

游情快速

金象山冰雪美人大赛将盛大开场

11月24日上午,济南金象山滑雪场“七彩云南翡翠杯”第五届冰雪美人大赛暨世界旅游小姐济南赛区选拔将在金象山举行开幕式。届时,金象山往届冰雪美人将携手世界旅游小姐共同演绎冰与火的美丽碰撞,也是一场中西美女的强烈比拼。

金象山滑雪场是以经营体育休闲产业为主的国际化、综合性户外运动休闲基地。多年来一直倡导、引领冬季“健康、时尚、运动”的健身理念,成为彰显生活品质的绝佳场所,为都市人提供休养生息的好去处。经过五年的规划建设,金象山现已发展成为一个集旅游休闲、会议度假、拓展培训和冬季滑雪于一体的大型综合性风景区,被评为“全国滑雪场综合竞争力排行榜前十名”,被山东省旅游局评为“山东省最具人气十大景区”、“消费者最喜欢的户外休闲运动基地”。

据了解,自2006年起,“金象山冰雪美人”大赛已连续举办四届,在国内外引起强烈反响,引



发了社会各界的广泛关注。2013年,金象山将携手七彩云南翡翠、旺旺集团、点通美丽等知名企业,重磅推出第五届“金象山冰雪美人”大赛。

据金象山滑雪场工作人员介绍,本次大赛将秉持公开、公正、公平的原则,选拔集美丽、智慧、才

识及气质和个性为一体,符合金象山滑雪场的形象代言人。届时前三甲,除了获得丰厚的奖品外,还可代表济南赛区参加世界旅游小姐大赛。日前,“金象山冰雪美人”已开选,可登录金象山官网www.jinxiangshan.com进行报名。

(姜涛)

冬季近郊游 温泉养生正当时

寒冬又至,由生活日报《旅游周刊》发起的“2013冬季温泉养生之旅”,将于本周日正式启动,不用走太远,不要跟团,叫上几个朋友带上家人一起自驾游,去济南周边享受超值优惠的温泉体验吧。

本次活动的首发站定于商河温泉基地。据了解,该基地位于商河县地热资源开发区,从济南出发自驾需一个半小时的时间,可以称之为距离济南人最近的天然温泉度假村。“我们温泉的泉水取自地表1700米以下的地下温泉水,日出水量达2000多立方,水温常年保持在58℃—62℃,具有较高

的医疗保健价值。”温泉基地的柳燕玲总经理介绍道。

目前,度假村共分为室内温泉、室外温泉及休息保健区三个区域。其中,室内温泉包括:按照国标建造的温泉泳池,具有按摩功能的SPA池,“亲亲鱼”水疗池,具有美容养颜功能的花瓣池区及具有活血通络功能的酒泉池区。在经过去年的升级改造之后,室内温泉项目新增加了地热石板椅、木桶浴、汗蒸房、死海漂浮等,休息保健区则为游客提供了高尔夫、斯诺克、棋牌、KTV等各种健身娱乐项目,游客在这里既可以体验到泡汤的乐趣

又能享受运动带来的欢畅。

本周末,生活日报《旅游周刊》将带领广大自驾游车友以超值优惠的价格走进商河温泉基地,如果您喜欢泡温泉,如果您想与家人朋友周末自驾游,那就赶快加入我们吧!

- 集合时间:11月24日(本周日) 早8:30
- 集合地点:经十路 山东报业大厦(自驾)
- 报名电话:0531-85196140 85196545
- QQ交流群:115856910

(郭常明)

唱给城市的牧歌

嘉华旅游丽江自由行

提起丽江,很多人脑海中会浮现出“古城”“艳遇”“木府”等词汇,那么一个城在脑海里若隐若现,却迟迟没有一个决心去与她相遇。2013年,嘉华旅游力推“丽江自由行”项目,济南直飞丽江才3个多小时,负责自由行的部门要亲自去采购客栈,我也有幸一路同行,却不曾想,这一次偶遇,心便栖在那里。

