吃柿子不当,遭遇“冬”后算账

济宁一男子拿软柿子当饭吃,结果胃里长出拳头大硬“石头”

柿子这东西味美价廉,很多人喜欢这一口,但一定要注意吃的方法,不可吃太多,尤其不要空腹吃、酒后吃,还有山楂、黑枣也是这样。这不,济宁一男子拿柿子当饭吃,结果软柿子不干了,很快就给他点颜色看,让这名男子胃里竟长出个拳头大小的“石头”。

本报记者 李倩

现象>> 胃石患者近来“扎堆”医院

济宁邹城的中年男子刘先生前段时间可遭了罪,从初冬开始他经常胃疼,抓了一些药吃也不管用,不到俩月瘦了十多斤。最后疼得吃不下饭,实在受不了,近日就来到济宁市第一人民医院,一查吓了一跳:胃里竟长出一块拳头大小的“石头”,这“石头”让他的胃出现了大面积溃疡。

医院最后通过无痛内镜下碎石的办法,足足用坏了七根碎石钢丝,才把他胃中的“石头”一点点取出来。医生告诉刘先生,他胃里长出的“石头”叫胃石,是由于吃柿子、山楂、黑枣等果胶和鞣酸成分较高的水果不当造成的。最近,像刘先生这样的胃石患者,医院每天都要接收好几例。听这么一说,刘先生一想还真是这么回事,他特别爱吃柿子,秋末的一天他一气儿空腹吃了好几个,此后不久胃里就开始难受,真是大意了,没想到这软柿子也不好惹啊!

分析>> 这些水果就这样成为胃石

“柿子、黑枣、山楂是秋季时令水果,很多中老年人都喜欢吃,但因为食用过量,或酒后、空腹食用,导致冬天就开始出现不少胃石症患者。”济宁市第一人民医院无痛内镜中心主治医师王韶轩说,柿子等水果含有较多的果胶和鞣酸,如果空腹或酒后吃这些水果,特别是未成熟或未去皮的柿子,其中的鞣酸与胃酸接触后可形成不溶于水的沉淀,通过柿子中的果胶和树胶将柿皮、柿纤维和食物残渣胶着在一起,形成植物性胃石,形成的胃石小的如乒乓球,大的似婴儿头。如果不及时救治,胃石症会导致胃溃疡,如仍旧得不到及时有效治疗,溃疡会进而引起胃出血和失血性休克甚至危及生命。

消化内科主任汲书生称,胃石形成后,大多数病人有上腹不适、胀满、恶心或疼痛感;有些病人有类似慢性胃炎的症状,如食欲不振,消化不良,上腹部胀,反酸,烧心;部分病人可合并胃溃疡;1/3胃石病人,可在上腹部触摸到有硬质包块。不少患者会将此当做普通胃病治疗,结果没有效果。因此若患者有上述症状、体征,并有吃柿子等含果胶和鞣酸较多的水果不当的经历,应去医院做X线胃造影或胃镜检查。

专家提醒

柿子可以吃 吃法必须对头

切忌空腹、酒后吃这些水果,如果吃了以后出现肚子疼等症状,最好马上到医院检查,越早发现,治疗越容易。因这时胃石刚刚形成,比较松软,一般服用碱性药物和发泡剂就能使其溶解。如果就诊时间晚,结石比较硬,可采取内镜下碎石、取石。对那些难治性胃石,可以通过钢丝切割器及钻头治疗,但如果胃石过大则需要手术取出。

汲书生建议,100克左右的柿子,每次可在饭后吃一两个,山楂、黑枣等每次食用最好也控制在数颗之内。“胃酸多的人吃柿子更容易长胃石,有些人吃一次生柿子就可形成胃石。”汲书生提醒,特别是患有慢性胃炎、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、胆囊炎、胆结石,或平时消化功能较弱的人群,以及中老年人更是要慎吃。

看天

后天新年来到 本周天气晴好

本报济南12月29日讯(记者 王茂林) 本周是辞旧迎新的一周,新年到来之际老天是个啥脸色?还不错,未来几天我省大部分地区以晴好为主,气温也不像刚过去的一周那么冷。

