

催产素可为爱情保鲜

研究人员询问了20名有多年情侣关系的未婚男性,要求他们排列伴侣、熟人和陌生人照片的吸引力。当这些男性参与者接受了催产素鼻喷剂后,他们对自己的伴侣评价更高。核磁共振成像扫描显示,在使用催产素之后,当男人看到自己伴侣的照片时,与奖励有关的脑区域变得更积极。该发现将帮助解释人类一夫一妻制的生物学基础:在一个长期关系中,提高一个人的催产素水平,反过来能增加花费更多时间与伴侣相处的心理学奖励。

您点专家名,我们来邀请

名医名院助阵大型巡诊



齐鲁名医下基层

主办:山东省卫生厅 齐鲁传媒集团
承办:齐鲁晚报

■山东大学齐鲁医院

是山东大学的附属医院,国家卫生计生委预算管理单位。是集医疗、教学、科研和预防保健于一体的大型综合性三级甲等医院。现开放床位3000余张,临床、医技科室62个。其中拥有国家重点学科2个,国家临床重点专科建设项目单位11个,省部级重点实验室5个,省级重点学科8个。

医院现有高级专业技术人员624人,有国家“基金委”优秀创新团队1个,拥有中国工程院院士1人,国家首批千人计划特聘教授1人,国家杰出青年基金获得者1人,百万人才工程专家1人,泰山学者7人,国家和省部级突出贡献专家18人,享受国务院政府特殊津贴的76人。

■山东省千佛山医院

医院设有国家临床药理基地、博士后流动站和山东大学临床一级学科博士点,有博士生导师133人,硕士生导师245人。

山东大学的附属医院,山东省慈善医院,是集医疗、教学、科研、康复、保健、预防、急救于一体的省级大型综合性三级甲等医院。“全国百姓放心示范医院”“全国医院文化建设先进单位”“省级文明单位”。

医院建筑总面积18万余平方米,设有临床、医技科室83个,开放床位1700余张。建筑面积近8万平方米的新内科综合楼正在建设当中,建成后医院总开放床位将达到2500张左右。

医院现有泰山学者5名,国务院特殊津贴、卫生部突出贡献专家、省突出贡献专家及拔尖人才十余名;副高级以上职称专业技术人员370余名;担任高等医学院校博士、硕士生导师的215名,其中山东大学、山东中医药大学博士生导师28人,山东大学硕士生招生专业34个,山东大学硕士生导师75人。

■山东大学第二医院

国家卫生部部属(管)医院,三级甲等医院,是集医疗、教学、科研、预防保健于一体的大型现代化综合医院。

医疗区建筑面积13万平方米,设有54个临床医技科室,拥有职工2000余人,其中高级职称205人。拥有核磁共振、DSA、VCT、直线加速器等一批先进仪器设备。

医院特色优势突出。目前,医院拥有3个国家临床重点专科(泌尿外科、肾脏内科、临床护理学),6个依托山东大学的省级重点学科(内科学、外科学、耳鼻喉科学、影像医学与核医学、口腔临床医学、护理学),5个省医药卫生重点学科(泌尿外科、肾脏内科、神经外科、神经内科、肾移植科)。

■山东大学口腔医院

山东省唯一一家对口腔常见病、多发病及疑难病症具有较高诊治水平的省部级口腔专科医院,也成为山东省口腔医学教学、科研、预防保健和培训中心。

医院口腔大楼总建筑面积13100平方米。现有在职职工214人,具有副高级及以上专业技术职称者60人,博士研究生导师9人,硕士研究生导师45人,享受国务院颁发的政府特殊津贴者3人。

医院设有牙体牙髓科、牙周黏膜科、口腔颌面外科、儿童牙病科、修复科、正畸科、综合科、种植中心等17个临床医技科室及消毒供应中心和技工加工中心。开展对三叉神经痛、先天性唇裂、头颈部肿瘤、牙周病、种植牙技术、烤瓷铸造技术、修复牙齿缺失等各种口腔疾病的诊治业务,年均门诊量15万人次。

