

□张唯

据气象部门发布的权威数据，上个月全国平均气温11.1℃，较常年同期偏高0.8℃。这一抽象的数字反映到我们具象的生活中，就是我那可怜巴巴的加厚保暖衣和羽绒服，眼瞅着到11月底了还“憋屈”在真空收纳袋里大气都不敢出一个。那么，是否可据此得出这样的结论：我们将享受一个暖冬呢？事实恐怕未必如此——在这个大陆板块时常开启“振动模式”，厄尔尼诺偶尔进行“巡回演出”，二氧化碳浓度再创新高，植被稀少到快要逼食草动物破“斋戒”的大环境下，或许明天老天爷一个“喷嚏”掀起的寒潮就足以让我们挂水三天、鼻塞到大脑缺氧！

既然异常的气候我们不可控，那就未雨绸缪地行动起来，积极筹备过冬吧。除了每年由于喜新厌旧而添置的穿戴用品，眼下我正在着手进行一个新项目——打造一个温暖的飘窗角落。最近我家的小窗户刚刚脱胎换骨变成我心仪许久的飘窗，于是一大波选购装饰行动正在稳步进行：从毛绒绒的毯子、靠背，到舒适的榻榻米茶几、坐垫，还有温馨的暖色调窗帘。当一切准备就绪，我就可以在视野宽阔的环境中看书、品茶，享受阳光暖暖地洒在身上，聆听落叶在光的五线谱上画出灵动的音符……

如果想让这个冬天不太冷，不只需要生理上的温暖，更重要的是心灵的暖意。记得多年以前，那时的大叔们还不像现在这般风光，《这个杀手不太冷》里的Leon就成为了第一位打动我的大叔级角色。虽然身为一个冷面的职业杀手，但他还保有恪守原则、温柔质朴的内心，最终被娜塔莉·波特曼饰演的小女孩所融化，通过牺牲自己回应了她这份特殊的爱。可见，温度可以对人的心灵产生如此神奇的化学效应，足以让杀手都变得温情脉脉起来，更何况我们只需要在冬天为自己增添一点点体温而已。

生活中有很多为我们留下美好印记的人，也许因为忙碌的工作、空间的分隔等原因，缺少了爱的表达。但正如本期都市消费为您呈现的多种选择，也许是一件暖暖的冬衣，也许是一场闺蜜美容的秘密聚会，也许只是一道亲手熬制的养生膳食，其实把爱传递给爱你的人很容易，一个简单的举动可能会温暖他(她)这个岁末的冬天。下周就是感恩节了，不要忘记通过暖冬行动向长辈和朋友报以真挚的感恩之情。

对于一些孤独的老人与孩子来说，冬天恐怕是一年中最难熬过的季节。令人欣慰的是如今有越来越多的组织和个人加入到关爱活动中，进行着捐款捐物的暖冬行动。如果遇到合适的渠道，我们不妨用一己之力，为仍在寒冷中的陌生人送去一个温情的冬天。

消费，  
是一门艺术  
消费，  
是一种态度



本期主打>>  
美丽暖冬 D4-D6

## 微声态&gt;&gt;



@齐鲁晚报都市消费  
山东, 济南 ✓ 已关注

五花八门各色消费  
物语、败家宣言、生活  
感悟持续搜罗中……

@新浪健康:

#冬季养生提醒#【冬季手脚冰冷五个食疗方】没到冬天，很多朋友都会出现手脚冰凉的症。怎么办呢？食疗其实是个不错的选择，当然贵在坚持。推荐“暖手脚”食物1、姜汁甜牛奶2、当归生姜羊肉汤3、鲫鱼猪血粥4、生煎猪肝5、阿胶冰糖煲芝麻。

@央视新闻:

【吉林大学将举办打雪仗比赛 羡慕吗?】全国人数最多的高校吉林大学24日将举办冬季户外挑战赛(俗称打雪仗)，只要是该校全日制在校学生均可报名参加。比赛过程中，雪球打中对方队员身体任何部位，视为击中目标，体育学院教师和研究生将担当裁判。比赛还鼓励南方的同学参加。

@扬子晚报:

【冬季赖床5分钟更健康】冬季起床宜慢不宜快，尤其是对脑供血不足、颈椎病患者和患有心血管疾病的患者来说，更加需要注意。不过，赖床人们可别以为这床赖得越久越好。一般而言，赖床时间最好在5分钟以内，过度贪睡赖床也不利健康哦，还可能引发抑郁、感冒、记忆力下降等疾病。

@平安中原:

#微生活#【天气与健康】天气是真的凉了，大家感受到了木有，小编提醒大家四部位千万别冻着：1要特别注意上腹部保暖。2脚：离心脏最远，易受风寒。3头：秋冬季不宜晨起洗头，易受风寒。4脖子：颈部血管收缩不利脑部供血。

(以上言论来源于网络,不代表本刊观点)



银座·奥特莱斯七里山店

11.22~11.26

# 飞扬4周年

2009-2013

## 倾城盛宴·力减心弦

劲爆冲击原折扣 折上减到您满意

折上 满300减50/40/30元 满500减50元

福礼来袭·欢享乐福·终极豪门礼

满366/666/1126/3000元 享银座奥莱4周年  
精美纪念品限量发送，错过时机，再等一年！

冬日暖情 好礼相送

购物即可获得爱义行检测卡一张  
持浦发银行卡刷卡更有好礼相送

惊喜会员日 同庆超值兑

活动期间，  
会员凭会员卡内积分超值兑换会员礼品。

幸运大免单·幸运大派送

11月23、24日晚幸运大免单，一千元封顶。店庆幸运儿，花落到您家。  
11月26日，店庆当日，IPADmini空降银座奥莱，  
购物2000元以上的幸运顾客，有机会带走哦！

积分赢大奖 好运连环中

会员凭卡内1000积分即可  
参加幸运抽奖一次，百分百中奖。

皮具养护贴心行动

11月26日，皮具商场购物即可获得  
“皮具免费保养卡”一张。数量有限哦！

玩转微信 超酷体验

活动期间关注我店微信、微博平台并截图或转发活动内容加“银座奥特莱斯  
4周年店庆”文字发至平台，好礼等您拿！



“飞扬4周年·迎接新梦想”大型演出

11月26日10:00-11:30 “飞扬4周年·迎接新梦想”银座好演出，  
玩乐好彩头，蛋糕齐分享，精彩乐纷呈，敬请期待！

活动详情见店内明示