

【夫妻之道】

## 面对男人的小体贴

□拈花微笑

关于家庭战争中女方被打,老王说:“这都是女人自找的。”

看着怒目相视的几个女听众,老王现身说法:“你们还别不信。就比方我,你们也认识我媳妇,论长相,论文化,论精神头,她哪一点比得上我?但我一回也没有打过她。为什么?每次吵起来,我瞪了眼,挽起袖子刚想抡巴掌,人家‘扑哧’笑了:‘你个缺德的,还真舍得打我啊?’你们说,我这巴掌还抡得下去吗?想想人家生儿育女的跟着咱也不容易,骂她两句,就算了。你们呢,倒好,男人急了眼,想打还没打,你们自己往跟前

凑:‘你打,你打,你不打你是耍种!’哪个老爷们愿意当耍种?看你们不经打,想打一两下就算了,你们一边向前扑,一边连哭带喊地骂:‘你今天不打死我就不是你爹养的!’这回不光是耍种的问题,还牵涉到了DNA出身的问题,哪个男人还忍得住?你们自己说说,这不是自己找打吗?”

几个女听众互相看看,不觉笑起来,不得不承认,虽然家庭战争中自己的表现不像老王说的这么难缠,但拿话挤对男人,步步紧逼的情形还是有的。

关于包揽家务活,老张说:

“这还不好说,让你们女人把家务活都干了,还喜滋滋的。”

面对着持怀疑态度的几个女听众,老张举例说明:“比方我吧,今天早晨想喝粥,又不想自己煮,怎么办?天一亮,我给媳妇掖掖被子,说:‘你躺着,别动,我去给你煮粥。’我摸摸索索地穿衣服,还没穿好裤子,媳妇已经一骨碌爬起来:‘看你这个磨蹭劲儿,等中午也喝不上粥。你躺着,我去煮吧。’高高兴兴地起床去厨房了。我的粥也喝上了,媳妇心里也挺美。要是我说:‘今天我喝粥,你去煮!’她一准被子一裹,一点好气也没有:‘愿意喝自己煮!’不光粥喝

不上不说,她一天的家务活一样也不会干了。”

几个女听众相互瞅瞅,不由笑起来,不能不承认,她们虽然没有老张说的那样好哄,但男人的甜言蜜语,小体贴,小关心确实让她们乐颠颠地更愿意为家付出。

夫妻相处难吗?一点也不难,只要稍微用心,就能恩爱和美。只是人们常常觉得反正已经娶了嫁了,不必再费心讨对方欢喜,夫妻之间要么平淡无趣,要么抱怨不已。其实,这两个人,是世上相处时间最长的人,也是最应该互相用心的人。

家事



【育儿故事】

## 学会适当地放手

□白文林

儿子坐在书桌前,面前放着他的数学练习册,已经过去20分钟了,还没有做出一道题。“快点做作业啊!”我轻拍他的肩膀说道。儿子对我的督促似乎很反感,迅速地用手抱住头趴了下去,不理我了。

十分钟过后,他突然举着他的左胳膊来到我的跟前,说道:“妈妈,我今天上音乐课的时候,胳膊突然疼了起来,受不了!”

我摸了摸那只“受伤”的左胳膊,又掂量一下他的那只右胳膊,就知道他这是装病不想做作业,便跟他说道:“你疼的是左胳膊,又不是右胳膊,是可以做作业的。”

“不好写的,我做作业需要用左胳膊压着作业本。”儿子狡辩道。

“你赶紧去写作业。”我厉声说道。

儿子听了我的话,灰溜溜地回到书桌前,可就是不做作业,手里拿着一本连环画,津津有味地翻看起来,似乎忘记了自己的作业还没有做。

看着他的样子,我真想冲过去,抢过他的小画书,然后拿根小木棍逼迫着他写作业。但是我知道,这样做只能适得其反,让他越来越反感学习。记得自己小的时候,我每天回到家第一件事情就是写家庭作业,写不完就不吃饭、不玩,父母根本就没有说过一句督促的话。在我看来,做作业是自己的事情,不是父母的事情,怎么到了儿子的身上,学习就成了父母的事情了呢?想到这,我似乎明白了,现在我的第一步,就是让他明白,学习是谁的事情。既然学习是他的事情,我管什么呢?于是,我狠下心,放下了这件事情,自己该忙什么就忙什么。

