

国手进校园 掀起最炫围棋风

本报棋院牵手山东青年政治学院普及国粹

近两年来,中国围棋“90后”大行其道,仅仅在齐鲁晚报棋院的山东景芝酒业围棋队中,就培养了三位“90后”围棋世界冠军。当江维杰、周睿羊、范廷钰三位年轻的世界冠军在赛场上攻城略地之时,他们所在的齐鲁晚报棋院却将目光留在了另一片天地——大学校园。一直致力在山东普及围棋的齐鲁晚报棋院,这一次牵手山东青年政治学院,在大学校园里掀起了“最炫围棋风”。

本报记者 许恺玲



周鹤洋与同学们对弈。

围棋象牙塔中受热捧

上周末,由齐鲁晚报棋院与山东青年政治学院联合主办的“山东青年政治学院杯”围棋擂台赛火爆举行。山东景芝酒业围棋队主教练、著名围棋国手曹大元九段与该队“小龙辈”的围棋世界冠军周鹤洋九段,来到了大学校园与学子们一起切磋棋艺。

为了这一次的擂台赛,山东青年政治学院专门内部选拔了20余位学生与九段国手对弈。但令曹大元没想到的是,原本的车轮战变成了课堂。“虽然围甲比赛的时候也

会在各地和小棋迷车轮战,但还是没遇到这样的情况。”曹大元所说的“情况”就是,原本以为只有几十位围棋爱好者参与的活动,却引来了几百位学子的兴趣,而其中大部分都是对围棋毫无概念的年轻人,他们虽然看不懂围棋,却都围着国手讨教。

面对这样的状况,面对这样的热情,曹大元和周鹤洋都十分感动。所以两位国手为到场的学生以最基础开始,讲授了围棋入门知识,让现场的学生大开眼界。

与高校牵手揭开新篇章

其实齐鲁晚报棋院与高校有着不解之缘。多年来,棋院的围棋队多次在围甲联赛中主场设在高校之中。聊城大学、潍坊学院、山东科技大学等都出现过围棋高手的身影。但是在济南,齐鲁晚报棋院还是第一次和高校合作组织围棋活动。

正是由于双方对围棋进入大学校园都十分赞同,所以促成了齐鲁晚报棋院与山东青年政治学院的这次牵手。据悉双方达成了一项战略合作协议,未来齐鲁晚报棋院的教练将在山东青年政治学院开

课,为学子们讲授围棋。除此之外,现在效力山东景芝酒业围棋队的高手们也会在比赛之余到学校客串,和学生们一起讨论,切磋棋艺。

而据山东青年政治学院相关负责人介绍,他们正在考虑尝试将围棋以选修课的形式融入校园之中。未来,随着围棋在学生中的普及,山东青年政治学院也有意向组成一支学校围棋队,参加全国高校组织的各类围棋赛事,同时在学院开设课程,将一些有基础的学生培养成为专业的围棋人才。

高校普及需更多尝试

这几年,中国围棋的新生力量绽放满园春色,这自然离不开雄厚的围棋基础。每年许多孩子都为冲段而努力,许多围棋道场和培训机构也日益红火。从围棋培训和推广来说,中国的确已经积累了一定“厚势”。但与红火的培训市场相比,围棋在高校里的确显得曲高和寡。

中国围棋协会副主席华以刚就曾说过,虽然目前国内的围棋培训市场非常火爆,在国家队这个层面上超越了日本,并与韩国形成分庭抗礼之势,但围棋在大学的开展与普及情

况远不如日本和韩国。而中国围棋要想健康、稳定地发展,必须要在中小学和大学里都得到健康发展,这样才会有更多的孩子愿意从事这项运动,才能为这项国粹的可持续发展提供源泉。

虽然在很多地方,围棋与高校的结合都在尝试中,但是普及程度并不乐观,毕竟围棋不仅是一种技艺,更是一门文化。曹大元告诉记者,和高校的合作的确需要一些方法,如何培养大学生的兴趣,也是作为全国棋界名牌齐鲁晚报棋院下一步需要不断尝试的。



