



长期喝含糖碳酸饮料会影响大脑

澳大利亚麦考瑞大学的科学家近日公布的一项研究成果显示,长期饮用含糖碳酸饮料会对大脑产生深刻影响,表现为行为的极度活跃。研究者对饮用了一个月蔗糖水和普通饮用水的老鼠进行了对比,蔗糖水的含糖浓度与碳酸饮料的含糖浓度大体相当。结果显示:饮用了糖水这组老鼠显得极度活跃。从它们大脑的部分区域抽取一部分组织分析后发现,近300种蛋白质含量发生了改变。研究人员建议,含糖饮料绝不能替代普通的饮用水。

医患故事

女子发烧后出现“肺部空洞”

齐鲁医院成功救治重症肺炎患者

36岁的卓女士怎么也没想到,一次看似寻常的发烧竟引发重症肺炎,差点失去生命。转入齐鲁医院的呼吸重症监护病房后,医护人员不分昼夜全力救治,最终从死亡线上将她拉回。

反复高烧

肺部出现多个“窟窿”

卓女士是两个孩子的妈妈,最小的孩子今年刚4岁,一家人的生活虽简单却幸福。不幸的是,今年8月底,平时身体不错的卓女士突然发起高烧。之后,由于反复高烧、咳嗽,卓女士接连在诊所输液治疗50多天仍不见效,随后住进当地一家医院。经过半个月的治疗,医生们采用各种手段极力救治,可是病情并没有好转,卓女士出现了嗜睡、呼吸困难等症状,被当地120紧急转至齐鲁医院急诊科。

据齐鲁医院呼吸科董亮教授介绍,卓女士在急诊时医生就下了病危诊断。患者血糖异常高,检查发现,其双肺出现多个大小不一的“空洞”。经初步诊断,卓女士属金黄色葡萄球菌感染引起的重症肺炎,同时伴有I型呼吸衰竭、糖尿病酮症酸中毒,生命危在旦夕。当时,呼吸重症监护病房里已没

有空余床位,董亮教授立即同两位护士长一起商量对策,将监护室一名病情趋于稳定且符合转出条件的病人转至普通病房,最终卓女士顺利地住进了重症监护病房。

患者生命相托 医院全力救治

“抢救重症患者就是为争夺患者生命而与死神的博弈,患者将生命托付给我们,我们只能拼尽全力去救治。”董亮教授说道。经过初次会诊讨论,董教授制定了完善的治疗方案:给予抗真菌、耐药金葡萄球菌的针对性治疗,同时持续泵入胰岛素,补液纠正电解质紊乱……经过4天的努力,卓女士的状况有所好转,酮症酸中毒得以纠正,体温也有所下降。

董亮教授又及时组织了由呼吸科肖伟、曲仪庆、李玉等教授参加的全科病例讨论,专家们一致认为卓女士患金黄色葡萄球菌感染的可能性最大,决定继续进行抗感染治疗,同时给予小剂量糖皮质激素减轻全身炎性反应。

就在会诊结束的第二天中午,监护病房的护士突然发现卓女士氧饱和度下降,心率增快。得知消息后,董亮教授

立即赶到监护病房,此时,卓女士左侧呼吸音已完全听不到,叩诊为鼓音。凭借着丰富的临床诊治经验,董亮教授立即做出“自发性气胸”的初步诊断,随后的相关检查及胸外科专家会诊证实了这一推断。紧急施行胸腔闭式引流术后,卓女士的症状逐渐缓解,当她在昏迷中苏醒,才知道自己又在鬼门关外转了一圈。

理解配合 为救治生命赢取时间

11月14日,卓女士转到普通病房一周后复查了胸部CT,大多数空洞已经闭合。现在的她,早已停用了激素,体温恢复正常,气胸闭合,血糖平稳,肝肾功能正常。这意味着卓女士终于度过了危险期,一天天好转起来。“谢谢,谢谢你们给了我第二次生命。”这是卓女士对董亮教授,对呼吸重症监护病房的医护人员说得最多的话。

据董亮教授介绍,卓女士本身患有糖尿病,在发病之初没有引起重视,导致糖尿病并发严重肺部感染。重症呼吸感染要想对症治疗,必

须首先确定是何种类型的感染,选择最佳的抗生素治疗,制定个性化的治疗方案,并根据疗效及时调整。

“患者的成功救治,除了诊断明确、治疗对症之外,患者本人及家属的理解配合也十分重要。”董亮教授指出,由于重症监护病房不能陪护,有些病人家属比较排斥,不理解或者误解医生的诊断和处理意见,从而出现不配合乃至抗拒治疗的现象。其实,重症呼吸重症监护病房有利于观察患者病情,出现紧急状况可以及时处理。卓女士发生“气胸”时,正是在重症监护病房得到及时正确的救治,才幸运地逃过一劫。



