

# “蓝黄”两区发展报告出炉,生态建设存不足

# 专家:排污费改排污税

本报济南12月5日讯(记者李钢) 5日,今年的“蓝黄”两区发展报告在山东大学出炉。报告指出,去年两区的经济增速均趋缓,但仍高于全省和全国的增速,而且面临着生态建设方面的挑战。专家建议,可将“排污费”改为“排污税”,同时探索建立排污权交易市场,以保护两区生态。

5日,山东大学山东发展研究院举行“山东区域经济发展

研讨会暨“两区”发展报告发布会”。《山东半岛蓝色经济区发展报告》负责人、山东大学山东发展研究院常务副院长黄少安教授介绍,2012年,山东半岛蓝色经济区地区生产总值比上年增长10.7%。虽然与2010年和2011年该区域的地区增长率有所下降,但仍高于全省的增长率,更高于全国的增长率。

同样“黄区”发展报告也显示,2012年,黄三角地区生产总值

同比增长11.8%,受国内外经济环境影响,经济增长速度趋缓,但高于全省2个百分点,仍是拉动全省经济发展的重要区域。

尽管蓝黄两区建设在2012年取得了很大成就,但两区也面临不少问题,其中生态建设成为两个发展报告和与会专家共同关心的话题。黄少安介绍,渤海湾生态系统已处于亚健康状态,水体呈严重富营养化状态,氮磷比严重失衡。黄三角高

效生态区同样面临着巨大的生态环境压力,存在着土壤高度盐碱化、淡水资源相对匮乏、生态脆弱、环境承载力低等特点。

国务院发展研究中心副主任刘世锦表示,可以探索建立排放权交易机制,让各地在青山绿水和金山银山中错位发展。课题组专家也建议,可将排污费制度转变为以税收为主、税费结合的制度,同时应该探索建立排污权交易市场。

## 遇新闻敲诈可举报

本报讯 为推进全省坚决打击新闻敲诈行为专项整治和规范报刊征订专项整治工作深入开展,省广播电影电视局、省新闻出版局、省记协从即日起分别设立举报电话,接受群众举报投诉,加强社会监督。

坚决打击新闻敲诈行为专项整治举报电话:  
省广播电影电视局 0531-85036496  
省新闻出版局 0531-86061705  
省记协 0531-85196067  
规范报刊征订专项整治举报电话:  
省新闻出版局 0531-86061723



安全之窗  
主办单位:山东省安全生产监督管理局

## 口罩切忌里外换着戴

古时候,当人们遇到污染和粉尘时,只知用手或袖捂住口鼻。当今,口罩不仅是常用的生活用品,更已成为化工、棉纺、矿山、医疗等行业重要的劳动保护用品。口罩佩戴应注意以下三点。

一、不宜长期戴。从人的生理结构来看,由于人的鼻腔黏膜血液循环非常旺盛,鼻毛构成一道过滤的“屏障”。当空气吸入鼻孔时,气流在曲折的鼻腔通道中形成一股旋涡,使吸入鼻腔的气流得到加温。如果长期戴口罩,会使鼻黏膜变得脆弱,降低鼻腔原有的生理功能。

二、里外不能换着戴。口罩的外层会积聚很多外界空气中的灰尘、细菌等污物,里层亦会积聚呼出的唾液。应防止里外两面换着戴而将外层沾的污染物在直接紧贴面部时吸入人体。

三、要勤换或勤洗。口罩使用后会吸附一定的粉尘且被呼出的热气或唾液弄湿,其阻隔灰尘和病菌的作用会大大降低。所以,应多备几只替换使用。

# “学善举让孩子将来少走弯路”

## “凡人善举”颁奖典礼现场观众征集仍在进行

本报济南12月5日讯(记者王兴飞) 2013年度“山东十大凡人善举”颁奖典礼8日即将举行,5日本报面向读者征集颁奖典礼现场观众以来,当天应征报名的读者即过百人。目前观众征集活动仍在继续,欢迎读者拨打本报热线96706报名。

“女儿7岁了上二年级,我想带她一起参加颁奖典礼,感

受身边的真善美。”家住济南全福立交附近的刘女士拨打报名电话。尽管女儿8日下午还有体力消耗很大的少儿春晚演出排练,但她觉得这次的学习机会不能错过。

济南二环东路的居民陈先生则在电话中说,他报名是想让8岁的孙子过一个有意义的周末。“孩子就喜欢看这个,电

视上播的十佳少年节目他从头看到尾,看得很认真。”陈先生表示,如果孩子知道能够参加颁奖典礼一定很开心,“学习凡人善举对孩子的人生有意义,将来能少走些弯路。”

在家人为孩子报名的同时,也有不少读者为自己的同事朋友报了名。60岁的吴女士住在佛山苑小区,她想为自己

和老同事一起报名,当记者告知会场座次有限时,几经犹豫吴女士表示如果安排不了两个人,她只好把颁奖典礼的名额让给同事。

目前,2013年度“山东十大凡人善举”颁奖典礼征集现场观众活动仍在继续。市民可拨打本报96706热线,为自己、家人、朋友、同事报名。

### 相关链接

## 拾荒老人刘盛兰 候选“感动中国”

“凡人善举”颁奖典礼报名活动火热进行的同时,“2013年度感动中国人物评选”活动也拉开帷幕。获评本年度“山东十大凡人善举”人物的消防官兵刘洪坤、刘洪魁和“凡人歌”专栏报道过的拾荒助学老人刘盛