市民体验攀岩。本报记者 王鸿光 摄

工欲善其事 必先利其器 冬季户外运动, 装备很重要

本报记者 刘伟

张贞,一个中等身材,留着齐耳短发的小姑娘。瘦小的身材,让人很难把她同攀岩的最终“幸存者”身份联系起来。在这项男选手更具天然优势的户外运动里,张贞仅用时29.3秒便成功登顶,反倒是诸多男子汉踩上岩壁的抓手,恨不能生出三头六臂,更顾不得攀爬姿势是否丑陋,坚持个五六秒就败下阵来,张贞是如何脱颖而出的?

“说实话,这个人工岩壁,女选手攀爬起来更容易些。”张贞表示,“我之前的确有几次攀岩经历,但对攀岩也算不上熟悉,就是跟着我爸玩玩。”张贞的解释,难免让人觉得她有些过于自谦。不过据张贞自己透露,前些年在加拿大上学的时候,自己却是个不折不扣的徒步发烧友,常跟着一帮同学出去玩徒步穿越,这层经历,其实很能说明她为何在攀岩上如此出类拔萃。

事实上,徒步穿越绝非一项简单的运动项目,近几年,不少“驴友”登山中屡屡出现意外,让人对这项运动难免心生疑虑,“要玩这个项目,首先得有专业的装备,你的登山鞋要有更强的抓地力,装备要更能负重,更经久耐用,冬天的衣物更耐寒,否则很容易受伤。”张贞表示,“大家结伴而行的时候,最好能有经验丰富的人相伴,视个人体质决定运动量。”



市民体验走扁带。本报记者 王鸿光 摄

攀岩、扁带行走、冰雪冒险

冰天雪地,运动一样给你精彩

本报记者 刘伟

寒冬将至,济南的气温一天天走低,爱好户外运动的健身一族,逐渐进入猫腰过冬的日子。如果你一身轻便而又保暖的衣物,结实耐用的装备,于冰天雪地中拥抱一番大自然,会不会比春暖花开时出游多出一丝野性?26日下午,阿迪达斯户外秋冬产品路演上,泉城市民看到了寒冬里照样可以有运动美。

在欧美,冬季同其他季节一样,从不缺少运动的激情。

除了常见的滑雪、滑冰、攀冰,冬季徒步穿越同样吸引了大批狂热粉丝。徒步穿越是指在一定区域内主要依靠徒步行走,完成由起点到终点的里程,其间可能会经历山岭、丛林、沙漠、雪原、溪流、峡谷等地貌的一种户外活动。徒步穿越是一种对综合技能要求较高的运动项目,它集登山、攀岩、漂流、溯溪、野外生存于一体,除了要求穿越人员必须具备良好的体能,还必须有稳定的心理素质,以及乐于助人的团队精神。冬季徒步穿越,冰

天雪地的不利条件,对参与者体能和装备提出了更高的要求。

为了模仿冬季徒步穿越的现场,在路演过程中,主办方设置了走扁带和攀岩两个体验环节,不少市民换上由阿迪达斯现场提供的装备,过了一把“蜘蛛侠”和“走钢丝”的瘾,也体验了徒步穿越的刺激。走扁带是国外登山和攀岩运动员用来体验平衡感、锻炼心理素质的一个练习项目,扁带不同于钢丝,弹性更大,对平衡感要求也更高,对冬季走

峭壁、岩石,是一种实景模拟。

人工攀岩目前已经成一项在年轻人中非常流行的运动项目,在一面仅有几个抓手的铁板上“飞檐走壁”,对喜欢新奇与刺激的年轻人,有着很大的吸引力,“别看岩壁只有五米多高,没有技巧与体力,要爬上去千难万难。”主办方一位工作人员表示,的确如此,在参加人工攀岩的市民选手中,所有男选手全军覆没,只有一位有过攀岩底子的女生成功登顶,可见攀岩并非只有蛮力就可征服。