鼻炎小毛病 常犯危害大 告诉你一个鼻炎方

鼻炎发作要命,鼻涕不停,头昏脑涨喉咙干,睡觉用嘴呼吸很难受。治鼻炎首先就是要快!得了鼻炎,你是否鼻塞、鼻痒、流鼻涕、打喷嚏?得了鼻炎,孩子是否经常头晕头痛,记忆力减退,学习成绩明显下降?鼻炎小毛病,年年犯危害大。

有没有一种少花钱就能帮助鼻炎人群走上健康之路的好方法?这里告诉大家一个有用的办法就是用百润德鼻爽理疗贴。该贴每晚只需睡觉贴6小时,省时、省事、

省心,真正实现了花小钱办好事的目的。此方法简单方便,不影响工作和学习。

目前,该贴在山东上市,请患者拨打0531-68683078咨询订购或到指定地点购买,谨防假冒!据了解,如有反复发作的过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎人群很值得一试。百润德鼻爽理疗贴适用于单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎和干燥性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎副鼻窦炎等。统器械广审(文)第2013040017号。

长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛀、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍、脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣

病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般一个疗程脑鸣就可消失。告别脑鸣,一身轻松!据悉,脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进,具体可拨打免费热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

特寻找200名 股骨头坏死患者

没试过成林骨科技术,别说你的骨病治不好!

冯成林,被打假“打”出名的骨病名医,后来被全国20余家权威媒体以《改写伤筋动骨的历史》为题争相报道而名震全国。

冯院长告诉大家,治别的病我不行,但治股骨头坏死、腰椎病、强直等骨病我敢说十拿九稳,不用止痛药——不用住院——不必手术——更不必担心复发,这就是中医治骨的力量!

通知:成林骨科创始人冯成林教授即将亲临山东为骨病患者诊治,《成林骨科技术》专业书籍同时免费发放。预约热线:0531-81961120,仅200个名额,额满即止。

免费向脑梗、中风偏瘫、脑萎缩痴呆、帕金森患者发放科学名著

脑病患者 免费领书了

《脑病后遗症怎样治好》一书中汇集了脑病权威专家的理论观点,解析了脑病的病因及脑病在治疗中的误区,同时介绍了脑病的新理论、新方法、新成果,让患者学会如何利用医学小常识、小秘方等简单有效、省钱的治法,快速治好脑病后遗症。

我国已经进入老年社会,脑病发病率逐年增加,难治疗、不易康复,给家庭和社会带来沉重的负担,为帮助脑病患者及早摆脱病痛,中国脑病康复中心将免费发放《脑病后遗症怎样治好》一书,书中记录了大量的临床表现和治疗方法,患者通过阅读本书和自身病症对照,获得康复,据统计这次公益活动已有数万患者获得康复,如果您或您的家人需要帮助请拨打免费领书热线,我省仅到500本,赠完为止。

免费送书热线:400-696-8396

主治:痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿等

肛肠医院

济南

咨询热线: [2013] 053-09-072

0531-82979999

济南市市中区英雄山路87号

www.jngcyy.com

主治:皮肤顽癣、白斑、胎记、褥疮等

皮肤病医院

济南北大

咨询热线: [2013] 053-09-070

0531-88336666

济南市解放路12号

www.bdptb120.com

主治:腰间盘突出、骨折创伤、股骨头坏死、关节炎

中德骨科医院

济南

咨询热线: [2012] 012-13-266

0531-68690000

济南市济齐路22号

www.jnzdgk.com

主治:耳鼻咽喉疾病

耳鼻喉医院

济南

咨询热线: [2013] 053-09-071

0531-83178888

济南市市中区英雄山路162号

www.jnebh.com

主治:便血、拉肚子、腹泻腹胀、恶心、暖气等

济南消化病医院

济南肛肠医院

咨询热线: [2013] 053-09-072

0531-82058988

济南市市中区英雄山路87号

http://new.4006188787.com

主治:男性疾病、前列腺疾病、泌尿系感染疾病等

东方男科医院

山东

咨询热线: [2013] 053-729-17300

0531-82988882

济南市市中区英雄山路162号

www.sdfnk.com