



蔡成法是科研中心的一员。
蒋卫东 摄

本报记者 叶嘉利

“你是来干吗的?”

蔡成法刚到日照水校的时候,也经历了一段时间的适应期。尤其是作为一个刚毕业不久的博士生,虽然满腹经纶,却也常常会一筹莫展。2011年,他孤身一人从济南“下放”水校,这里是山东赛艇、皮划艇队的训练基地,他的任务就是为运动员的训练提供科研上的支持。刚来的时候,他的建议很难被教练、队员们接受,或者也只是听听,并不会当回事,以至于有人私下里问,“这个人是来干吗的?”因为在很多训练队伍中,科研人员 and 教练组处不好关系并不是个例,因为无法融入其中,导致很多科研人员沦为边缘人,这其中尤其以年纪大的科研人员为主,所以科研中心考虑着让这位刚刚博士毕业的年轻人进队伍。

面对这种情况,蔡成法最先要解决的就是融入队伍,“脸皮厚”成为与老教练们交流的法宝。蔡成法说,“老科研人员因为差不多功成身退了,年纪大的专家大多有自己的脾气,

一叶知秋,省体育局训练基地里一片金黄,忙乱的全运会过后,省队运动员们迎来了难得的短暂休息。但科研中心的专家们已经在总结和准备下一个周期的备战。人们总是能记住金牌得主是谁,却没人知道金牌背后的故事,每一块金牌都凝聚了很多人的心血,尤其是体育竞技十分现代化的今天,科研对于竞技的重要性更加提升。蔡成法博士就是省体育局科研中心的一员,十二运上山东赛艇、皮划艇收获了7块金牌,可以说军功章有运动员的一半,也有科研人员的一半。

当配角也得跟花儿一样

走近全运金牌后面的山东体育局科研团队



十二届全运会上山东赛艇队战绩不俗。 本报记者 王鸿光 摄

一旦教练不认可建议,他们往往也不会拉下脸,因此关系也很难处好。”

为了和队伍处好关系,蔡成法把自己变成了一个“保姆”。和队员们一起下水,吃住在一起,增加为队员们提供身

体机能检测的次数,他自己说,“我就是像保姆一样地照顾他们,饮食起居都要负责。”他来了之后,队员的机能检测次数从一周一次变成一周两次,每次检测六十多名队员,次数的翻倍意味着他的工作量倍增。每周两次机

能检测,他都要从早上四五点一直忙到下午,然后做出数据分析,为教练员提出训练建议,每次检测过后蔡成法基本上已经累趴下了。正是因为这样负责任的态度,很快蔡成法和队员们打成一片了。

攻关克难,还得靠科研

在训练的过程中,队员们发现用了很大劲皮艇却划不远,好像力气使不出来一样,教练们对此也一筹莫展。蔡成法以前研修过力学,因此他采用带有传感器的船桨记录下队员们的划水轨迹,把收集上来的数据进行分析研究,并且纠正了船桨的角度和松紧。他请求省体育局科研中心主任毛德伟带领生物力学团队进行帮

助,对皮划艇进行多次桨力曲线测试,在单人艇项目提高了一桨力量,在多桨项目调整多个桨位,制定了最优配艇方案。三年时间下来,出色的专业特长为蔡成法赢得了尊敬,现在队员们喊他“蔡博”,从当初的怀疑变成了亲密的战友。就在全运会决赛前两个月,皮划艇老将周玉波扭伤了腰,一度无法站立。这个节骨眼

儿上受伤势必会影响决赛的训练备战,治疗周玉波的伤病成了科研中心的大难题。蔡成法请来省科研中心郑念军带领的专家康复团队,一同帮助周玉波恢复,仅仅过了二十多天周玉波就恢复正常训练,最终在决赛中完成了单人皮艇和四人皮艇两块金牌的壮举。不仅如此,皮划艇决赛进行期间,科研中心还派了

一辆服务车跟随在赛场,保障运动员正常参赛,在比赛间歇为运动员补充能量和进行理疗放松。这其中还有一个小插曲,一项皮划艇决赛之前,蔡成法他们发现队伍的一条比赛艇似乎被动了手脚,桨栓有松动过的迹象,当即蔡成法和工作人员对船只、桨位进行调校,最后这条艇也获得了冠军。

最快乐的事就是和孩子在一起

驻扎水校,也就意味着蔡成法必须远离济南的家,从此和妻儿老小开始长期分居的生活。蔡成法刚到水校的时候,妻子已经有了3个月的身孕,因此他的妻子待产的时间他都不在身边。直到孩子出生,他才回到济南看了看孩子,见到母子二人平安无

事,没过几天又回到了单位。对于家人的牵挂,一直伴随着蔡成法在水校的这几年。工作越是投入,对于家人的愧疚就越深,蔡成法驻扎日照期间,母亲动手术他也无法榻前尽孝,对于孩子的照顾更是少之又少。蔡成法说:“有时候我

四五个月回家一次,呆上两三天又回来。水校的运动员们经常一年不回家,我回家的次数算是很多了。”孩子已经一岁多了,蔡成法从日照回到济南,孩子硬是没有认出来是爸爸回家了,“整整过了一天时间,孩子才张口

喊爸爸。”这件事让蔡成法十分过意不去。十二运结束,蔡成法迫不及待回到家中,最重要的事情就是带着孩子出去玩两天,他说:“这段时间以来,心里最愧疚的就是对不起孩子,没有时间陪家人。让我最快乐的事,也是和孩子呆在一起。”

记者观察

科技竞争是大势所趋

本报记者 叶嘉利

本届全运会山东队能取得好成绩,与出色的科研团队是密不可分的。从上个世纪的科研所发展而来,现在的省体育局科研中心可以说在全国各省市中处于领先的水平,强大、先进的科研力量,成为山东队蝉联全运会金牌榜第一的重要保证。

李晓霞、周玉波等有望夺金的重点运动员在赛前都得到了专门的照顾,在饮食、生理机能检测、调整状态等方面都有专门的计划,不能随便乱吃。除了优秀运动员之外,省科研中心的科研人员已经深入到体育局每个运动管理中心,对于运动项目的覆盖也达到90%。

竞技水平的提高,不仅涉及到生物科技,还关系到医疗、心理、物理等多个科技层面,省体育局科研中心也引进了各个方面的人才。但是每个运动队的项目都是有区别的,这就要求有专门特长的专家进行个性化的服务。省体育局科研中心主任毛德伟说:“对于人才是越多越好,科研人才永远都不嫌多。”

下一个周期,省体育局科研中心的目标是让科研专家进入国家队,为国家队的山东籍运动员提供保障,同时也提高自己科研人员的水平。对于山东体育科研中心在全国的位置,毛德伟说:“我们不说第一,他们都不敢说第一。科研水平绝对和山东省的竞技水平以及全民健身水平是相匹配的,两者也是相互的关系。”

毛德伟还认为,将来体育竞技的竞争,科研水平的竞争是其中的关键,这也是未来体育竞技的发展趋势。十二运期间,省体育局科研中心还聘请了美国田径队的科研专家于冰作为外援,还帮助科研中心的专家到美国去学习和培训,为山东田径队的训练方法和科研技术提供了十分重要的支持。



科学的训练方法成就了赛艇选手的辉煌。 本报记者 王鸿光 摄