

伤到只剩8个人,这在山东男篮征战CBA的历史上无古人,后也许也难有来者。

2012-2013赛季,从常规赛到总决赛一路走来,兵强马壮是山东男篮最强的倚靠。赛季尽管漫长,但全队几乎没有出现过大面积伤病。不幸的是,新赛季山东男篮像被诅咒了一般,伤病从开局便阴魂不散。休赛期人员不整,联赛首轮连折两员大将,全队只有八个人完全健康,开局更像是一场噩梦。竞技体育,伤病突袭不会预警,除了哀叹时运不济,从俱乐部到主管部门中国篮协,也当形成一套应对伤病的有效机制,保证俱乐部联赛期间的运转。可惜,在这方面CBA基本上还是空白。

“兵荒”背后是“伪职业”

山东男篮伤兵满营折射CBA职业化困局

本报记者 刘伟

偶然背后是必然

搞竞技体育,最怕的是伤病,中国篮球领军人物姚明若不是困于伤病,如今可能还在巅峰期。伤病突袭多数时候是无法预知的,所以才会有“病来如山倒”一说,然而世事绝非偶然,山东男篮大面积伤病,之前就有种种“先兆”。

过去一个夏天,山东男篮队员们极其忙碌。联赛结束后,全队又迅速投入到了全运会备战当中。入选国家集训队和国奥的丁彦雨航、李敬宇、睢冉,休息时间就更少。这期间,小丁最繁忙,从东亚男篮锦标赛到全运会,从代表国家集训队征战亚洲杯,再到东亚运动会,马不停蹄地征战,让其不堪重负。因为老伤未愈,丁彦雨航很多时候处于带伤作战的状态,很容易出现反复。

如果说无休的夏天给队

员健康埋下了隐患,那么赛季前高强度热身,则成了诱发伤病的导火索。从惠州季前赛到远赴台北征战“海峡杯”,为新赛季磨合阵容的山东男篮10天内打了8场比赛,队员叫苦不迭。因为新赛季孙杰、王汝恒未能完成注册,人手短缺,让山东队现役球员上场时间普遍增加。返回济南没等休息,小丁、李敬宇和许家晗又火速前往北京参加体能补测。旅途劳顿,加上高强度赛事的消耗,队员身体普遍亮起了红灯。

事实上,赛季前,大彬就对篮协体测,季前赛安排扎堆的情况有些担心,“体测跟季前赛时间安排得太紧凑,联赛提前后,大家都有些吃不消。”广东主帅尤纳斯季前赛结束后也炮轰过篮协的安排,然而并没有得到相应回复。

规程上的空白

对山东男篮而言,8人作战或许还不算最糟的局面,如果接下来的联赛有人再出现伤病意外该怎么办?毕竟联赛才刚刚开始。

在新赛季CBA联赛规程上,篮协对每支球队注册人数上限有明确要求,不过对因伤病减员暂停或者延期比赛,并无相关规定。“青年联赛中,一支球队不足8人会被判输球,CBA应该也有相应的规定,不过具体是怎样的,我们也不清楚。”一位球员告诉记者。换言之,一旦山东男篮凑不齐上场五个人,怎么应急,篮协没预案,CBA步入第19个年头,规章制度并不完善。

如何完善,NBA的路子值得借鉴。NBA赛季漫长,针对球队球星因伤赛季报销,联盟规定,球队可以申请一个伤病特例用于签约自由球员。NBA将伤病视作联赛的一部分,一支球队如果核心球员或者超级球星受伤,会对球队实力造成很大的影响,伤病特例条款

正是为了保护球队利益而设。此外,赛季中因为伤病造成人手短缺,球队还可以在NBA所属发展联盟,用短合同的方式“救火”。当年海耶斯就是以这种方式入主伤兵满营的火箭,后来凭借自己的勤奋留了下来,被传为一段佳话。

不过NBA的经验对CBA借鉴意义很有限。中国篮协长期以来只应用国际篮联规则,同NBA接轨有限。按照篮协规定,CBA球员只有在篮协完成注册才能参加CBA联赛,人才流动远没有NBA那般顺畅。CBA更没有专属“发展联盟”来提供“血液”,面对“兵荒”自救,山东男篮没有先例。

“按照我们的理解,一旦最糟的情况发生(场上不足五人),我们还需要走篮协规定的程序,还得体测,还得考试,最后再完成注册,凑够上场人数,等完事联赛也得耽误了。”一位知情人士透露。面对极端伤病特例,如何特事特办,篮协并没谱。



