

# 冬季疾病多发 中医理疗升温

## 有的中医诊所坦言,患者增多,营业前,已有患者在门口排队等候

本报11月14日讯(记者冯琳) 秋冬季,天气变化明显,上呼吸道感染及风湿性关节炎等病症增多。医院及诊所内排起长龙。由于气温变化明显,人体抵抗力及免疫力下降,中医理疗受追捧。另外,市区多家中医诊所以及中医推拿会馆也推出不少新疗法。

开始营业。14日上午,记者来到该诊所内,几十平米的诊疗室中,十余人排队挂号。据诊所内工作人员介绍,近日到诊所就医的病号尤其多,常常在上午八时开门前,已有不少患者会在门外等待。而中医理疗也备受市民追捧,市民赵先生说:“秋冬季节许多病是由于抵抗力及免疫力下降造成的,所以中医除了治疗外还可

以调理,挺适用”。采访中,很多市民与赵先生的看法不约而同。

世昌大道一家新开的保健馆主打中医推拿治疗。该保健馆的负责人袁女士说:“本来保健馆是在12月份才正式营业,但近日前来做中医推拿的市民不在少数,正在试营业的保健馆也提前进入营业状态。”袁女士说,秋冬季节,即

便没有疾病的市民也会前来理疗,秋冬季的许多疾病是预防为主,还有些秋冬季的多发病是慢性疾病,理疗的连贯性及规律性更适合此类病症保健。

威海海大医院中医科的贾主任介绍,近来到该科就诊的病人至少是一个月前就诊的两倍,这也与中医疗法得到不少患者的信任有关。

## 3500户家庭 将有意外险

本报11月14日讯(记者冯琳 通讯员孙艺铭) 日前,温泉镇计生协会与中国人寿保险股份有限公司联合开展“计生助福行动—计划生育家庭意外伤害保障”工作,为全镇独生子女家庭和双女户家庭送去意外伤害保险。预计11月20日前,将有3500户参保。

为此,温泉镇计生协会特聘请专业人士为村民代表进行培训。参保活动目前正在如火如荼地开展之中。预计11月20日前,参保人数将达3500份。

## 让帮扶村 喝上放心水

本报11月14日讯(记者吕修全 通讯员 缙自国) “这么多年了,俺们可喝上这么清的水了,喝着就是踏实。”14日,荣成市马格村村民提着一水桶清水高兴地说。威海海事局出资5万元,为帮扶村安上了自来水净化设备,马格村的村民终于可以喝到放心水了。

荣成马格村共860名村民。多年来,马格村地下水水垢含量一直很高,自来水机井打出的地下水呈微黄色。

2013年初,威海海事局干部了解这一情况后,立即走访调研,排查地下水中存在的问题,制定定点式净化供水建设方案。威海海事局出资5万元购置了自来水净化设备,后将净化设施安装在自来水总管道上。自来水净化后,该村的日常饮水安全问题得到解决。

# 糖尿病日,中医院开讲

## 医生提醒:有家族病史、新生儿超重的需留心

本报11月14日讯(记者吕修全) 11月14日是第七个“联合国糖尿病日”。威海市中医院召集近百名糖尿病患者及家属,开展了主题为“你我联手战胜糖尿病”的大讲堂活动。中西医疗治糖尿病专家医生纷纷上台,传讲糖尿病防治控制方法。现场还有健康义诊、免费测量血糖等服务。

及排尿障碍等症时,需及时检测血糖以确定身体状况。此外,出生体重超过8斤的,容易罹患1型糖尿病,发病较急,也需市民注意身体变化。

世界卫生组织确定每年11月14日为世界糖尿病日。这天是胰岛素发现者、加拿大科学家班廷的生日。班廷是第一个把胰岛素用于糖尿病患儿,挽救了患儿生命的医生。1921年,班廷因为胰岛素的发现而获得诺贝尔奖。为缅怀他的业绩,国际糖尿病大会就把这一天定为联合国糖尿病日。

防治糖尿病应培养健康的生活习惯,饮食清淡,多食谷物、蔬菜及水果;坚持体育运动,减少身体脂肪量对于防治糖尿病均有裨益。

主讲医生介绍,糖尿病是临床常见的慢性代谢性疾病,由于胰岛素分泌作用缺陷引起,以血糖升高为特征,以多饮、多食、多尿、体重减轻为主要临床表现。

有家族糖尿病史即父母、祖父母、外祖父母曾患糖尿病的市民,平时也需注意饮食,有消渴症即口干、乏力、嗜睡



威海市立医院医护人员在给市民测血糖。见习记者 宫楠 摄

# 易多 便民利民信息

基本格2.5平, 每格9元, 长期优惠。 刊登热线: 5232611 5216138

本栏目特惠: 基本格1.2平, 刊登三个月80元, 限一格。(手工活, 贷款除外)



