

读者健康节为上千市民义诊

专家提醒:治病不能盲从“健康读物”



市民排队咨询健康问题、求医问药。 本报记者 戴伟 摄

本报11月2日讯(记者 尹明亮 马云云 乔显佳) 查了眼睛看看腰腿,再把把脉求个药方,2日,由山东省卫生厅、山东省科技馆及本报联合举办的首届齐鲁晚报读者健康节在山东省科技馆举办,20多家省城大医院现场为千余名市民进行了免费查体、诊疗。

在山东省科技馆偌大的展厅里,各大综合性及专科医院齐聚一堂,上午9点钟刚开门,不少市民已经冒着大雾赶了过来。“年纪大了,整天腿疼腰疼的,听说今天专家多,过

来咨询咨询。”从门口的体检车到大厅里的血压测量,再到中医专家的把脉咨询,从堤口路赶来的孟女士几乎是挨家挨户地问了一遍,“收获挺多,还不用花钱,门口的中医专家给开了个药方,回家敷一敷试试,可能真管用。”

市民杨先生和爱人专门从洪楼乘坐公交车赶来。在中医检测仪前排队等候了大约半小时后才排上号。只见他把手指放到检测仪下方,仪器上的屏幕马上显示血液循环情况。医生告诉老人,他的血管偏细,建议多做运动。来这一展台做检测的

市民络绎不绝,医生几乎没有休息的空儿。

拿着本报刊发的公众健康调查问卷,读者认真地填写并投进收集箱,不少人都是结伴而来,“晚报的《生命周刊》我每期都看,学到不少健康知识,比各种乱七八糟的健康书籍实用多了。”在义诊现场,一位读者一边向医生咨询着问题,还不忘问问记者下期《生命周刊》会有什么内容。

在健康节活动现场,记者注意到,不少读者在咨询时都拿自己在健康书籍上学来的治病养生知识和专家交流,令

专家哭笑不得。对此,多个专家表示,目前销售的很多健康书籍都不严谨,往往有很多误导,提醒市民尤其是对健康比较关注的老年人,真有问题多去医院问问医生,切忌盲目靠自己看健康读物学来的真假难辨的“健康知识”去治病。

“听过很多健康讲座,越听越迷糊,今天一听一问,很多不明白的都明白了。”在大雾里,顶着雾霾参加完读者健康节,很多读者直称收获良多。(更多健康节报道详见5日本报《生命周刊》)

济南与德累斯顿结成友好城市

本报11月2日讯(记者 修从涛) 继今年8月济南在“欧洲硅谷”核心城市德累斯顿市设立济南-德累斯顿办公室之后,11月2日,德累斯顿-济南产业合作办公室在济南国家信息通信国际创新园(CIIC)挂牌,济南与德累斯顿结成友好城市。

11月1日,应济南市副市长张海波邀请,德累斯顿市第一副市长德科·希尔伯特率领议员和企业代表团来济南考察,济南与德累斯顿正式结成友好城市关系。2日,希尔伯特一行参观了CIIC的展厅,对中国的高新技术发展赞不绝口,代表双方产业合作的德累斯顿-济南产业合作办公室也在CIIC挂牌,同时与济南企业签署三大合作项目。

历下每月走访 侨界困难家庭

本报11月2日讯(记者 肖龙凤) 日前,历下区第六次归侨侨眷代表大会举行,历下区归侨侨眷代表及特邀代表148人出席大会,共商侨联事业发展大计。大会选举产生了历下区侨联第六次委员会委员和主席、副主席,秘书长。

据介绍,五年来,历下区走访慰问困难归侨侨眷发放财物总值十余万元;坚持落实月走访制度,每月走访1-2户侨界年老多病及空巢老人家庭、生活困难的企业退休归侨及残疾人家庭;帮助家庭困难的归侨子女联系就业单位,组织部分归侨侨眷及其子女参加就业招聘会,帮助他们解决就业问题。

央视将采风拍摄 商河孙集老粗布

本报11月2日讯(记者 肖龙凤) 除了被游客广泛熟知的鼓子秧歌,商河孙集老粗布工艺也被不少游客津津乐道。

商河老粗布传统纺织技艺历史悠久,早在明清时期就已远销京津、承德、塘沽及省内泰安、莱芜一带,在民间早已形成女孩子14纺线,16岁织布的传统。

近年来,孙集乡把老粗布作为一项文化旅游产业来推介,建起了老粗布文化大院。近日,就连中央电视台纪录片《手艺人》栏目组也将来采风“家家机杼声,户户织土布”的真实场景。

糖尿病史20年,三成患者得眼疾

患糖尿病病史越长,视网膜病变率越高

本报11月2日讯(见习记者 陈晓丽) 2日,2013年国际眼科微循环高峰论坛在济南举行,济南市历下区人民医院公布了“糖尿病视网膜病变筛查”结果:糖尿病病史越长,由其引起的视网膜病变发病率越高,具有20年糖尿病病史的患者,视网膜病变率达28%。

根据此次筛查结果,糖尿病发病率约为25%。其中,5年病史糖尿病患者中,视网膜病变患病率为7.61%;10年病史糖尿病患者中,视网膜病变患病率为16.63%;而对于20年病

