



本报小记者走进市中西医结合医院,看抓药参观针灸推拿室

零距离感受传统中医药文化

本报12月8日讯(记者 谭文佳 通讯员 李爱学 赵丽娅) 7日,齐鲁晚报小记者们来到了淄博市中西医结合医院,走近中医中药,了解中医药历史、常见中药药材,零距离感受传统中医药文化的魅力。

7日上午,在淄博市中西医结合医院,资深中医药专家张龙给小记者们讲解了我国中医药的发展史。张龙对小记者们介绍道,中医蕴含了许多中华传统文化,阴阳学说、五行学说等体现在中医学的诊

疗过程中;而且许多古代著名中医都是历史上非常重要的人物,如大家耳熟能详的扁鹊、华佗等名医,在历史长河中都留下了浓墨重彩的一笔。现场,小记者们边聆听边认真地记录着,还不时有人对不明白的问题提出疑问。小记者刘馨云说,有关中医的一些知识自己以前在学校的历史课上学习过,但没有在这里讲得这样深入详细。

随后,在工作人员的带领下,小记者们来到了中药房和针灸推拿治疗室。在了解到中

医药的历史以后,小记者们又参观了先进的现代中医药制药技术。在药房里,小记者们非常兴奋,好奇地看着医生从数量众多的木制小抽屉里准确快速地把需要的药材抓出来,无不赞叹。小记者们还现场体验了如何称量药材。在参观完现代化的制药设备后,小记者不禁感叹:“原来中药现在都已经可以卖成品了,不需要再自己买回家熬制了啊。这样一袋一袋的,太方便了。”

活动的最后,小记者们来到了有150年悠久历史的淄博

中西医结合医院的院史馆大楼。在工作人员的讲解下,小记者们了解了中西医结合医院的发展历史,以及淄博目前的中医药发展水平。看着一幅幅具有年代印记的老照片和现代先进中医技术,许多小记者都感叹说:“原来中医不仅有悠久的历史,现代也发展的这么先进,太神奇了。以后生病可以看中医,就不用再打针了。”最后,小记者们带着医院工作人员给他们特意准备的中医药手册以及特制的利咽中药包,开心地结束了中医药之旅的采访。



▲针灸推拿科医生给小记者做小儿推拿示范。 本报记者 王鸿哲 摄

传统医术让小记者们大开眼界,他们说:

“探秘中医药之旅像看科幻电影”

在淄博市中西医结合医院,齐鲁晚报小记者们度过了一个难忘的周六。在这里小记者们不仅学到了许多中医养生的知识,了解了现代中医药文化的魅力,还亲身体验了小儿推拿的神奇疗效。

本报记者 谭文佳

不吃药打针,也能治很多病

7日,在市中西医结合医院,针灸推拿科医生刘晓向小记者们介绍说:“其实,人的身体遍布了许多穴位,这些穴位与健康有着非常密切的关系。许多常见病是可以通过穴位按摩来治疗的,不需要打针吃药就能痊愈。”小记者们一听不打针就能治病、免受皮肉之苦都十分感兴趣,还亲自体验了一

把小儿按摩。

医生一边给小记者按摩一边给他们讲解一般的头疼脑热需要按的部位。“这里是天门穴,这样按可以治疗感冒发热、头痛、精神萎靡等。揉太阳穴可以治疗头痛头晕,若是发低烧可以试试这种手法,这样既方便,也可以避免吃药的副作用。”

先进科技让中药不再难喝

此次中医药体验活动给小记者们最震撼的就是参观医药房的环节。从抓药到最后熬制,小记者们体验了制药的整个过程。看到巨大的熬药设备,小记者们不禁感叹:“像科幻电影里拍的一样,中药材放在机器里,一会就会有熬好的中药制剂出来,而且是装进袋子里随时可以喝。”医生介绍说。

不但如此,“现在的中药还

可以制成冲剂,只要用热水冲着喝就行。”小记者在医生的带领下参观了现代化的配药房,医生们正在忙着将各种小包的冲剂放入纸袋里。“现代中医药学很发达,已经不是大家印象中的那种‘老药罐’模式了,利用先进技术,中药制作不仅方便,而且也不再那么难喝了。”医生介绍说。



▲医护人员给小记者展示现代化中药配方颗粒调剂流程。
本报记者 王鸿哲 摄

相关链接

小记者培训班持续进行中

本报12月8日讯(记者 谭文佳) 本报小记者培训班课程每周末持续进行,期待更多有意向的小记者报名参加。

本报小记者培训班,面向小记者的课程均全部免费开放,共设置27课时,每周末上课,从今年的11月一直持续到明年的1月。开班几期以来,有近百人次的小记者参加了我们的培训,并收到了良好的效果。

对本报小记者的培训总共开设了5门主要课程,包括美术、书法、国标舞、演讲与口才以及心理素质训练课。小记者们可凭借齐鲁晚报的小记者证每周免费去参加课程培训。在活动最后我们还会组织小记者们集中展示培训成果,对表现优异者有精美奖品赠送。

家长希望孩子多参加体验活动

本报12月8日讯(记者 谭文佳) 小记者活动的顺利开展离不开家长们的大力支持,许多家长致电本报,希望孩子能多参加类似的体验活动,从课外学习到更多的知识。

本期的中医药之旅也同样受到了家长们的支持。许多家长们表示,现在生活水平提高了,养生知识越来越受到人们的重视。孩子正处在生长发育的关键时期,学些养生知识对孩子们是有益无害。

8日,有家长给我们打电话称,孩子参加完本次活动后,收获颇丰,许多养生的知识他们家长都不知道,听孩子回家的讲解,家长们也增长了不少知识。小记者陈瑞童的家长孙女士表示,孩子从小记者活动中获得了不少的课外知识,而且这些知识与学校所学的都是相辅相成的。通过孩子亲身体验,让课本上的知识在生活中得到了实践,“希望以后咱们能多举行几次这样的体验活动”。

齐鲁晚报小记者报名方式

小记者报名方式:请将您孩子的姓名、性别、年龄、年级、学校、家长姓名和联系方式,以短信形式发到13287881656或邮箱wenjia88@126.com。

报名费:200元,送全年齐鲁晚报一份。

报名地点:张店人民西路16号(招商银行西邻)二楼齐鲁晚报《今日淄博》报社。

咨询电话:0533-2272168,13287881656。“齐鲁晚报”小记者QQ群:323410219。

沂源四中“包级分部”管理促学校发展

本报讯 沂源县第四中学采取务实高效的管理模式,发挥干部带头作用,激发教师工作热情,规范学生的纪律意识及学习习惯,多渠道多形式树立学校的新形象,效果显著,受到了学生家长及社会的好评。

开学初,学校就提出了“建百年四中、创中国名校、争国际一流”的奋斗目标。严格落实责任制,在管理模式上实行包级分部管理,以级部竞争、班级竞争、教师竞争激发工作热情,发掘教师潜能。

(谢木刚 王光语)

争当儒雅师生共创儒雅学校

本报讯 为深入开展“儒雅教育”,全方位建设儒雅校园,近日,沂源县西里镇中心小学开展以“争当儒雅师生共创儒雅学校”为主题的倡议活动。

学校向全体师生发出倡议:从自身做起,从身边的小事做起,做到仪态儒雅、语言儒雅、行为儒雅。同时,学校将会开展环境卫生评比、书画比赛和经典诵读等活动,以此提升师生的儒雅气质。

(张克强)