



立冬进补抓“食”机

7日为立冬节气,民间习惯把这一天当作冬季的开始。不过,按照气象学划分,连续5天平均气温低于10℃才标志着真正进入冬天。所以,从气候学上讲,目前我国大部分地区仍处于秋、冬这两个季节之间的转换期和过渡期。

立冬后,天气渐寒,食补调养尤为重要,因此,立冬时节要适当进补,辅以运动和精神调养。在饮食上要注意“温补”,多吃含钾、钠、钙等无机盐的食物,如海参、黑芝麻、枸杞、甲鱼等,可预防心血管等疾病。

爱心采购 感动烟台果农

第三批苹果全部实行回馈价



本报11月7日讯(记者 庄文石)自本报启动帮助烟台果农拓展销路的“烟台苹果爱心公益活动”之后,得到了潍坊广大读者的强力支持,之前两批数百箱烟台苹果被抢购一空。近日,烟台果农打来电话,委托本报向奉献爱心的潍坊消费者表示感谢,同时为了回馈消费者,决定将第三批苹果执行优惠价。

截至10月底,本报从烟台运过来的第二批苹果已经被抢购一空,同时,还不断有读者打电话咨询烟台苹果是否还有现货。为了能够继续给市民提供正宗烟台苹果,本报又联系了烟台果农王师傅,目前第三批烟台苹果已经运至本报编辑部,欢迎读者前来品尝选购。

在发货后,烟台果农王师傅给本报编辑部打来电话,委托本报向爱心消费者表示感谢。他说,短短一个月的时间,潍坊的朋友们就购买了近万斤苹果,大大减轻了自己的压力,自己对此非常感动,在以后的日子里,会继续供应优质烟台苹果。

据王师傅介绍,目前烟台苹果的采摘已接近尾声,目前发货的还是比较新鲜的果子,但数量已经不多。为了感谢潍坊消费者,他决定将这批苹果执行优惠价,其中10斤装的一级苹果仅售60元,20斤装的一二级混装苹果仅售100元,18斤装的一级苹果仅售100元。

由于保证了充足的货源,本报

特意拿出一部分苹果当做样品,让所有的读者朋友都可以先尝后买。在品尝完之后,几乎所有的读者都对苹果的质量赞不绝口,在得知这批苹果不仅口感好,外观漂亮,而且生长过程中还是采用发酵大豆有机肥喂养之后,都觉得这批苹果买得很值。

市民每订购一箱苹果,本报将拿出一元钱,用作爱心基金,支持公益事业。希望借助这个活动,期待能帮助到更多的人。您如果想要尝鲜的同时送上爱心,赶紧来选购吧!市民或团体可到位于福寿街和北海路交叉口西北角的金诺大厦10楼齐鲁晚报今日潍坊编辑部订购,联系电话13792624905,联系人庄先生。

新疆特产半价直销接近尾声

新品巴旦木乳一上架便遭抢购

本报新疆特产半价直销活动启动以来,受到众多市民青睐,多款产品已脱销,新品巴旦木乳尤其受青睐,一上架便遭市民哄抢。目前新疆特产库存已经“告急”,喜欢吃新疆特产的市民可要抓紧啦!

“这个巴旦木乳喝着挺顺口的,来一箱。”7日,市民赵大爷特意从寒亭区赶来淘实惠,发现有巴旦木乳后当即“抢”了一箱,并热情地向其他购买者推荐。他说,他年轻时在新疆工作,巴旦木是维吾尔人传统的健身滋补品,能安神、健脑。巴旦木乳比巴旦木口味更好,还好吸收,可惜当地很少有卖的,没想到今天在这里买到了。

记者了解到,新疆特产半价直销活动启动以来,市民购买热情高涨,红枣、葡萄干、枣浓浆、二三级骏枣灰枣等多款产品已脱销。新近刚上架的巴旦木乳也已销售近半。据新疆特产

潍坊直销点工作人员介绍,巴旦木仁,不仅味道香酥,鲜美可口,而且营养价值很高,仁内含植物油55-61%,蛋白质28%,含有铁、钴等18种微量元素。巴旦木仁是维吾尔人传统的健身滋补品,其具有安神、健脑,明目益肾、润肺、润肠、生精、健身、健胃等养生功效。巴旦木乳营养价值更高,为植物蛋白饮料,零胆固醇,易吸收,且现在是半价销售,因此一上市便受到市民欢迎。

他介绍,直销点内的所有产品均百分百新疆特产,为帮助新疆果农外销产品而从喀什噶尔以及疏附等交通欠发达地区采购的。目前半价直销活动仍在进行中,其中很多产品都是负利润销售,喜食新疆特产的市民可不要错过了。地址为奎文区北海路福寿街西北角金诺大厦10楼。联系方式:18663676778。

