

我与婆婆从对立到统一

□朱国荣

我是属于严母一类的人,从小就对孩子严格要求,原则性的问题更是说一不二。又加上脾气比较急,孩子不可避免会有挨训挨打的时候,这让婆婆很是不满。

孩子刚上学的时候,为了孩子写作业的事,我没少训孩子,婆婆看在眼里疼在心里。我曾多次跟婆婆说,我管孩子的时候别人不要插手,否则一个管的一个护的,孩子就给管“夹生”了,不但管不好,还会变得更糟。婆婆也不是没试过给孩子当保护伞,结果发现根本没用,我管孩子的时候谁的面子也不给。所以我一批评孩子,婆婆就拉长了脸,躲到一边。

后来,我晚上下班一进家门,总看到婆婆站在孩子书桌前

冲着门的地方。她看见我回来了,就不大自在地笑笑,然后走开了。按说她要是看着孩子写作业,完全可以坐在一边看,为什么要站在那里,而且我一进门就走开呢?我还注意到,奶奶和孩子在家的这段时间,孩子根本就没写作业。可我一回来的时候,却分明看见孩子端端正正地坐在书桌前。我感到这里边一定有事儿。

这天我故意轻手轻脚地上了楼打开门,当我冷不防地出现在门口时,婆婆正站在那里,听见动静一回头看见我,神色有点紧张,连忙转过头压低声音对孩子说:“她——回来了。”然后故意干咳了两声来掩盖孩子跑到书桌前坐下的声音。当婆婆若无其事地走开时,我看到的是:孩子正坐在桌

前认真地写作业。

我忍不住笑了:“妈,合着您这是站在这里给孙女站岗放哨呢?”

婆婆没想到她们祖孙二人的伎俩就这么轻易地被我拆穿了,一时有点回不过神来:“不是,我这不是看你回来了吗,你回来就不用我管了。”

“妈,您该说‘你妈回来了’,怎么还弄个‘她回来了’?我又不是敌人,怎么都成了‘她’了?”说完我哈哈大笑起来,孩子也咯咯地笑了。

婆婆不好意思地笑着说:“我是想让你一回来就看到孩子在写作业,多高兴啊。”

“妈,您这不成了掩耳盗铃了吗?孩子要养成一回家就写作

业的好习惯,这得全家人劲往一处使才行。您这样和孩子合起伙来骗我,表面上看是为了不让孩子挨训,可到头来吃亏的还是孩子啊。”

“嗨,小孩子贪玩,大了就好了。她爸爸那时候,我可从来都不舍得说。”这些话婆婆不知说了多少次了,这也可以说是她一贯的理论。由此可见,她对我的教育方式一直很抵触。

这样,在磕磕碰碰中到了孩子一年级的暑假。

一天,婆婆回到家很兴奋地对我说:“我那个老同事的孙子,就是原来和咱孩子一块上学前班的那个,他奶奶说孩子成天不写作业,奶奶一管他妈就不愿意。人家当妈的不愿意让管,当

奶奶的也就不能管了呗。我刚才碰上她,问她孙子得了几个奖状,她说还奖状呢,人家老师都不愿意要了。她还说,她儿媳妇现在可后悔了,说要是管管也不至于这样。我和她说我儿媳妇管孩子管得可严了,她说这就对了,咱不能光护着孩子,把孩子给疼瞎了。”婆婆看着我,顿了顿,“看来,现在这孩子不管还真不行!”

我不知道婆婆和老同事还说了些什么,但有一点却是肯定的,那就是在教育孩子的问题上,婆婆的思想来了个一百八十度的大转变,从与我对立变成了对我的无条件支持。从那以后,婆婆对孩子最常说的话就是:“好好听你妈的话,她都是为了你好!”

里三层外三层,不如穿件羽绒服

□王东旭

立冬之后,天气越发寒冷。有的老人里里外外穿上好几层才觉得暖和,但是也有些老人穿个薄秋衣,套件羽绒服就出门了。老人到底如何穿才更保暖呢?

衣服不是越多越保暖。很多老人认为穿的衣服越多越暖和,这实际上是一个误区。因为衣服本身是不产热的,只起到隔离的作用,这种隔离使得衣服与肌体、衣服与衣服之间形成了一个良好的“小气候区”,使人体的热量得以保存,从而感觉到温暖。衣服的保暖程度与衣服内空气层的厚度有关系。因此,保暖的关键不是穿多少层,而是衣服的材质。棉和羽绒因为存在大量空隙,能容纳一定量空气,保暖效果会好一些。有句话叫“十层单不如一层棉”,说的也是这个道理。

