

常用塑料瓶可能诱发偏头痛

双酚A(BPA)已被证实与多种健康问题有关,包括肥胖、不孕和心脏病发作。最新的一项研究表明,含有双酚A的塑料水瓶等日常用品还可能诱发或加重偏头痛症状,这种疾病正在困扰着七分之一的英国成年人。研究人员建议患有偏头痛的人远离日常生活中的双酚A污染——包括塑料托盘、塑料瓶和饮水机。研究报告指出,患者在食用新鲜食品仅三天后,尿液中双酚A的含量便显著下降。双酚A广泛存在于日常生活中,包括汽车仪表盘、浴室浴帘、各类化妆品、罐头食品等。



询诊室

齐鲁晚报

B06

2013年12月10日 星期二
编辑:尹明亮
美编:宫照阳 组版:韩舟

用心“介入”生命

——山东大学第二医院心血管内科介入诊治的广泛应用

胸外心脏按压、电除颤、人工辅助呼吸……抢救程序一次次启动。面对转瞬即逝的生命,心血管内科医生比常人更理解生命的含义。为了心中那份沉甸甸的责任,他们不断探索。如今,介入治疗在心血管领域应用广泛,山东大学第二医院心血管内科主任鹿庆华教授指出,心血管疾病的介入治疗具有微创、高效、安全系数高的优势,且达到了以往药物治疗所不能达到的临床效果,大大提高了生存率,改善了生活质量。

心脏之于人体,如同发动机之于汽车。可喜的是,循环系统以心脏为中心,以血管为经络贯穿整个人体,这为心血管介入治疗的成功应用提供了可能。心血管介入治疗是一种全新的微创治疗技术,自20世纪90年代开始迅猛发展,如今已逐渐成熟。

鹿庆华教授介绍,心血管介入治疗是指在医学影像设备的引导下,从外周血管通过导管来完成对疾病诊治的一种手段。心脏和血管疾患是介入治疗应用最广泛的领域,介入治疗在某些情况下具有取代外科手术的趋势。

如此受到“追捧”,介入治疗的优点有哪些呢?鹿庆华给出了这样的答案。与外科手术相比,心血管介入治疗具有四大突出优点。首先是创伤小,痛苦少,手术仅通过2-3毫米粗细的导管完成。其次是恢复快。通常心血管病介入治疗的患者术后24小时即可下床活动,日常生活完全能够自理。第三是疗效好、安全。由于不开刀,不用全身麻醉,因此避免了外科手术中、手术后常遇到的许多并发症,安全性大大提高。第四,符合现代人要求美观的愿望,治疗后不遗留伤口瘢痕,尤其适合儿童、女性及对外观、外貌要求较高的行业从业者。

介入治疗成为心血管内科医生的得力助手,在不断的探索和实践,介入治疗与其他治疗手段相结合,衍生出针对不同病种的多种治疗形式,为广大心血管病患者带去了福音。

冠心病是最早开始应用介入技术的病种,也是目前应用最多的疾病。从最早单纯用于诊断的冠状动脉造影,到现在发展到能够有效开通慢性闭塞病变、左主干病变、分叉病变、严重钙化病变,技术发展和器械进步日新月异。尤其是对不能耐受外科开胸手术的重症病人,介入技术已经成为不可或缺的重要治疗手段。山东大学第二医院近年来侧重于重症冠心病的介入治疗,能够

熟练应用针对复杂冠脉病变的各种复杂技术,已经在山东省乃至周边省份形成了一定的影响力。为此,每年一届由山东大学第二医院心血管内科主办的“山东大学重症冠心病论坛”已经成为全国重症冠心病治疗相互交流与探讨的重要平台,影响逐年扩大。

对于急性心肌梗塞的诊治,山大二院心血管内科独立组建了自己的急诊体系,建立了高效率的急性心肌梗塞绿色通道,可保证患者在第一时间得到最有效的救治,完全能够达到国际上要求的从就诊到开通梗塞血管需在90分钟内完成的最高标准,极大地提高了抢救成功率,挽救了大量患者的生命,并为提高心肌梗塞患者以后的生活质量奠定了良好的基础。为此,心血管内科全体介入人员均是24小时手机开机,随时处于待命状态;无论是白天还是黑夜,无论是刮风还是下雨,无论是正常工作日还是节假日,他们始终坚守随时救治的理念,为这部分危重患者的生命之舟保驾护航。

介入诊治除了应用于冠状动脉疾病外,现在也向多个分支学科发展。一位肥厚性梗阻型心肌病患者在山东大学第二医院接受了经皮经腔室间隔化学消融术,现已恢复正常生活,他向记者表达了对鹿庆华主任的感激之情。鹿庆华介绍,肥厚性梗阻型心肌病由于心脏室间隔肥厚造成射血阻力增加,心脏射血不足,可以引起乏力、头晕、晕厥、心绞痛等症状,甚至猝死,死亡率偏高。化学消融方法是通过向供应肥厚部位心肌的血管内注入无水乙醇,造成人为的室间隔肥厚部位心肌变性,有控制的坏死,坏死后的心肌变薄,使梗阻的开口扩大,解决射血阻力大的问题。经皮经腔室间隔化学消融术创伤小、操作方便、定位准确,可以明显减轻患者的症状,大大改善预后,因此成为肥厚性梗阻型心肌病解除梗阻的首选治疗方法。

