 籍贯:青岛即墨市 后代:二儿一女,五世同堂子孙39人 生活习性:早睡早起,不挑食 养生秘诀:饮食清淡,子孙孝顺 兴趣爱好:讲笑话



入秋以来,111岁老人黄佳梓外出活动减少,多数时间在屋内静坐休息。

村里的笑话大王,111岁了

文/片 本报记者 邱志强

今年111岁高龄的黄佳梓是青岛即墨市黄家埠村的老寿星,在村里,老人可谓德高望重,很多满头白发的老年人都说自己是黄老爷子看着长大的。

黄老爷子现在已经是五世同堂,但子孙们常年在外地工作,留在身边伺候他的就是孙子黄绪国和孙媳妇江瑞英二人。江瑞英每天按时给老人做三餐,定时定量吃饭。她说老人百岁之前喜欢喝酒,每天都要小酌几杯疏通筋骨,百岁之后为了身体健康,就把烟酒都戒掉了。

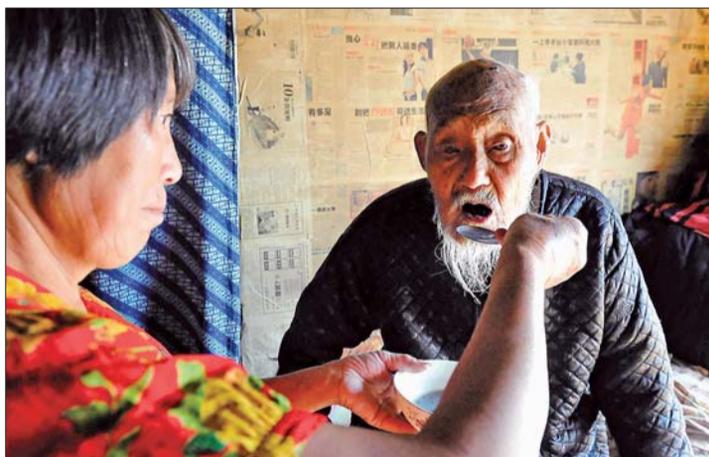
说到老人的养生秘诀,江瑞英说这和老人一直坚持规律的作息及饮食习惯有很大关系,“早上天一亮他就起床,自己在小院内散步或在炕头休息。一天三顿饭都按时吃,饮食搭配上以青菜谷类为主。”

黄佳梓一生经历平凡,却是村里出了名的笑话大王。村民们说以前老人身体硬朗的时候经常在村口和大家聊天,从他嘴里说出的笑话既惹人捧腹又含有哲理。在村民心中,黄佳梓不仅是村里的老寿星,也是一个笑话大王。

为了哄老人开心,孙子和孙媳妇经常把以前家庭聚会的合影拿给老人看,老人都能一一认出孩子们并叫出名字。每到逢年过节,子孙们都从外地赶回家看望老爷子,这也是老人最开心的时刻。



孙媳妇拿来往年全家的合影给老人看,老人一一认出并叫出名字。



孙子黄绪国和孙媳妇江瑞英负责照顾老人起居生活。



老人展示他的身份证。

血管瘤医院 济南

主治:婴幼儿血管瘤、鲜红斑痣、各种血管瘤

鲁医一 [2013] 第08-13-196 号

0531-89002222

济南市中区济微路125-7号

www.jnxgl120.com

神康医院 济南

主治:失眠抑郁、精神疾病、心理疾病

鲁医一 [2013] 第01-14-005 号

0531-88120120

济南市历下区工业南路41号

www.jnsky.com

周围血管病医院 济南

主治:静脉曲张、静脉炎、脉管炎

鲁医一 [2013] 第08-13-196 号

0531-81301111

济南市中区济微路125-7号

www.jnjmqzyy.com

中医不孕不育医院 济南

主治:生殖健康与不孕症专业

鲁中医 [2013] 第07-15-016 号

0531-66779999

济南市经六路延长线孔村小区对面

www.66779999.com

乳腺病医院 济南

主治:乳房肿块、乳腺增生、乳腺癌、男性乳房发育症

鲁医一 [2013] 第05-14-076 号

0531-66677777

济南市少年路7号

www.66677777.com

哮喘病医院 济南

主治:哮喘、支气管炎、慢阻肺、肺气肿等

鲁医一 [2013] 第04-10-051 号

0531-66621111

济南市英雄山路412号

www.jnxcbyy.com