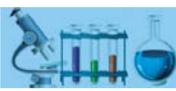


价格高两倍,保温效果却相似

实验发现保温提锅不是越贵越好 食物保温时间不宜超3小时



晚报实验室

联合主办:央视财经频道

天气转冷,用保温提锅保存食物的市民多了起来。近日,有市民致电晚报实验室,询问保温提锅哪层的保温效果较好,是否价格越贵的保温提锅保温效果越好呢?对此,记者通过实验来解答这个疑问。

本报记者 穆静 实习生 徐超超

市场调查:

不同保温提锅价格相差十几倍

近日,记者走访了济南的几家超市,发现塑料保温提锅已是寥寥无几,不锈钢保温提锅正在热卖。而保温提锅的价格则高低不一,便宜的20多元,贵的要200多元。

在几家超市,记者看到,只有一种标价为25元的塑料保温提锅,而不锈钢保温提锅则是琳琅满目,有十五六种,价格在58元到271元不等。在二环东路的环联小商品城,出售的保温提锅全是不锈钢材质,价格在35元到75元之间。

销售人员告诉记者,越贵的保温提锅保温效果越好,塑料保温提锅只能保证里面的温度跟室温一样,不锈钢的真空保温提锅隔层抽真空,保温效果好,卖得最多。记者看了几种保温提锅的说明书,发现在室温20℃的条件下,加入不低于95℃的热水,271元的真空保温提锅承诺热水放置24小时后,水温仍保持在52℃,而标价为58元的普通保温提锅承诺3小时后水温保持在55℃。



实验发现,2号和3号保温提锅保温效果差别不大。

本报记者 穆静 摄

实验验证:

同材质保温提锅保温效果差别不大

实验材料:记者购买25元的塑料保温提锅,35元的不锈钢保温提锅和115元的不锈钢保温提锅各一个,依次编号为1号、2号、3号。其中,1号保温提锅有两层储物层,2、3号保温提锅各有3层储物层。

实验步骤:将3个保温提锅的储物层倒入约200ml热水,测量温度为96℃,将保温提锅密封放置在室温为23℃的环境中进行测试。隔1个小时分别测试3个保温提锅各个储物层中的水温。

测温结果如表格所示。

实验结论:实验发现,塑料保温提锅的保温效果远不如不锈钢保温提锅的保温效果。保温提锅的三层储物层中,中储物层的保温效果最好,其次是上储物层。

实验发现,3个小时后,塑料保温提锅的水温已基本接近室温,保温效果最差。而35元的2号保温提锅和100元的3号保温提锅每层的水温相差不多,均在30℃以上,可见价格高的保温提锅未必比价格低的保温提锅保温效果高很多。

保温提锅测温结果

样本		1小时后	2小时后	3小时后
1号	上储物层	47℃	29℃	26℃
	下储物层	47℃	31℃	27℃
2号	上储物层	61.5℃	41℃	33℃
	中储物层	62℃	43℃	35℃
3号	下储物层	55℃	38℃	33℃
	上储物层	60℃	42℃	34℃
3号	中储物层	61℃	44℃	36℃
	下储物层	51℃	38℃	33℃

多知道点儿

绿叶蔬菜和豆浆不宜长时间保温

哪些食物不适合放在保温提锅里长久保温呢?据青岛营养师俱乐部理事长、营养学家郑育龙介绍,绿叶蔬菜不适合放在保温提锅里长久保温。绿叶蔬菜放置久了,不仅影响色相和口感,而且会造成营养成分的流失,加快蔬菜中的维生素C氧化。此外,绿叶蔬菜存放过久会产生大量亚硝酸盐,即使表面上看起来不坏,嗅之无味,也能使人发生轻微的食物中毒,尤其是体弱和敏感者。此外,一些市面上的保温提锅密封性不够好,外界细菌容易进入。

据齐鲁医院营养师赵妍介绍,食物存放在保温提锅最好不要超过两三个小时,时间太长造成营养成分流失或食物滋生细菌。赵妍称,保温提锅的材质一般不会污染存放的食物,只要是经过安全质量认证的都可以使用。

此外,豆浆也不适合放保温提锅里长久保温。豆浆富含植物蛋白质,营养比较丰富,但同时也容易致使细菌繁殖,故豆浆最好现磨现喝,常温下应在两小时内喝完。若存放在保温提锅里,豆浆温度冷却减慢,在50-60摄氏度之间,保温提锅则成为最好的细菌培养基,大量细菌繁殖后还未出现明显腐败时,光凭人的味觉不一定能辨别出来,容易喝坏肚子。此外,如果采用不是不锈钢内胆的保温提锅,豆浆中的某些成分,如角蛋白等可溶解保温杯内胆内壁的水垢,经常喝对身体不利。



一路相伴感谢有您 老客户特权独享



岁末感恩季盛大开启

济南移动给您加油! 送您保险!

- 预存话费送大礼, 加油卡/车险卡随您选
- 在网越长越尊贵, 预存话费0元起

活动时间: 2013年11月-赠完为止

活动地点: 济南移动各主辅营业厅

活动内容:

入网2年以内	入网2-5年	入网5-10年	入网10年以上	月协议消费	协议、预存分摊周期	赠送物品(二选一)		
预存话费	预存话费	预存话费	预存话费			车险卡(元)	组合优惠包(加油卡+车险卡)	
						加油卡(元)	车险卡(元)	
500	350	260	免预存款	50	24个月	500	400	100
600	420	300		60		600	400	200
800	560	400		80		800	500	300
1000	700	500		100		1000	600	400
1200	840	600		120		1200	800	400
1500	1050	750		150		1500	1000	500
2000	1400	1000		200		2000	1500	500
3000	2100	1500		298		3000	2500	500

济南移动微博

济南移动微信



扫一扫, 关注微博, 加微信好友, 活动信息抢鲜看。

温馨提示: ● 参与活动客户需要开通5元及以上手机上网套餐或欢乐家庭B计划(两项均开通则无需开通) ● 未尽事宜详询移动营业厅, 活动解释以营业厅为准。

www.10086.cn 热线: 10086