



不久前,一场引发无数人关注的“李某某强奸案”,让大众看的看,骂的骂,却不知会不会让一些人醒悟,父母对孩子的爱,怎么会成为摧毁孩子一生的爱暴力?作为父母,自己该如何避免这种悲剧发生?

著名心理咨询师柏燕谊,在首次提出“爱暴力”这个概念后,一针见血地指出,什么样的家庭教育模式,必然会产生什么样的结果。孩子有病,家长难辞其咎。她把爱暴力的种种表现比喻为九重门:有因爱生恨报复家长的、有被爱捆绑的、被控制的、失去人生乐趣的、不能与人交往的、除了学习毫无其他技能的、婚姻不幸的、溺爱宠坏了的、迷失本性的。

## 中国式爱暴力: 孩子有病,家长吃药

□安妮



### 拒绝爱暴力,支持正能量的传播

时间上溯到2011年,沸沸扬扬的“药家鑫事件”,犹在眼前上演。药父对儿子过于严厉苛刻的教育,最终酿成了儿子的悲剧:顺从的时候,是羔羊;反叛的时候,是暴徒。时隔短短两年,2013年9月,备受瞩目的“李某某强奸案”宣判,我们又一次目睹到,是溺爱孩子的父母,毫无约束、毫无道德边界的爱,将儿子推向了命运的深渊。

从心理学角度来说,这些都是爱暴力最典型的例子。

与极端个案相比,身边的“爱暴力”要隐蔽得多,做父母的绝不会承认对子女的爱是爱暴力,毕竟,父母的出发点都是为了孩子好,孩子也不是动辄就极端。但问题是如果真的某一天,有了压倒骆驼的最后一根稻草,就悔之晚矣了。

北京大学社会学教授夏学奎,在接受媒体采访时就指出,社会上一些极端事件的出现,无疑潜伏着巨大的、未知的、综合的社会心理危机,这些极端事件虽是少数,但在社会学上已不再是单纯的社会治安问题或孤立的犯罪现象,它在更深层的意义上折射出,在今天的社会情感和社会心理版图上,出现了一个畸形走势的暴戾心理。

据世界儿童状况报告,全球20%的青少年患有精神疾病。我

国3亿多未成年人,他们最弱的是心理健康。另据报道,中国孩子幸福指数低位徘徊,上海有5.85%的孩子曾有过自杀计划,而自杀未遂者竟达到了1.71%,更有24.39%的孩子曾有一闪而过的“活着不如死了好”的想法,这些孩子无疑都处于心理方面的亚健康状态。我们不禁要反思,这些孩子到底怎么啦?

著名心理咨询师柏燕谊,在首次提出“爱暴力”这个概念后,一针见血指出,什么样的家庭教育模式,必然会产生什么样的结果。孩子有病,家长难辞其咎。她把爱暴力的种种表现比喻为九重门:有因爱生恨报复家长的、有被爱捆绑的、被控制的、失去人生乐趣的、不能与人交往的、除了学习毫无其他技能的、婚姻不幸的、溺爱宠坏了的、迷失本性的。

病症出来了,药方呢?柏燕谊说,爱,从来不是将自己的愿望强加给对方,从来不能强迫对方接受,更不是控制、利用、束缚,不是单方面依赖。爱,是尊重对方独立的人格,让他更有力量的获得正面的成长。总归有一天会有更多的父母认识到,其实幸福比成功更重要。哈佛大学积极心理学讲师泰勒·本·沙哈尔则告诉我们,“幸福”的定义应该是“快乐与意义的结合”。

### 恪守“爱的边界”与“教育的目的”

除了心理学意义上的把脉问诊外,笔者另外采访了教育界的相关专家,以期有一个更完整的解答。华中科技大学教育科学研究院博士陈琼英告诉笔者,正如孩子营养过剩会长胖一样,爱太多也会有副作用。

陈琼英博士的建议是,如果可以给孩子多出的爱给需要爱的人,这个社会就会更美好。我们不能一味去苛责忽视“爱的边界”的父母,我们需要反思的是,我们的社会、家庭、父母,都需要给爱多一些的出口,让在物质上和精神上相对富有的人去给予相对贫乏的人一些帮助和关爱,比如义工和志愿者对留守儿童、孤儿院儿童的帮助,这种义助行为应该形成一种制度,爱有余力的都应以此为荣。这样,我们才能确保我们的爱不出边界,控制在适当的范围之内。至

关重要的一点是:“给孩子的不一定是孩子的,孩子自己努力争取到的才是自己的!”