就这样,熬到了晚上9点半,儿子突然气急败坏跑到了我面前吼道:“我没有做作业,你也不告诉我,做不出来,明天老师会说的。”

看见儿子急了,我假装不在意地说道:“老师说你,又不是说我,以后一到家不做作业,就等到深夜做吧!妈妈现在忙了,未必能抽出时间来管你了。”

儿子狠狠地望了我一眼,就迅速地跑去做作业了,这次他的胳膊不疼了,小画书也不看了,只在台灯下专心致志地奋笔疾书。

原来,他不做作业是有依赖,认为我会提醒他。然而当我把这个本该属于他的担子放下,他才知道自己去挑。想想也是,孩子依赖父母,父母放不下,为他挑起那份本该属于他的担子,但是孩子会长大,父母会衰老,做父母的能为他挑一辈子的担子吗?能让他依赖一辈子吗?再说了,如果养成了依赖的习惯,那会不会失去了自己挑担子的信心和能力呢?

学会适当地放开手,才能让孩子真正地成长。

家事版投稿邮箱:jwqp@163.com

【人生悟语】

## 感谢有你

□刘新雨

您的爱像一杯咖啡,味道虽苦却令人回味无穷;您的爱像一枚橄榄,口中含涩但滋补心脾。每次想到威严的您,那件事便浮现在眼前。

144,当这个鲜红的数字缠住我跳动的心时,四周的一切都变得模糊不清。我一头扎进被子里,心里只有“不可能”三个字。要知道,这次外校考试我准备了很久,模拟考试最低也比这高五六十分。渐渐地,时间将蒙蔽理智的眼泪冲干,我想到了您,值完夜班回来的您又会如何做呢?想到这儿,我的心又抽动了一下,只觉得心里无尽的黑,黑得暗淡,黑得可怕。母亲温柔但隐藏着悲伤与失望的安慰以及一直以来自顾自的玩笑鼓励早已无效,我只是茫然地等,等您的到来。

您来了,并未对麻木而又惊恐的我过多地说些什么,只说“去爬山”。车上,我缩在自以为别人看不见的角落,观察着您的一举一动。您什么也没说,正如我所盼望的。终于到了山下,您依旧一言不发,看都不看我,只是往山上爬,我走岔了您也不管,直到我自己走回来。走到一处树林,您突然停下来,指着一棵树问我:“你看这棵树有什么特点吗?”这句话如同一个巴掌将

我彻底击醒了。“一棵树,不大不小,呃,挺正常的。”我语无伦次地说出了这句话。您又说:“看看周围。”我又仔细地看了看,刹那间我惊呆了,那棵看似不大不小的树底下竟长满了密密麻麻的根!不止如此,在它旁边横七竖八倒着断了根的大树,一条小溪源源不断地流淌而过。您又看了看我,继续向前走,路上您突然开始说话了,没有批评,没有埋怨,只是不停地讲着您自己的经历,有失败,也有奋斗;有迷茫,更有坚持。您那看似面无表情脸上此时充满着坚强与自信,那是我向往的感觉。我从没想过您会这样做。我心里的一道道门,胆怯、麻木、紧张、悲伤,伴随着普通的故事与对话,全部打开了,希望、光明与信心再一次照亮了我的空间。

经过您的点拨,我渐渐懂得自己考砸的原因。在考前过于浮躁,看似是学了,实际如同那倒下的大树,没有稳定的根基,只是向上长,浮在表面,这样的树是经不起激流的。真正的成功者都像那小树,看似不起眼,根基却稳得很。