史糖尿病患者,视网膜病变患病率高达28.24%。

北京协和医院眼科主任董方田说:“糖尿病视网膜病变现在已成为世界三大致盲眼病之一,无论是从全球来看,还是从我国情况来看,这一病症的发病率都在不断上升。”目前,我国有9000万糖尿病患者,而到2025年,预计这一人数将增加至12000万,糖尿病视网膜病变发病率将进一步上升。

董方田表示,“目前导致老年人视力丧失的主要原因是白内障和糖尿病视网膜病

变,只要能够尽早筛查预防,这两类患者都可以通过激光治疗、手术等手段恢复视力。”但是,专家提醒,由于糖尿病视网膜病变是严重致盲病,对其尽早筛查和干预治疗更为重要。

“只要早发现后进行激光治疗,50%-60%的糖尿病视网膜病变是可以控制病情的,能在很大程度上减轻危害”,董方田表示,“有眼部并发症的糖尿病治疗费用差不多是无眼部并发症糖尿病的6.5倍,及早发现治疗也有利于减轻大家医疗费用负担”。

据专家介绍,糖尿病变是多种因素共同作用的复杂病症,“高血压、高血糖、糖尿病病程等都是重要的危险因素”。因此,在日常生活中,市民可注意控制血糖、血压以预防其发展,“饮食上多吃蔬菜少吃含糖量高的食品,多运动,根据医生的建议按时服用治疗糖尿病的药物等”。

在当日的论坛上,为历下区人民医院等5家医院授牌“中国微循环学会眼微循环专业委员会全国糖尿病视网膜病变防治中心”。

<p>齐鲁晚报 分类广告 电话: 0531-85196183 85196489 85196199 地址: 济南市经十路16122号山东报业大厦2楼分类广告部</p>						
<p>便民服务 电话: 85196183 85196489 传真: 85196184</p>	<p>专业疏通 疏通改道 抽化粪池 ★通改上下水抽粪池 86700184,13406961566 ◆快疏通 68671119 ◆30通抽化粪池82838698 ◆疏通钻孔队15169178855</p>	<p>专业钻孔 ◆钻孔158762395 ◆钻孔15006402665 ◆钻孔开墙82292816 ◆专业钻孔18206410600 ◆钻孔15165312966开墙 ◆钻孔水暖13065010380 ◆钻孔队15216401002疏通</p>	<p>家政服务 舜易家政 玻璃、外墙、烟机、招牌清洗,室内粉刷、地板打蜡、各种保洁、水电钻孔18764007708 如新家政 家庭单位大型场地保洁、玻璃清洗外墙、地毯、大理石82312997 金诺家政 保姆、月嫂、育儿嫂、钟点工、专业保洁、病陪86551153</p>	<p>老年公寓 ◆仁寿最低专业护理 15806643434 ◆无异味13706418408 ◆高档 87511296 ◆历下三院托老81188690 ◆红夕阳15726114462</p>	<p>太阳能热水器维修 海尔热水器太阳能移修 空调移机、维修、充氟、清洗、回收86670085 ◆热水器太阳能85940189 ◆三联空调太阳能 89950688</p>	<p>空调移修 ◆30折装修67666002 格力空调移机充氟 维修18353186696 美的售后移修 移机安装●维修充氟 工商88933315注册 鑫海制冷专业移修 维修 移机 充氟 专业空调 电话15098818375 三联移修 五区连锁 保三年 87964789 格力售后移修空调 中央空调安装维保 工商 89866466 注册</p>
	<p>专业疏通 疏通改道 抽化粪池 ★通改上下水抽粪池 86700184,13406961566 ◆快疏通 68671119 ◆30通抽化粪池82838698 ◆疏通钻孔队15169178855</p>	<p>管道安装维修 ◆疏通队 69915888 ◆水电暖 13176000352 ◆地暖清洗 88624288</p>	<p>保洁 ◆芬达家政公司67860163 ◆保洁 58756646 ◆保洁队18866811801</p>	<p>车辆讯息 急售济南出租车 电话: 13210550358 ◆上门购轿车面包85779062 ◆诚信收车13153106127 ◆收车评估15969707177 ◆收车 13475991631</p>	<p>家电维修 ◆修彩电冰箱空调 89825882 ◆精修空调冰箱82251001 ◆修 86986192 ◆修彩电冰箱洗衣机 86631296</p>	<p>空调移修 格力移修20元充氟 专业 维修 清洗 安装 86857778 海尔厂家移修充氟 工商注册 保修三年 88512677</p>
<p>专业疏通改道抽化粪池 杨 15098882348 82217833 打孔 通下水改管道抽化粪池 58619055 通下水道抽化粪池 13688641615改上下水</p>	<p>临沂物流招商 电话: 0539-7771007 0539-7771008 15589068125 临沂市涑河北路888号 李总</p>	<p>专业通下水 改管道 钻孔 13455127318 抽化粪池 82191212 通下水道抽化粪池 修改上下水15066138884</p>	<p>楼宇修缮 ◆水电 66961688 友情提示: 请交易双方妥善查验对方的相关手续和证件本刊信息不作为承担法律的责任和依据。</p>	<p>空调移修 格力移修20元充氟 专业 维修 清洗 安装 86857778</p>	<p>空调移修 格力移修20元充氟 专业 维修 清洗 安装 86857778</p>	