贴身衣物保持温度。里三层外三层的衣服,如果都是很透风的毛料,不但非常厚重,而且还起不到保暖效果。倒不如穿一套贴身的保暖内衣,然后再加一层毛衣。当然,在衣服的最外层,最好加一件能够抗风的羽绒服或者皮衣,这种穿衣法既能够持久保持身体的温度,又能不受外部冷风的侵袭。

气管不好穿棉背心。患有慢性气管炎、肺气肿及胃部疾病的老年人最好穿件棉背心;患有心血管疾病的老人,衣服不能太重,太重会影响血液循环和妨碍行动,应选择轻软面料;关节活动不够灵便的老年人应尽可能穿对襟开扣的毛线衣,纽扣也宜少些,便于穿脱。

颈部防寒很重要。一是颈部是人体的“要塞”,颈部布满了重要穴位,比如颈椎上有大椎穴、风池穴,以及延伸到肩部的肩井穴,做好保暖能预防冬季颈椎病的发生。二是颈部保暖还可以避免头颈部血管因受寒而收缩,使脑部的血液循环减慢,对高血压、心血管病、失眠等都有一定的好处。三是许多呼吸道疾病也都是因为颈部受风而引起的。因此,颈部御寒对老人来说至关重要。老人可以选择羊毛围巾或者较为宽松的脖套,但尽量不要选择领口较紧的高领毛衣,以颈部感到自然舒适为宜,以免使颈部血管受到压迫,引发脑供血不足。尤其对患有心血管疾病的老人人来说,领口过紧会加重心脏负担,容易诱发心血管疾病。

围城不需要“围观”

□徐俊霞

人们都说恋爱是两个人的事,婚姻是两个人的事。越来越多的围城男女敞开大门,不介意让家人、亲戚、朋友围观小家庭的家长里短、柴米油盐。

杨珊新婚第七天就和老公赵军吵了一架。除夕夜,赵军非要杨珊这个新媳妇陪公公婆婆吃零点的饺子,杨珊困得不行,赖着不肯起床,赵军推了她一把,两人就你拉我扯,在床上吵了起来。婆婆赶来劝架,杨珊不依不饶。当着婆婆的面,赵军非但不让她着她,还和她针锋相对。杨珊气恼不已,说你们一家人合起伙来欺负我,我要回娘家,不在你家过年了。新媳妇除夕夜回娘家,这算怎么回事?赵军自然不答应,还藏起了她的手机。杨珊哪里受过这委屈,深更

半夜又哭又闹,搅得四邻不安,结果是杨珊的父母半夜里接到女婿的电话赶来,把她带回了娘家。

杨父了解女儿翻脸不认人的脾气,一个劲地向亲家赔不是,杨母心疼女儿,忍不住数落了女婿几句。对于岳母的批评,血气方刚的赵军是一百个不服气,对杨珊动辄回娘家的做派更是心生反感。事后,杨珊也觉得自己当时犯傻,两口子拌嘴的事怎么牵扯进那么多人,刚过门没几天的工夫就把婆家人得罪了。

杨珊和赵军都是得理不饶人的脾气,吃同一锅饭,睡同一张床,两个人的缺点不足在围城生活里暴露无遗。平时,杨珊是个通情达理、开明大方的人,

一旦把她惹毛了可就捅了马蜂窝,偏偏赵军不知轻重,夫妻俩为点小事三两句话就弄拧了。杨珊娘家人就适时地出面,杨母护犊子,杨珊的姐姐也偏袒妹妹,一家人你一句我一句纷纷指责赵军的不是。面对牙尖嘴利的岳母和妻姐,赵军是秀才遇到兵,有理说不清。

如今,杨珊和赵军的女儿都上小学了,她还是愿意住娘家,置自己的小家和婆家于不顾。只要赵军到外地出差,家里就人去楼空,赵军前脚走,杨珊后脚就带着女儿去娘家。

在娘家人眼里,杨珊样样都好,就连那个驴脾气也没啥,赵军却受不了老婆的娘家人处处针对自己,时时算计自己,他和这一家人怎么也亲近不起

来,平日子里也懒得去岳母家。女儿渐渐长大了,杨珊的公主脾气一如既往,为了避免与杨珊日日相对,为了躲避杨珊背后庞大的娘家亲友团,赵军向公司申请去了外地的分公司工作。这下,杨珊傻眼了。

婚姻是两个人的事,当事人却只有两个人,一点鸡毛蒜皮就惊动双方父母亲戚朋友,恨不得发动世界大战,怎么说都不是聪明女人的作为。天底下没有不吵架的夫妻,关键是吵架也有学问,把握好吵架的尺度,小吵怡情,大吵伤心。吵架本是平常事,围城不需要围观,家丑不需要外扬,夫妻原本没有隔夜仇,不如关上门坐下来,有什么矛盾两口子解决。

新一代老妈

□辛然



▲ 棒仔逛北京

