

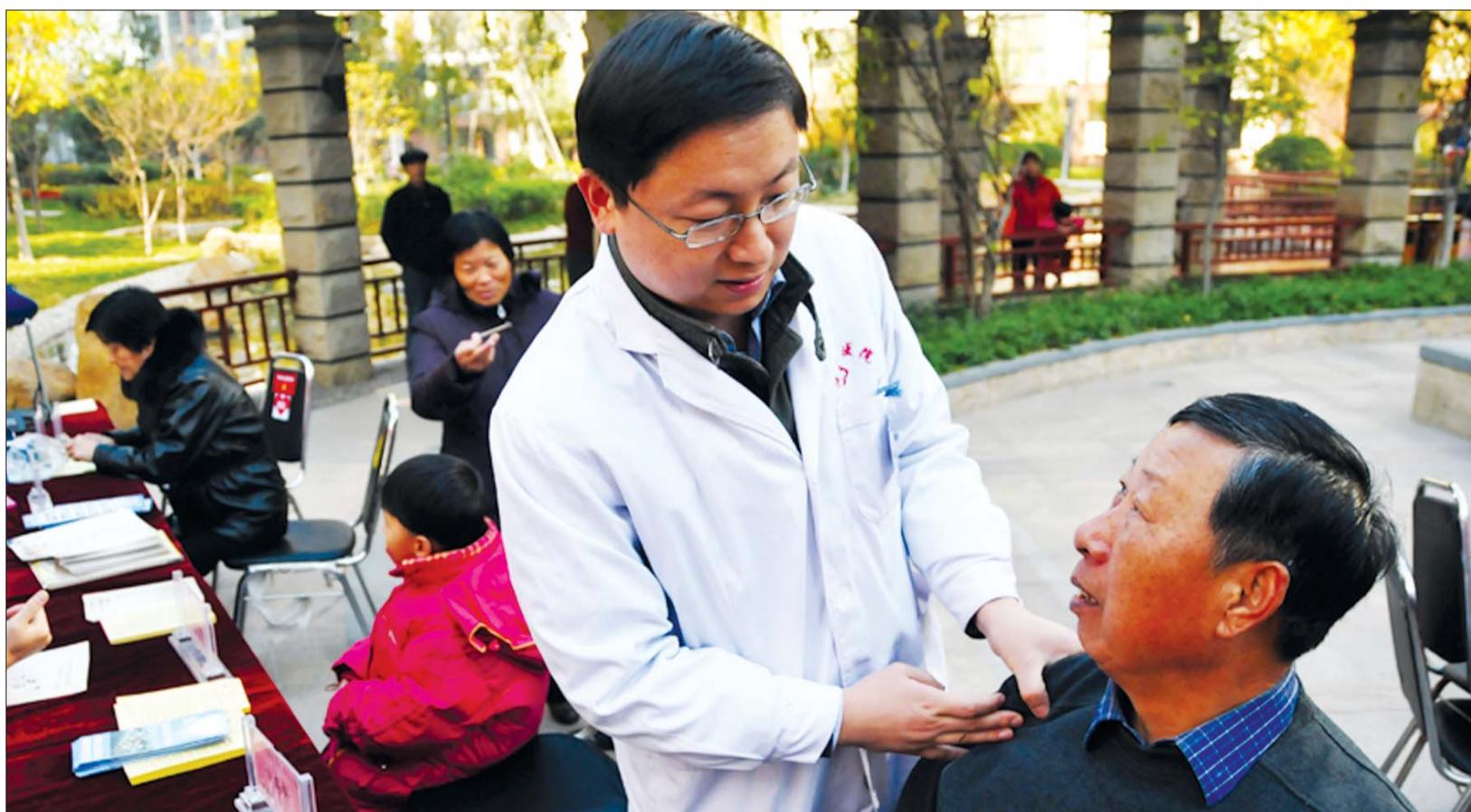


姊妹花 跑社区

小范: 13506389427
小孔: 18766865808
QQ群: 111407690

社区共建
联系点

齐鲁晚报·今日运河 我们在您身边 倾听您的新鲜事 感人事 为难事



任城中医院的专家现场为市民义诊。本报记者 李岩松 摄

本报“社区姊妹花”订报欢乐大派送活动走进森泰御城 带来众多实惠, 送个快乐周末

本报济宁11月17日讯 17日,本报“社区姊妹花”订报欢乐大派送活动走进森泰御城,业主们在家门口不仅享受到便民义诊及订报优惠,而且精彩的魔术及变脸杂技节目给业主们的周末增添不少快乐。

17日早上9点多,森泰御城雅境广场上已经聚集了不少业主,等待本报“社区姊妹花”订报欢乐大派送活动开场。一曲高亢的《欢聚一堂》点燃了现场业主朋友的激情,大家踊跃参与到现场问答环节中。

“《齐鲁晚报》创刊于1988年1月1日”、“报头是由邓小平题写”……主持人话音未落,业主们争相举手抢答。第一轮问答结束后,10余名业主分别获得了四件套、保温杯等奖品。

这边济宁演艺集团及运河之都曲艺团带来的精彩节目正在上演,那边任城中医院的专家正在紧张地义诊。“家里老人的血糖比较高,平时该注意点啥?”森泰御城的业主刘女士咨询中医专家王永,希望帮助老爸降糖。