太阳队先进的医疗室。(资料片)

医疗团队是个梦

球员想避免伤病,除了休赛期充分休息、重视力量训练,还需要俱乐部提供高质量医疗保障。遗憾的是,“医疗团队”在CBA是个盲区。

“太阳队位于凤凰城,凤凰是可以涅槃重生的。”美国媒体层这样形容太阳队医疗团队的神奇。在魔术七年期间只打了200场比赛的格兰特·希尔,35岁来到凤凰城,在那里的四个赛季竟然只缺席了15场比赛,换句话说,老希尔在太阳每个赛季要打80场比赛,而在魔术,他是有名的玻璃人,一碰就碎。

太阳医疗团队为什么这么神奇?据了解,医疗组每个赛季前都会为每位球员建立一个详细的资料库,赛季中,主力轮换球员每周至少要进行4次全面检查,有时候甚至每天都要。简单来说,太阳队医疗组的目标,就是尽量避免运动员某一部位使用过度,对其他部位的运转产生危害。2008年,36岁的奥尼尔来到了太阳,太阳医疗组让奥尼尔开始进行核心力量、

柔韧性和平衡能力的练习,那个赛季,“鲨鱼”打了75场比赛,最后一次入选了全明星,这简直是个奇迹。

太阳队医疗组的神奇,也从某种程度上说明,通过高质量的医疗保障,一些伤病可以被遏制在萌芽之中,这正是NBA高度职业化的一种表现。遗憾的是,在CBA多数球队只安排一名队医跟队,一个人要为十几名队员服务,手忙脚乱是家常便饭,根本谈不上高科技恢复手段。

即便没有高超的医疗团队,愿意多花点钱给队员看病也可以,然而在这点上,俱乐部有时候很吝啬。2007-2008赛季,山东男篮中锋陈晓东膝盖重伤,向俱乐部提出请求,到美国进行手术治疗,需要六七十万,俱乐部拒绝了,只安排他在国内做了手术,因为效果一般,他足足养了两年,之后状态大不如前。如何对待伤病,绝不仅仅是钱的事,更需要联赛和俱乐部“职业化”的方式来解决。



太阳队训练师亚伦·尼尔森是纳什保持不老的关键。

记者观察

不职业所以很受伤

本报记者 刘伟

大面积伤病,山东男篮不是个例,只是受害较深的那一个。新赛季CBA仅仅打了两轮,病号已经快凑齐一个全明星阵容了。截至联赛前两轮,已有12名队员在球场遭遇伤病,这还不包括季前赛受伤,至今未能露脸的5人。

在山东逆转战胜八一-的比赛中,山东队员从首轮的背运中走了出来,全队没有人再受伤,然而八一就没那么幸运了。第四节比赛当中,八一中锋许钟豪在拼抢中眼部受伤,影响了视力,不得不下场接受检查。经诊断,许钟豪右眼角膜上皮擦伤并有积血,需要进一步检查和治疗,并未随队乘大巴前往义乌,而是单独回到宁波进行休养。好不容易在板凳席上喘口气的王治郅,很可能再度被放进首发。

无独有偶,同一轮,江苏男篮身兼两职的胡雪峰扭伤脚踝,浙江队老将邱彪伤到了同一部位,易建联在同对手肉搏中,嘴角直接见红。不过这两位伤号都还算轻的,昔日大漠飞刀徐国翀新赛季转投佛山焕发第二春,刚刚找到点状态,却不幸伤到了手指,需要休战两个月。同样的悲剧还发生在了辽宁队当家控卫郭艾伦身上,同东莞比赛中,郭艾伦右手手腕处的舟骨骨折,常规赛基本报销,这给了厉兵秣马,新赛季一展拳脚的辽小虎当头一棒。算上赛季前就伤停的哈达迪、张学文、孟铎和龚松林,病号们可以凑齐一个全明星首发,联赛观赏性直接受到了影响。

伤病年年有,为何这个赛季如此严重?除了赛季前篮协体测,季前赛连轴转的安排方式,全运年也是一个重要因素。在中国,CBA联赛围着全运、国家队转的模式,让队员们疲于应付,身体疲惫造成了伤病隐患。从球员角度而言,除了比赛中更好地保护自己,如何在休赛期加强自身力量训练,用肌肉抵抗伤病,也是要补的必修课。