



### 大视野

#### 气象生活馆

## 冷空气一来 雾霾终于散了

本报12月9日讯(记者 孟燕 实习生 陈浩丽) 9日,不少市民一起床就感到了惊喜。持续的雾霾散了,省城终于回归了蓝天。这次仍是冷空气的功劳,老天爷轻轻一吹便解决了让我们束手无策的难题。

9日,济南最高温仅有5.8℃,是近段时间比较冷的一天。前期气温持续偏高,从9日起气温开始走下坡路。济南是气象台预报,未来几天冷空气影响频繁,气温下降。这次大家需要把过冬的装备都拿出来,全副武装起来了。

未来几天具体天气预报:10日晴间多云,南风2-3级明天傍晚转北风3-4级,最低气温-5~-2℃,最高气温8℃。11日晴到少云,南风2-3级逐渐增强到3-4级阵风6级,最低气温-5~-3℃,最高气温7℃左右。12日~13日晴间多云,北风3-4级减弱到2-3级,气温下降。14日晴,南风2-3级,气温略有回升。

## 济南港华开展安全大检查

本报讯 济南港华于12月7日至9日开展了以“查泄漏,查隐患,保运行”为主题的地下管网及其附属设施安全大检查活动。三天的安全普查共计巡视出漏气49处;复检排查违章情况384处。(霍英杰)

## 济微中学庆祝建校60周年

本报讯 7日,济南济微中学迎来建校60周年华诞。校庆的同时,该校第二届校园集邮文化艺术节也拉开序幕。

校庆期间,学校还组织了教育教学方面的系列活动。精品课堂、班主任论坛、省“十二五”课题中期汇报等丰富多彩的活动,多角度、全方位展示了近年来学校取得的教学成果。(李飞 靳鑫)

## 火疗祛风散寒,火候不好掌握

### 容易造成烫伤,专家建议慎选

本报12月9日讯(见习记者 许亚薇 田宇) 目前,火疗成为美容院和推拿诊所里的常见项目,但不同机构中火疗项目的质量和价位却各不相同,甚至有人因做火疗而造成局部烫伤。近日,记者通过亲历火疗,探访专家,对火疗这一保健养生项目进行了调查。

### 湿布洒上酒精 反复点火灼烧

12月4日下午1时许,和平路一家小型养生会所,记者亲身经历了一次脚踝部位的火疗。

工作人员将一种不知名的草药精油涂抹在记者脚踝,按摩了三五分钟以后,用保鲜膜包裹住脚踝及部分小腿,再盖上两层湿毛巾。往湿毛巾上洒些医用酒精后,用打火机点燃毛巾,记者感到有些烫,工作人员用另外一条湿毛巾盖住了燃烧中的火苗。尽管火苗被扑灭,热感却依然存在,慢慢渗透到疼痛部位。点火、扑灭的过程重复了四五次,后几次点火,每十多秒便有些烫得受不了。此次火疗共花费38元。火疗结束后,记者的脚踝部位略有发红发热,半小时后脚部便不再有热感,疼痛部位的痛感也没有明显减轻。



记者亲身体验脚踝部火疗。许亚薇 摄

### 不少美容机构 有火疗项目

记者调查发现,美容院和美容会所里通常都会有火疗这一项目,一般为女性消费者设置,主打祛除女性体内寒气等功能。

大型美容机构的火疗项目价格相对较高,而普通的推拿诊所价格相对低廉一些。在泺源大街黑虎泉附近一家美容院,每次火疗时间30分钟左右,费用为380元。这名工作人员还顺势推荐办

理2000元的美容卡,一共可以做10次火疗。而在棋盘小区,多家针灸推拿诊所门上都写有火疗二字。“每次50-100元不等,根据治疗面积不同而定。”

### 火疗暂无行业标准 只能保健不治病

山东省中医院针灸科副主任医师杨佃会介绍,火疗主要是局部发热,通过温热刺激以达到养生保健效果,在民间比较流行。火疗更加适合身体受寒的人群,能够起到祛风散寒的作用。一些腰腿部的老毛病,火疗的作用并不明显。“目前中医院并没有火疗这一项目。”杨佃会担心,一方面火疗时的“火候”全凭医生经验,很难把握火疗过程中每次灭火的具体时间;另一方面,医生通常会通过病人火疗过程中的反应来决定火疗时间,而不同的人所能接受的疼痛级别不一样,极易造成烫伤。