王永说,如果刚查出来,还未进行药物控制治疗,可考虑先进行饮食及作息调整,平时可以用黄芪泡水喝,要控制绝对不能饮酒。

“妈妈,快看,叔叔要变脸了!”济宁杂技团的演员穿戴好服装候场时,蓝色的脸谱和黑色的长袍吸引了现场的小朋友,大家好奇地围在演员身边左看右看,只等演员露出他的“真面目”。杂技演员一登场,现场立即响起热烈的掌声,观众目不转睛地盯着台上的演员,生怕漏掉一个小细节。有的业主干脆拿出来手机录像,留住这一个精彩瞬间。

“在家门口就能享受义诊,在家门口就能看上杂技节目……《齐鲁晚报》给我们带来众多实惠。”业主薛大爷高兴地说。薛大爷现场就订阅了一份《齐鲁晚报》。除了享受一年8次抽奖机会,还现场获得一袋米或一桶油。

今年10月以来,本报“社区姊妹花”订报欢乐大派送活动先后走进城区的四个大型社区,为居民带去义诊、订报、惠民演出、消防逃生、电器维修等便民服务。

现场花絮

一家四口既赢奖品又订报

孙女士是森泰御城的业主,公公、婆婆住在对面小区。因为公公每天看报纸,以前也经常订,在小区的电子屏幕上看到齐鲁晚报《今日运河》有进社区订报大派送的活动,就叫上婆婆一起过来了。

在第一轮的答题互动环节,孙女士的婆婆就很给力地赢得了个保温杯。虽然天气寒冷,孙女士还是被精彩的节目所吸引,一直都和

儿子一起在台下观看精彩的文艺演出。

“这些节目都很精彩,因为我们小区是封闭式的,很久都没有这么热闹了,要是搁平常,把小区这么多人都集中到一个地方,又搞得这么热闹,想都不敢想。”孙女士说,公公一直在订阅《齐鲁晚报》,今天既然送到了家门口,又送大米又有抽奖机会的,就叫上公公过来订了。

变脸吸引了众多家长、孩子

7岁的小宇在楼下玩耍时,被舞台的音乐吸引过来,他看到济宁杂技团的演员在表演变脸,小家伙显得异常兴奋。

看到起劲时,小家伙还模仿杂技演员的动作,先用手遮住自己的脸,放开后再做一个不一样的表情,表演完喜怒哀乐,小家伙又变换各种鬼脸,乐在其中。

“孙悟空,这个我知道,是《西游记》里会翻筋斗云的猴子。”终于看到一个自己认

识的脸谱,小宇很高兴,还不忘学着演员的样子翘起一条腿向远处张望。

表演到高潮部分,演员还下台与台下观众即兴互动,一边变换着各种不一样的脸谱造型。小宇虽没能和神奇的叔叔握手,但丝毫不影响他观看节目的热情。表演结束后,小宇还不愿离开,和身边的小伙伴一直在讨论演员叔叔怎么会有那么多张脸。

虽然隔着一条街,但不和婆婆住一起,平时工作挺忙,孙女士和老公一直抽不出太多时间回家陪婆婆。

“报纸讲的都是咱身边的事情,老人家很喜欢看,平时没什么事情,在家看看报,生活能过得更加充实。”孙女士说,婆婆赢了奖品,公公订了报纸,又和儿子一起看了精彩的演绎节目,一家人的周末过得很开心。

“我知道我知道,是化妆化的,叔叔的手上应该有油彩。”“不是吧,我觉得应该是帽子里面有好多张面具。”……小伙伴们争相发表自己的看法。

“我也不知道,可能是帽子里面有开关吧。”小宇说,看演员叔叔的帽子很大,里面应该藏了好多好东西。“我以前没有看到过变脸,回家去问爸爸喽。”小宇说着便和小伙伴一起回家了。

中医专家服务 既贴心又周到

17日,阵阵寒风中,任城中医院中医科、心病科、脑病科、糖尿病科等科室的专家来到现场,为社区居民免费义诊,免费测血糖、血压。

“每个人心中都有一个老中医,我想请专家给我号号脉。”测完血压,30多岁的刘女士簇拥在中医科专家诊台后排队,希望王永给她开一个合适的方子,调理身体。

“中医副作用小,调理效果也好,日常养生也不错。”76岁的胡大爷说,今年4月,他被查出肺气肿和气管炎,在医院住了一个多月,后来从药店买了药长期吃着,但效果却一般。中医治疗老年病很有优势,一直想找个中医看看。没想到中医专家直接到咱社区了,太方便了。

在活动现场,心病科主治医师商新闻、脑病科医师马西涛、糖尿病科护士程苏等医护人员也忙着为社区居民问诊,免费进行血压、血糖的检测,同时,根据市民身体情况给出健康指导建议。

“现在天气转冷,尤其是一些高血压、不爱运动的人特别容易发心脑血管疾病,市民外出锻炼不要起得太早。对于血糖在6.1-8.1毫摩尔/升的市民也不要过早服药,平常可多用黄芪泡水喝,补气避免动脉硬化。”王永提醒说,糖尿病并不可怕,可怕的是其并发症,针对糖尿病口渴、多食、多尿等症状,市民可尝试中医药防治方法,将黑大豆炒香加天花粉等份研细,每日两次,每次15克内服,有清热、生津、止渴、降血糖功能。

本版稿件采写 本报记者 孔令茹 李倩 孟杰



精彩的变脸表演。本报记者 李岩松 摄



市民测血糖。本报记者 李岩松 摄