

百岁老人还能照顾患病儿媳

崮云湖街道世纪老人朱兴英:知足常乐,乐享生活

崮云湖街道土山村有一位老人,出生在1913年2月(农历),今年已经100岁高龄,依旧是身体硬朗,面色红润,生活自理。在交谈中,笔者发现,这位叫朱兴英的百岁老人除了听力下降,眼睛有点花外,走路不用拄拐杖,意识非常清晰。更神奇的是,这位百岁老人还会照顾患病的儿媳呢,这可真是一位老寿星。

本报通讯员 王琳琳

身体硬朗,喜欢到处走

百岁老人朱兴英看到家中来客,很是热情,也出来招呼笔者。她行动虽然有点缓慢,但却不用别人搀扶。据家人介绍,老人现在身体很好,很少有吃药打针、头疼感冒的事。老人的小女儿告诉记者,“在我印象中,我母亲快80岁的时候还爬过泰山呢。”老人平时喜欢拿着板凳到处走走,有时候在院子里晒晒太阳,读读圣经,有时候出门转转。

合理饮食,吃饭八分饱

在老人身边照顾的孙媳妇张伟伟说,老人胃口很好,一日三餐,很有规律,并且老人从不暴饮暴食,吃饭只吃八分饱。“一般早餐是泡一碗点心,吃两个鸡蛋,午餐喜欢喝粥和吃点心,晚饭一般是鸡蛋面条,每天平均4个鸡蛋。”张伟伟说,“我们有时候就把肉给剁碎,放到粥里让她喝,现在生活都好了,必须保证老人饮食有营养。”老人最喜欢吃的是点心和鸡蛋,点心主要是一些饼干、桃酥、小蛋糕等食品。

夫敬子孝,从没生过气

老人性情非常温和,从来不

急躁,不生气。张伟伟说,“奶奶没文化,爷爷却上过学,在奶奶眼里,爷爷是有文化的人,所以,家里的事基本上都是爷爷说了算,奶奶就跟着爷爷享清福,什么事都不用自己操心。”

老人的儿孙们都非常孝顺。儿媳年事已高,现卧病在床,照顾婆婆的担子就落在孙媳妇张伟伟肩上。自己的婆婆卧病在床已经多年,她一边要照顾患病在床的婆婆,一边还要照顾百岁的老婆婆,还有一个上学的女儿,可是她却从未有过怨言,依然把婆婆和老婆婆照顾得面色红润。

提起孙媳妇,老人喜笑颜开,乐得直竖大拇指,但无人注意时,就偷偷告诉笔者,自己有个心愿就是:想要再抱一个重孙子。

勤劳持家,照顾患病儿媳

老人爱干净,非常勤劳,年轻时身强力壮,不亚于男劳力,90岁时仍然下田干活,还经常帮村里一些困难户抢收抢种,在村民中口碑极好。现在到了百岁,老人仍然闲不住,经常帮助做家务,扫扫抹抹,剥花生,择菜,家前屋后清除杂草,衣服也都是坚持自己洗,每次出门前老人会换一身干净的衣服。

2007年儿媳因为脑血栓卧病在床,儿子和孙子都外出打



百岁老人朱兴英生活简单朴素,充满温情。 本报通讯员 王琳琳 摄

工了,只有孙媳妇在家照顾。有时候看到孙媳妇顾不过来,就主动去照顾患病在床的儿媳,帮着拿东西拿吃喝,收拾家务,从没有把自己当做一个也需要家人照顾的老人。

心地善良,帮助困难人

朱兴英老人嫁给老伴的时候,丈夫原来有个女儿,老人把大女儿视为己出,虽然后来又生了一儿一女,但丝毫看不出不是一个母亲的孩子,现在大女儿也很孝顺,经常来家陪母亲说话聊天。

老人的孙媳妇介绍说:“俺奶奶心眼可好了,原来生活不好

的时候也经常帮助有困难的人,家里人有时候还跟她开玩笑说,咱家条件都不行,还管别人啊,可是奶奶说,只要有咱一口吃的就不能让需要的人饿着。”

