

淘宝大集 特刊

随玉而安

如果说玉器要“养”，是不是有点新鲜哦？它虽不是动物、植物，但它确需细心养护。

中国的玉石养生历史悠久，《神农本草》、《本草纲目》中记载：玉石有“除中热，解烦懣，助声喉，滋毛发，养五脏，安魂魄，疏血脉，明耳目”等诸多功效。那么从现代的角度来看，这到底有何科学根据呢？佩玉者又该怎样做到与玉互润？

的确，佩戴玉器对人体是相当有好处的。因它温润若水，细如凝脂，高洁不失风雅，故而古人也多用佩玉的方法达到养生的目的。现代医药科学认为，玉石还具有奇妙的矿物物理作用。微量元素能作用于人体，改善人体循环。

佩玉、玩玉和使用玉石器械，对养生保健是非常好的，特别是古玉更好。但要注意不可使用经化学药品仿制的古玉，不但于健康无益，还会有损健康。

君子世无双，陌上人如玉。人们常常会有一个感觉，做首饰的材料中，玉是最温润柔和的，和人很亲近。所以大家可以试想这样一个道理，翡

翠作为很有文化内涵和传奇色彩的矿石，他是有自己生命的。玉是有水分有思绪的，当他触碰到你的皮肤时，久而久之，两者会有丝丝缕缕的联系，同样，玉也会因为沾染了你的气息，变得更加光泽水润。

所谓养玉，讲的便是藏家除了要对玉器进行日常的擦拭外，还须将它贴身而藏并且要不断地盘玩，只有这样才能使玉石化蛹为蝶，绽放出自身的灵性和色泽。一般说来，“养玉”的关键在于“盘玉”，盘法得当就会事半功倍，否则就会功亏一篑。盘玉，有“文盘”和“武盘”之分。藏玉在身，通过佩戴、把玩等让玉器与恒温的人体长久接触以达到养玉的目的，此乃“文盘”。文盘不会伤及玉器，但效果甚微，往往非三五年不能奏效，有些甚至要耗费数十年的时间。新采之玉适合文盘，只有经过一年以上的文盘后玉的硬度才会逐渐恢复，这时方能适当借助外力盘玉，这也就是人们通常所说的“武盘”。武盘时可用干净的白布不断磨擦玉器，受热产生的高温可以将玉中的

土气迅速逼出，使其晶莹润泽。但不可操之过急，以免让玉器毁于一旦。

另外，盘玉还有“意盘”一说。意盘是指藏家在盘玉把玩的时候还需想着玉的美德，并从玉的美德中不断地汲取精华，以养自身的品性，这样一来，玉器得到了养护，养玉之人的心灵也得以净化，时间久了自然便可达到人玉合一的至高境界。如此说来，养玉，与其说是人养玉，倒不如说是玉养人了。

养玉是玉器藏家的至乐之趣，也是一种超然物外的享受。养一方美玉细细盘玩，于静谧中细品往事前尘，让自己的心情也沾上一点玉的灵气。当岁月流逝如水，衰老的只是容颜，而我心一如玉石，走过沧桑，走过雕琢，走过爱恨，走过情仇，再回眸时，早已是百炼成玉，有着玉的温润、玉的细腻，也有着玉的淡定和从容。

玉之美，美在德行与灵性。养玉在身，可以让人镇定身心，宁神而静志；养玉在心，可以让人淡泊名利，宁静而致远。



琦瑱缘



琦瑱缘



琦瑱缘



琦瑱缘



琦瑱缘

琦瑱缘，全国连锁，专业玉器，各大商场均有销售