



烟大第七餐厅四楼的7名保洁员每天都捡学生的剩饭吃，用行动提醒学生要养成节俭的好习惯。本报记者 韩逸 摄

新闻动态

## 烟大保洁员 进课堂讲节俭

本报烟台11月22日讯(记者 杨玉丽 韩逸) 22日,烟台大学吃剩饭倡节俭的两名保洁员走进了人文学院中文系的课堂,和学生交流节俭经验和故事。

22日,烟台大学中文系121-2班的同学们把七餐四楼两位保洁员请到了班会上,请他们讲述节俭故事。中文121-2班也有不少“节俭达人”,大家把自己的节俭创意拿来和保洁员分享,有的学生把废弃的篮球剪开口做成花盆种上了吊兰,用废旧笔芯制作成文艺小清新的笔筒,用废旧的毛线头和铁丝制作成梅花等工艺品。保洁员吴明华说,节约不只在吃饭,而是在生活的方方面面。

21日,烟台大学下发了《关于在全校开展“崇尚节约 摒弃浪费”讨论并践行活动的通知》,号召广大师生树立“节约光荣、浪费可耻”的意识,养成良好行为习惯,倡导节约文明,建设节约文化,形成“崇尚节约、摒弃浪费”的校园新风尚。加强对师生勤俭节约、艰苦奋斗的教育,提高师生的资源忧患意识,增强师生节约资源和发展循环经济的紧迫感、责任感,树立“节约光荣、浪费可耻”的观念,营造“节约与文明同行”的良好校风。

编辑手记

## 期盼餐桌 不再见剩饭

7位餐厅保洁员的努力能改变什么?也许我们会说,让碗筷变卫生,让餐桌变干净,让餐厅变明亮,因为这是他们分内的事。

7个人的力量是渺小的,但烟台大学的7位餐厅保洁员却用他们最朴素的行为,改变了许多学生的观念和坏习惯,并在全国范围引发了一场关于节俭的大讨论。

7个人捡学生的剩饭吃,不是因为没钱吃不起饭,而是不忍心看着那么好的饭菜白白倒掉,也为了唤醒学生心底的节俭意识。

没有说教,就是7个人在行动。

从开始的难为情、被人笑话,到后来的被人理解和支持,7位保洁员在坚持了半年之后,终于见到了效果。小处说,学校餐厅的浪费明显减少,泔水少了一大半。大处说,从烟台到山东乃至全国,都因为他们的举动而在讨论节俭、倡导节俭。

由此可以说,7个人的力量是巨大的,他们用自己的坚持,让人又看到了节俭这一传统美德在现代人身上的具体体现,在任何时候,节俭都不会过时。

节俭不是一阵风,也不是一场活动,它是一种生活态度,与面子和贫富都没有关系,节俭不是一个人的事,也不是几个人的事,只有大家一起来,餐桌上的剩饭才会越来越少。(刘海鹏)

# 七位保洁员的力量

### 朴素行为唤起年轻学生节俭意识,引发大讨论

“吃了半年剩饭,换来学校餐厅泔水少一半,值!希望以后不再有剩饭。”11月21日,烟大第七餐厅四楼的保洁员吴明华一天都没有发现有学生剩下大块的馒头,而在半年前,整个馒头扔掉的情况也不少见。

烟大7名保洁员吃大学生剩饭倡节俭的举动,在半年的坚持之后终于有了收获,他们的行动不仅影响和改变了烟大师生,也深深触动了更多的人,唤起大家对节俭这一传统美德的讨论,把节约之风从校园吹向了全社会。

本报记者 杨玉丽

## 吃剩饭的保洁员

今年5月份的一天,学生在餐厅吃中午饭,62岁的保洁员吴明华饿着肚子,一手推着放餐具和泔水桶的小车,一手提着一个白色塑料袋,看到餐桌上剩的比较完整的馒头,就侧过身悄悄放进白色的塑料袋中。有个盘子里整片炸馒头片剩下了,他侧身坐下来把炸馒头片塞进嘴里。

和吴明华一样,他的同事罗玉龙、张明、朴龙焕等6人除了收拾桌子,也在搜集剩饭剩菜。他们默默穿梭在学生中间,在学生离开后的餐桌上,看到舍不得倒掉的饭菜,就悄悄集中在餐厅一个桌子上。7名保洁员忙完后,就会聚集到这张桌子旁吃饭,剩饭吃不完,他们还会装到塑料袋中带走。66岁的保洁员张明说,这顿吃不完下顿接着吃,实在吃不完就带回家喂宠物。

7名保洁员从5月份开始吃学生的剩饭,他们说,一粒粮食就是一滴汗,这么好的剩饭剩菜倒掉,真的是不忍心。

## 曾被误解的行为

烟大中文系的王晶刚得知几名保洁员捡学生剩饭吃的时候,根本不相信,她认为老人捡剩饭是要带回家给宠物,直到有一天亲眼看到几位老人把集中在桌子上的饭菜吃下去,才勉强接受了现实。“老人家里太贫困



保洁员吃剩饭在烟台多所大学引发响应,食堂光盘越来越多。

了”,这是王晶的第一印象,也是90%以上的人的想法。

其实不然,吴明华是一名退休教师,退休金满足生活绰绰有余,家里有房有车,因为闲不住才寻了个保洁员的工作;65岁的保洁员罗玉龙,儿子就在七餐四楼承包窗口,儿子儿媳都孝顺,每餐都给他炒新菜;班长朴龙焕的儿子和儿媳在外企上班,收入很高;张明家在莱山区,村里的分红足够老两口生活得很好……他们除了工资,餐厅每天还给他们10元钱餐费。

