

开车犯困怎么办?

车友出奇招,技巧奇葩但有效

家住市中心的张先生前些日子去北京出差,在回来的高速公路上居然睡着了几秒钟,突然惊醒后可把他吓出了一身冷汗。后来他回想了一下,导致他打瞌睡的原因可能是因为连续高速公路上驾驶,路况又好车又少,也有可能是前天晚上太操劳没休息好。虽然没有发生意外,但也着实让人捏了一把汗。对于经常走高速而且长时间开车的朋友来说,车内空调开的温度让人昏昏欲睡,尤其是自己开车时,更容易犯困。那么,有什么好的办法解决开车犯困呢?

曾有人做过关于开车打瞌睡的调查,得出的结论非常惊人,居然有95%的人有过开车打瞌睡的经历。这能不能从一定程度上说明,中国的绝大多数驾驶员都有过疲劳驾驶的经验呢?

据记者了解,开车容易犯困的情况主要以下几个方面:长时间跑高速,而且车少路况好;在午饭吃饱后开车;在习惯午睡的时间开车;前一天晚上没睡好或者起太早;吃了带有安眠成份的药后开车;长时间在黑暗环境中开车;跑长途时长时间开内循环;音响太大音乐较舒缓。以上几种情况都是造成广大车主开车

打瞌睡最经常出现的原因。

那么,对于这种情况该怎么解决呢?记者就此咨询了一些有经验的车主,主要总结了一下几个方法,虽然有些方法看起来很奇葩,但的确有效。

方法一、最可靠的办法:找安全地区小睡片刻;找个地方停下车小睡片刻,当然停车的地方一定要是安全而且是合法的。方法二、最2的办法:大声唱歌哪首激情哪首来;尤其是唱那种大家都会唱的,拉上副驾驶和后排的乘客一起唱。方法三、最不稳定的办法:跟副驾驶的乘客聊天;尤其是副驾驶上坐着一位美女就更提神了。方法四、喝红牛、茶、咖啡等具有提神作用的饮料;如果预备长途驾驶,最好是在车上准备一些提醒的饮料,例如红牛、茶、咖啡等。方法五、吃薄荷糖、无辣鸡翅等刺激性食品。方法六、往鼻子上抹清凉油,通过药物直接刺激大脑;据说年纪较大的司机都比较喜欢用这个方法。方法七、打开车窗吹吹风;呼吸车窗外新鲜的空气本身在一定程度上就可以提神。方法八、播放节奏感很强的歌曲;只不过需要注意选择一些节奏强、旋律比较强的音乐。



长期不用车 易导致机件受损

有的人虽然成为了有车族,但平时“不舍得”开车,只有放假时才开车出去玩,其实这样的用车方式是很伤车的。引擎与变速箱等传动机件表面会因常处于与空气直接接触的状态而

生锈,电瓶也会因为长期的自然放电影响到使用寿命。最好的方法是每隔几天就跑一次车,跑个三四十分钟。另外,总是短途用车也会伤车,车随时在动但都不远,是伤车的重要原因。

车上机件在发动机启动至稳定阶段之间磨损最严重,发动一次车电瓶所消耗的电力也大约要行驶20分钟才能补足,这样的用车习惯很容易使车子提早出毛病。

本版旨在关注枣庄车市动态,以及为您的爱车维权,如果您想了解某一款车的信息,请联系我们,我们将竭诚为您服务。

互动平台:

齐鲁晚报·今日枣庄车界

QQ群: 95793338

电话: 15165872400

站在巅峰,是为了走得更远!

长安福特齐心协力让梦发生,开启更多汽车行业奇迹!

福特翼虎、福特翼搏、福特新嘉年华、福特新蒙迪欧, 2013四款重量级车型上市!

福特新福克斯斩获数项年度大奖,问鼎销量冠军!

福特翼虎携手中国梦之声,共赢偶像魅力!

福特翼搏引领小型SUV新风潮!



微信二维码

长安福特 荣誉出品



滕州市乐福汽车销售服务有限公司
地址:滕州市龙泉北路1331号(东联汽车城院内)
销售热线:0632-5775777 服务热线:0632-5775666



进无止境

www.ford.com.cn
800-810-8168
400-887-7766