韩杰杰

价格表

- 1、500克特级灰枣
原价68元/袋
现价34元/袋
- 2、500克一级灰枣
原价58元/袋
现价29元/袋
- 3、251毫升V18巴旦木圣乳
原价14.8元
现价7元
- 4、468毫升V18巴旦木圣乳
原价29元
现价14.5元
- 5、960毫升V18巴旦木圣乳
原价58元
现价29元

“双11”占便宜得当心

打折前网商悄悄提价引发网友吐槽

“双11”卖的东西真的是一年之中最便宜的么?“双11”还在倒计时中,细心市民发现,部分淘宝店悄然上提了产品售价,此举引来了不少网友的吐槽。

网友“嘴唇店老板”：“双11来了,发现我买的这两件东西,一件涨了200,一件涨了50。”

网友“远程原创”：在京东看上的一款单人布艺沙发,为了迎接“双11”,价格更是从原来的1300多元变成3300多元,调高了约2000元。即使“双11”当天变成五折优惠再送百元现金券,恐怕商家也是稳赚不赔。

网友“LordShen-捞捞”：对于淘宝的双11,我隐隐有种雷声大雨点小的感觉。看到畅销商品下架的、涨价的、专柜价打五折的(专柜有些就有五折的,甚至更低折扣的)、网络特供的、价格不动的……

网友“ywxywx123”：“双十一”促销太忽悠了,我本想买个冰箱,在网上看中了一款说优惠800元,我一查,8月初的时候是3199元,现在是3999元,商家说“双十一”大优惠800元,这不是等于绕了一圈一分钱没少,真是无语了。

网友“我家小璇”：无良商家利用“双十一”的大环境,用先涨价、再打折的把戏糊弄人,应对起来其实并不复杂,面对心仪的商品不要着急下单,把商品的名字输入到比价网站或者工具里面看一看价格走势,是不是“假打折”,清晰明了。一旦发现有玩猫腻的商家,就截图向淘宝官方进行举报,让他们失去生存的“土壤”,净化我们的购物环境。

网友“wei942”：我现在有优惠券几十张,要想把这些用完,至少要消费5000元,前些天一家家具店也

送我张50元券,但必须要满1000元才可以使用,对此,我只想说两个字——“坑爹”。

消协提醒：在购物时应尽量选择成熟、大型、信誉度高的网站和销售商,充分了解欲购商品的名称、种类、数量、品牌、产地、价格、运费、配送方式、支付形式、退换货方式及性能等信息,同时不要忽略产品质量和售后服务。在购物时要多与购物网站交流,事先与网站、销售商约定产品出现质量问题后双方的责任及权利等事宜,并保留相关记录,最好将聊天记录及电子凭证截图保存。付款时,要认真核查网址、电话、工商执照、ICP备案号等信息。要看清楚付款页面,选择正规支付平台交易,尽量选择第三方支付平台付款或货到验货后付款,以便维护自身权益。

食之道



茶叶怎样储存 才可留住清香?

茶叶如果储存不当,很容易失去清香的气味。如果有喝茶的习惯,应注意随买随喝,对于买回家的茶叶,应注意以下四点:

- 一、避免潮湿。当茶叶的含水量达到8.8%时,就有可能发霉;达到12%时,如果温度又适宜,就会迅速滋生霉菌,茶叶上会出现霉点。因此,不要将茶叶放置在厨房等潮湿的环境中。
- 二、低温避光。阳光和灯光都会对茶叶的品质有所影响,越是高档的绿茶、花茶,对光的敏感性就越强。因此,不要将茶叶放置在窗台或射灯附近。
- 三、分开放置。买回的茶叶用纸包好后,要再用两层聚乙烯食品袋包裹密封,然后放在干燥处。切忌将茶叶与有异味的物品放在一起,如樟脑丸、香皂、香水、香烟等。
- 四、容器以锡盒瓷罐为佳。茶叶最好用锡盒或者瓷罐保存,其次是铁盒、木盒、竹盒等,塑料袋、纸盒也可以用来保存茶叶。铁盒尤其要注意置于阴凉处,避免阳光直射,这样一方面可防止铁盒氧化生锈,另一方面又可抑制铁盒内茶叶变质的速度。也可以用塑料袋装茶叶,但要选择厚实、食品包装袋。

(本期由茶博城门店中国紫砂艺术馆友情提供)

中华茶博城
华东首席大型茶业交易专业市场
你买茶 我送房
8112777