罗玉龙说,这些饭菜比他小时候吃过的麦糠麦麸萝卜缨不知道好了多少倍。张明总给人说学校的伙食多好多好,就是怕吃剩饭的事被家里人知道了,让他回家享清福。

## 越来越少的剩饭

最近一段时间,烟大餐厅的保洁员想吃剩饭都不容易了,因为剩饭剩菜的情况越来越少了,他们必须买几个菜才行。另外运送泔水的工作也轻松了不少,每天比原来少了一半。

据烟台大学后勤集团副主任张金龙介绍,自从7名保洁员吃剩饭倡节俭的事情被报道后,七餐四楼的泔水少了一半,学校比较大的第一餐厅,以前一天能收30桶泔水,现在能收十个多桶就不错了。吴明华等保洁员听到这个消息很是欣慰,吃了半年剩饭总算有了一定成效。

吴明华意味深长地说,学校餐厅泔水少了一半,那就说明剩饭少了一半,吃了半年剩饭能换来这个效果,值了!

保洁员们说,如果有一天再也捡不到剩饭,那将是他们最开心的事。

## 引发节俭大讨论

保洁员吃剩饭经本报报道后,央视、中国青年报等中央媒体纷纷跟进,在社会上引发一场大讨论。虽然大多数人认为保洁员的行为值得尊敬,但也有人提出,从卫生角度考虑,吃剩饭可能会影响老人健康。

文化学者、北京师范大学教授于丹认为,大学里的浪费现象不是个案,这是由社会从传统的农耕文明向都市化转型所决定,也和独生子女的成长环境息息相关。“他们看到的粮食都是用货币换来的,缺乏对土地的敬畏之心和对粮食的珍惜之情。”此外也和教育环境有关,在家吃剩了都是爷爷奶奶扫尾。

山东省人大代表、烟台大学教授王全杰说,节约粮食对于人来说是最基本的品质,30年来节俭品质的丢失甚至断层让人痛心疾首。

北京大学文化产业研究院副院长陈少峰教授认为,“不浪费”应当成为一种校园文化和生活方式,应该用整体宣传代替个人行为。与此同时,应当从理念上和态度上杜绝浪费。陈少峰说,要解决这件事情,应当放眼全国高校,致力于节约价值观的引导。

网友东方一朔牟德鸿说:“这些保洁员对粮食的态度和境界,会让所有的理由显得可笑而且无聊。”

# 眩晕是重大疾病的先兆

逐渐新陈代谢,服用后对人体危害甚微,没有依赖性。一般的眩晕患者服用一疗程即可治愈。“龙眩丸”对各种病因引起的“眩晕”均有较好疗效,尤其对西医诊断为“高血压、心脑血管疾病、颈椎病、腰腿痛、美尼尔氏综合症、贫血、妇女气血两亏引起的眩晕、拍击特鲁素乳、更年期综合症、肾上腺皮质功能减退、甲状腺功能亢

炎、心律失常、室颤、房颤及其后遗症、视网膜不正、劳累过度、化学物品中毒、天热中暑”等等引起的“龙眩丸”更具有显著疗效。“龙眩丸”在彻底消除眩晕症状的同时,对人体“五脏六腑”进行全面提升,明显增强人体的造血功能,改善血液质量,降低血液粘稠度,提高血液的携氧能力,使微循环得到充足的、高质量的

的血液和氧,从而能够保护(或修复)受损的脑神经,防止重大疾病的的发生,而且“龙眩丸”还可以把眩晕患者伴有有的心律失常、耳鸣耳聩、手足麻木、潮热盗汗、痰多胸闷、恶心呕吐、神疲倦怠、面色苍白、头晕健忘、易怒易怒、腰腿酸软、肢体震颤等症也都能得到治疗。“龙眩丸”在七家大医院做过五年临床测试,通过对

320例服用“龙眩丸”而治愈的眩晕患者进行跟踪调查,五年内无复发。为了抵制高昂药价以及避免患者购买到假冒药品,“龙眩丸”率先在全国实行直接从药厂出厂,以工厂价直接供货,全国免费订购电话:400-00-9900(订购时请提供患者本人身份证号码,热线接听人员将对心拨打),全国免费送药,货到付款。益州医药股份有限公司 国药准字Z1090019 提示:龙眩丸患者1个疗程,重症患者2至3疗程,终身只需3疗程。即日起至5月内一次性买两个疗程赠送一个疗程。

“龙眩丸”“头昏”二者在医学上统称“眩晕”。现已证实,人体有五十多种疾病可以引起“眩晕”,“眩晕”主要是由于各种原因导致“脑组织得不到正常的血液或氧的供给供应而出现的控制“身体平衡系统”的大脑神经功能发生紊乱。“龙眩丸”对人体危害甚大,是重大疾病的先兆。如不及时治疗,极易引起“晕厥、头痛、抽搐、脱臼、半身不遂、中风瘫痪、甚至猝死”等症。由益州医药股份有限公司生产的国药准字新药“龙眩丸”是绝对中药制剂,内含活性因子R可提升体内血液的携氧能力,即