知足常乐,乐享好生活

朱兴英老人的长寿“秘诀”是心胸开朗,待人宽厚,知足常乐。饮食以五谷杂粮为主,不偏食不暴食,不吸烟不饮酒,多喝白开水,热爱劳动乐善好施,生活起居有规律。作为一个经历了风雨飘摇的年代,见证了新中国成立与振兴的百岁老人,朱兴英对党和当地政府怀有深厚的感

情。她说:“俺能够活到100多岁,关键还是党和政府的政策好,这是俺最大的‘养生之道’。俺争取多活几年,好好享受在这美好的生活。”说这话时,老人竖起过好几次大拇指。

从百岁老人朱兴英身上,我们感悟到了这样一个道理,那就是“乐观是健身宝,知足是长寿根”。

临行的时候,老人依依不舍送我们出门,夕阳落在康健的老人身上很是温馨,笔者不禁感叹,生活在现代社会里的老人们是幸福的,并且始终相信,生活条件越来越好,子孙们无微不至的照顾,老人豁达、勤劳的性格会让她更加长寿。

孝里镇陈峪村王太芳无微不至照顾丈夫的奶奶

好孙媳孝心感动乡邻

大峰山脚下的长清区孝里镇陈峪村有一位孝顺奶奶的好孙媳王太芳,她毫无怨言为奶奶洗衣做饭、擦洗身子,把奶奶照顾得无微不至。从20多岁的少妇到如今40多岁的中年妇女,王太芳照顾老人前后已有17个年头,她的孝心和真爱感动了所有乡邻。

本报通讯员 田会银 张娜

年轻孙媳

照顾卧床奶奶

王太芳与丈夫于1996年结婚,一家人勤俭持家,和睦和睦,过着美满幸福的生活。然而,2007年一场意外打破了家庭的平静,公公因劳累过度突发心脏病,不幸去世,家里的顶梁柱瞬间崩塌,随后婆婆也另嫁他乡。

经历了白发人送黑发人的痛苦,丈夫的奶奶因流泪过多导致双目失明,身体也一天比一天差,年轻时右臂右腿因摔伤落下的毛病更加严重了,后来只能瘫痪在床。

为了养家糊口,王太芳的丈夫在济南找了份工作,从此家里的大事小事,全部压在了王太芳一个人的身上。“丈夫在外工作心里也不踏实,想着老人,挂着孩子,我得把家里这摊子都顶起来,他才能安心工

作。”从此王太芳便义无反顾地挑起了家庭的重担。

为了照顾80多岁的奶奶和两个年幼的孩子,王太芳没黑没白地干活,心里的苦真是没法说,但她从来没有抱怨过。奶奶虽然眼睛看不见,但她觉着自己是个孩子的累赘,总是很自责。王太芳经常开导老人说:“奶奶,你健健康康地就是我们年轻人的福分,你可得好好活着啊。”老人感动得热泪盈眶。

伺候奶奶穿衣吃饭成了习惯

多年来,奶奶瘫痪在床,生活不能自理,照顾奶奶成为王太芳最重要的工作。“家有一老,如有一宝”,在照顾奶奶上,王太芳从来不打折扣。每天早上,王太芳总是第一个起床,准备好早饭,再伺候奶奶穿衣服、吃饭,一天,一年,这已经成为了一种习惯。

“照顾老人不是件容易的事,不仅一日三餐一定要按时,

还要给老人洗脸梳头、擦身体、倒尿盆,哪一道程序也少不了。”边说着,王太芳又认真地给老人梳起了头。冬天的时候,王太芳怕老人冷,就提早为老人生上火炉子,夏天的时候,屋子里热,又怕老人着凉不敢开风扇,她就用扇子轻轻的为老人扇,直到老人睡着她才去休息。

