

# 盲目祛痘等于花钱买“凶手”

## 盲目的爱差点毁了孩子的未来



祛痘专家: 秦媛 主任

小林,18岁,独生子,父母宠爱万分。小林却为自己的容貌天天苦恼。原来,小林进入青春期后脸上开始长痘痘,父母给他买了很多的祛痘产品,小林经常东抹西抹,结果痘痘没治好,却留下一脸的痘疤。小林父母真正发现孩子的痘痘问题时,小林的自信心已受到极大打击:不爱笑了,不愿出门,自卑、考试名次跌了一大截,父母看在眼里疼在心里却一筹莫展。

佐康为孩子赢回未来

一次聚会,朋友们都提到了佐康,不仅效果好,还适合各种肤质,很多孩子的痘痘都是在佐康解决的。果然,小林去了15天左右,原本桔子皮般凹凸的脸,就像重新换了一层新的皮肤,用手一摸非常平滑!看得小林妈妈乐开了怀。“孩子的前程差点让我这个妈耽误了,多亏了佐康,要不我真成了毁了孩子的‘凶手’,看来选祛痘方法还真不能盲目!”

提醒:祛痘要谨慎

不能盲目使用祛痘产品和随意涂抹,不仅枉费金钱,更错过最佳祛痘时机。家长们要摆正心态,选对真正适合孩子皮肤的产品和专业的祛痘机构,才是祛除痘痘的根本。

佐康祛痘是国际青春痘防治协会的理事单位,入驻烟台6年来,用专业成熟的技术和效果,为许多痘友解除了烦恼。

11月特惠:“99元3次”体验健康祛痘,等你参加!

烟台佐康承诺:签约祛痘,当次见效,严重痘痘祛除只需二

十天!  
芝罘区佐康总店:6263931  
莱山区佐康店:6726500  
开发区佐康店:6398791  
海阳市佐康店:3220896  
招远市佐康店:13153546688  
烟台佐康网站:  
www.yantaiqudou.com

烟台剩余区域:牟平、栖霞、莱阳、长岛(火爆招商中)  
佐康总部网址:  
www.zkqudou.com  
全国加盟咨询:  
18604606080 张经理



# 告别冬季干燥 打造水润皮肤

在秋冬季节,温度下降,皮脂腺分泌的机能减弱,作为天然保湿成分的皮脂分泌下降,皮肤水分流失加快。另一方面,秋冬季空气湿度下降,进一步加速了水分流失的速度。所以皮肤干燥、脱屑成为常见情况。皮肤屏障功能本身并不完善的人群,甚至会发生皴裂、刺痒、起疹。

选择给力的保湿产品是必须的,如果水性的保湿产品不够给力,应再加用含油量高的霜状、膏状保湿产品。身体保湿应在洗澡后趁水未干直接涂上保湿产品以确保它能锁住表皮水分。

## 选对洗面奶,避免过度清洁肌肤

清洁过度会洗掉皮肤表面的天然保湿剂。脸、手、脚每天洗一次足够,用温水洗脸和淋浴,避免使用强力清洁的皂类。

### ◆法国丝塔芙洗面奶

价格:108元 200ml  
发现地:屈臣氏  
非皂性,非碱性;无刺激;无香味;不干,滋润,保湿;不形成粉刺;无过敏性;无色素;可水洗或可干洗;容易清洗,并留有薄薄一层保护层。适用于各类脆弱肌肤(干燥、敏感)。

## 眼、唇护理需细心

**眼部:**选择保湿能力强的,油分含量比较高的产品,比如牛油果。选择含有活性成分的产品,以促进胶原蛋白合成。涂抹时的按摩能促进眼周血液循环,应使用轻柔的手法,点弹或打圈轻轻按摩,避免过度用力拉扯皮肤,上眼睑由内眼角开始向太阳穴进行,然后再从太阳穴向内眼角进

行。  
**唇部:**多喝水,不要撕、避免舔,多补充维生素C、B、A,多吃水果蔬菜,喝银耳汤,早睡,补充胶原蛋白等。当然还要有一款给力的好唇膏。

### ◆珀莱雅海泉保湿水漾眼霜

价格:139元 20g  
发现地:振华商厦  
主要成分有生物糖胶,可深入肌肤内层释放营养成分,氨基酸保湿剂能改善肌肤粗糙干燥。

### ◆Estee Lauder 雅诗兰黛花漾唇膏

价格:260元 3.8g  
发现地:振华商厦  
具有创新意义的唇膏配方,使得同时提供长效持久,闪亮丰润以及唇部修护成为了可能。以清澈透明且延展性强的聚合体,包裹着纯净的色素粒子,瞬间定色,为双唇带来饱满透亮的色彩冲击以及极度的舒适感受。透明液态的聚合体外膜创造出“晶体般”3D立体效果,强化色泽,纯度以及光泽高性能的蜂蜡复合