在慢性心力衰竭的诊治上,尤其是重度心衰患者,一部分患者可以考虑心脏再同步治疗(CRT),该治疗通过左右心室的再同步起搏,改正原有的心室舒缩不同步进行的缺点,通过该治疗这部分患者可以明显改善心脏功能,

有效提高生活质量,提高远期生存率。山东大学第二医院已经在这一领域开展了诸多工作,积累了丰富的经验。另外,山东大学第二医院针对心衰建立了系统的患者随访体系,为慢性心力衰竭患者的系统治疗提供了详细的、完整的、全体系的诊治方案,极大地改善了慢性心力衰竭患者的预后和生活质量,为广大心衰患者提供优良的服务。

心血管疾病除了临床的积极治疗外,更重要的是如何预防、如何控制患者的高危易患因素。首先是全民生活方式的调整与改善。健康地生活是全面建设小康社会的重要要求。健康的生活方式需要我们远离各种不良生活习惯,包括戒烟、避免高盐及高脂饮食、控制体重、适量有氧运动、保持良好的作息规律。通过这些健康生活方式的调整和综合防治就可以极大地降低冠心病等心血管疾病的发病率。山东大学第二医院心血管内科除了为广大心血管病患者提供诊治外,也积极参与到指导人民生活方式改善的行动中,大力开展健康教育与普及,取得了显著的社会效益。

山东大学第二医院心血管内科多年来致力于为心脏病患者提供优质、高效、全方位的服务。“用心行医,以我真心换取患者健康的心”作为心血管内科的行动谏言,科学、严谨的工作必将换取更多心脏病患者及其家人的充分信任。



鼻炎小毛病

常犯危害大

告诉你一个鼻炎方

鼻炎发作要命,鼻涕不停,头昏脑胀喉咙干,睡觉用嘴呼吸很难受。治鼻炎首先就是要快!得了鼻炎,你是否鼻塞、鼻痒、流鼻涕、打喷嚏?得了鼻炎,孩子是否经常头晕头痛、记忆力减退、学习成绩明显下降?鼻炎小毛病,年年犯危害大。

有没有一种少花钱就能帮助鼻炎患者走上健康之路的好方法?这里告诉大家一个有用的办法——百润德鼻爽理疗贴。该贴每晚只需睡觉贴六小时,省时、省事、省心,真正实现了花小钱办好事的目的。此方法简单方便,不影响工作和学习。

目前,该贴在山东上市,请患者拨打0531-68683078咨询订购或到指定地点购买,谨防假冒!据了解,反复发作的过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎患者很值得一试。百润德鼻爽理疗贴适用于单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎和干燥性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、副鼻窦炎等。皖医械广审(文)第2013040017号。

股骨头坏死等患者可预约冯成林亲诊

没试过成林骨科技术,别说你的骨病治不好!

冯成林:被打假“打”出名的骨病名医,被全国20余家权威媒体以《改写伤筋动骨的历史》为题争相报道而名誉全国。

冯院长告诉大家:治别的病我不行,但治股骨头坏死、腰椎病、强直等骨病我敢说十拿九稳,不用止痛药,不住院,不必手术,更不必担心复发,这就是中医治骨的力量!

通知:成林骨科创始人冯成林教授即将亲临山东为骨病患者诊治,股骨头坏死等骨病患者请提前预约,仅200个名额,额满即止,未预约者不接待。

冯教授预约热线:0531-81961120

主治:失眠抑郁、精神疾病、心理疾病

神康医院

济南

鲁中服 [2013] 第01-14-0050号

主治:静脉曲张、脉管炎、儿童婴幼儿血管瘤、红胎记、青胎记

济南周围血管病医院

济南血管病医院

鲁中服 [2013] 第08-13-196号

主治:腰椎间盘突出症、关节炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎

骨科医院

济南

鲁中服 [2013] 第08-13-193号

主治:生殖健康与不孕症专业

中医不孕不育医院

济南

鲁中服 [2013] 第07-15-016号

主治:乳房肿块、乳腺增生、乳腺癌、男性乳房发育症

乳腺病医院

济南

鲁中服 [2013] 第05-14-076号

主治:哮喘、儿童哮喘、老慢支、慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等

哮喘病医院

济南

鲁中服 [2013] 第04-10-051号

0531-88120120
济南市历下区工业南路41号
www.jnsky.com

0531-89002222
济南市中区济微路125-7号
www.jnxgl120.com

0531-67966666
济南市英雄山路36号
www.jngk.cn

0531-66779999
济南市经六路延长线孔村小区对面
www.66779999.com

0531-66677777
济南市少年路7号
www.66677777.com

0531-66621111
济南市英雄山路412号
www.jnxcbyy.com