

齐鲁晚报大篷车进社区第三站再为社区居民送健康

# 周六去温馨家园免费查体吧

本报11月7日讯(记者 张汝树) 齐鲁晚报·漱玉平民大篷车进社区活动第三站将于11月9日走进张店温馨家园小区,给居民们免费查体,并提供专业健康咨询和用药指导。  
齐鲁晚报·漱玉平民大篷

车进社区活动已经成功举办两期,受到了社区居民的欢迎。10月27日上午8点左右,齐鲁晚报·漱玉平民大篷车进社区在张店区体育场街道办事处兴乔社区的广场上开启第一站,居民们早早就排起了长队。近百

名工作人员为每位居民发放了体检表,上面列出了血压、血糖、微循环、身体脂肪等二十多个检测项目;11月3日,齐鲁晚报大篷车走进张店体育场街道办事处人东社区,社区居民组成锣鼓队表示欢迎,活动给居

民进行了眼部、微量元素、白内障等多项检查。

此活动由齐鲁晚报《今日淄博》和漱玉平民大药房联合举办,活动不仅包括免费给市民测血压、血糖等常规检查,还有人体成分检测仪、微循环显

微检查仪等新仪器,全方位地为居民查体,每期活动检查项目不断更新,更加符合居民的需要。

活动第三站将走进张店温馨家园小区。联系电话:18265860182。

## “暖冬计划”为社区老人暖心

### 河滨社区居委会组织为老人缝被子、做棉衣,送去冬日温暖

天气冷了,可河滨社区的老人们心里却暖乎乎的。张店体育场街道办河滨社区为了让社区内的孤寡老人能过一个温暖的冬天,组织了一次“暖冬计划”,让志愿者们上门为老人们缝被子、做棉衣、修理家电等,为老人们送去温暖和关爱。

本报记者 王欣

### 缝被子做棉衣,缺啥给您送啥

河滨社区的居民石先生,今年已经70多岁了,由于孩子都不在身边,所有的衣食住行都是自己打理。“年纪越来越大了,眼睛也花了,看什么都看不清楚,腿脚也不灵便,什么都干不好。”石先生告诉记者,居委会这次走进居民家中,为居民,特别是孤寡老人

缝被子、做棉衣,让他很感动。“天越来越冷了,我老伴还有脑血栓后遗症,生活都不能自理,家里所有事情都得我干,但像缝被子之类的细活,我是真干不了,多亏了社区的志愿者们。”石先生说,很感激社区志愿者,他们不一会就把被子缝好了,又软又舒服。



志愿者在为老人修理插座。 本报记者 王欣 摄

### 换插座修家电,免费服务送上门

除了缝被子、修家电外,河滨社区居委会的志愿者们还走进这些孤寡老人的家中,询问老人们生活中遇到的困难,尽量让老人能有一个舒服的生活环境。居委会志愿者李香兰告诉记者,

前两天很多老人反映家里的插座因为年久失修,都没法用了,居委会迅速组织志愿者到居民家中,为老人修理插座。

“这些志愿者很专业,而且动作也很麻利,不一会就给修好

了。”今年已经73岁的居民王兰芳说。

陈学澎是这次为老人维修家电和插座的志愿者之一,他告诉记者,他把工具箱随时都带在身边,如果有老人跟他反映家中

遇到的困难,他就可以在最短的时间内去帮助老人。“一般来说,老人家里遇到的都是些小问题,举手之劳就能解决老人的困难,那么我也看到了自己的价值。”陈学澎说。

### 担心老人不吃晚饭 做好饭送到老人家

一提起李香兰,居民们都竖起大拇指称其为“热心好人”。李香兰是河滨社区居委会的志愿者之一,今年也已经年过半百,但一旦听说哪位老人遇到了困难,便充满了精力和活力,冲到最前面为老人解决难题。

今年已经75岁的老人张兰美,平时都是独自一人在家,孩子都在外地上班,不经常回家,所以所有事情都要自己打理。“我平时身体不好,胃口也不好,而且总觉得自己在家也没必要做饭,晚饭总是糊弄一下就过去了,但李香兰担心我不吃晚饭,好几次做好了饭,端到我家里来陪我吃饭,很感动。”张兰美说,李香兰知道她喜欢吃面条、煎饼,每次都做好了端过来,做菜还换着花样,就怕她不爱吃。“就算是亲人也没有这么有耐心的,很感激李香兰,也很感激居委会的志愿服务队。”

“这栋楼上有两位老人身体都不好,他们一生病或者一激动,我就很害怕,所以我会时不时的来跟他们聊聊天,别让老人觉得孤独,要让她们觉得温暖。”李香兰告诉记者。

全年  
订阅价  
180元

# 欢迎订阅 2014年 齐鲁晚报

订一份齐鲁晚报  
赠送5桶醴云矿泉水

订报热线: 18653387767

全心全意为淄博人民服务  
QUAN XIN QUAN YI WEI ZI BO REN MIN FU WU

来自中国矿泉水之乡