

名厨上菜

四星级酒店厨师长、高级技师、山东营养学会委员 沈敏起

石锅松茸鸭柳

原料: 鸭胸肉 300 克、鲜松茸 150 克、青杭椒 20 克、红杭椒 20 克、牛肉汁 10 克、辣鲜露 10 克、味精 5 克、湘宝辣酱 10 克、淀粉 18 克、蒜片 15 克。

做法:

1. 将鸭胸肉切长 7 厘米, 粗 0.5 厘米的条, 用牛肉汁、味精、淀粉上浆备用。

2. 鲜松茸煮好切 0.2 厘米厚的片, 青红杭椒切 1 厘米段。

3. 锅入油将鲜松茸炸至微黄倒出, 将鸭柳滑油倒出沥油。

4. 净锅入油煸蒜片, 青红杭椒、湘宝辣酱, 出香味后烹入辣鲜露、味精, 放入松茸与鸭柳炒匀, 用湿淀粉勾芡, 装入烧热的石锅中即可。



Tips

鸭肉含 B 族维生素及维生素 E 较多, 能抵抗脚气病、神经类疾病及抗衰老, 有滋补、养胃、补肾、止咳化痰功效, 对于体质虚弱、食欲不振、营养不良的人食之效果更佳, 鸭肉与富含氨基酸的松茸搭配营养更加丰富, 在冬季增强抗寒力。

大厨揭秘 煮出囫圇不破的水饺有窍门

刚过的冬至, 一些不常做饭的朋友煮饺子时煮出了一锅好汤——饺子破了很多。想不煮破饺子, 在这里教你个很简单的办法: 在水开之前, 先往锅内放几段大葱, 待水开时再下饺子, 这样煮出的饺子不易破, 而且盛到碗内也不易粘连。

有家小店

到老王店里喝茶去

文/片 乔显佳

晚上七八点钟, 正是饭后歇息的时候, 喧闹的省城济南渐渐安静下来。位于上海花园一角的老王茶店人气也逐渐进入一天中最旺的时候。

从城市各处聚来的茶客们, 围坐在茶桌前, 开始倒茶、品茗、褒贬茶质好坏、茶壶的俊丑……玩得已经很熟的大伙儿, 免不了谈论一下国是、针砭一下时弊, 或者讲讲一段时期的见闻, 在茶香氤氲中, 每个人都喝得浑身热乎乎, 眼界心智大开, 一晚上的光景就悄悄地打发过去了。

老王茶店真名叫“久福茶行”, 而人们更习惯用店老板的姓称这家小店。了解老王茶店的茶客都知道店的“怪”, 一是面对大马路却没有个招牌, 甚至连个“茶”字都不挂; 二是喝茶不要钱, 甭管多贵的茶, 管你免费喝个肚儿圆。一晚上上五个钟头, 我最高记录是连喝 7 壶茶, 大约 70 余泡。当然啦, 这样的“喝货”不只我自己, 来这里的多是回头客, 大家都不好意思, 放开喝就是。

品茶久了, 这里的茶客嘴巴都倍儿刁, 对茶质要求高, 因此往往越是往后几泡, 口感就

越好, 否则老王就要遭遇“喝不出味儿”的埋怨。

以陈年普洱为例, 我有几次与老王等对嚼, 喝到兴头, 鼓捣他将珍藏的上世纪七十年代产普洱拿出来喝。这种茶饼老王也是所藏不多, 泡茶时, 往往要加上一句“光喝不卖啊”。其实他也多余, 这样的年份茶一般人自然也是买不起, 所幸还可免费尝尝。从当年的新茶到“七十年代”珍藏, 一壶接一壶地品, 确实能对普洱茶品出自己的体会。除喝好茶, 这两年每到冬天, 店里还时兴煮茶, 将黑茶块拨入壶中, 倒入沸水、枸杞、大枣或姜片, 这样的茶能喝得满屋子人浑身冒汗、气血顺畅。