物带给您闪亮柔顺的感觉,使之能够被顺滑均匀地涂抹,带给您难以置信的光泽和舒适,饱满透亮的色彩冲击和持久的效果,保护双唇不受自由基的侵害,使其保持润泽和柔顺。



资生堂美润护手霜

Estee Lauder 雅诗兰黛花漾唇膏

珀莱雅海泉保湿水漾眼霜

法国丝塔芙洗面奶

**手是第二张脸,呵护手部勿偷工减料**  
洗衣、洗碗时戴上优质的乳胶手套,选择中性或弱酸性洗涤产品,减少不必要的洗手,或者过于强力的清洁行为。

## 手是第二张脸,呵护手部勿偷工减料

护手霜的使用方法要点:用手背对着手背来涂抹,避免

太多的护手霜被掌部的皮纹“吃”掉。每一个手指要单独擦到,同时也能按摩手指。应特别把甲缘部位涂抹到,这个部位是最容易在缺水时起皮的。

### ◆资生堂美润护手霜

价格:49元 100g  
24元 30g  
发现地:振华商厦  
全新加入滋润成分木糖醇,防止肌肤粗糙效果更显著,特含按摩粉在促进血液循环的作用下令滋润成分充分渗透,含有尿素及维生素E达到保湿和血液循环双重效果。

## 快乐幸福好心态 带来健康美肌肤

快乐、幸福和好心态绝对是好肌肤的源泉,虽然你无法让这些快乐时光停留,但你可以用下面这些有趣、新鲜又超简单的方法,让自己永远被幸福感包围!

### DIY幸福饮料

在热水中加入3茶匙鲜榨柠檬汁,再加入一些切细的姜丝,混合后稍微放凉,然后加入适量蜂蜜调匀饮用,酸酸甜甜的温暖感将充满你全身每一个细胞,让心情瞬间变得愉悦。

### 饮用甘菊薄荷茶

甘菊薄荷茶是减压功效最好的花草茶之一,有迅速缓解烦躁情绪的神奇功效,所以你最好每天都给自己冲泡一壶饮用,还有额外的瘦身排毒功效。

### 启动精油悦能量

**快乐鼠尾草——改善抑郁**  
快乐鼠尾草又叫“麝香葡萄草”,是减压功效最好的精油之一,对于所有形式的压力和紧张,以及各种缘由的抑郁,都有很好地改善效果。将5滴快乐鼠尾草精油滴到热水中泡浴,就能放松心情和身体。不过,怀孕时不要这么做。

### 橙花——赶走焦虑

融合了轻柔花香和清新橙香的橙花精油比较昂贵,它能调理和滋补神经系统,安抚心神、缓和地提升积极情绪。你可以将3滴橙花精油滴于手帕上,闭上双眼,缓缓嗅闻,只要用量小,即使孕妇也能够使用。

### 天竺葵——消除烦躁

天竺葵精油的气味清新甜美,有着橙子的芬芳,它最神奇的功效在于能对人体内的肾上腺皮质产生调节作用,减少压力激素分泌,帮助维持人体内的荷尔蒙平衡,放松身心,有效改善烦躁情绪。你可以用30毫升纯净水稀释5滴天竺葵精油,喷在卧室中。

### 妙用橄榄油

来自地中海的天然橄榄油,拥有你意想不到的功效,只需每天花几分钟时间尝试下列某一种方法,就能体会到橄榄油的神奇。

**护发:**滴三四滴橄榄油到梳子上,用来梳理头发,有很好的护发和防晒功效,能阻挡紫外线对头发的伤害。

**卸妆:**如果你肤质较敏感,用橄榄油卸妆无疑是最安全的选择,只需要化妆棉蘸少量特级初榨橄榄油轻轻擦拭面部皮肤,就可以完成深度清洁。

**美甲:**橄榄油的美甲效果在三个世纪前就被列入药典,将橄榄油涂抹在指甲上,指甲就能变得柔韧又有光泽,还可以帮指甲防晒。