



# 得了子宫肌瘤究竟该不该切?

## 粘膜下子宫肌瘤不论大小都要切 往外长的直径大于4公分的也要切

受工作和生活压力增大、环境污染等诸多因素的影响,近年来子宫肌瘤发病率逐年上升,而且患者的年龄有年轻化的倾向。有人感叹:以前只有大妈才得的病,现在居然未婚女性也会得。济宁市第一人民医院妇产科主任兼妇科主任刘东光告诉记者,在济宁市第一人民医院的体检报告中显示,现在30%的女性会得子宫肌瘤,最年轻的仅25岁。

本刊记者 吴鹏 孙雪莲

### 子宫肌瘤 “盯”上年轻未婚女

子宫肌瘤的发生与卵巢分泌的雌激素过多有关,持续的雌激素作用,短时间可引起子宫内膜增生过长,长期则发生子宫肌瘤。

现在大部分女性到了适婚年龄都还没有结婚生育,而女性的生育过程增加对子宫肌瘤的免疫力,未育女性很容易提前进入更年期,得不到孕激素的有效保护,也容易发生激素性依赖性疾病,滋生子宫肌瘤。

加上现代生活方式的改变,带给女性更加高涨的压力,所以在过去似乎是与已婚女性联系在一起,子宫肌瘤,离年轻未婚女性也越来越近。

### 切不切 看子宫肌瘤大小和种类

那么,得了子宫肌瘤究竟该不该切除呢?刘主任向记者介绍,子宫肌瘤按其生长位置与子宫壁各层的关系可分为“壁间肌瘤”、“粘膜下肌瘤”和“浆膜下肌瘤”三种类型。粘膜下肌瘤是症状最严重

的一种肌瘤,犹如宫腔内“异物”刺激子宫,促其发生痉挛性收缩,引起小腹剧痛,当粘膜下肌瘤被排挤下降时,瘤蒂也逐渐被拉长,更有甚者,粘膜下肌瘤会通过宫颈管,垂脱于阴道中,甚或突露于阴道口。由于粘膜下肌瘤常伸入阴道内,且其蒂部血运较差,故易感染、坏死。因此粘膜下子宫肌瘤不论大小都要切除。如果子宫肌瘤是往外生长且直径大于4公分也要及时切掉,小的不需要切,但要随时观察其生长情况。

### 预防子宫肌瘤三要素

很多中年女性认为自己已经完成了生育,得了子宫肌瘤切除了还是容易复发,干脆把子宫切掉就不会得子宫肌瘤了。对此,刘主任告诉记者,女性的子宫有五大功能:月经功能、生育功能、内分泌功能、激素和免疫功能、参与性生活的生理功能。如果已完成生育的中年女性患有多发性子宫肌瘤是完全可以切除子宫的,只有20%的女性切除子宫

后会影响其参与性生活的生理功能。

还有不少女性担心肌瘤过大,如果进行宫腔镜和腹腔镜手术会摘除不干净。刘主任介绍,现在有一种器械叫肌瘤粉碎器,可以将子宫肌瘤粉碎后从小孔中取出,“像切火腿肠一样简单”。

那么,日常生活中,女性朋友怎样做能预防子宫肌瘤呢?刘主任说,保持心态平和、平静;不要随便服用保健品(未注明有无激素);少用化妆品(多数化妆品都含激素)。

## 鲁西南第一家 新农合定点医疗机构落户附院

近日,从山东省卫生厅传来喜讯:济医附院被山东省卫生厅评为省级新农合定点医疗机构,成为鲁西南第一家省级新农合定点医疗机构。

近日,山东省卫生厅农卫处姚圣宽副处长等专家一行4人来到济宁就济医附院省级新农合定点进行考核评审,专家组依据《关于建立全省新型农村合作医疗诚

信等级评价制度的意见》、《关于印发山东省省级新型农村合作医疗定点医疗机构规章制度(试行)的通知》、《关于印发山东省新型农村合作医疗定点医疗机构管理暂行规定的通知》、《山东省新农合定点医疗机构诚信等级评价标准》进行了全面检查。专家组对济医附院的新农合管理工作给予高度评价,并勉励该

院做好新农合病人的服务工作。同时,对新农合下一步工作提出明确要求,即要严格执行国家基本药物制度和我省新农合报销药物目录,合理检查,合理用药,梯度用药,要严格出入院标准,提高服务质量,简化就医程序,努力为参合病人提供优质、价廉、便捷的服务。

(刘敏 程丹)

搭建平台 整合资源 拓宽中小企业服务渠道

## 济宁微商联盟启动仪式圆满成功

济宁微商联盟启动仪式暨中小企业微时代商业模式的构建研讨会,于2013年12月7日上午在金马假日酒店举行,200家中小企业欢聚一堂,共商发展大计。启动仪式上,山东北城集团总裁陈涛、山东成友集团董事长王成友代表企业发言,民生银行代表金融机构表态发言,任城区中小企业局局长谭锡祥和北城集团总裁陈涛为微商联盟揭牌。

近年来,特别是2013年,任城区委、区政府高度重视中小企业、民营经济发展,先后出台了一系

列扶持政策,组建和完善了一批中小企业公共服务平台,有力促进了民营经济中小企业快速发展。任城区中小企业局作为政府职能部门联合北京圣德联润管理咨询济宁分公司和山东北城集团等多家企业成立济宁微商联盟。其主要目的是进一步拓宽中小企业服务渠道;着力解决中小企业所面临的众多问题;搭建一个融通、整合、共享、交流的中小微企业公共服务平台;倡导积极、付出、共赢的正能量精神;全力实现中小微企业的快速成

长和壮大!

济宁微商联盟是一座桥梁,加入微商联盟一方面可以充分发挥自己的能力和能量帮助他人多做一点贡献,同时也会对中小企业自身事业的发展起到积极地推动作用。朋友多了,信息广了,渠道宽了,中小企业就可以,也敢于在企业上做更多的事,更大的事,有联盟的支持,可以更好的管理企业,使企业更好的发展,同时也使得中小企业家能够站的更高,看的更远,做事目标明确,也更有效率。