有喝的自然而得有倒的。倒茶多有店里女孩执掌, 同时负责“答新茶客问”。也有老茶客自己动手, 从桌前走到桌后, 想必对“茶道”已经略有几分自信了。

除了“怪”, 老王茶店的“奇”更是令人咋舌。比如说存茶多, 种类多, 凡是在外能听到、看到的茶, 在老王茶店都可以喝到买到; 另外就是紫砂壶、紫砂制品以及茶具贼多, 且大小名头制壶家的作品都有。品茶期间, 赏壶更是众人乐事, 锻泥、紫泥、清水泥、粗砂料、细



砂料, 光壶、花壶、套壶……一件件紫砂壶上手把玩, 用放大镜赏鉴, 看砂料品做工, 真是“杯里乾坤大, 壶中日月长”。有一次聊起老壶、老工, 说起供春、时大彬以及顾景舟、蒋蓉等名家, 大伙一脸神往, 老王终于按捺不住, 到仓库捣鼓一会儿拿出几把老壶, 其中一把壶底刻字是“邵景南印”。有不知此名的赶紧拿出手机百度, 进而一脸膜拜。之后, 老王“茶王”的雅号不胫而走, 尽管他本人不以为然, 但大伙儿真服了。

一日, 山建大教授姜波被请来“喝免费茶”, 坐在茶桌前, 倚着像书柜一样的紫砂展柜, 直埋怨我“这么好的地方为啥不早给我说”。省文物局一位老哥, 在老王茶店品茶之后, 经常不经我邀请, 偷偷来品茶。更有山东各

地旅游圈的兄弟, 到济南之后先是潜至老王茶店, 然后发短信或打电话喊我: 来啦, 在老王茶店。所谓“谈笑有鸿儒, 往来无白丁”, 老王的茶店就这样把大伙拢在一起, 几天不去就痒痒, 几天不见就思念。

那位说了, 敢请人家老王是做慈善事业的啊, 就让你这么白喝白吃不要钱? 依我观察, 有着“茶王”之尊的老王当然不会那么傻, 一是客人来了总会光白喝, 随着兴趣的培养也会买一些茶叶、紫砂等自藏或送人; 二是喝茶的同时也在养壶, 一把养好的壶要比一把新壶贵若干倍。再有老王做的是供货批发的大生意, 对于茶客只算是赚个人脉吧。

那些破事都不是事

毛绒玩具脏了
试试用大盐“洗”

毛绒玩具易吸灰, 小朋友抱着玩很不卫生, 需要常洗。可是它水洗后可能会褪色或走样, 到底应该怎么清洗呢? 不妨试试下面的方法。

1. 将毛绒玩具装入大塑料袋中, 倒入粗盐(粗盐的量可以根据玩具的大小和脏的程度来决定)。

2. 封紧塑料袋, 上下左右来回晃动。不到一会儿, 就可以看到毛绒玩具的颜色渐渐鲜亮起来了。

盐(氯化钠)是无机物, 其钠离子带正电, 氯离子带负电。将粗盐与毛绒玩具放在一起晃动, 摩擦起电, 电荷之间会产生作用。毛绒玩具上的灰尘等脏东西本身也带正负电荷, 异性相吸, 脏东西就被吸到钠盐的正负电荷上了。所以, 毛绒玩具就被“吸”干净了, 记住, 不是“洗”, 是“吸”。

除了毛绒玩具, 其他一些洗后容易变形走样的毛绒制品也可以用这个方法“清洗”, 比如冬天穿的大衣毛领和毛袖子、车里方向盘的毛绒保护套等。

奇葩 APP

“高铁管家”助你
春运乘车回家

“高铁管家”是提供火车票查询服务的一款智能手机软件。其主要的功能包括: 实时查询全国铁路列车时刻信息、车票价格, 支持在线购买、退票和改签、收藏常用车次、信息共享等。

通过这款软件, 无论身处何处, 随时可查询高铁及列车信息; 当行程变更后, 车票可快速退票、改签, 无需再到车站, 方便快捷; 通过该软件可查看全国高铁线路图, 快速了解高铁站点分布情况; 它还有车票预售提醒功能, 防止因为忘记时间而错过最佳购票机会。怎么样, 春运用上它, 是不是很方便啊?

