



百岁老人档案

姓名:王杨氏
 性别:女
 出生年月日:1912年10月18日
 籍贯:菏泽巨野县柳林镇张表村
 学历:无
 后代:一儿
 生活习惯:早起早睡,经常散步
 最爱吃的食物:地瓜叶子做的窝窝头
 兴趣爱好:打老式纸牌
 养生秘诀:30多年来坚持7点前起床,早上两碗稀饭两个鸡蛋,晚饭一碗奶粉,8点准时睡觉。



五世同堂全家福。



四个老太太凑一桌打牌,王杨氏的年龄最大,但打起牌来她头脑清晰,一会儿工夫赢了好几局。

百岁老朋友 爱玩老纸牌

文/片 本报记者 王媛 邓兴宇

“看,和了!”王杨氏乐呵呵地将手中的纸牌往牌友们面前一摊,“赢了”的洗牌。”说着熟练而又麻利地洗起牌来。

10月27日温暖的午后,在菏泽巨野县柳林镇张表村东街一家小院里,七八个老太太围了两桌,一桌打麻将,一桌玩老式纸牌。老式纸牌玩法跟麻将差不多,只有一些老辈人才熟悉。102岁的王杨氏是这种老式纸牌的“铁杆粉丝”。

在儿孙们的记忆里,只要天气好,午饭后的王杨氏会习惯性拖着马扎出门,吆喝着村里几个老太太一起打牌,40多年里,不少老太太相继去世,王杨氏的牌友换了一桌又一桌。

王杨氏出生于上世纪初,1944年她32岁时丈夫在战乱中死去,留下年仅3岁的儿子。

兵荒马乱时期,一个女人带着年幼的儿子一路逃荒,要饭,咬着牙挺了过来。

如今刚过102岁生日的她已经五世同堂,儿子王康从今年73岁,膝下两儿三女,都已经成家立业,最小的重孙女已经6个月了。

除了眼睛有点花外,老人身体特别好。早上自己穿衣叠被,上下楼梯。前两年还能喂鸡、烧烧柴。平时经常拉着板凳出门遛弯、晒太阳,见了谁都打招呼,邻居来看她,她就拉着人家的手,留人在家里吃饭。2011年春节,在儿孙为她布置的百岁大寿的生日宴上,全村四五百人都来为她祝寿,在村里幼儿园的操场上摆了四五十桌。

“你们看我穿这件衣服好看?”王杨氏见记者拍照连忙问,“我那么老了,你们可别笑话我。”一句话逗得在场的人都笑了。



牙齿全部掉光了,也不爱戴假牙,但是啃起骨头来王杨氏吃得很香。



► 出门前,对着镜子整整衣冠。



▲王杨氏跟自己90岁的好牌友一起散步,俩人一起打牌已有十几年的时间了。

▲王杨氏依然保留着多年的穿着习惯,她用黑色绑腿带将裤腿紧紧绑起。