

声远楼

在这里看最实用的新闻……

Y 影讯



《私人订制》

导演:冯小刚
 编剧:王朔
 主演:葛优/白百何/李小璐
 类型:剧情/喜剧
 片长:120分钟
 剧情:愿望规划师杨重(葛优饰)、情境设计师小白(白百何饰)、梦境重建师小璐(李小璐饰)与心灵麻醉师马青(郑恺饰)组成“私人订制”公司,专门为客户量身订制“圆梦方案”。无论客户的白日梦多奇葩,“圆梦四人组”统统来者不拒,正如同“私人订制”公司的口号——“成全别人,恶心自己”。一时间,许多怀揣着“奇葩梦”的客户纷纷上门,“私人订制”公司也接连面临各种挑战……

Z 住房

济宁累计归集公积金207.4亿

本报济宁12月17日讯(记者 李倩 通讯员 桂阳) 目前,济宁市住房公积金管理中心已成立10年,截至今年11月底,累计归集住房公积金总额207.4亿元,向7万多户职工发放个人住房公积金贷款137.3亿元。

据了解,济宁市现有住房公积金缴存单位5759户,住房公积金政策惠及60万职工。明年,济宁市将进一步加大归集力度,保障支出重点,完善监管机制,管好用好住房公积金,发挥部门职能作用。

K 科技

石墨烯战略联盟 16日在济宁揭牌

本报济宁12月17日讯(记者 晋森 通讯员 付贵福) 17日记者获悉,山东省石墨烯产业技术创新战略联盟在济宁揭牌成立。鲁南技术产权交易中心和济宁利特纳米公司,分别和山东润峰集团等企业签署合作意向书。

揭牌仪式现场,举行了石墨烯应用技术转移对接会议,济宁利特纳米公司作为一家石墨烯材料、电池材料和处理材料的生产企业,在现场和济宁润峰集团等多家企业签署了合作意向书。

C 彩票

福彩	体彩
2013148期双色球——6、11、12、14、17、22+1	13344期排列3——1、1、0
2013344期23选5——1、2、6、10、15	13344期排列5——1、1、0、0、6
2013344期3D——1、4、9	13148期7星彩——3、5、8、8、8、6、6

Z 重点

济宁市加速推进社会养老服务体系建设的 8500万元投向养老服务

本报济宁12月17日讯(记者 马辉 李倩 通讯员 朱信楠) 为推进社会养老服务体系建设的,今年以来,济宁市财政加大了资金筹集力度,目前已经筹集资金近8500万元,为该体系建设快速推进提供了资金保障。

据介绍,在省财政补助的基础上,市财政对新建、扩建、购建的非营利性养老服务机构给予每张床位2500元或2000

元的建设补助,对改造用房和租赁用房的养老服务机构给予每张床位1000元的改造补助;对民办非营利性和公建民营养老服务机构,按照其入住的自理、半自理和完全不能自理老年人每人每年300元、500元和600元的标准,连续3年给予运营补助;对城市街道养老服务中心、社区老年人日间照料中心、农村互助养老院,分别给予每处15万元、7万元和3

万元的一次性建设补助。此外,探索建立以政府资金为主导,社会投入为主体,慈善捐赠为辅助的多元化投入长效机制。

2013年,该市新增养老服务床位1.1万张,济宁市社会福利中心二期工程已经开工建设,12个县区均启动了社会福利中心建设项目,目前已9个建成并投入使用,1个竣工,2个在建,1个即将开工。



近日,济宁市第十二中学学生正在进行灭火演练。为确保全校师生人身安全,该校开展“冬季安全教育周”活动,举行火灾、地震紧急疏散演练,并在课后时间对师生进行安全教育专题讲座,还利用升旗仪式、宣传栏、手抄报对全校师生进行安全知识普及教育。
 本报记者 汪洸 通讯员 孟凯 摄影报道

冬季保安全

睡不好 吃“睡宝” 三天扔掉安眠药

植物睡宝开创“睡眠养生”新途径

国家卫生部在2003年7月1日批准了第一个以“五味子、刺五加、酸枣仁”提取物质三合一为功效成分的改善睡眠的产品——“植物睡宝”,彻底解决了同类产品见效慢、效果单一的问题,这也是首个通过国家权威审批表明“异秦皮啶”为功效成分的改善睡眠产品。

《本草纲目》记载:常服刺五加可养心安神,调理失眠健忘,夜不能寐,以及心悸心慌等症,同时还对肾脏有益,对于腰酸腿痛,乏力,盗汗都有很好的效果。

“植物睡宝”不仅是“0”零性、“0”成瘾,且绝不含任何西药化学成分,绝不是强制睡眠的产品,而是通过缓解紧张、焦虑、抑郁等不良情绪,促进和恢复主动睡眠,全面提升睡眠质量来解决失眠问题,真正做到晚上睡得着,白天精神好,长期服用更能显著提升人体的免疫力,改善心脑血管循环,调节中枢神经和内分泌系统,特别对高血压、高血脂、动脉硬化、痔疮、便秘、更年期综合症等疾病有预防和辅助治疗的功效,是现代追求“睡眠养生”最新的绿色途径。

