

【家事直播】

把幸福还给母亲

□鲍海英

母亲是位农村妇女,没有念过书,不认识字,五十岁前,她甚至不知道城市是什么样子的。

可我有了儿子后,就央求母亲到城里来,理由只有一个,帮我带孩子。

城市里满眼都是高楼、汽车和纵横交叉的马路,对母亲来说,是一种痛苦。她说,城里人住的房子像火柴匣子,一户挨着一户。有一天做饭,家中恰巧没有盐了,母亲说,我到对面那家去借点盐,那家姓啥啊?我怎么不见对门邻居来串过门啊?我赶紧说,我也不知道。放下盐勺,母亲的脸上满是惊讶和失望。

母亲到城里帮我带孩子,我知道母亲是孤独的。这种孤独,来自于邻居之间不能串门,来自于她和父亲短暂的分离,

还有老家的那些乡亲以及地里的庄稼和她的小菜园。

在我家里,母亲与外界唯一能接触的,就是我家客厅里的那部电话机。每次电话响起,母亲都会精神一振,当然电话基本上都是找我和妻子的,因为打我家电话的人,除了老家的父亲,没有人认识我母亲。有时候,电话响了两三声,我故意慢腾腾的,这个时候,母亲就会迟疑地走过去,拿起电话,如果不是父亲,她往往也是应上一句后,便把话筒传到或我妻子的手上。我与人通话时,母亲总习惯于呆呆地立在一旁,好奇地看,听我绘声绘色地讲着,这个时候,我发现母亲的眼里常是一片久远的空白。

母亲在我家住了一段时间后,有一次打完电话,我突然像

明白了什么,对母亲说:“刚才才是邻居打来的电话,她夸您老身体好呢。”其实,邻居根本没说这些,我只是想让母亲知道有人惦记她。没想到,我发现母亲的眸子亮亮的,脸上的皱纹一下子舒展开来。那一刻,我终于懂得母亲在希冀什么,虽然我家房子装修得富丽堂皇,可对母亲来说,没有了邻居的来往,没有了泥土的芬芳,这房子也只能算是一个精致的鸟笼,如果不是为了帮我带孩子,母亲一定不会答应来到城市,她心中一定在渴望能够早日回到农村老家去。

在办公室,我把我母亲的故事说给同事听。同事告诉我,她的妈妈和我的母亲差不多,也在帮她带孩子,虽然妈妈每天总是装出一副快乐的样子,但很明显,她脸上的笑容像是

挤出来的。说完,同事的眼眶里居然有了泪水。

知道母亲不愿呆在城市里,可又要帮我带孩子,我只能发动老家那些亲戚,请他们晚上轮流往我家打电话,和母亲叙叙旧。那天晚上,我家电话铃声骤然响起,我接过去一听是舅舅,便急切地叫道:“妈,您的电话,有人找你!”

母亲似乎不太相信,她的眼里满是惊喜和疑惑。当我再次告诉她,电话是找她的,她才半信半疑走过来,把听筒靠近耳边,我发现,她拿听筒的手,在微微地颤抖。

那一刻,我一个人走到阳台上,面对家乡的方向,泪流满面。我决定,从明天起,我要自己带好小孩,让母亲早日回到老家去,我要把幸福还给母亲。

家事



【健康厨房】

加水少 乱放料 煲汤有禁忌

□王黎洋

寒冷的冬日里喝一碗热汤,不仅有助驱走严寒,还能补充多种营养。要想煲出一锅美味的汤可不是一件容易事儿,煲汤时有几个最常犯的错误。

第一,加水少。水是煲汤的关键,它既是传热的介质,更是食物的溶剂。人们在煲汤时容易犯的第一个错误是加水不够,导致中途加水,影响汤的风味。一般情况下,煲汤时的加水量应至少为食材重量的3倍。如果中途确实需要加水,应以热水为好,不要加冷水,这样做对汤的风味影响最小。

第二,煲太久。有些人总怕汤熬的时间太短不入味儿。其实,如果是煲肉汤,时间以半个小时至一个小时为最佳,这样既能保证口感,也能保证营养。时间过长会增加汤中嘌呤的含量,进而增加痛风的风险,同时食物中的营养也会慢慢流失。如果是炖骨头汤或猪蹄汤,时间可适当延长,但也不要超过3个小时。

第三,乱加“料”。不少人希望通过喝汤进补,因而在煲汤时会加入一些中药材。但不同的中药材特点各不相同,煲汤前,必须通晓中药的寒、热、温、凉等属性。比如,西洋参性微凉,人参、当归、党参性温,枸杞性平。另外,要根据个人身体状况选择中药材。比如,身体寒气过盛的人,应选择当归、党参等性温的中药材,但体质热的人吃后可能会上火。因此,在煲汤时如果想要加中药材,最好根据自己的体质来。

第四,早加盐。盐是煲汤时最主要的调料之一。有些人认为早点加盐可以让盐完全溶入食材和汤中,提高汤的口感,这其实是一种误解。因为盐放太早会使肉中的蛋白质凝固,不易溶解,也会使汤色发暗,浓度不够。盐放得晚并不会影响汤的味道,反而能使肉质保持鲜嫩。所以最好在快出锅时再加盐。

第五,汤大沸。煲汤时,应该先用大火将汤煮开,然后转为文火煲汤。因为大火会使肉中的水分流失过快,导致其口感变差。控制火候以汤微微沸腾为好。

第六,调料杂。“多放调料提味儿”也是煲汤中的一大误区。调料太多太杂可能会串味儿,影响汤原有的鲜味,也会影响肉本来的口感。一般来说,一种肉配合2—4种调料就比较完美,比如煲鸡汤时只需放入姜片、月桂叶和花椒即可。

【欢乐家庭】

圣诞礼物

□甘霖

平安夜晚上七点,闺蜜打过电话来,她压低声音神秘兮兮地告诉我:“我女儿给你儿子准备了圣诞礼物,她说一会儿悄悄地放在你家门外,要给小哥哥一个惊喜。因为要有惊喜的效果,所以女儿不让我给你们说,今天晚上你们自己注意听着点儿哈。”

放下电话后,因为儿子忙着写作业,我和老公便主动承担起了查收圣诞礼物的重任。我们静静地坐在客厅的沙发上,啥也不敢干,竖着耳朵听着门外的动静,稍有声响就满怀希望地打开门看看,可每次门外都是空空如也。

直到临睡前,老公第N次去门外查看,回来时依旧是两手空空。老公疑惑地问:“你能确定今天是平安夜,而不是愚人节吗?”