陈琼英博士另外推荐了一本怀特海的书《教育的目的》给读者,陈博士说:“这是每一个做教师和父母的人都值得一看的好书。我们每一个教育工作者或是每一个肩负教育孩子的父母都需要明白一个问题,教育的目的是什么?我们为什么要教育好孩子?我就不从学理而从生活来分享体会,我在我们家墙上贴了一幅自己写的几句话,内容是:‘只有把孩子教育好了,父母才有美好幸福生活的可能!一个人再成功,孩子没有教育好是算不上成功的,有可能会把自己一生的成功都归零。’因此,再忙也要想着孩子的教育,教孩子去观察身边的事物,尽可能去做栋梁之才,而不要长成了一棵歪脖子树。”

### 相关链接

#### 测一测你的爱暴力受害程度

- 1.虽然父母常常批评我,甚至打我,但我知道他们是为了我好。
  - 2.当父母心情不好时,希望我不要去烦他(她)。
  - 3.我通常不愿与人太亲近,以免受到伤害。
  - 4.如果不征求父母或朋友的意见,我很难做出决定。
  - 5.我有时会无缘无故想发火。
  - 6.我不敢展露真实的自己,怕别人因此讨厌我。
  - 7.我常常觉得自己的想法是对的,他们应该听我的。
  - 8.我总是尽力讨好父母,希望能得到他们的认可。
  - 9.我理想中的爱情是一个凄美而曲折的故事。
  - 10.我和父母很少深入交谈,因为这没什么意义,反正我总是错的。
  - 11.我很难去信任别人,因为他们有一天会背叛我。
  - 12.我发现了父母的一些不良行为,这让我恐惧和不安。
  - 13.父母因为我牺牲很大,我会觉得亏欠他们。
  - 14.父母总是拿我的不足跟别的孩子比,让我痛苦而自卑。
  - 15.我是心比较粗的人,外出很少记得给朋友带礼物。
  - 16.如果父母争吵,我会觉得起因跟我有关。
  - 17.有些让我丢脸的糗事,父母常常在别人面前提起。
  - 18.我总是尽力把事情做到尽善尽美,也会用同样的标准要求别人。
  - 19.不论怎样,父母总是对我最好的人。
  - 20.父母总是很疼爱我,包容我的无理行为。
  - 21.如果我去质疑父母的观点,可能会让他们很伤心,甚至会减少他们对我的爱。
  - 22.面对生活中的挫折,我常常有种无力感。
- 回答“是”1分,回答“否”0分。
- 1—8分:轻度爱暴力受害者;  
你与父母的关系基本融洽,内心的矛盾也相对较少,童年生活比较快乐。但可能因为父母的溺爱或从小独立空间较大而比较自我,与人相处时更在意自己的看法。有时我们需要去听听别人的声音,也许会有不一样的收获,也会让你的认知更加客观。
- 8—5分:中度爱暴力受害者;  
你与父母的沟通较少,他们可能会把自己的意愿强加于你,或者在你需要时没有给予及时的关心。你希望可以得到认可,但又害怕过多暴露自己,所以你偶尔会感到不安,想要倾诉和发泄。找到与自己相处的方式,相信自己的力量是可以改变现状的。
- 15—22分:重度暴力受害者;  
你的内心非常不安,父母过于强势或常常忽视你,让你有自卑感,有时喜怒无常,不敢相信别人,害怕受到伤害。其实,你很想得到关注和爱护,只是不知道该如何与外界相处。问题的根源并不在你身上,如果能看清楚这些,你会比现在幸福很多。

访谈

芮茵,女,31岁,  
某大学口腔医院口腔医生

我肯定不会过度溺爱孩子,现在都是一个孩子,家长对孩子的教育都很上心,教育观念也更新得很快,之前,我基本上没什么怀疑过自己对孩子的教育,但“爱暴力”事件出来以后,我也会有意识地反思:自己对孩子的教育是不是科学的?是不是最适合她的?