睡眠养生吃睡宝 身体强健人不老

“植物睡宝”绝不含任何西药化学成分,绝不是强制睡眠的产品,而是从失眠者心理、生理、病理三个方面因人而,以内养外,有效解决中枢神经系统失调,全面提升睡眠质量,解决失眠问题,真正做到晚上睡得着,白天精神好,不嗜睡、不困倦。长期服用,更能显著提升人体免疫力及记忆功能,对心脑血管病、痔疮等慢性疾病有预防和辅助治疗的功效,是渴望健康长寿的现代人健康养生的不二法宝。



睡眠调好了 心情也好了

- ◆服用当天:睡眠质量明显提升不少;
- ◆服用1周:轻度失眠患者,晚上睡得香,中间不易醒,白天精神好;
- ◆服用2周至3周:中度失眠者,入睡快,睡眠时间达6小时;
- ◆服用1个月疗程:重度失眠者,睡足8小时;
- ◆服用2个月疗程:顽固性失眠者,睡眠超过6小时。

以下人群吃睡宝 一觉睡到大天亮

入睡困难、多梦易醒、睡后早醒、醒后睡不着、彻夜不眠、打呼噜、易醒、以及失眠导致的头晕目眩、倦怠乏力、焦虑、易激动、早衰、腰膝困乏、记忆力减退、注意力涣散、面色暗晦、神经衰弱等;经常服用安眠药、抗抑郁类药物失眠患者;睡眠质量不佳,第二天感觉头晕乏力者;年轻女性失眠者。

当天让你安然入睡

10. 只吃两粒即可入睡,20. 只吃四粒即可安眠,40. 只吃六粒即可安眠,由内而外改善睡眠,植物睡宝地址:
 市匡家街商店(济宁饭店北200米路东) 邹城康王商店(东滩路兖州理工大学对过) 兖州康王商店(一中西门北泰玛特对过)

寻找1000名失眠者,免费体验!
 买2赠1 即日起仅限3天
 三天扔掉安眠药 一盒无致 退货退款
 睡不好 吃睡宝
 植物睡宝热线:0537-2095877

G 公安

贴心救助老人 真情温暖民心

本报济宁12月17日讯(记者 岳茵茵 通讯员 高福领 党代良) 自“大讨论大走访”创满活动开展以来,济宁市公安局市中分局太白东路派出所民警始终把全心全意关爱辖区群众作为工作宗旨。17日,该所民警将一份户籍证明亲自送到住院的老人手中,赢得其病友和医护人员的一致好评。

12月13日,社区民警焦振雷走访中了解到,辖区一位老人因病住院,孩子出国在外,无人照顾,户口本、身份证、医疗卡丢失,导致无法按照规定走医保程序,除非派出所开具户籍证明。得知该情况后,按照特事特办的原则,12月17日上午,民警来到济宁医学院附属医院病房,将打印好的户籍证明送到老人手中。

G 供电

投资17.8亿 完善城乡电网

本报济宁12月17日讯(记者 公素云 通讯员 魏司法) 今年,济宁供电公司累计投资17.8亿元用于完善城乡电网建设,共建设完成17项电力工程,架设线路共计270公里。

今年,济宁供电公司新增了来鹤,中开等变电站,同时加大智能电网的建设和运营,累计投资17.8亿元,新增供电容量182万千瓦安,竣工投产35千伏及以上工程17项,架设线路长达270公里。

为消除城乡用电差异,济宁供电公司还加大对县域电网的投入,今年县域电网新建35千伏及以上变电站10座,架设线路218.85公里,新增供电容量72万千瓦安,累计建成电气化县10个,电气化镇(乡)110个,电气化村3940个,农村地区电能质量和供电可靠性明显改善。

为留守儿童 撑起“保护伞”

本报济宁12月17日讯(通讯员 满琳) “小朋友,手上有水有汗时,千万不要插拔电源插头,不要在高、低压线路附近放风筝……”12月17日,国网嘉祥供电公司“爱心妈妈”服务队走进卧龙山镇雷山村,为26名留守儿童进行安全用电常识宣传,用亲切的话语、热情的叮嘱,为孩子们撑起安全“保护伞”。

寒假、“双节”临近,为防止农村留守儿童触电伤亡事故的发生,嘉祥供电公司自本月中旬开始,组织“爱心妈妈”服务队开展“助力留守儿童平安度假期”活动,深入留守儿童家中,发放安全用电小画册等宣传材料,现场讲解和演示安全用电操作方式和注意事项,增强留守儿童的安全用电意识。

162个警示牌 “施工点”上岗

本报济宁12月17日讯(通讯员 朱璐) 12月10日上午,在邹城市东城区生态科技新城16—18号杆跨越线路工程施工现场,一个个红底白字醒目的安全警示牌显得异常引人注目。

近日,针对邹城市政建设工程多,安全隐患压力大等实际问题,邹城市供电公司,在27处开工点和跨越线路醒目处,悬挂162个安全警示牌。今年以来,邹城市供电公司专门成立安全督察队,及时到各施工点检查安全隐患,向在线路下施工作业人员进行安全知识宣讲,下达安全用电告知书200余份,及时制止不安全施工行为。