

# 改革新坐标 · 大国活力

## 夏春涛做客齐鲁大讲坛解读三中全会, 决定仅是思路怎样操作最关键 延迟退休、征房产税落实难度大

11月16日,《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》公布不到一天,中国社会科学院中国特色社会主义理论体系研究中心专职副主任、二级研究员、博士生导师夏春涛做客齐鲁大讲坛,在山东博物馆一楼报告厅,对十八届三中全会中透露的改革信号和决定60项内容做出独家分析。中共山东省委党校副校长孙占元担任主持人。

“决定是新时期以来,我们党第一个以全面深化改革为主题的纲领性文件。”夏春涛表示,我国目前面临的挑战已经不能靠单一改革完成,必须全面深化改革。

现场问答

### 改革60条不是齐步走

本报记者 张榕博 李钢

这么多改革任务咋着手?

《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》多达60条,有听众提问,这么多的改革任务,是不是也有一个先后主次,中央高层在具体的实施阶段将从何处着手?

夏春涛表示,改革确实有轻重缓急,不可能一起抓。“至于先后主次,这次文件里面有具体的说法,主要是以经济体制改革为先,因为发展是解决中国所有问题的关键。”不过,他也强调,虽然改革不是说一定要做操齐步走一样,但是总体还是要协调推进。“不能头痛医头、脚痛医脚,必须经过综合治疗。”

改革有哪些威胁?

一位老大娘问道:“我刚才听您讲改革,挑战很多,既有内部的,也有外部的,我想问:威胁最大的是什么问题?”

夏春涛说,外部威胁就是所谓西化和分化。西化就是让我国走西方的发展道路,分化则是西化的一方面。夏春涛说,西方希望把中国大卸八块。目前,新疆问题、西藏问题都是很大的挑战。夏春涛说,我们不怕,因为人民群众和我们在一起。如果失去了群众支持,那就是天大的问题,所以脱离群众是党执政的最大危险。

### 决定是首个全面改革的中央文件

在全面讲解了十八届三中全会召开的背景之后,夏春涛指出了决定的重要意义,“以往我们的改革都是专项的,文件一般也是专项的,这是首次推出一个涉及诸多领域的中央文件。”

夏春涛分析,经过改革开放35年来的探索积累,我国已经具备了进行整体改革的条

件。其次是发展到今天,单项改革已经行不通,“所以此次全会通过这个文件的首要意义,就是它释放一个信号,我们今天的改革是全面的改革,而且是总体上进行一种深化,把改革往前推进。”夏春涛说,改革要坚持正确的方向,“不走封闭、僵化的老路,不走改旗易帜的邪路。”

### 改制度、改体制机制是此次改革重点

夏春涛说,“文件里讲,必须坚决破除各方面体制机制的弊端。全面深化改革的总目标是完善和发展中国特色社会主义制度,推进国家治理体系。”因此,在他看来,新一轮的全面改革以改制度、改体制机制为重点。

夏春涛举例说,“文件里讲国家治理体系和治理能力的现代化,以前我们讲四个现代化,改革开放初期讲过这个概念。这次强调现代化是主体性,就是作为政府、作为领导者,本身也要现代化,包括制度的现代化、能力的现代化、管理的现代化。”

### “今后七年要干的事情太多了”

夏春涛说,决定提出了伟大的目标,“这次三中全会对全面深化改革确定了时间表,提出到2020年,在重要领域和关键环节上取得决定性成果等。这就是说,在今后七年中,我们要干的事情太多了。”

制定一个成熟的改革方案非常不容易,但是落实更艰难。夏春涛提醒说,“纸面上的东西最重要的是产生实际效果,还是要落实。或者说这个决定中提的仅仅是思路、大的方向,具体怎么操作,才是最关键

的。”

夏春涛举例说,“比如延迟退休、征房产税怎么征,这要广泛征求老百姓的意见,拿出一个可行的方案,落实起来难度很大。”因此,在最后,夏春涛呼吁全社会“心往一处想,劲往一处使,按照三中全会的部署,把改革推向新层次。”

齐鲁大讲坛由省委宣传部、省社科联、山东大学、齐鲁晚报联合主办,以“搭建思想平台,共享精神财富”为宗旨,向公众免费开放。



主办:省委宣传部、省社科联  
山东大学、齐鲁晚报  
协办:山东省博物馆学会  
山东博物馆

本报记者 李钢 张榕博



我去过很多的地方,吃过很多的食用油,吃“仁泰真”核桃油还是第一次:呵,谁用谁说好!谁用谁聪明!谁用谁健康!

