



招牌菜

酸汤肥牛

如果您有家藏私房菜,如果您有独家配方DIY,可以来这里露一手!

本期出镜主妇 周瑾佳



功用:肥牛美味而且营养丰富,不但提供丰富的蛋白质、铁、锌、钙,还是每天需要的维生素B群,包括叶酸、维生素B和核黄素等的最佳来源。

食材:肥牛片、金针菇、糖、盐、酱油、醋、郫县豆瓣、泡椒、姜、蒜、葱。

做法:1.锅里烧热水,下入金针菇焯熟捞出备用,肥牛冷水下锅焯熟,焯出血水。

2.锅里倒底油烧熟,放入葱末、姜末、蒜末爆香,倒入切成段的泡椒和泡椒水,切碎的郫县豆瓣,翻炒出香味。

3.倒入醋、酱油、白糖、盐,加入开水,中火煮酸汤约3分钟。

4.下入金针菇再煮一会,大约2分钟,倒入焯熟的肥牛煮半分钟到1分钟即可出锅。

通联

齐鲁晚报·今日烟台 新闻热线:6610123/967066 投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com 发行热线:6272328 广告热线:6905575 投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气



今天 晴 4℃/11℃ 北风转西北风 3-4级



明天 晴 2℃/11℃ 西北风转东北风 3-4级

据中国天气网2日18时数据

征集令

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参加我们的栏目。报名热线:15564541718。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。

本版来稿请投: qlwbnr@vip.163.com

靓相

普通人展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专栏,为读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。

家有俩宝

时间:2013年9月 地点:招远 人物:张春荣(太姥姥) 于天跃(曾外孙) 摄影:赵蓬

光阴的故事:

家有一老如有一宝。我家有俩宝——90岁的姥姥和9个月的宝宝。这一老一小带给我们全家无穷的欢乐。老太太爱看报纸,我们专门给她订了《齐鲁晚报·今日烟台》,每天她带着老花镜认真看报的时候,宝宝便开着他的小车滑到太姥姥身边,乖乖地盯着报纸看,仿佛能看懂似的。望着这一老一小,原来,幸福就在眼前。阴历十一月十一是姥姥90岁生日,我们全家祝姥姥福如东海!寿比南山!



潮童 聊天气

太阳当空照 天气回暖咯!

最近的天气是不是让你忘记了——你是在过冬!更逆天的消息是,今明两天气温还在继续升高,最高温突破10℃!12月晴天开场,未来几天港城大地都将沉醉在这温柔的“小晴歌”里,不过天气稍显干燥,跟谁都“来电”,到哪儿都会噼里啪啦地响,大家都别太“热情”哦!

大海航行靠舵手,白天升温靠太阳。终于见得回暖天,不用再打着哆嗦上班,淌着鼻涕回家了。今天白天晴,11℃-4℃,北风转西北风3-4级,未来几日最高温度都将稳定在10℃左右,大有回暖之势。港城这两天进入传说中的“电梯节气”,每天都是“上上下下的享受”。明早2℃,中午11℃,晚上再跌回去。气温跌宕,小伙伴们穿衣宜走混搭路线,比如“衬衫+羊毛衫+棉衣”款,以便根据气温变化层层脱卸装,引领巴黎、米兰混搭新风尚。有道是:欲把天气比模特,棉袄衬衣总相宜。

家长寄语:

千千宝贝,你是妈妈的骄傲,愿你能够健康快乐地成长,妈妈永远爱你!



姓名: 张函千 昵称: 千千 生日: 4月19日 商嘉欣 年龄: 6岁 星座: 白羊座 爱好: 舞蹈、游泳

本照片由读者提供

白话烟台

身边烟台人 烟台身边事



本期白话主持: 孙健

无论你是久居胶东的“老烟台”还是初来乍到的“新烟台”,不懂白话还真少了很多“享受”。本报《聊天》版推出了“纸上烟台话四六级简易教程”——“白话烟台”,不妨练练舌头添些乐趣,邀您一起说烟台话、品胶东味。

烟台话

《速度与激情》男主角保罗·沃克,11月30日叫切闯死了。捏似候,他坐着他伙计开的红色保时捷,因为超速失控,导致他和他伙计当场死亡。保时捷,某些南方城市有银称它为“玻璃弹儿”,音译自“Porsche”,也指这辆切速度块,感觉溜溜地,很有驾驶快感——开跑切的感觉,一般的都介样。但开得块,保时捷就变成真的玻璃弹儿,不知道么时候就让你栽跟头,捏就倒霉了。所以,大家开切闹地小心啊。

白话词典

开切:开车 闯:撞 伙计:朋友 溜溜滴:顺滑 弹儿:弹珠

普通话

《速度与激情》男主角保罗·沃克,11月30日遇到车祸不幸逝世。当时,他坐着朋友开的红色保时捷,因为超速失控,导致他和朋友当场死亡——保时捷,某些南方城市有人称它为“玻璃弹珠”,音译自“Porsche”,也指这辆车速快,感觉流畅顺滑,好有驾驶快感——开跑车的感觉,多数都是这样的啦。但开得太快,保时捷就变成真正的玻璃弹珠,随时让你栽个大筋斗,那时就惨咯。所以,大家开车一定要小心啊。

影讯

12月3日 星期二 鲁信影城 《无人区》

参考票价:50元 导演:宁浩 主演:黄渤/余男/徐峥 类型:剧情/犯罪 片长:117分钟 场次:9:40、10:40、11:30、12:00、14:00、16:30、17:55、20:20、21:10

彩票开奖

体彩 排列3第13329期中奖号码为:3、5、8。 排列5第13329期中奖号码为:3、5、8、1、9。 大乐透第13141期中奖号码为前区:05、15、18、25、31,后区:08、10。

福彩

23选5第2013W329期:04、05、10、11、14。 3D第2013D329期:5、2、9。 七乐彩第2013Q141期基本号码:06、09、11、12、14、16、24,特别号码:03。