<b>家政服务</b> 兄弟装卸队 13173307991 大侠搬家 5888666 无线上网包年 220元 5755960 大流量手机卡月1G到15G qq251998907 添福养老 15863103802 招不自理老人, 陪护, 婚介 清洗地暖 5752244 水电暖安装水钻打眼 真诚家政 3630062 跑腿代办, 货物装卸, 催乳师24小时服务, 清洁消毒, 搬家整理, 清洗维修油烟机饮水机电脑空调等家电, 保姆陪护月嫂, 婚介, 房产 高难度安装、搬运 15266156889 碳纤维电暖产品 专秋叶家政 13406491449 室内清洁、擦玻璃、擦油烟、地板打蜡 爱心养老院 依山傍海, 清闲安静, 招收: 不自理老人, 给予亲人般的护理。孙家隆别墅 13371189386 旧物回收 专收空调冰柜 15662328591 高价收锡灰、锡渣、锡膏、锡、金盐、磁石、镀银、合金、铝等 13287800378 超高价收空调 13455854631	<b>上门服务 13061189021</b> 高价回收旧货 各种废旧物资, 金属铜、铁、铝、塑料等。13475148219 <b>超高价收旧货</b> 家电, 家具, 一切旧货。15906308756 <b>二手车行</b> 高价收车 18763180077 超高价收车 15866307888 <b>投资贷款咨询</b> 银行贷款咨询 1.8% 无抵押利率 无任何贷前费用, 最快当天放款。15666090600任 正规低息 1.12% 凭工作证营业执照即可咨询 15550678016 专业理财年回报率40% 13153300100孙 免费办理POS机 13563165075 民间借贷, 车房抵押贷款信用卡咨询, 即刷即兑 13306304118 <b>投资咨询</b> 信用贷款、经济信息咨询 15610798006 谭经理 <b>信用卡咨询</b> 本地正规无抵押信用贷款, 放款快, 另办理车、房二次贷款, 当天放款, 及信用卡、公积金、营业税, 房屋预售合同等咨询。以上均无中介费, 无前期费用。1396311268	<b>银行贷款咨询</b> 1-50万 无需抵押 超低费率 13666305020 李部长 1天到账 <b>移动POS机</b> 当天到账, 手续简单, 费率低廉, 600元/台。13963173739 谢 诚招全市机票代理商 <b>银行正规无抵押 信用贷款咨询</b> 王总监 15606312916 <b>信用卡咨询全程服务</b> 取现、代还、养卡, 代办信用卡, 信誉放款, 方便、快捷。电话: 13001635909 <b>威海信用贷款咨询</b> 正规公司, 无抵押, 无担保, 手续简便, 放款快, 本市最低费率, 前期无任何费用。13287833831 苗经理 <b>正规信用贷款咨询</b> 无抵押、无担保、无手续费, 户口不限, 手续简单, 费率威海最低! 张经理: 13963109427 <b>代还房贷, 代还信用卡咨询</b> 手机POS, 银行冲量, 公司注册, 增资扩股, 外资贸易, 外资融资。电话: 3897833 15010578833 <b>正规信用贷款咨询服务(1-50万)</b> 无抵押、无担保、无需贷款前费用。威海最低利率, 最快两天放款咨询, 个人(月收入1500元以上)和中小企业均可办理。13906303391 戚	<b>信用卡贷款咨询</b> 1-80万无抵押、无担保贷款, 低首付买车买房, 信用卡服务, 汽车租赁。电话: 15318263812 <b>信用贷款咨询</b> 13606311821 王经理 <b>阳光时贷信用贷款咨询</b> 因为无抵押, 无担保, 所以更快捷面向普通大众, 1-30万额度, 有房贷可再贷, 无房者也可贷。免费咨询: 18660586379 有房者 更方便 更快捷 <b>快速钻井</b> 博山水泵大全5297090 经区鑫通汽车城西150米路南 <b>装饰装修</b> 批河沙、水泥、砖、砸墙、拆除 13863176690 送水泥沙砖 15063193780 水钻打眼砸墙搬运 15063100601 <b>红宇水暖安装</b> 改水、改电、专业砸墙, 盘地暖, 水钻打眼, 维修韩国锅炉、太阳能。15092592002 <b>招生信息</b> 星升拉丁舞 5274616 西点蛋糕培训办证 5679877	<b>周易预测</b> 缘起名苑 本地人 13255662740 <b>法律咨询</b> 代理民事刑事劳动及工伤案件, 律师咨询电话: 18963146057 婚姻、劳动、交通案件代理 15263189115 汇恒律师代理民事、刑事案件、司法鉴定免费咨询5335007 18669345007 <b>回收信息</b> 回收黄金首饰、可抵押应急。18763116311 高价回收烟酒礼品 15065111880 高价回收购物卡 13792766606 <b>防水维修</b> 厂家防水: 5899191 房屋维修水电暖安装 <b>综合类</b> 企业店铺进销存财务管理软件 5981402	<b>京海疼痛理疗</b> 主治头痛、颈肩腰腿痛、膝盖痛、足跟痛、四肢麻木。新顾客免费1次。万家瞳 15953897077 <b>美洁洗车行诚聘</b> 招聘洗车工数名, 待遇面议。张村13256316395 <b>专业汽车油改气维修</b> 地址: 张村二职对面5755533 威海市万达汽车双燃料安装有限公司 <b>大姐家政</b> 品牌家政 安置一人, 幸福两家 开设月嫂、育婴师、陪护、养老、护理培训, 颁发证书, 全国通用。日常家务 1500-2200元, 钟点工 800-1500元, 看小孩 1800-2800元, 护理老人 2000-3500元, 医院陪护、月嫂 3000-8000元, 家庭、单位保洁, 职业服务。市中心部 5286600 经区分部 5900450 高区分部 5288578 <b>祥云家政</b> 开设月嫂、育婴师、物业管理师、保姆、护工培训班, 颁发合格证书, 全国通用。祥云总公司 5221115 环翠分公司 5274588 经区分公司 5900933
--	--	--	--	---	--