兰,被推为本年度感动中国人物候选人。

网友“老突击队”为刘盛兰投票后发表了如下言论:大家被刘盛兰老人所感动,主要是因为他没有任何官职,没有权力的光环,本身就属于弱势群

体,还能主动长期无私奉献,这种人性的光芒,让人感动。

目前,2013年度感动中国人物候选人刘洪坤、刘洪魁以及刘盛兰的网络投票数仍在持续攀升,欢迎读者到相关网站投票。 本报记者 王兴飞

## 孝行齐鲁·礼敬天下

### 2013东阿阿胶孝心行动

## 食为先

# 从不爱待见到离不开的养生宝贝

## ——消费者来信自述“我和东阿阿胶的故事”

转眼冬天来了,我的体质却明显比去年好,脸色更是人见人夸,这东阿阿胶简直就是我的养生宝贝。从小,我的身体就不是很强壮,来济南的时候,妈妈给我带了很多复方阿胶浆,让我常吃,因为工作忙,再加上当时年轻,觉得不用这么补气,一直都没吃。现在才知道,如果那时起我就开始吃,身体肯定不会像现在这样,需要大调了。

### 一剂膏方让我和婆婆安然过冬

转眼冬天来了,我原本不太好的身体又开始不舒服了,血压高,心脏不太好,血管神经性头痛。另外,我还有个毛病,身体冰凉,冷的一身就容易抽筋。夏天吃着清心膏的时候,这抽筋的情况没出现过,指头痛也没犯过。冬天来了,这些毛病又冒出来。

我找了家平民的福大夫,吃了十几副汤药后,高血压和心脏的毛病得以缓解,我把我有有的毛病一股脑告诉他,他给我开了个膏方,就是把所有调我这些病的方子加上东阿阿胶,一起熬成药膏,每天吃一点,进行调养。这办法果然好,帮助我安然过冬,并且,高血压、心脏病也没犯过,体质明显比去年好,脸色更是人见人夸。这东阿阿胶简直就是我的养生宝贝啊。

去年冬天,我让我婆婆教了我元膏。她一直就咳嗽,有时喘得直不起来,说轻了就是老没底气,晚上老是不肯睡觉,说是睡不着,脸色也是白白的,我们都很着急呀。虽查出没啥大病,可这情况肯定是身体哪不好,补补吧,就趁立冬开始,就给她熬上吃了,没两个星期,她脸色明显地就红润了,主要是腰不酸了,腿脚也比以前好了,一个冬天都没怎么感冒。今年夏天,我让她每天一支复方阿胶浆喝,因为怕怕冷,六月天还穿秋裤,说是凉,吃了有半个月吧,就不穿秋裤了,也和咱们的一样了。老人健康就是儿女的幸福,早早的调养,不用病,一家人都是健健康康的,这是多么的快乐啊……

(文/消费者代表 杨萍)

### 国医大师说法:

## 好膏方 关键在好阿胶

国医大师张灿岷表示,中医有句俗话说“人与天地相参”,所以(黄帝)内经里有一句说,叫“春夏养阳,秋冬养阴”。它就是把养生要长这四个字归纳成阴、阳两个方面,“春夏养阳”,是养生养长;“秋冬养阴”,是养生养藏。你选得的食物也好,你选得的药物也好,都是不能和这规律相悖的。所以中医看病,讲究一人一方,辨证施治。

现代人有益补需求,大多是因为身体在“亚健康”。但这种“亚健康”在身体检查时却并不异常,只是时有感觉疲惫不舒服,免疫力下降。服用各种滋补方式,膏方不同于其他补药,可以在治疗症状同时调整身体机能,真正有营养。一剂好的滋补膏方,不仅要有医生对进补的好方子,最重要的是用道地的药材配药,再请熟练的师傅熬膏、环膏。而阿胶就是主要用于收膏环节,有时甚至膏方的量药(指浓缩其它药材药效的关键成分),它的品质直接决定了膏方的疗效。东阿阿胶因其道地性成为膏方首选。

### 东阿的清心膏让我远离心慌暴汗

每每说起和东阿阿胶的故事都让我想起去年那个炎热的夏天。

济南的夏天可是出了名的热。当时,伴随着一阵阵热浪袭来,我眼前一阵阵发黑。没办法,每天早上起来就喘得那喘得重,吞口气,不喝这一天似乎就过不去,然后就是心慌,没睡,晚上也睡不好,全身出汗,还不能开空调,一开,就觉得全身骨头缝里都钻凉风,刺骨。为此,总是和老公生气。他热啊,我家是顶楼,屋里白得发亮,他更是水洗的一样,热得心烦气躁,睡不好,好容易睡着了,又被热醒。

有一天,我突然路过一家药店,进去问大夫我这种情况该怎么办?一个高高胖胖的男人告诉我,试试东阿阿胶的清心膏,对我这种情况最合适。我给不用喝汤药,就能解决这个问题,是个专门清补的方子,这肯定好。于是,拿着处方单,回家上

网搜,接着到东阿哪里可以取。清心膏当时就在济南推出,还没大有,但在南方却卖得特别的好。

这下我可着了,几星期后,终于找到了东阿的一位小姑娘(刘雨雨),她听了我的情况,带着大太阳就急急地赶了过来,找了家东阿阿胶的专营店给我。坐过两个小时的车,终于成了。我一口气,滋滋的,真好吃。我开心地就把这宝贝带回了家,晚上我和老公一人拉了一大勺,拌着西瓜吃,真好吃呢。大概两三天就见效,我们那明显感觉不爽水洗一样的出汗了,睡的特好,我也不怕凉风了。大概一周吧,我们就开着空调睡了。最明显的是,济南最热的时候,我们即使走在外面,也不会再有以前那种要晕倒的感觉了,能顶得住,头晕眼花的赶快现在也没了。一个夏天熬了三次吃了将近三个月,就这样安然地过来了。

