

## 雾霾锁城



2日12时许,在京台高速德州境内距鲁冀收费站十余公里处,周围的村民、商贩爬上高速,向被堵的司机、乘客兜售食品。本报记者 马志勇 摄

大雾致我省百余高速收费站关闭,车流绵延十几公里

## 雾堵高速,车辆被困超12小时

本报11月2日讯(记者 宋磊 马志勇) 从1日夜间开始,山东大部分地区开始被大雾笼罩。2日,受大雾影响,德州境内大部分高速入口从凌晨起关闭,截至12时许,京台高速德州段鲁冀收费站前被堵的车辆绵延十几公里,大部分车辆被堵超过12小时。山东境内多条高速的百余个收费站临时关闭。济南机场共有22趟早出港航班出现延误,直至10点后航班才恢复起降。

2日10时许,在京台高速德州收费站入口处,等待放行的车流中,从安徽前往北京接病人的救护车司机介绍,因大雾天气,车在泰安被分流下高速,从国道行驶数小时到达德州,准备重新上高速,却被堵在入口处。

在一座高速桥前,附近的司机通过绳索从桥下的商贩处购买食品,甚至有村民将摊煎饼的三轮车搬上高速,被堵十多个小时的人将三轮车围满,吃上几口热煎饼,继续焦急等待放行。

根据山东交通出行网提供的信息,从1日晚10点左右,山东、河北境内多地出现能见度小于500米的大雾和中度雾霾天气。1日晚10点半,S12滨德高速德州东、德州北、德州

西站入口;G20青银高速禹城南、高唐、高唐东、夏津站入口;G3京台高速德州、德州南、平原、平原南、禹城、齐河站入口,鲁冀北京方向出入口临时关闭。

截至2日上午10点,我省S12滨德高速、G20青银高速、S1济聊高速、G18荣乌高速、G35济广高速、G2001济南绕城高速、G25长深高速、S29滨莱高速、S32荷东高速、S7201东营港疏港高速、G2京沪高速、S14高邢高速等十余条高速公路的100多个收费站出入口因大雾临时关闭。

截至下午4点,S14高邢高速的临清收费站仍受大雾影响临时封闭,G3京台高速的滕州、枣庄等4个收费站间隔放行。受大雾影响,当天我省高速发生多起事故,其中G3京台高速K433北京方向发生货车追尾事故,造成长时间压车,交警一度临时封闭了十余个收费站。

大雾也对我省民航交通造成了影响。记者从济南国际机场了解到,因大雾天气,2日济南机场共有22趟早出港航班出现延误,上午10点后,能见度达到飞机起降标准,航班陆续恢复正常。



2日早晨,济南被大雾笼罩,市区一片迷茫,空气质量下降,行人纷纷戴上了口罩。本报记者 周青先 摄

## 遇雾霾天,呼吸道患者增两成

本报记者 马云云

“遇到雾霾天气,呼吸道感染的病人就会增多,增幅在15%至20%。”2日,参加本报首届健康节的山东省千佛山医院呼吸科主任张才擎介绍,因雾霾引发疾病一般要一两天后才能看出变化。从理论上讲,应该是老人、儿童患者为主,但实际上,由于中青年人户外活动多,雾霾后患者中很大一部分为中青年。

张才擎介绍,雾霾对人体呼吸系统影响较大,空气中的尘埃、细菌、病毒被吸进人体后,可能对呼吸系统产生一些损伤,诱发甚至是造成鼻炎、角膜炎、喉炎、支气管炎、肺

炎、支气管哮喘等疾病。雾霾对皮肤的损伤也较大,如皮肤接触到空气中的酸性物质较多时,可能产生湿疹。

另外,PM2.5的微小粒子可以进入血液,对心血管和脑血管系统造成损伤,导致脑梗塞、心肌梗塞等疾病的发病率提高。对消化系统也可能产生影响,比如引起肝脏内一些酶的活性下降,引起腹胀等症状。有既往病史的病人也容易发病。

饮食、穿着等方面,张才擎也给出建议,例如要多增添衣物,防止感冒;多喝水,促进体内毒物排泄;合理饮食,尤其注意蛋白质和维生素的营养均衡;增加睡眠,提高免疫力等。

多知道点儿

误区一:  
雾霾天紧闭门窗

方法:早午通风半小时

雾霾天气是否应该紧闭门窗?山东省千佛山医院呼吸科主任张才擎表示,即便是雾霾天气,也要保持室内通风,改善环境。注意进行短期间歇性通风,否则不利于人体健康。

张才擎建议,每天早晨起床时以及中午,可以进行半小时左右时间的短期通风,另外还可以考虑使用质量较好的空气净化器清洁空气,还可以摆放绿萝等绿色植物。

误区二:  
摘下口罩塞口袋

方法:朝里对折放塑料袋

“正确防范大雾天气,晨练最好停止。”山东省千佛山医院呼吸科主任张才擎提醒,如需出门,应做好防护,戴上口罩。“有些人觉得只要戴上口罩就防PM2.5了。”他特别提醒,选购口罩时一定要到医疗器械店购买,一般来说,普通市场上销售的口罩太薄,面料也以化纤为主,有时产生不了防护效果。最好购买医用防护口罩和专门防护PM2.5的口罩。

有些人在口罩的使用上也有一些不好的习惯,摘下来直接装到口袋里,很可能造成污染。张才擎建议,摘下口罩后应把靠近皮肤的一面朝里对折,放到塑料袋里以后再装起来。有些人戴的口罩几天不洗,他认为这也不可取,“最好是上午和下午各一个口罩交替使用,上午戴完的最好用开水洗一洗,烫一烫,下午再换另一个。”

本报记者 马云云

相关链接

## 河北天津21条高速封闭

据中新网11月2日电 受大雾影响,北京、天津、河北、山西、辽宁、山东、四川等地部分高速路段通行受阻。河北16条高速、天津境内5条高速封闭,天津港封航。

河北省会石家庄2日持续大雾,北京以南的高速公路全部受雾情影响,共16条高速处于关闭状态。因雾影

响,石家庄国际机场出行的航班也处于延误状态。

河北高速交警总队指挥中心透露,北京以南的高速公路全部受到了雾情影响,共有京港澳高速、大广高速、京沪高速、廊沧高速、青银高速、黄石高速等16条高速处于关闭状态。石家庄周边所有站口都是关闭状态。