从气温方面来看,上周部分地区低至-10℃以下,而未来三天,我省气温较低的鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区日最低气温也只是在-5℃、-6℃的水平,还是能让人承受的。不过,我们在保暖方面莫粗心大意,目前来看,本周虽然没有明显的强冷空气,但还是会有几次弱冷空气影响的,不过好在降温幅度不大,在1-2℃。

本周具体天气预报如下:

29日夜间到30日白天(周一),全省天气晴到少云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-6℃左右,沿海地区-1℃左右,其他地区-4℃左右。

30日夜间到31日白天(周二),全省天气晴到少云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-5℃左右,沿海地区0℃左右,其他地区-3℃左右。

2013年12月31日夜间到2014年1月1日白天(周三),全省天气晴到少云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-5℃左右,沿海地区1℃左右,其他地区-2℃左右。

1月2日~5日(周四~周日),全省天气以晴间多云为主。

千万不要把糖尿病当病治

“ 逆转糖尿病的正统制剂——“康得快胰宝”问世,30天激活胰岛,彻底药毒、并发症。国际糖尿病联盟专家组为本报撰,发出惊世骇俗之语——
患了糖尿病,天天吃药、月月吃药、年年吃药,越吃越多,一辈子也离不了药,血糖是不停的“忽高忽低”,为什么糖尿病越治越多?为什么糖尿病引起的心脑肾等并发症越来越多?为什么糖尿病最后都得烂脚了、瞎眼睛?
“是谁让糖尿病患者面临生命危机?”“糖尿病能逆转!”“与糖共舞,健康百岁不是梦!”、“千万不要把糖尿病当病治”——国际糖尿病联盟专家、“康得快胰宝”发明人组为本报撰,在接受媒体采访时大声疾呼。
此语一出,激起舆论一片哗然!是胡言乱语,还是抽风科学?是另辟蹊径,还是哗众取宠?可谓莫衷一是。

糖尿病的摧残人

据为民报道自幼熟读《黄帝内经》、《医宗金鉴》、《本草纲目》等中医宝典,已经与糖尿病斗争了50年,成功发明了“康得快胰宝”,被誉为糖尿病的克星人。

北京有位女作家患糖尿病30余年,餐前血糖14,起并发眼底出血,视物模糊,乏力,毒素入侵,身体生意萧条而止,她几度绝望。后经人介绍改用据为民报道发明的“康得快胰宝”,服用半个月,自身胰岛功能被恢复了活力,胰岛被激活得强新上的小字,神身有精,餐前血糖8点多,她说打算写一本新书《我与糖尿病战争了30年》。

药不离口

为何每年仍有近40万糖友死亡?

为什么每天打针、大把大把吃降糖药、化糖药,很多糖尿病患者还是治不住并发症的原因——脑梗病变致瘫、脑体供血缺血、心脑血管病变甚至死亡,而不易死的糖尿病患者,开始时一开口据为民报道就问了一个专业问题把我难住了。

据为民报道说,人工合成的胰岛素强效了许多糖尿病患者的生命,但也贵了下了一座梁峰,比如对自身胰岛功能恢复没有效果,血糖不稳定,继续并发症发生等问题依然很突出。

“康得快胰宝”的发明被称为第三次革命,不论是控制血糖稳定,还是恢复胰岛功能,“康得快胰宝”的价格比降糖药便宜多。通过研究,我发现随着年龄的增长,胰岛和身体其他器官一样也会老化,所以说,控制高血糖、战胜糖尿病出路有一条:恢复胰岛功能。

“康得快胰宝”通过修复受损的胰腺,从而纠正了糖代谢的紊乱,稳定血糖,这样,即使血糖再高的人,就不需要再吃降糖药,血糖就恢复到空腹低于7.8,餐后小于6.0的正常水平。只可惜很多患者不知道这点,一味吃降糖药,最终失了康健良机。