下午2点从济南出发,到丽江才5点多,这个时候济南的太阳已经落山,可在丽江,太阳竟还在那么温柔的照着。古城的晚上是最热闹的,红灯笼张起,手鼓拍起,民谣唱起,美食吃起,熙熙攘攘的人群穿梭在古城的小巷子里。听说这种火塘酒吧,起源于西藏,就是客人与歌手或者诗人一起围在火塘边唱歌聊天说故事,这种形式很容易让陌生的游人感到温暖和亲切。火塘不是很吵,能听到本地歌手原创的歌曲,喝点小酒,跟五湖四海的朋友聊聊天。我们推门进去,竟受到热情的招呼,不过走的时候唱歌的老三也告诉我,进来的人是看缘分的,缘分不同的他们都不接待。(西媛)

清心之旅 大美临沂

远在亘古,孔子和弟子们在沂水河里春沐之后临川发出了“逝者如斯夫,不舍昼夜”的感慨。怅惘的情绪穿越千年,落在如今温泉边,像是一声轻叹。茅草屋、石板路、百年香樟、雾笼石山,空气中弥漫着一种清甜的花香气。弥漫在观塘氤氲的水雾里,仿若置身于一个梦幻世界。

自济南赴临沂,首先来到临沂皮革城,该城是中国北方规模最大的皮具产业基地和旅游购物天堂,游客在此可享受购物、休闲和娱乐三位一体全新体验。大气磅礴的临沂国际雕塑公园,陈列世界各地极具代表性的雕塑作品,畅游其间,不出国门便可领略一番异域风情。随后乘车赴观唐温泉度假村,沿途可欣赏风景秀丽的沂水风光,观唐温泉突出温泉文化中的和风唐韵,整体再现大唐盛世景象,沐浴温泉中,洗去铅华,尽享独特的养生保健疗法,是冬季北方好去处。最后赴沂南竹泉村和沂蒙红色影视基地,观桃源仙境,听泉水潺潺之音,感受红色教育,重温沂蒙情怀。

整个行程,集娱乐休闲、温泉养生、红色情节于一体,堪称清心之旅。(李圣娥)



山东省老龄事业发展基金会养老示范项目 退休生活从天怡养生园开始

——走进《天怡养生园》之四

到了退休的年龄,到哪里寻找自己理想的养老生活。中国已经进入老龄化社会,居家养老是多数家庭的养老选择,机构养老是一种补充。居家养老具有亲情慰藉与不间断社会交往的优势。机构养老有医疗专业与护理服务的优势。不言而喻,两者也各有缺陷。《天怡养生园》位于济南植物园南邻,是一处新型养生养老综合体。它具有便利的城郊交通条件,优良的自然生态环境,合院式的家居空间形态,配套的生活服务设施,

专业化的医疗服务条件,丰富的休闲娱乐与运动场所,同时也有菜地、果园、山林、水塘等田园牧场,满足老年人从事养殖种植等情趣化轻松劳作,充实晚年生活的愿望。《天怡养生园》是一个综合项目,也是一种复合业态,它把养生、养老、休闲、度假、运动、保健等生活要素紧密地关联在一起,以城郊第二居所新家园的定位出现,从而孕育了一种新的养老模式的雏形。同时,《天怡养生园》具有规模化的聚落形态。约500多亩地的区域,700余套住户,3000余床位的容

纳空间,近10万余平方米的建筑面积,通过科学合理且具前瞻性的规划,并有休闲养生小镇、综合服务会所与医疗保障服务,兼有多层养老公寓与家庭院落居住相结合的多种选择,超出了一般城市养老院的狭窄区域及单一功能,也比之许多城里人到城郊村庄购买或建设单独院落的养生养老做法,更是解决了产权模糊、配套不全、医疗欠缺、交通困难、安全担心,生活枯燥、居住孤独等重大担忧。与到海南三亚或烟台、威海的海边度假式养老相比,除了地域条件不

同,生态环境各有所长以外,从原有居住城市看,《天怡养生园》也有距离较近,交通便捷,时间成本更低的巨大优势。远距离、长时间、新环境下的养老居住地,对于子女探视、亲朋往来、适应饮食生活习惯,适应新的气候特点,保持原有社会关系,常需往返原居城市,考虑交通时间成本等,都有诸多顾虑与不便。这一点,对城市中老年人群的养老选择具有重大影响。《天怡养生园》汇集了当前中国不同养老模式的优点,提升了养老生活品质,开拓了养老模式思路,也

