



先放水,再放奶粉

本报12月5日讯(记者 韩志伟)“我给宝宝冲奶粉不关注放水和奶粉的顺序问题,这个还有影响么?”面对记者的采访,市民崔女士问道。近日,记者就奶粉冲调问题采访数十位父母,很多人都认为冲奶粉不存在顺序问题。而据婴幼儿高级育婴师武宁介绍,冲奶粉应先放水再放奶粉。

“给宝宝冲奶粉,应该先放水再放奶粉,这样奶粉中的营养才可以完全的溶解到水中,宝宝吸收会更好,同时避免了宝宝喝到底部较浓的奶粉时产生上火的症状。”武

宁这样说道。在冲奶粉的过程中,水的温度也至关重要,温度太高太低都会影响宝宝肠道对奶粉配方营养的吸收。“冲奶粉的水温保持在40度左右就可以。要特别注意新生儿配方奶粉的冲泡,由于新生儿的肠道还未发育完善,还不能饮用正常配比的奶粉,一定要将新生儿的奶粉调稀、冲淡。可以避免新生儿宝宝喝过甜的奶粉不易接受母乳,过浓奶粉还易造成消化不良,应按照正常配比的1/4勺冲调才是正确的。”育婴师武宁这样强调。

“现在市场上有一种

恒温调奶器,热水烧开后放入其中,可以将水的温度控制在40度左右,用来冲泡奶粉非常方便。”婴幼儿采购部负责人张海霞这样介绍。

给宝宝冲奶粉就不得不提奶粉的使用和选择,武宁告诉记者,现在奶粉的选择优先考虑材质的安全性,其中硅胶材质奶瓶,可耐高温,使用寿命长,消毒方便,是许多孕妈妈在新生儿出生时优先选择的奶瓶。根据宝宝的饮食不同,还要选择口径、标口的奶瓶易于喝水使用,冲泡奶粉使用宽口径奶瓶更方便。

相关链接

奶瓶材质很重要

目前市面上,奶瓶材质分为玻璃、PP、PC、硅胶、PPSU。PP、PC成本低廉,使用时间较短,容易在洗刷消毒过程中瓶壁产生划痕,易产生双酚A,必须在3个月后进行更换。玻璃奶瓶材质安全,但是根据宝宝月龄的增长,宝宝动手能力的提高,4个月后就应及时更换。硅胶材质奶瓶,可耐

高温,使用医用硅胶健康更安全,并且可以增加宝宝的情商,使用寿命长,消毒方便,是许多孕妈妈在新生儿出生时优先选择的奶瓶。PPSU奶瓶不含双酚A,淡淡的金黄色是目前最安全的母婴用品新材料,耐冲击,耐碱,耐酸,耐高温180度,可以经受反复耐高温,化学稳定性非常好。



吃货团简介

自从“吃货团”招兵买马以来,市民纷纷报名加入。在我们的QQ群里,大家一起分享滨州的美食,同时也有商家的倾力加盟。目前以不同形式加入吃货团的成员已超过600人,当然我们的队伍还需要您的加盟。

无论您是制作美食的行家,还是品尝美食的食家,亦或是出售美食的商家都可以加入我们的队伍。在这里您可以搜到各大酒店的招牌菜系,也可以寻到回味无穷悠长的民间小吃。我们致力于为您打造滨州最全新的美食平台,大家可以在这里分享美食、享受生活、分享快乐。“吃货团”期待您的加入。

如果您是美食商家,要推出店内主厨的拿手好菜、特色菜、创新菜以及各种优惠活动,我们来为您提供发布的平台。

吃货团QQ群:324754190

团长电话:13589746230, 1762165931



苗族泡脚“只卖9.9元”强势进驻省城

苗族泡脚方“九九老苗汤”全线进驻省城,为了抢占滨州市场,7天赔钱销售。九九老苗汤原价每盒99元,今天只卖9.9元,时间只有7天(12月6日—12月13日)。我们向您保证:

- 第一, 配方升级, 效果更胜从前;
- 第二, 内含10天的量, 只卖9.9元;
- 第三, 前100名拨打电话购买套餐者还可以获赠价值300元大礼包

12月6日-12月13日
泡脚限时抢购

每天只需0.99元

三天一只羊 不如泡脚再上床
天天吃补药 不如泡脚再睡觉

在百岁人口分布率全球之首的“世界长寿之乡”——广西巴马县,流传着这样的俗语“若要长生不老,天天泡脚”。 “若要百病不生,天天泡脚”。 “饭后百步走,睡前一盆汤”。 “三天一只羊不如泡脚再上床”……

这种天然的泡脚疗法,让当地人患脚病、失眠、高血压、糖尿病、心脏病、便秘、前列腺、中风等慢性病的人几乎为零,迄今为止没有发现一例糖尿病患者,瑶族姑娘的皮肤也是个水灵灵。

九九足浴养生文化研究中心运用广西巴马县的百岁老苗医的神秘足浴配方,采用广西苗药秘制而成的“九九老苗汤”草本足浴粉,遵循“苗医药学”、“经络学”、“足底反射学”之养生机理。对脚病以及亚健康、心脑血管病、三高、糖尿病、失眠、肾虚、前列腺等慢性病有着极其神奇的功效。

脚是人之根 泡脚养全身

脚病:(脚气、鸡眼、灰指甲、皲裂、脚癣、脚臭) 人一上年纪,或者过度劳累后,脚病就会出现。用“九九老苗汤”每晚泡脚,在舒服的享受中就可以发现,老皮换新皮,脚气不痒了,指甲变白了,70岁的人往往能泡出20岁的白嫩、健康脚。

心脑血管病:(高血压、心脏病、高血脂、中风等)



“九九老苗汤”中的秘制苗药成分,具有泡脚调节血压、改善血液循环,预防心脑血管病的功效。通过药液的热刺激和头皮吸收,作用全身穴位,力感舒爽,尤其对高血压、中风的恢复有显著效果。

风湿骨病:(足跟痛、关节痛、腰腿疼、肩周炎、颈椎病)

“九九老苗汤”能舒筋活络,去寒除湿,活血化淤。用它泡脚时会感觉膝盖凉凉,说明体内的寒气正在被泡脚的热水和草药逼出体外,因而对风湿、类风湿、颈肩腰腿疼,有出乎意料的奇效。往往1-3月就能改善。

糖尿病、胃溃疡: 很多人惊讶的发现,用“九九老苗汤”泡脚血糖降下来了,连多年的肠胃病也大为好转。这是因为脚底有对应的胰脏穴、肠胃穴,每天泡脚一泡,坏疽、眼睛模糊、身体疼痛慢慢改善了,泡上两三个月,糖尿病奇迹好转了,肠胃胃也好转了。

失眠头痛、抑郁: “九九老苗汤”对失眠头痛抑郁的见效更为迅速,药物和温热刺激能够通过皮肤感受器,传导到中枢神经系统,使中枢的兴奋和抑制有序,当晚即可睡得香甜,第二天一早阳光焕发,头痛、抑郁一扫而光,连泡一个月,很多年的失眠、头痛、抑郁全赶走。

便秘、前列腺: 便秘、前列腺疾病,肠道、尿道两头堵,用“九九老苗汤”泡脚疗法在好不过了,它能舒缓压力,排除毒素,促进大肠蠕动,调节人体微循环,3-5天即可排便,排尿顺畅,祛病又养生,越泡越轻松!

手脚冰凉、肾虚易感冒: 都市男女工作压力大,电脑辐射往往出现易感冒、痛经、手脚冰凉功能减退现象,每天用“九九老苗汤”泡脚,舒缓神经,促进排毒、血液循环,舒缓神经紧张,有助精力充沛、美容养颜、身体健康!

