

【家事直播】

我与婆婆从对立到统一

□朱国荣

我是属于严母一类的人,从小就对孩子严格要求,原则性的问题更是说一不二。又加上脾气比较急,孩子不可避免会有挨训挨打的时候,这让婆婆很是不满。

孩子刚上学的时候,为了孩子写作业的事,我没少训孩子,婆婆看在眼里疼在心里。我曾多次跟婆婆说,我管孩子的时候别人不要插手,否则一个管的一个护的,孩子就给管“夹生”了,不但管不好,还会变得更糟。婆婆也不是没试过给孩子当保护伞,结果发现根本没用,我管孩子的时候谁的面子也不给。所以我一批评孩子,婆婆就拉长了脸,躲到一边。

后来,我晚上下班一进家门,总看到婆婆站在孩子书桌前

冲着门的地方。她看见我回来了,就不自然地笑笑,然后走开了。按说她要是看着孩子写作业,完全可以坐在一边看,为什么要站在那里,而且我一进门就走开呢?

我还注意到,奶奶和孩子在家的这段时间,孩子根本就没写作业。可我一回来的时候,却分明看见孩子端正地坐在书桌前。我感到这里边一定有事儿。

这天我故意轻手轻脚地上了楼打开门,当我冷不防地出现在门口时,婆婆正站在那里,听见动静一回头看见我,神色有点紧张,连忙转过头压低声音对孩子说:“她——回来了。”然后故意干咳了两声来掩盖孩子跑到书桌前坐下的声音。当婆婆若无其事地走开时,我看到的是:孩子正坐在桌

前认真地写作业。

我忍不住笑了:“妈,合着您这是站在那里给孙女站岗放哨呢?”

婆婆没想到她们祖孙二人的伎俩就这么轻易地被我拆穿了,一时有点回不过神来:“不是,我这不是看你回来了吗,你回来就不用我管了。”

“妈,您该说‘你妈回来了’,怎么还弄个‘她回来了’?我又不是敌人,怎么都成了‘她’了?”说完我哈哈大笑起来,孩子也咯咯地笑了。

婆婆不好意思地笑着说:“我是想让你一回来就看到孩子在写作业,多高兴啊。”

“妈,您这不成了掩耳盗铃了吗?孩子要养成一回家就写作

业的好习惯,这得全家人劲往一处使才行。您这样和孩子合伙来骗我,表面上看是为了不让孩子挨训,可到头来吃亏的还是孩子啊。”

“嗨,小孩子贪玩,大了就好了。她爸爸那时候,我可从来都是不舍得说。”这些话婆婆不知说了多少次了,这也可以说是她一贯的理论。由此可见,她对我的教育方式一直很抵触。

这样,在磕磕碰碰中到了孩子一年级的暑假。

一天,婆婆回到家很兴奋地对我说:“我那个老同事的孙子,就是原来和咱孩子一块上学前班的那个,他奶奶说孩子成天不写作业,奶奶一管他妈就不愿意。人家当妈的不愿意让管,当

奶奶的也就不能管了呗。我刚才碰上她,问她孙子得了几个奖状,她说还奖状呢,人家老师都不愿意要了。她还说,她儿媳妇现在可后悔了,说要是管管也不至于这样。我和她说我儿媳妇管孩子管得可严了,她说这就对了,咱不能光护着孩子,把孩子给疼瞎了。”婆婆看着我,顿了顿,“看来,现在这孩子不管还真不行!”

我不知道婆婆和老同事还说了些什么,但有一点却是肯定的,那就是在教育孩子的问题上,婆婆的思想来了个一百八十度的大转变,从与我对立变成了对我的无条件支持。从那以后,婆婆对孩子最常说的话就是:“好好听你妈的话,她都是为了你好!”

【生活提示】

里三层外三层, 不如穿件羽绒服

□王东旭

立冬之后,天气越发寒冷。有的老人里里外外穿上好几层才觉得暖和,但是也有些老人穿个薄秋衣、套件羽绒服就出门了。老人到底如何穿才更保暖呢?