■泰安市中医医院

泰安市中医医院是市级三级综合性

12月14日,由本报联合省卫生厅、各地市卫生局、省内部分知名综合(专科)医院等举办的“齐鲁名医下基层大型公益巡诊活动”第一站将走进泰安新泰市中医院。报名参加活动的医院纷纷表示将派出知名专家助阵巡诊活动。为了更好地满足不同地区、不同人群的就医需求,本报特别开通活动热线96706120和0531-85196052,如果您想看哪方面的专家,可通过拨打热线告诉我们,本报将根据当地读者需求,帮您邀请相关医院的专家参与义诊,为专家和患者搭建起良好的交流沟通平台。



中医医院,泰安市中医的医、教、研中心,山东省重点中医医院建设单位,山东中医药大学、泰山医学院、济宁医学院教学医院,山东中医药高等专科学校附属医院,山东大学博士研究生社会实践基地,市劳动和社会保障局医疗保险工伤鉴定定点医院,全市县级以上干部保健医院。肝病治疗中心为国家级重点中医专科,脑病治疗中心为国家级重点中医专科建设单位,山东省重点中医专科,骨伤、呼吸、心血管、内分泌为泰安市重点中医专科,肿瘤血液科、针灸推拿科为泰安市重点中医专科建设单位,肾病内科为泰安市中医特色专科。

■新泰市中医院

集中医、医疗、教学、科研、急救、康复为一体的综合性中医院。是华东地区结石病防治基地-山东第三基地,全市中医、中西医结合技术服务指导中心,全市中医适宜技术培训基地。先后被评为全国“百佳诚信惠民示范医院”、“改革创新示范医院”;山东省“院务公开民主管理先进单位”、“卫生先进单位”等。

医院业务用房面积3.9万平方米。现有职工720人,其中,高级职称46人,中级职称186人,硕士研究生导师1人,泰山医学专家1人,山东省名中医2人,泰安市名中医3人,博士1人。开放床位620张,设有38个临床、医技科室,18个病区。2012年门诊21万人次,出院病人1.6万人次。

国家级重点专科1个(脑病科),省级重点专科2个(骨伤科、肝病科),泰安市重点专科5个。

■济南天伦不孕不育医院

集医疗科研预防保健康复为一体的,现代化新型医院。

医院拥有多名海外归来的管理学博士硕士组成的精英管理团队,设备精良,从美国、德国等国引进了宫腔镜、腹腔镜、数码电子阴道镜系统、精子微生物图像检测分析系统、雅培全自动化学发光仪、VLH-S妇科不孕症工作站、腔道介入治疗系统、RCZ-8510热磁振、半导体激光、阴茎勃起监测分析系统等。

知名专家:赵晔,主治医师,曾在北京三甲医院从事妇产科工作十多年,有着3000余例各类微创手术的成功经验。在运用“三镜联合”介入微创技术治疗女性不孕症方面有着较深的造诣。擅长治疗女性输卵管堵塞、积水、黏连,以及绝育结扎术后的输卵管再通术。

■济南中德骨科医院

集医学、临床、科研教育于一体,是华东地区首家国际化专业骨科医院。“全

国十佳专业骨科医院”、“全国十佳风湿专科医院”、“全国十佳颈椎病专科医院”。

医院临床以腰椎间盘突出症专科、股骨头坏死专科、风湿\类风湿三大专科为龙头,另外还有颈椎病专科等共同发展。医院年门诊量约3万人次,手术病人3000多人次。

知名专家:郭仲坤,副主任医师,中德骨科医院骨科主任,从事骨外科临床、科研、教学工作近40年,在创伤骨科及肢体矫形等治疗方面成绩显著,曾多次参加国家小儿麻痹治疗专家组巡回全国进行下肢畸形筛查及治疗活动。

■济南哮喘病医院

以治疗哮喘、急慢性支气管炎、慢阻肺、肺气肿、肺心病等多项呼吸系统疾病为重点的专科医院,是新农合、医保定点单位,医院拥有国际领先设备60余套。

医院开设有支气管炎哮喘、过敏性鼻炎哮喘、老年性哮喘、儿童性哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病等十多个特色精品科室。同时,医院作为“AFC国际标准化哮喘治疗体系”山东独家重点示范基地,配合引进了瑞典FENO炎症检测仪、意大利肺功能检测仪、德国BICOM生物共振治疗系统等数十台欧美主流检测、治疗仪器,为哮喘等呼吸疾病的诊疗提供了技术保障。