据济南市卫生局中医药管理局副处长郭通道介绍,现阶段,我国对于火疗机构的资格认证,火疗从业者的资格准入都没有严格的规定,国家中医药管理局会同国家工商总局等相关部门正在制定养生保健机构的管理办法和行业标准,预计明年上半年将会出台。

#### 出行那些事儿

## 历城区兴港路 全线竣工通车

本报12月9日讯(记者 王倩 实习生 王喆昱 通讯员 刘晓振) 记者9日从历城区市政局获悉,兴港路实现全线竣工通车。据了解,历城区兴港路南起经十东路,北至山东建筑大学西门,西至凤岐路,全长约1550米,由于道路坑洼不平,亟须整治提升。9月17日,历城区政府召开兴港路道路整治工程调度会,并于9月22日开工建设。

## 周五公交到官扎营 为残疾人办乘车卡

本报讯 2013年12月13日(周五),天桥区官扎营街道残联将联合济南市公交公司在制革街2号院制革街居委会为辖区残疾人办理济南公交免费乘车卡。办理时需携带二代残疾人证、身份证、10元押金。残疾人本人必须到现场采集信息。时间为上午9:00-11:30和下午1:30-4:00。(蒋龙龙 郝文)

## 环卫工公交站点 享免费甜沫

本报讯 随着天气逐渐变冷,71路公交孟家站点设立环卫工避寒休息区。同时早餐时段,车队免费为环卫工人提供甜沫、稀饭及热水,在寒冷的冬季为环卫工人送去暖意。(孟燕 刘志刚)

## 102路电车 开通官方微博

本报讯 9日,济南102路电车官方微博正式开通,微博名称为“济南公交102路电车”,微博网址: <http://weibo.com/u/3933987915>。市民可在微博上提出意见和建议,进行互动。(孟燕 周鹏)

## “以后不再为找家政工发愁了”

### 读者对齐鲁公众服务中心的规范服务挺满意



本报12月9日讯(记者 李虎 实习生 何雨婷) 8日上午8点30分,齐鲁公众服务中心的两位工作人员便来到了位于领秀城A区的读者潘女士家中。

潘女士一家都是《齐鲁晚报》的忠实读者。潘老师告诉记者,

家里每年都要找几次家政服务,可是塞在门缝里的小广告让人很不放心。“以前预约的很多家政公司只擦玻璃窗不擦隐形纱窗,而96706工作人员在介绍服务的时候承诺隐形纱窗也会一并清洗,所以当时毫不犹豫地就预订了服务。”

看着擦玻璃的师傅手里不停地换着工具,操作十分规范,潘女士很是满意。“以前找过的家政公司门头很小,总觉得不是很可靠。这次96706可真是帮了我们的大

忙了,以后不用再为找家政工发愁了。最让人放心的是一旦有不满意的地方也有地方投诉。”

齐鲁公众服务中心是齐鲁晚报和山东高速信联支付有限公司共同打造的,省内最专业的公众便民服务平台,您只要拨打96706热线告知您的需求,客服人员会帮您寻找合适的加盟商与您联系,双方约好时间地点后工作人员会准时上门服务。中心会对每一个上门服务进行电话回访,确保服务到位,诚信公道。

**百脉泉** 天然矿泉水

天然矿泉水·山泉水

**70KM** 远离市区污染

好水源自好水源 天然泉水,百脉泉

远离市区,与污染隔绝,从未被城市与工业化污染的纯净水源地,清澈甘冽,口感甜润,是稀有的锶和偏硅酸两项高端水指标双达标的弱碱性天然矿泉水。山东百脉泉矿泉水有限公司是由齐鲁晚报投资建设使用国内顶级食品级专用水桶,严格按照ISO9000认证体系要求进行质量检验和生产,多点高效网点快速送水服务,让您安心饮用天然泉水。

电话市区:0531-85196288 85196599 章丘及周边:0531-83820566