

空腹吃柿子 吃出胃结石

专家提醒,空腹、酒后莫吃柿子、山楂和枣

本报11月19日讯(记者 王乐伟 通讯员 杨梅) 上腹部剧痛,一查竟是胃结石。近日,德州市立医院胃镜室成功治疗两例巨大胃结石患者。专家介绍,空腹、酒后进食山楂、柿子等含鞣酸的食物都易引起胃结石。

前不久,市民李女士在小区门口看到有卖柿子的商贩,便上前买了几个,回家后就吃了起来。结果第二天,李女士胃部有点疼,她以为消化不良,谁知越疼越厉害,被家人送到德州市立医院就诊。

德州市立医院医生介绍,最近两例患者发病前均进食柿子或黑枣,因在柿子或黑枣中含有一种称为鞣质的东西,未成熟的柿子中,其含量可高达25%。此外,柿子中还含有树胶、果胶。人吃了未成熟的柿子后,鞣质在胃酸的作用下,能与蛋白质结合成不易溶于水的鞣酸蛋白,沉淀在胃内,而鞣酸蛋白、树胶、果胶能把柿核、蔬菜植物纤维粘合在一起,在胃内就可形成胃结石。

据了解,此次两例患者通过在胃镜下采取特制的钢圈套扎切割器将结石反复切割成小块,再用异物钳反复夹碎,碎块通过幽门排出,这一方法填补了德州市治疗胃结石的技术空白。

医生提醒,有些人吃一次生柿子就可形成胃石,胃石形成后,大多数病人有上腹不适、恶心或疼痛感,1/3胃结石病人,可在上腹部触及活动的质硬包块。除了柿子外,枣子、山楂的鞣酸含量也比较高,尤其是未成熟的果实,吃后也有得胃结石的风险。有时,吃桔子和石榴也会引起结石,但临床上还是以食用柿子和枣子致病的患者为多。



献血

11月9日,德州市中心血站组织献血者在聚秀城营销中心集体献血,实行无偿献血享购房优惠。活动当天,共有60位市民无偿献血,共献血19300毫升。 本报记者 王乐伟 摄

医疗快讯

德州市人民医院 对口支援县域医院

为提升基层医疗机构服务能力和水平,让群众就近享受更加优质的医疗服务,德州市人民医院对平原县第一人民医院进行医疗技术和设备的对口支援。

今年5月份,德州市人民医院与平原县第一人民医院签署了全省县域医疗服务能力提升工程协议书,市人民医院派出妇产科、中医科、神经科、皮肤科等资深医师到平原县第一人民医院进行对口帮

扶,开展门诊、查房、专题讲座等技术指导。平原县第一人民医院派出4名医师,8名护理人员到德州市人民医院进行免费进修学习。

11月,德州市人民医院向平原县第一人民医院赠送了B超机及5台牙科综合治疗椅。通过开展技术、人员、设备方面的对口支援,平原县第一人民医院技术水平和业务水平都有了新的提高。

(李梦娇)

糖尿病防治知识 公益性讲座开展

近日,德州市卫生局联合德州市中医院在西院区国医大讲堂,免费向市民开展了中医药预防保健糖尿病防治知识公益性讲座,近五十名市民参与此次活动。

此次讲座是德州市“医疗卫生机构市民开放日”系列活动之一,德州市中医药专家陆汉军进行了《糖尿病

的饮食治疗》专题讲座,向市民朋友重点介绍了如何预防糖尿病的发生发展,以及糖尿病患者的饮食注意事项、饮食治疗的误区、低血糖的处理等知识,受到了广大市民的一致好评。

据了解,德州市“医疗卫生机构市民开放日”系列活动还将陆续推出。(王求禹)

预防心脑血管病 防寒是关键



德州市人民医院 急诊科副主任 谭秀岭

时刻威胁着相当多人的生命。德州市人民医院急诊科副主任谭秀岭介绍,天气变冷,容易引起血压升高,脑部缺血缺氧加速了血栓的形成。寒冷刺激是引起心脑血管疾病的一个重要原因。他建议,首先要注意保暖。此外,按时服药、加强检查、注意饮食等也很重要。

需要注意的是,冷空气的刺激会诱发心绞痛发作,最好在上午10时以后再出去锻炼。锻炼中不要选择跑步、跳绳、打球等激烈运动项目。其次,有心脑血管疾病的人要避免感冒,人多的地方要少去,减少

被传染的概率。第三,高血压患者不可根据一两次自测的血压结果,随便换药或改变用药剂量。高血压病人一定要定期复诊,在医生指导下进行降压药物的调整。最后,有慢性病的老人外出时要随身携带急救药物,当出现呼吸困难、肢体麻木等症状时,应及时到医院就诊或拨打120,以免错过最佳治疗时间。



进入11月,心脑血管病人增加,据悉,一段时间以来,冠心病、心绞痛等患者增加了两成左右。另外,急诊室留观的病人在立冬后也不断增加,其中相当一部分是心脑血管患者。

寒冷的冬季是心血管病高发的季节,有人称,心脑血管疾病是人们健康的头号杀手,在