衣服不是越多越保暖。很多老人认为穿的衣服越多越暖和,这实际上是一个误区。因为衣服本身是不产热的,只起到隔离的作用,这种隔离使得衣服与肌体、衣服与衣服之间形成了一个良好的“小气候区”,使人体的热量得以保存,从而感觉到温暖。衣服的保暖程度与衣服内空气层的厚度有关系。因此,保暖的关键不是穿多少层,而是衣服的材质。棉和羽绒因为存在大量空隙,能容纳一定量空气,保暖效果会好一点。有句话叫“十层单不如一层棉”,说的也是这个道理。

贴身衣物保持温度。里三层外三层的衣服,如果都是很透风的毛料,不但非常厚重,而且还起不到保暖效果。倒不如穿一套贴身的保暖内衣,然后再加一层毛衣。当然,在衣服的最外层,最好加一件能够抗风的羽绒服或者皮衣,这种穿衣法既能够持久保持身体的温度,又能不受外部冷风的侵袭。

气管不好穿棉背心。患有慢性气管炎、肺气肿及胃部疾病的老年人最好穿件棉背心;患有心血管疾病的老人,衣服不能太重,太重会影响血液循环和妨碍行动,应选择轻软面料;关节活动不够灵便的老年人应尽可能穿对襟开扣的毛线衣,纽扣也宜少些,便于穿脱。

脖颈防寒很重要。一是颈部是人体的“要塞”,颈部布满了重要穴位,比如颈椎上有大椎穴、风池穴,以及延伸到肩部的肩井穴,做好保暖能预防冬季颈椎病的发生。二是颈部保暖还可以避免头颈部血管因受寒而收缩,使脑部的血液循环减慢,对高血压、心血管病、失眠等都有一定的好处。三是许多呼吸道疾病也都是因为颈部受风而引起的。因此,颈部御寒对老人来说至关重要。老人可以选择羊毛围巾或者较为宽松的脖套,但尽量不要选择领口较紧的高领毛衣,以颈部感到自然舒适为宜,以免使颈部血管受到压迫,引发脑供血不足。尤其对患有心血管疾病的老年人来说,领口过紧会加重心脏负担,容易诱发心血管疾病。

【夫妻之道】

围城不需要“围观”

□徐俊霞

人们都说恋爱是两个人的事,婚姻是两家人的事。越来越多的围城男女敞开大门,不介意让家人、亲戚、朋友围观小家庭的家长里短、柴米油盐。

杨珊新婚第七天就和老公赵军吵了一架。除夕夜,赵军非要杨珊这个新媳妇陪公公婆婆吃零点的饺子,杨珊困得不行,赖着不肯起床,赵军推了她一把,两人就你拉我扯,在床上吵了起来。婆婆赶来劝架,杨珊不依不饶。当着婆婆的面,赵军非但不让着她,还和她针锋相对。杨珊气恼不已,说你们一家人合起来欺负我,我要回娘家,不在你家过年了。新媳妇除夕夜回娘家,这算怎么回事?赵军自然不答应,还藏起了她的手机。杨珊哪里受过这委屈,深更

半夜又哭又闹,搅得四邻不安,结果是杨珊的父母半夜里接到女婿的电话赶来,把她带回了娘家。

杨父了解女儿翻脸不认人的脾气,一个劲地向亲家赔不是,杨母心疼女儿,忍不住数落了女婿几句。对于岳母的批评,血气方刚的赵军是一百个不服气,对杨珊动辄回娘家的做派更是心生反感。事后,杨珊也觉得自己当时犯傻,两口子拌嘴的事怎么牵扯进那么多人,刚过门没几天的工夫就把婆家人得罪了。

杨珊和赵军都是得理不饶人的脾气,吃同一顿饭,睡同一张床,两个人的缺点不足在围城生活里暴露无遗。平时,杨珊是个通情达理、开朗大方的人,

一旦把她惹毛了可就捅了马蜂窝,偏偏赵军不知轻重,夫妻俩为点小事三两句话就弄僵了。杨珊娘家家人就适时地出面,杨母护犊子,杨珊的姐姐也偏袒妹妹,一家人你一句我一句纷纷指责赵军的不是。面对牙尖嘴利的岳母和妻姐,赵军是秀才遇到兵,有理说不清。