知名专家:高震,主任医师,山东省知名呼吸内科专家,“AFC国际标准化哮喘/气管炎治疗体系”专家组核心成员。

■华海白癜风医院

华海白癜风医院是一家集技术开发、专病医疗、全球服务于一体的,具有鲜明中医特色的国际性治疗白癜风专业机构,发展20年来,已承担了多项国家级及省级白癜风研究课题,并荣获两项国家发明专利。医院研发成功的“黑白同治”治疗白癜风新技术,经国家中医药管理局批准,于2009年10月面向全国推广。

华海白癜风医院曾先后被国家卫生部、民政部、中华医学会等部门授予“全国优秀中医医疗机构”、“全国‘三好一满意’示范医院”、“全国诚信示范医院”等荣誉称号,并于2011年11月,被联合国世界和平基金会确立为白癜风科研与诊疗示范基地。

知名专家:成爱华,中国著名白癜风专家,现任山东华海白癜风医院院长,华海白癜风医院院长。她是全国医院优秀院长、全国恪守医德十佳院长、全国优秀中医院院长。她专心研究白癜风20多年,出版了科研专著十余部,发表专业学术论文100多篇。

求医窍门

选对医生看对病

石念军

病症降临时,去哪里看病?找谁看病?一般而言,我们奔大医院而去。以医院的品牌性降低个体看病的风险,这样的选择固然没错,但依个人的经验判断也未必完全正确。

相对而言,找对医生其实比找对医院更有效。因为,同一等级的医院,规模、综合实力较差的也会有相对强势的科室和专家,正如规模最大的仍会有弱项。更不用说,再强的团队里也会有短板——最基本的选择,应是规避“短板”。再者,现在大医院的普遍特点是,分科很细。但另一个特点是,专家的“专”更细。甚至有的医生可能对耳朵在行,有的医生对鼻子在行,但稍微一换,就不灵光。还有一些专家善长科研,而非临床,名气很大,看病并不在行。找医生的时候,自然也要尽量避免这种选择。

当然,这是在病情需要的情况下,比如疑难杂症。若是普通的感冒发烧,建议不需折腾。像感冒、发烧、腹泻等病症,到社区医院看病,和到大医院看病实在没有区别。像有些普通病症,到大医院看病,和到中小医院看病区别不大;即便在同一家医院,找专家诊断和普通医生诊断,区别也不大。因为现在的医生都是科班出身,诊断普通病情,水平差不多。甚至越是小病求医大家专家,可能越容易被忽视,因为他们而言这实在是太“小儿科”了。北京协和医院统计的数据就显示,每天门诊量的近一半,是理论上可以在县级医院、社区医院解决的“小病”。

真正考验医生素养的是疑难病症。但遇到疑难杂症,该怎样求医问诊?曾采访一位癌症术后康复患者,他说,很多人问我生病的十几年来,有什么秘诀,其实最简单的一点就是“多看医生少吃药”。这一观点值得赞同。“多看医生”,也就是多角度地全面掌握信息,在医疗决策的不对称原则中,尽量占据主动,让自己更多了解自己的病症状态和不同选择的相关影响。“少吃药”,则可以保护自己尽量不成为“小白鼠”,从而保持“元气”不被破坏。尤其是在发病机理不明、治疗效果无明确预期的情况下,这既是审慎的自我保护也是合理的医疗选择。

跟一些医生交流的时候,他们评价其他科室的专家,标准往往很简单:本院医生委托的多或少,说白了,这实际就是咱们一贯最信任的“口碑”。跟其他单位一样,医院里总会有一些医生,可能没评上过优秀导师,职称晋升也不快,但他们有丰富的临床实践经验,手术做得漂亮。内部人对他们的信任,是真正的专业信任。这种人应当成为求医问诊的第一选择。尤其是当你认识几个医生时,与其遇到什么病症都向其咨询,不如多请对方帮忙介绍最受同事认可的专家吧。