

招牌菜

酸甜爽口 锅包肉



如果您有家藏私房菜,如果您有独家配方DIY,可以来这里露一手!
本期出镜主妇 赵宇欢



功用:锅包肉,原名“锅爆肉”,成菜色泽金黄,口味酸甜。猪脊肉含有丰富的优质蛋白、脂肪、维生素等,肉质较嫩,易消化。

食材:猪里脊、胡萝卜、淀粉、食盐、番茄酱、白醋、白糖、植物油。

做法:1.猪里脊肉切成薄片,将肉片放入干淀粉中,让两面都均匀的粘上淀粉。

2.油加热至5成热左右,调成中火,逐片放入里脊片炸至硬挺,捞出,再将炉火调大,重新放入肉片复炸,炸至金黄色捞出。

3.用番茄酱、白醋、白糖、盐和一点水调成酱汁。

4.锅内留底油,加热后放入胡萝卜丝炒出香味,再倒入酱汁,烧沸后加水淀粉调成发汁。

5.放入事先炸好的肉片迅速翻炒,裹上汤汁即可出锅。

通报

齐鲁晚报·今日烟台
新闻热线:6610123/967066
投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com
发行热线:6272328
广告热线:6905575
投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气

今天



阴转阵雪
-3℃/6℃
西北风
6-7级

明天



小雪转阵雪
-3℃/3℃
西北风
6-7级

据中国天气网9日18时数据

征集令

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参加我们的栏目。报名热线:15564541718。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。

本版来稿请投: qlwbnr@vip.163.com

靓相

普通人展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专栏,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。

幸福像花儿一样

时间:2013年9月15日
地点:栖霞市体育场
人物:郎郎(小外甥)和阿姨(崔保华)
摄影:袁杰

光阴的故事:

今年九月,阿姨带着小外甥郎郎来观看2013年栖霞市机关运动会。郎郎一岁多了,从没看到体育场上这么多人,这么热闹。他小小的身影,自顾自地走着,瞧着,欣赏并陶醉着,那神态岂一个天真可爱描述得了!运动场上,阿姨抱起乖外甥,幸福的花儿自心底绽放。



潮童 聊天气

此处“贫雪”等待扶贫

冷空气君,您乘坐的航班是因为能见度太低无法着陆么?眺望着雪花在别处飞舞,一身寒气、两袖尘风的烟台是否有一种羡慕和嫉妒?依然不知道老天爷什么时候能为烟台的天气账户输入降雪密码,并按下确认键?有冰封有雪飘,才是健全的冬天!今夜终于把冷空气君盼来了!持续一周的雾霾逐渐消散,终于可以看见海边的栈桥了!今早明显感觉冷了有没有?这才只是开始,今天最高6℃,明天降至3℃,等到周五只有2℃。只要空气好转,冷点就忍忍吧。

肩负着拯救空气的使命,这场冷空气真是千呼万唤始出来啊!今日烟台西北风逐渐增强,今夜降雪驾到,西北风,6-7级,气温略有下降,未来三天最低温-3℃。天气预报说,未来三日皆有阵雪。昨日早上看天象,阳光无力穿过雾霾,天虽不好,也貌似不太像要下雪的样子。不过,天气脸色变化之快,谁也不能预料。在人们心里,有的雪是一壶陈酿,有的雪是一盘快餐……我只能说,雪,是尚无交割时间的一桩期货。



姓名: 昵称:滋瑜 年龄:1岁10个月 生日:1月29日 星座:水瓶座 身高:85CM
刘滋瑜 才艺:跳舞 爱好:听音乐、看书 喜欢的颜色:红色、蓝色 喜欢的食物:水果

本照片由小阿华宝贝家族儿童摄影提供

家长寄语:

时间飞快,转眼间,宝贝已经快两岁了。你的第一次哭,第一次笑,第一次蹒跚学步……爸爸妈妈永远记在心里。因为有了你,爸爸妈妈的生活才充满了无限乐趣,宝贝,爸爸妈妈希望你能一生幸福快乐。

影讯

12月10日 星期二
鲁信影城
《四大名捕2》3D

参考票价:60元
导演:陈嘉上/秦小珍
主演:邓超/刘亦菲/郑中基
类型:动作/悬疑/武侠
片长:120分钟
场次:10:40,11:30,13:00,13:40,15:20,16:20,17:30,18:40,19:40,20:45

《风暴》3D

参考票价:60
导演:袁锦麟
主演:刘德华/姚晨/林家栋
类型:动作/犯罪
片长:120分钟
场次:18:00,20:00

彩票开奖

体彩
排列3第13336期中奖号码为:1、6、6。
排列5第13336期中奖号码为:1、6、6、8、1。
大乐透第13144期中奖号码为前区:03、20、21、23、35,后区:02、08。一等奖中出1注,每注奖金10,000,000元。

福彩
3选5第2013W336期:08、09、16、22、23。
3D第2013D336期:4、2、3。
七乐彩第2013Q144期基本号码:04、09、15、17、25、28、30,特别号码:21。

白话烟台

身边烟台人 烟台身边事



本期白话主持: 孙健

无论你是久居胶东的“老烟台”还是初来乍到的“新烟台”,不懂白话还真少了“享受”。本报《聊天》版推出了“纸上烟台话四六级简易教程”——“白话烟台”,不妨练练舌头添些乐趣,邀您一起说烟台话、品胶东味。

烟台话

烟台和波京地雾霾天比起来,烟台的抿拉起来虽然有层次感,但么有波京那总击打拦相地气势,而且还少了点老灰地浓厚。烟台地PM2.5虽然在气场上小了一圈,但海边的烟台在雾霾里边轮廓渐不清亮了,却别有一番都似情趣儿。同样似PM2.5,波京滴更接近PM3,烟台更接近PM2.5。非地锁地话,一个有蒜由地酣畅感,一个带有啤酒海鲜地情趣感。

白话词典

抿拉起来:尝起来 击打拦相:劈头盖脸
清亮:清晰 非地锁:硬要说

普通话

烟台跟北京的雾霾天比起来,烟台的口感虽然层次感强,但缺少北京那种扑面而来的气势,而且少了那么点老灰的醇厚。烟台的PM2.5虽然在气场上小了一圈,但海边的烟台在雾霾的笼罩下轮廓逐渐模糊,却别有一番都市情趣。同样是PM2.5,北京的更接近PM3,烟台更接近PM2.5。硬要说的话,一个带有涮肉的酣畅感,一个带有啤酒海鲜的情趣感。