据为民指出:调断病因

图据为民:国际糖尿病联盟首席专家组,糖尿病新药“康得快胰宝”发明人,多项中药配方技术的首创科学家。

图左立内,据为民还有个绝活可“假太医”,这点是通知徒子徒孙,徒子对糖尿病行业的一贯不正之风发表看法。

图左民间,知有个爱加“鸡先的绝活”降糖狂人”,正是因为知所做出的贡献自身胰岛功能恢复正常发明的“康得快胰宝”。

图为,用“康得快胰宝”,让糖尿病20年的患者,血糖平稳,并发症好转。

图为,曾治疗过多位名医称赞本事无能的病人。

图为,在上海做演讲报告时,800元一张门票2小时被一抢而空。

让糖尿病成为理治之症

我们知道,血糖与胰岛素是个平衡机制,血糖是供应全身消耗的,吃得多了,用得少了,自然过剩了,应该也就出来了!年轻时没有糖尿病,说明那时候的胰岛功能是正常的,所以胰岛功能是可逆环的,是可以恢复的,那么糖尿病也是可以逆转的。

同样是传统降糖药只是改变指标,损坏了血糖和胰岛之间的反馈机制,治标不治本。而胰岛素的注射,使人体不来自需的胰岛分泌功能彻底报废,直至死亡。

实践出真,一般老年身在这个岁数,所以不能治本,被糖尿病成了难治之症。

逆转糖尿病 激活胰岛是关键

住在武汉的蒋先生说:“30年吃过的降糖药加起来得有几十斤,从便宜的到贵的,从国产的到进口的,最后吃上就病不了,血吃血得血量,刚开始得身刺痒,要擦有东西刺刺,后来心脏还做了搭桥手术,年龄这样疾病多,也得以降糖降死。”

听说据为民的医术很高明,蒋先生专程找到据为民配多开点药,据为民当场拒绝了。了解的人都知道,据为民治疗糖尿病,从不给病人开单点降糖药。

据为民说,西药降糖是了方向性错误。糖是好东西,一旦三餐吃肉为什么,就是为了将食物转化成糖,再变成身体所需的能量,让病人才能活。西医降糖,是想将人体所需的糖打包保鲜,保留的是高密的血糖保鲜,失去的是实实在在的能量。

服用“康得快胰宝”,能让老化的胰岛恢复年轻态,分泌出足够量的健康胰岛素,输入人体将多余的糖转化成能量,原始低了血糖保鲜,又能满足身体对能量的需求,一举两得,自然就能战胜糖尿病,这比单一降糖科学得多,也高明得多。

过来蒋先生服用了一个月“康得快胰宝”,自身胰岛功能恢复了,餐前餐后血糖恢正常,神身上下都舒服服,吃的降糖药逐渐减少,视力越来越清晰,这让蒋先生喜出望外!

“康得快胰宝”有3大奇效

很多病人说,得了糖尿病不敢吃、不能喝,药越吃越多,并发症一点没少。“康得快胰宝”通过控制高血糖并发症的不出现,国内外糖尿病权威人士给出的答案中肯肯定,比如降糖药、化糖药,“康得快胰宝”具有三大奇效:

奇效一:15天恢复胰岛功能减轻降糖药

糖尿病患者长期大量使用西药,血液中积累了大量的糖原毒素药毒,广重损害者的肝肾功能。“康得快胰宝”,没有西药的毒副作用,服用“康得快胰宝”,可降低血糖,减轻药毒,控制高血糖和高血脂对身体的双重打击,最大减轻了肝肾负担,最快15天,受损肝肾功能逐步恢复,很多糖尿病人药物越吃越少,最后成功停药。

奇效二:30天恢复胰岛功能正常吃肉

吃肉是降糖药,血糖控制住了,饮食也要控制,不能随便吃肉,除了营养,毒素增多不能。服用“康得快胰宝”30天,毒素出胰岛功能初步得到恢复,您可以适量吃一些水果,血压您血血糖不会升高。通治治疗三个疗程以上,再不会出现血糖升高或过低的现象,您将重正常人一样,随便吃肉,不再是奢侈品。

奇效三:30天逆病并发症危害

服用降糖药,无法避免并发症:出现全身瘙痒、眼底出血、视力模糊、神身无力等症状。服用“康得快胰宝”,可以快速激活人体免疫系统,恢复骨髓功能和人体化能不能,很多毒素治疗90天,全身瘙痒、眼底出血、视力模糊、神身无力等各种并发症逐步消失,糖尿病毒有可以重正常人一样生活,逆病打时吃药的痛苦。

大师怒斥:

没用他50天,为何诗博我?