我觉得我自己小时候就受过“爱暴力”的伤害,主要是我妈对我管得特别细,不许这样,不许那样,只许学习拔尖。我在学习上一路遥遥领先,但人际交往能力就不行,到现在我都不善于和人打交道,而且除了专业知识外,基本没什么兴趣爱好,属于缺乏情趣的一类人吧。

我女儿还在上幼儿园,我给她报了英语、舞蹈、绘画兴趣班,还有唱歌,她不喜欢唱歌,后来改成学主持,这些都是在孩子自愿的前提下,跟玩儿似的,孩子学得很轻松,也很愉快,毕竟是孩子的天性,要是强迫她上各种培训班就太“爱暴力”了。到目前为止,孩子的性格还不错,但就是好胜心太强了。我和老公有时候也会就孩子的教育起一些争执,他小时候爸妈工作忙,根本不管他,他自由自在惯了,所以,主张对孩子要像农村喂小鸡一样散养,接地气,孩子长大了遇见什么困难都能自己解决。我呢,也不会事无巨细都管着孩子,但能提前规避的风险为什么要让孩子去冒险呢?人的一生既短暂又宝贵,我会陪伴着孩子一起学习成长,尽量少走弯路!

维泽,男,38岁,某(美国)科技有限公司生物工程师

很抱歉,我在教育孩子这一块几乎是空白。我儿子是早产儿,营养过剩,7个多月就生下来了,在医院婴儿监护室里呆了一个多月才回家,之后就一直请了一个五星级月嫂帮忙护理孩子,还有我爸妈也一直帮着带孩子,我媳妇是老师,时间也多一些,儿子基本上是他们看大的。我在孩子刚满一岁,就去了美国跟着老板做项目,一年半后回国,儿子都不认识我了。出于补偿心理,我给孩子买了很多玩具,他的玩具汽车、飞机模型都是最好的,在这一方面,儿子是最骄傲的。

现在儿子已经上小学了,脑瓜很聪明,长得也虎头虎脑很可爱,但底子还是很弱,不喜欢运动,常生病,还有就是性格太软弱,胆子小,爱哭。明年春天我还得去美国,那天,刚一提这个事,儿子就哭得稀里哗啦的,弄得我心里特别不是滋味。我现在只能尽量申请明年去美国时把我媳妇和儿子一起带出去。我很欣赏美国式的教育,孩子简直就是泡在运动场上长大的,身体强壮,动作灵敏,玩起来花样百出,而且勇敢自信,有独立精神,这是需要我儿子也是我们这些当家长的学习的。

凤仪,女,62岁,  
机关退休人员

谁的孩子谁疼,但你心里再疼他,你也不能什么都顺着他,这个道理老百姓都懂。我自己的两个孩子,我也是从心底疼他们,年轻的时候,我上班再忙,我都会把一家老小照顾好,再去干自己的事。我老伴经常说,我这个人脾气大,我们俩这辈子没少吵吵嚷嚷,但生气归生气,对老人该孝敬,对老伴嘘寒问暖,我都做到了,这些,孩子都看在眼里。你自己做出了表率,从道理上言语上教育孩子,他能不朝好的方向看齐吗?

我的儿子是博士,女儿也是教育硕士,经常出国考察学习,亲戚朋友都夸他们俩有出息,我也挺自豪。从小到大,孩子们有不对的地方,我也批评,批评跟伤害不一样,小孩有了什么坏苗头,你不批评他,才是害了他。我从来不会伤害孩子,用棍子打孩子不叫爱,小孩跟大人一样也是人,你得对他有感情。为什么现在小小的孩子都不走正道?还不是爹妈亲手造成的?爹妈真懂道理还能叫孩子干出那样败坏的事来?俗话说小时偷针,长大偷金,古往今来的例子,咱不都看得清清楚楚的吗?

我邻居有个女儿,30多岁了还没出嫁,从小时候起,谁都知道她爸妈疼她,在她爸妈眼里,谁家的小孩都不如他们的孩子,结果好了,那孩子被惯得不像样子,工作一样也干不好,就知道吃好吃穿好玩的,还要嫁个有车有房有钱的人。谁家几辈子没干好事要找这样的媳妇?现在两口子到处托人巴望着给她找对象,愁死了,当妈的还不敢说她,怕她生气,这么大了,还靠父母拿钱给她花,以后怎么办?爹妈疼孩子没错,把她疼成个好孩子那才叫真疼。