谢谢您,我的父亲。

(本文作者为育英中学初一十班学生)



【美食高手】

## 炒菜怎么掌握火候

□于康

对于很多人来说,烹调时控制火候是一件难事。菜肴的原料多种多样,有老有嫩、有软有硬,烹调方法也不尽相同,火候要根据原料质地和烹调方式来确定。常用的火候有以下几种。

旺火:葱爆肉等。旺火又称烈火,适合炒、爆、余、涮、蒸等烹饪方式。一般用于旺火烹调的菜肴,质地多以软、脆、嫩为主。如涮羊肉、葱爆肉等用旺火烹调能使主料迅速加热,纤维急剧收缩,使肉内的水分不易浸出,吃时口感较嫩。如果火力不足,锅内温度不够高或者锅中水沸腾不了,主料不能及时收缩,就会将主料炒老或煮老。如果是素菜,比如焯菠菜或炒白菜,用旺火不但能留住营养,还能让菜颜色漂亮,口感更脆嫩。

中火:红烧鱼等。中火又叫文火,适合于煎、炸等烹饪方式。比如做红烧鱼等菜时就免不了炸的程序。许多人以为炸要用大火才能外酥里嫩,其实不然。如

果用旺火炸,食材会提前变焦,外焦里生。此外,为了保护原料的营养,减少致癌物的生成,炸的时候都要给原料挂糊。如果用大火,这层糊就更容易焦;如果用小火,糊又会脱落。所以,最好的办法是用中火下锅,逐渐加热。

微火:炖排骨等。微火又叫小火,适合质地老、硬、韧的主料,常用于烧、炖、煮、焖、煨等烹调方式。如炖肉、炖排骨时要用小火,且食材块越大,火要越小。这样才能让热量缓慢渗透进食材,达到里外都软烂的效果。如果用大火,则会造成表面急剧收缩,不但口感不好,营养也会流失。

有些菜根据烹调要求使用两种或两种以上火力,比如清炖牛肉。烹制前先用旺火将牛肉沸水焯一下,清除血沫和杂质;再转中火,加入辅料,烧煮片刻;最后用小火烧至熟,这样做出来的牛肉色香味俱佳。

【亲情绵绵】

## 杯子

□王东峰

自打父亲去世后,母亲就一个人孤零零地住在乡下。母亲年纪大了,身体又不好,我实在放心不下她。我曾经跟她说过多次,让她来城里同我们一起生活,她却总是拒绝,说过不惯城里的生活。今年春节回家,我好说歹说,终于说服母亲,将她从乡下接到我身边。

妻子、女儿和我都有各自的茶杯,平日里,我们都不乱用杯子喝水。母亲一来,哪管这些,口渴了,随便谁的杯子,端起来就喝。妻子对此很有意见,可又不好意思当面说母亲,只是背地里不住地在我面前絮叨。我跑到超市给母亲买了一个新茶杯,含蓄地告诉她,以后喝水别再乱用杯子了。母亲当然听得出我话里的含义,红着脸连连答应。母亲的记性很好,之后喝水再也没有用过我们的杯子。妻子不再在我的面前

数落母亲的不是,我的心里也不再烦了。

母亲有高血压,每天都得吃药。有天早上,母亲要吃药的时候忘记倒水了,我随口对她说:“妈,我的茶杯里有水,不太热,你喝吧。”母亲答应着,起身拿起她的杯子,然后把我茶杯里的水倒进她的杯子里。母亲的举动是我万万没有想到的。我心里忽然酸酸的,很不是滋味,就嗔怪母亲:“妈,你看你,也不嫌麻烦,来回倒啥呢,直接用我的杯子喝就行了。”母亲连声说:“我有杯子,倒过来就行了,一点也不麻烦。”母亲的语气是认真的,我的心生生地疼了一下。

母亲吃完药,看看客厅的钟表,连声催我:“你还不赶紧走,上班可别迟到了!”我扭过头,应了一声,刚走出门,眼角的泪就掉了下来……