为了补贴家用,王太芳还喂了几头猪,这更是让她忙得不可开交,但她从不喊苦喊累,她觉得一家人平平安安的,苦点累点都不算什么。更让王太芳欣慰的是,自己的言传身教也影响着两个女儿成为了孝老敬亲的好孩子,她们总是得空回家帮忙,收拾家务,陪老奶奶拉家常,成了母亲的好帮手。“今年奶奶已经95岁高龄了,身体各项指标都很正常,气色也不错,活过100岁没问题。”王太芳风趣地说。

王太芳侍奉奶奶的点点滴滴,左邻右舍看在眼里,挂在嘴上,都夸她是个打着灯笼也难找的好孙媳。

即将下岗该如何维权?

市民林某咨询:我在某工厂工作接近9年了,现在工厂不景气,面临裁员。由于我年龄较大,被划入下岗职工名单内,单位也多次找我协商,我该如何维权?

案例分析:根据《劳动合同法》第41条规定:有下列情形之一,需要裁减人员二十人以上或者裁减不足二十人以上但占企业职工总数百分之十以上的,用人单位提前三十日向工会或者全体职工说明情况,听取工会或者职工的意见后,裁减人员方案经向劳动行政部门报告,可以裁减人员:1、依照企业破产法规定进行重整,需要裁减人员的;2、生产经营发生严重困难的,需要裁减人员的;3、企业转产、重大技术革新或者经营方式调整,经变更劳动合同后,仍需裁员的;4、其他因劳动合同订立时所依据的客观经济情况发生重大变化,致使劳动合同无法继续履行的。

上述情况用人单位与劳动者解

除劳动合同的,应向劳动者支付经济补偿金。第47条规定,经济补偿按劳动者在本单位工作的年限,每满一年支付一个月工资的标准向劳动者支付。六个月以上不满一年的,按一年计算;不满六个月的,向劳动者支付半个月工资的经济补偿。

劳动者月工资高于用人单位所在地的直辖市、设区的市级人民政府公布的本地区上年度职工月平均工资的三倍,向其支付经济补偿的标准按职工月平均工资三倍数额支付,向其支付经济补偿的年限最高不超过12年。

你在工厂工作接近九年,厂方应给你九个月的经济补偿金;如果厂方不给你经济补偿的话,你可以到单位所在地的劳动争议仲裁委员会,申请劳动仲裁。

本次案例由本报《今日长清》编辑部法律顾问正荣凯法律服务团队提供解答。读者咨询问题可直接拨打下面电话联系正荣凯团队或李荣凯主任。

《今日长清》编辑部

法律顾问 正荣凯团队
面向基层服务百姓

为离婚、继承、买卖、遗嘱等纠纷提供法律服务



电话: 0531-88812358
网址: www.3007.cn

QQ群: 205236301
地址: 济南市经四纬二路东园大厦8楼

明月金店

明牌黄金、铭心9999万足金
铂金、精品翡翠玉挂件

电话: 15853139445

地址: 五峰路南段145号

邵氏家居商场

南方家居 abo 雅宝
提高居家生活品质
有家就有南方家居 家具好 家更好

电话: 87372789

地址: 乐天商业街A06雅宝家居 恒大
绿洲对过南方家居

国大汽车服务中心

汽油涨价您别怕,
天然气安装去国大!

中华人民共和国特种设备安装改造
维修许可证: TS32376681-2016

电话: 87233066

地址: 长清区灵岩路(长清加气站对过)

昊彩广告

彩色(黑白)印刷、名片、
单据、易拉宝、X展架等项目

地址: 中川街447号

手机: 15564149491

QQ: 1420726730

起航教育

派斯英语长清总代理
人民教育出版社
培训机构专用英语教材

中国教育第一品牌

旭日宏文 作文教程

地址: 中川街实验小学对面

电话: 13853178858

圣希沃单车俱乐部

欢迎爱运动爱健康的你!

地址: 长清区文昌山崖

圣希沃专卖

电话: 0531-87430015

13370555856

QQ: 991526369