本期主打 (上接 B01 版)

省内主要滑雪场及地址

济南: 金象山滑雪场。地处历城区仲宫镇商家, 在金象山景区内。线路: 沿 103 省道向南行驶一仲宫大桥左行一向东行驶约 8 公里路南即是。也可在济南市乘坐 65 路公交, 到商家下车即到。

卧虎山滑雪场。位于济南市历城区仲宫镇北道沟村南。

九顶塔滑雪场。位于历城区柳埠镇。线路: 沿 103 省道至金官山庄向南 10 公里即到, 也可在济南市乘坐 88 路和 67 路。

泰安: 徂徕山滑雪场。位于岱岳区徂徕镇桥沟村。

淄博: 梓潼山滑雪场。位于梓潼山鬼谷洞风景区内。

玉黛湖滑雪场。路线: 青银高速一淄博出口一新村路东行至杏园街道办 309 国道路北。

宝山滑雪场。位于淄博市万盛村, 鲁泰大道东首。

临沂: 沂水天然地下画廊

滑雪场。位于沂水县院东头乡。

茶山滑雪场。位于兰山区李官镇。

郯城望海楼滑雪场。位于郯城县红花镇大尚庄社区山外岩村东马陵山景区。

日照: 五莲山滑雪场。位于五莲山风景区西北侧, 北邻 334 省道。

浮来青滑雪场。在莒县夏庄镇浮来青旅游度假区内。

潍坊: 安丘青云山滑雪场。位于安丘青云山民俗游乐园内。

青州驼山滑雪场。在驼山风景区内。

潍坊市东凤公园滑雪场。

枣庄: 莲青山滑雪场。在枣庄市滕州莲青山滑雪度假中心。

台儿庄古城滑雪场。在古城景区内。

东营: 东营滑雪场。位于黄

河路与东八路路口以东约 3000 米的 ATV 赛场嘉年华区域。

青岛: 即墨天泰滑雪场。位于即墨温泉镇, 长途车从青岛市内到达即墨城, 有中巴车流水发车接至天泰滑雪场。

金山滑雪场。在即墨金口镇金山旅游度假区。

胶南清闲山庄滑雪场。线路: 青岛市区—胶州湾隧道—沿 204 国道行驶—经过大珠山收费站—穿过张家楼镇后约 2 公里见“清闲庄园”路牌右转向北行驶至清闲庄园。

烟台: 塔山滑雪场。在烟台市中心南端塔山脚下, 线路: 烟威高速—烟台出口下高速—沿通往芝罘区的路行驶—景区。

海阳林山滑雪场。在烟台海阳市郭城镇南 2 公里处。

威海: 恒山滑雪场。在环翠区初村镇宏山路路南、初村镇国安医院西 300 米处。

后台有料

天上掉下个乔老爷

话说逸周末每期主打稿件都是切合时宜为读者量身定做, 而每件作品由谁来完成, 颇让我们这个团队费些心思, 最初关于滑雪的稿子交给了“小美”王茂林和“青岛小哥”任磊磊——他们俩虽年轻, 却却是我们的老主笔了, 活一活干得也很漂亮。但这次任务派下去却迟迟未见他俩动笔, 原来二位别着平时挺时尚, 却从未进过滑雪场。

于是他俩就向见多识广的“乔老爷”讨教, 乔老爷本名乔显佳, 是本报资深旅游记者, 因资格老而得此戏称。乔老爷听“小美”“小哥”一说, 当时乐了, “这个题目好啊, 我来吧。”噢, 他愣给截留了! 于是有了他这篇关于滑雪的稿子, 另外捎带着还写了篇“有家小店”的稿子。编辑拿到稿子眼睛一亮: 是好货啊, 就它了, 怎么早没想起让乔老爷写呢。各位看官, 您看了乔老爷的稿子, 是不是也对以后的作品很期待啊。(雒武)

新鲜玩意儿

“装蒜”的吊灯



由 Anton Naselevets 设计的大蒜吊灯(Garlic Lamp), 整个灯罩就像一个超大的大蒜, 通过一条绿色的吊绳挂在天花板上。灯光通过底部的孔定向射出, 也可从半透明材质的蒜壁四周透出。将它挂在餐厅或者厨房, 将是个不错的选择。