## “天然脑黄金”补脑最放心 ——“仁泰真”特级初榨100%纯核桃油

核桃油被誉为“天然脑黄金”。在欧美发达国家,食用核桃油已经成为一种消费趋势,美国还将核桃油列为宇航员专用食品。核桃油作为核桃提取的精华,因其丰富的营养价值和卓越的健脑、养颜、乌发、保健作用,核桃油已经成为大众餐桌的“时尚”品。

### 女性养颜护肤

核桃油含有丰富的维生素E,是许多高档化妆品必含的成分。核桃油富含与皮肤亲和力最强的角鲨烯和人体必需脂肪酸,吸收迅速,有效保持皮肤弹性和润泽;核桃油中所含丰富的单不饱和脂肪酸和维生素E、K、A、D等及酚类抗氧化物质,能清除面部皱纹,防止肌肤衰老,有护肤护发和防治手足皴裂等功效,是可以“吃”的美容护肤品,另外用核桃油涂抹皮肤能防止紫外线防止皮肤晒伤。

### 孕妇、婴幼儿营养保健

促进脑细胞、头发和骨骼生长。核桃油对胎儿及婴幼儿早期的大脑发育最为重要。但因为核桃仁有苦涩味和浓重的油质感,让本就容易呕吐的孕妇难以下咽,而核桃油清香自然,口感清爽最适合孕妇的口味。另外,核桃油脂肪酸组成近似母乳更易被消化吸收,其富含的不饱和脂肪酸、天然维生素A、D及微量元素,有助于婴幼儿促进大脑发育和头发、牙齿、骨骼的生长。其中的亚油酸更可润肠通便,滋润肝脏,是儿童发育期女性妊娠期及产后恢复的高级保健食用油。

### 老年人延年益寿

保持健康、延缓衰老。核桃油中含有大量的不饱和脂肪酸,亚油酸、亚麻酸,富含天然VA、VD等营养物质,因酸度低且新鲜无污染,可以减少对肠胃的冲击力,不会对内脏器官造成负担。其中的亚油酸更可保护肠胃、润肠通便、滋润肝脏。每天食用适量的核桃油对老年人骨质疏松有良好的预防作用,对预防老年人骨发性疾病有积极作用,常吃核桃油能大大减少血栓形成的几率,最新研究证实表明,健康人食用核桃油后体内的葡萄糖含量可降低12%,目前高品质核桃油已成为预防和抑制糖尿病的最好食用油。并可有效预防心脑血管疾病和消化系统疾病,减缓细胞膜的氧化变化,减少老年性动脉硬化和老年痴呆,从而延缓衰老。

### 学生、少年儿童补脑益智

促进脑细胞生长,提高记忆力。《神农本草经》有“食之令人肥健、展筋脉”的记载。核桃油含有丰富的矿物质和维生素等营养成分,人体消化吸收率极高,能有效调节神经系统快速补充和恢复精力,增强记忆,是名符其实的“天

**“仁泰真”特级初榨核桃油, 100% 纯核桃油! 只选取第一道初榨核桃油的精华! 无任何添加剂! 假一罚十!**  
**欢迎大宗团购! 厂价直销!**

“仁泰真”特选初榨核桃油,只选取第一道初榨核桃油的精华!100%纯正!



信誉至上 品质保证

货真价实 特价优惠

然脑黄金”。核桃油中富含天然的亚油酸及维生素A,这两种营养物质能促进视网膜发育,

防止夜盲症和视力减退,有效预防眼疾和减少近视。(维生素A可促进视网膜感光色素的形成)

链接

### 核桃油的食用方法

- 1、早餐饮用:核桃油直接生吃,成年人可以在每日清晨空腹饮用8-20ML。若宝宝食用可拌入宝宝牛奶、豆浆及各类辅食中(加入燕麦、馄饨饺子馅、羹汤中,也可直接拌入宝宝面条、米粉等米粉等辅食中)。
- 2、凉拌食用:用来拌凉菜,可直接加入菜肴中搅拌。
- 3、热炒烹调:用于烹制时,可以1:1的方式与其它食用油混合烹调。
- 4、制作糕点:可制作糕点和各种营养品,熬米饭时可放入适量核桃油,使米饭更美味,且口感更柔软,可适当加量。

另外,可以用作保养木质家具、高档红木家具等。

“仁泰真”特级初榨100%纯核桃油实为健康保健之佳品,更是馈赠亲朋好友,孝敬长辈的尊贵礼品!

● 健康订购热线:

13176675699

0531-55500900

● 地址:济南大舜6号  
新闻大厦一楼中华食品