瑶医介绍

泡脚盆里有个“老中医”

人们常说“树老根先死,人老脚先衰”。果不其然,家住长沙市营盘路的李大妈50多岁那年,她的脚就开始皴裂、开裂,后来染上了脚气,而且随着年龄,腿疼、高血压、糖尿病...都来了,晚上睡觉也不踏实,似睡非睡的还经常爱感冒、上火。

苗药泡脚走进湖南卫视 看了这湖南卫视苗药泡脚的养生节目他就觉得“一身疲惫、牛大力、乌不站、红花倒水帘”这些苗药挺神奇,就买了几盒苗药九九老苗汤试一试,没想到泡了五分钟,就觉得全身畅通、舒服,20多分钟后背微微出汗,一量血压居然好多了,而且膝盖发凉,感觉寒气好像往外逼....

泡脚盆里有个“老中医” 清爽他惊喜的发现,昨天晚上竟然睡得特别沉,一晚上没做梦,而且走路去早市买菜时觉得腰腿轻松多了,风湿性关节炎不太疼了,当天晚上就招呼老板女儿女婿都试试了,老板说她是心理作用,哪嚷着也泡了十几分钟,可没想到第二天一大早,他的老便秘就通了,从此后,全家人都爱上了用马汤泡脚,女婿在银行上班,在电脑前坐一整天,每天晚上泡泡脚,活活通络祛风寒颈椎痛改善了,女儿皮肤不好,还有痛经,手脚冰凉,泡脚泡了十多天,例假来时竟然一点不痛,手脚暖乎乎的。最高兴的还是她老伴,很多慢性病像失眠、便秘、前列腺、风湿慢慢好转了,降压药、降糖药也吃得少了,一冬天没感冒,老两口说这泡脚盆里好像有个老中医,他们要一直坚持泡脚也像个百岁老人一样,泡没一身病,泡出健康!

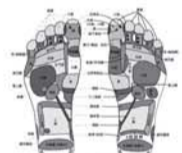
经典药理

华佗《足心道》泡脚胜补药

早在几千年前,中医就发现了“足是人之根泡脚治全身”的妙处。《黄帝内经》记载:“经脉者,人之所生,病之所成”。足底有136个穴位反射区,对应人体的五脏六腑各个器官,神医华佗曾著《足心道》中指出:

- 春天泡脚升阳固脱
- 夏天泡脚暑湿可祛
- 秋天泡脚肺润肠濡
- 冬天泡脚升阳温灼

每天坚持用九九老苗汤泡脚,不仅可以舒经通络,活血强身还对全身脏器进行滋养、调理,防治多种疾病,慢性病。



苗族泡脚汤 巴马长寿方

只需5分钟
全身舒畅,背后出汗

刚放进脚,就能感受到热水和“九九老苗汤”的能量,5分钟便觉得血脉才能够双脚到全身流通顺畅,一种舒服的感觉前所未有的!20分钟后背部微微出汗,脚不痒了,当晚就能睡个香甜觉!

使用3盒后 脚病、失眠、便秘全好转了!

每天享受“九九老苗汤”足浴的感觉太爽了,不知不觉中,您就会发现脚气、脚病全好转了,3盒左右失眠、便秘、痛经改善,皮肤变得白嫩嫩、本想保健的人发现自己整个人的精神状态都不一样了!

连泡两周期 泡出健康,泡出养生奇迹!

坚持用“九九老苗汤”泡上两周期以上,您会惊喜的发现,血压血脂血糖得以调节,风湿、颈肩腰腿不疼了,一些男士大肚子瘪了,脂肪肝、痛风、前列腺得以改善,整个人想年轻了十几岁,长期使用不仅能改善慢性病,还能延年益寿,美容养颜。

“九九老苗汤”草本浴足粉采用一身饱暖、牛大力、铜凉草、红花倒水帘、夜交藤、威灵仙等瑶药秘制而成,绿色天然 无毒副作用,是您每天泡脚、祛病养生的佳选!

抢购热线

4000-878-696