别字老公

□王艳玲

听老公说他上小学时,很好学地追着老师问:“老师,破绽百出是什么意思?”结果吃了老师的白眼。婚后,我亲自见证了他对文字的敏感。他买了三瓶咸菜,跟我说:“咱们先吃什棉的吧。”我无奈:“这是什锦,好吧?”

有一回女儿请他帮忙听写生字,他念道:“烟硬。”闺女不解,他赶紧纠正:“哦,验硬。”我们还是不懂,他立刻说:“噢,眼应啊?”我忍无可忍,夺过课本一看,原来是“掩映”。

知心大哥哥

□金文艺

儿子指着一份刊物说:“爸,这上面有‘知心姐姐’信箱,那我可不可以开通一个‘知心大哥哥’信箱呀?”

我扑哧笑了,说:“那可是要给人答疑解惑的,你能做到吗?”

“怎么不能?昨天我就解答过。楼下小林说他妈妈双休日总要给他布置一大堆卷子做,我就安慰他:‘这不算什么,忍着吧,等上了初中你就知道了,大头儿在后面呢!’小林听完,当时就服服帖帖地不吱声了。”

【我家有子】

宝贝,今天你做主

□杨丽平

儿子自出生至今,吃喝拉撒玩,都是我一个人的事。偏偏他又是个调皮捣蛋鬼,让我没一刻省心。整日侍候着捣蛋儿子,就是脾气再好也会有牢骚满腹的时候。

一天我又跟老公说起儿子的淘气。“我忙!再说咱儿子有你这当老师的妈,我放心!”他一句搪塞的话就叫我把所有怨言都吞进了肚。

那天,受《爸爸去哪儿》节目的影响,我向他提议让他也带一天儿子,还引经据典地告诉他:多与爸爸相处的孩子更自信且智商更高。不知是我的游说起效,还是那天他心情大好,他竟一口应允了。虽说儿子已六岁了,但把他交给从未单独带过孩子的老公,我实在放不下心。

“别把我看扁了!”老公不屑地说。

于是,向他列了N条不准、N条准许后,我回娘家了。按照约定,一天内,我不主动给他打电话,他若万不得已也不得给我电话,总之,对他得放手和放心。可刚到娘家,我就开始担心了:现在他爷俩在哪儿?在干什么?老公会不会因为儿子的调皮而大发脾气?一天的菜我已买好,他爷俩会不会弄?

“都三十好几的人了,有什么不放心的!”母亲笑我太多虑。想想也是,他爷俩一直没给我电话吗,或许他们此时正在游乐场玩耍,或许在图书馆静静阅读,也或许正在体育场大汗淋漓地运动呢……我又何苦杞人忧天。

终于熬到天黑,在娘家匆匆吃完晚饭,我立马赶回自己家,为的是快点见到他爷俩。可当我打开家门时,屋里黑乎乎、静悄悄的,这爷俩还没回来!“该不会出什么事吧?”想到这,我心里咯噔一下,立即给老公打电话。

“妈,我们正和伯伯、小哥哥在饭店吃饭呢!”是儿子愉悦的声音。不错,知道带儿子和同龄孩子玩,看来真是我多虑了。

走进客厅,开灯一看,只见地上凌乱地丢满孩子的玩具,桌上是喝完的牛奶瓶、饼干纸、水果皮!敢情是玩了、吃了、喝了,都没收拾!再看厨房,一副我离开前的洁净,难道老公做完饭也懂洗刷?打开冰箱一看,我买的菜还乖乖地等着我这女主人呢!这家伙还真会享受!不是常说饭店里的饭菜不卫生、不安全,尽量少在外就餐之类的话吗?怎我一走,竟顿顿在饭店解决?

进房一看,更加气人!房间里的电脑竟然开着!轻点鼠标,“泡泡堂双人游戏”正等着选择是否继续!说过多少次,不能让儿子玩网络游戏,没想到,让他带一天孩子,不仅不制止,还一起玩起来了!正在怒火直冒的时候,门口传来爷俩的笑声。儿子一进门便兴高采烈地向我汇报一天的活动:玩了游戏,在肯德基吃午餐,下午到老爸朋友家,和小哥哥上网玩游戏,老爸他们在打麻将,最后到饭店吃晚饭。天,说到底,他爷俩一天里就没做一件靠谱的事!

见我横眉冷对,正欲河东狮吼,老公连忙弯腰赔笑,说带孩子真不容易,他体会到了我的辛苦,还说:“你不是说爸爸带出的孩子更自信吗?所以一整天我都尊重儿子,给他决定的权力,儿子说去哪儿,我就跟着去哪儿!”

晕!“像你这样带孩子,不用几天,孩子就会被你毁了!再也不敢让你带儿子了。”我无奈。

“不,爸爸比妈妈好,以后我还要跟爸爸一起!”

无语呀!他对儿子一天的放任,竟把我在儿子心中的位置都给替代了。



插图 巴巴熊