如今,杨珊和赵军的女儿都上小学了,她还是愿意住娘家,置自己的小家和婆家于不顾。只要赵军到外地出差,家里就人去楼空,赵军前脚走,杨珊后脚就带着女儿去娘家。

在娘家人眼里,杨珊样样都好,就连那个驴脾气也没啥,赵军却受不了老婆的娘家人处处针对自己,时时算计自己,他和这一家人怎么也亲近不起

来,平日里也懒得去岳母家。女儿渐渐长大了,杨珊的公主脾气一如既往,为了避免与杨珊日日相对,为了躲避杨珊背后庞大的娘家亲友团,赵军向公司申请去了外地的分公司工作。这下,杨珊傻眼了。

婚姻是两家人的事,当事人却只有两个人,一点鸡毛蒜皮就惊动双方父母亲戚朋友,恨不得发动世界大战,怎么说都不是聪明女人的作为。天底下没有不吵架的夫妻,关键是吵架也有学问,把握好吵架的尺度,小吵怡情,大吵伤心。吵架本是平常事,围城不需要围观,家丑不需要外扬,夫妻原本没有隔夜仇,不如关上门坐下来,有什么矛盾两口子解决。

【育儿经验】

新一代老妈

□辛然



▲ 棒仔逛北京

大概是母婴行业都料到我们这一代年轻人舍得给孩子花钱,所以各种母婴商场在济南犹如雨后春笋般冒了出来。从孕妈妈到小宝宝,各种用品从用途到价格都令人想不到,于是我就成了“月光族”。比起买用品、食品、衣服、早教的花费更令家人感到压力。一开始我妈还容忍我给儿子棒仔买很多衣服,因为觉得我小时候没几件像样的衣服,所以在孩子身上做“心理补偿”;后来发现都“补偿”两年了还没结束的意思,就耐不住了。我妈这一代人认一句老话:“会打扮,打扮七八;不会打扮,打扮屎娃娃。”意思是十七八岁的人值得打扮,小娃娃因为长得快,没必要去打扮。我的朋友们都跟我是一条战线,接受的是现代的教育理念:小婴儿也是个人啊,是人就要穿好看点嘛!相信如今大部分当妈的都这样:那些网店衣服后面的评价,都会有很多人说“囤货”。我也只不过买现穿的,很多人连明年、后年的都一起买了。

当妈之后,除了买衣服,就是长见识。我们早已听多了外国产妇用小提篮装着刚出生不久的婴儿逛超市这类事情,也听说了不少坐月子还是不坐月子的讨论,所以就不太“宅”宝宝。济南很多新兴的购物中心专门开辟区域招待母婴顾客。除了出售商品,还会搞很多针对不同年龄段小孩的游乐场。济南的年轻妈妈们,不会因为孩子打架就互相责备起来,大多数已经知道“孩子的事情让孩子自己处理,家长不要过多参与”这些道理。因为孩子闹矛盾而“护犊子”的,往往

是老一辈的看护者。印象最深的一件事,是遇到了一名金发碧眼的外国家长,这名外国妈妈站在游乐场外看着四岁的儿子玩,而非进场陪护。忽然,她的“洋娃娃”摔倒,小声哭起来。几位中国家长赶紧跑过去看,但又不敢贸然去抱,就都抬头找:“家长呢?家长呢?孩子摔倒啦!”外国妈妈用中国话说:“我看到了,我看到了。”然后对孩子说:“自己起来,自己起来。”这时管理员也过来了,人一多,孩子哭得厉害了,“妈,妈”地叫着。围观家长更着急了:“快来啊!家长快来看看啊!”外国妈妈只好进了场,不紧不慢走到孩子跟前,把他抱起来,还用中国话感叹:“哎哟,我的妈呀!”周围的家长这才松了口气。

别看济南人有个温吞的秉性,济南妈妈们对新鲜事物的接受还是很迅速的。让“月娃娃”练习爬、不捆裹布、全天用尿不湿……不少老人们想也不敢想的事情,都已经成家常便饭了。有时候不管是在饭店吃饭还是郊游,都可以带着自己还不会走甚至不会爬的娃,能坐就坐着,不能坐就躺小车。我的儿子棒仔一岁的时候,带他去北京玩了一周,在各个景点他都是四处看一气再呼呼睡一气。我知道,他不会有什印象,但重要的是,当时的情景让他想到了什么、感觉到了什么,总会对他的未来产生小小的影响,这应该就是如今年轻妈妈们的想法了:有些事都没有经验或理论上的根据,是凭感觉;只要感觉对,我们就觉得应该去做——这是一种新型的“一切为了孩子”。