可以说是提供了一种新型生活方式的选择。实际上,这是一条医养结合、养老与养生结合、养生养老与休闲度假结合、居家养老与机构养老相结合的新路子。《天怡养生园》的出现不是偶然的。从某种意义上讲,这也是中国特色社会主义以人为本、科学发展所带来的健康生活、和谐生活的现实体现。

私家庭院 专属菜地
会员专线:0531-80950888
网址:www.jntyssy.com



国信旅游

加关注·赢大奖

总部:东关大街中泰大厦四楼410室 国内咨询:86971156 67860799 出境咨询:86972877 86972899 86986600
 文东:文化东路76号万豪国际11108室 电话:86955699 86986655 官网:www.gotosd.com 微信号:gx4007005017
 济阳:济阳县纬一路雅居园六区 电话:84238123 长清:大学城商业街德克士对面二层4-219室电话:86520611
 张庄路:张庄路同晟酒店内 电话:81605656 杆石桥:经七路济南报业集团大厦一楼 电话:82886545

山东十强、济南十佳、AAAA旅行社、山东省服务名牌 品质旅游,就选国信! 出境游许可证号:L-SD-CJ00109 服务总机:4007005017

<p>★临沂皮革城、竹泉村、沂蒙红色影视基地、观塘温泉二日游 11月30日发团 特惠价298元</p> <p>★青州古城探秘、宋城夜景、云门拜寿、龙兴寺、井塘古村、黄楼花卉二日游 特惠价188元</p> <p>★青州博物馆、古城探秘、龙兴寺礼佛一日游 75元</p> <p>★济南商河温泉修身养性一日游 188元</p> <p>★聊城阿尔卡迪亚温泉一日游 188元</p> <p>★吴桥杂技大世界看杂技乐翻天一日游 138元</p> <p>★沂水地下大峡谷、萤火虫水洞一日游 188元</p> <p>★青州泰山黄花溪、天缘谷观飞瀑赏红叶一日游 170元</p> <p>★沂源鲁山层林尽染、九天洞、林果大采摘二日游 320元</p> <p>★台儿庄、观塘温泉、竹泉村、沂蒙影视基地二日游 498元</p>	<p>★广州、开平碉楼、阳江海陵岛、肇庆山水双飞6日游 (周二发团) 3540元起</p> <p>★南宁、通灵大峡谷、巴马长寿之乡、德天瀑布双飞5日游 (天天发团) 3030元起</p> <p>★北京高端纯玩往返动车4日游 1290元起</p> <p>★哈尔滨、亚布力冰雪之旅双飞4日游 2580元起</p> <p>★昆明、大理、丽江双飞6日游 (山东成团) 3480元起</p> <p>★苏州、西湖、西溪湿地、周庄、乌镇双动3日游 1200元起</p> <p>★桂林、漓江、阳朔、印象刘三姐、遇龙河漂流、银子岩、两江四湖双飞5日游 (山东成团) 3350元起</p> <p>★厦门鼓浪屿、永定土楼、武夷山双飞5日游 2860元起</p> <p>★浪漫海岛·海南豪享双飞5日游 (海口进出) 2680元起</p>	<p>★韩国4飞5日游 11月21、24、28日发团 3680元起</p> <p>★泰国乐彩6/7日游 每周二、四、六发团 4680元起</p> <p>★瑞典、基律纳、阿比斯库寻极光深度8日游 12.27全年仅此一班 29600元起</p> <p>★韩国首尔济州双船双飞6日游(青岛起止) 11月22、29日发团 3480元起</p> <p>★日本本州豪华5-6日游 11月26日发团 6980元起</p> <p>★曼谷沙5晚7天游 11月28日 12月5、7、12日发团 6080元起</p> <p>★巴厘岛蜜月6日游 12月5、18日发团 6280元起</p> <p>★普吉尊享7日游 每周四、六发团 6480元起</p> <p>★浪漫马尔代夫7日游 11.1-11.30发团 9260元起</p> <p>★澳大利亚、新西兰10日游 11.29日发团 17000元起</p>
---	---	---