日本著名艺人,餐后血糖17.8,视力模糊、肾功能下降很厉害,吃药生病样样没少,可是治毒不好。过来找到据为民配置,据为民给他开了两个月的药。按照医不到一个月,这位艺人就在能得上没事啦,对治疗效果不满意,引发大量网民对“康得快胰宝”的质疑和攻击。据为民打电话问他,为什么要攻击“康得快胰宝”?他说网上都报纸的报道都是假的了,网民是他有点过分,但我的肾功能没治好也是事实啊。据他说,不到一个月你的血糖已经稳定在6.8,到上的小字也能看清,这不是“康得快胰宝”的功劳是什么?吃些50天的药再说话!

两个月后,艺人来电感谢地说,现在吃饭好了,血压高了,肾功能也恢复了,并发症全好了,胰岛变年轻了不说,自己感觉好像年轻了10岁。最近他又在推荐中国姑子了,公开向据为民道歉。几年后,这位艺人身体恢复的很好,不仅糖尿病再没犯过,还生了两个儿子呢。

三服药制服“快牛大王”

2010年,63岁的沈阳退休职工张社先生给据为民打来电话,说现在生活好了,身体反倒不舒服。他尿病得了20多年,降糖药、胰岛素用了20多年,血糖一直高高低低,现在即使得胰岛素注射大头,周身去不了,睡也睡不着,肝肾也不好,好痛苦,活着没意思。单纯他要不说,只要帮他把糖尿病治好,愿意给他据为民100万元……

据为民了解老社出家庭,知道他是在放牛。笑了笑说,老爷爷别放心,千万别放弃,“康得快胰宝”能治好您出病。我先给您吃几个疗程的药过去,吃完后再找我。两个月过了18天,张社就打来电话说,他已经能看清到新上的小字了。一个月后,张社说又是开始收口子,三个月后,张社高兴地说,现在能天天看报看电视,肝病也好得差不多了。

半年后,张社找到据为民说,“康得快胰宝”是个大神奇了,我现在已经全部停药了,可以说我又活过来一条命。今天来是还上次的药钱,我还能与据为民能继续为兄弟,把“康得快胰宝”推荐给我的亲糖尿病的朋友老战友们,让他们也恢复当年战场上的雄风。

厂家免费订购电话:400-00-96117
400-00-96707

拒绝并发症 平稳降血糖

康得“康得快胰宝” 3天平稳降血糖,一周新生胰岛素。一般服用3-7天血糖平稳下降,停服其他降糖药,正常糖尿病患者至少一次降幅1/3。服用2个月血糖被控制在正常范围内,四肢有力、视力有所提升,疲劳减轻,睡眠便秘消失;新生胰岛细胞生成,患者可放开饮食。服用3-6月胰岛素释放系统恢复正常,可重新停服,并且摘有正常血糖,可正常工作和生活,从此摆脱糖尿病。

“康得快胰宝”调整等、降药等,重整胰腺糖尿病的发病基因,预防和阻止并发症的发生,整治修复胰岛功能,改写了我国几代糖尿病专家教授以及有经验的医学难题,让广大的糖尿病患者彻底摆脱。

郑重承诺

凡糖尿病患者服用“康得快胰宝”一疗程未见全康复者,厂家将免费退换“康得快胰宝”继续服用,直至康复。即日起至日内购买“康得快胰宝”一疗程赠送三袋血糖仪一台或东方明月贴,赠品有限,赠完为止。

为了保障糖高药价以及避免患者购买到假冒药品,康得快胰宝先在全国平取直营从药厂订购发售,以工厂价直供患者,全国免费订购电话:400-00-96707或拨打400-00-96117订购(订购时需提供患者本人身份证号码,然后邮寄,请耐心等待)。全国免费送货,售后跟踪。

制药正规保证,康得快胰宝制药有限公司 国药准字Z43020186