



12月28日,100岁的温连三蹬着三轮车慢悠悠地在鄆城县城里遛弯,邻居停下车跟他打招呼。



百岁老人档案

姓名:温连三
性别:男
出生年月日:1913年6月3日
籍贯:鄆城县凤凰镇徐垓村
学历:济南正谊中学、北京弘大学院
后代:一儿两女
生活习惯:勤俭节约
人生主要经历:“一二·九”运动、建设鄆城二中
曾经从事的职业:教师、教导主任、校长等
最爱吃的食物:羊肉汤
兴趣爱好:看书
养生秘诀:不生气、心态好,易知足、不挑食



温连三从不挑食。

骑车遛弯,县城一景

文/片 本报记者 王媛

“哎呀,温爷爷,您又出来遛弯啦!”28日,在鄆城县土产公司家属院内,一个骑电动车的邻居看到蹬着三轮车出门的温连三老人,连忙下车上前打招呼。温连三一百岁了,街上认识他的人都恭敬地叫他一声“爷爷”。

温连三1913年出生于鄆城县凤凰镇徐垓村。年轻时他在北京读书,跟学校里其他爱国青年一起参加了“一二·九”运动。1940年加入鄆城县抗日运动委员会。1943年开始任教到1985年离休。

离休后的温连三还是常去学校转悠,没多久又加入县里的诗社,日子过得有滋有味。十八大召开后,他还问孙子温凤涛,“涛啊,十八大的材料出来了没有?我看看。”

翻开温连三的诗集,一行行工工整整的字迹映入眼帘。元旦到了,他写“爆竹声声除旧岁,春神姗姗入人间”;想起年轻时候,他写“卢沟事变三七年,倭寇借故开大战”;看到路边的服装店,他写“缝纫小铺居路东,农家姑娘巧裁缝”;想念外地的女儿,他写“如梦逝去四十秋,恍见爱女立前头”……

温连三的老伴过世早,膝下育有一儿两女。两个女儿都在外地,儿子前些年因病去世。如今陪在他身边的,有孙子、孙女、侄子、外甥等人。温连三早上起床吃两碗面条,在院子里修剪一下花草,看看书,晚饭后还雷打不动地收看新闻联播。

天气若是晴朗,温连三会蹬着三轮车出去遛弯,慢慢悠悠稳得很。28日,温连三蹬上三轮车优哉游哉地骑出小区,到广场上晒了会太阳,顺路去路口羊肉汤馆喝了碗羊汤。一路上不少人认识他,亲切又尊敬地叫他“爷爷”,平凡日子里的幸福在三轮车吱呀呀的声音里荡漾开来。



▲温连三老人闲暇时就坐在小写字桌前写写字、看看书。

◀对着镜子刮刮胡子,立刻年轻了不少。





买点好的 就选九阳

对家人 没时间陪伴不代表不在意 关心家人的健康
买家电 还是选好一点的





九阳压力煲
50FS2



九阳豆浆机
D68SG

- 九阳倍浓植物奶牛奶豆浆机
豆浆再浓30%, 营养更充分
- 九阳沸腾压力煲
食物做运动, 营养完美释放

凭本期报纸在山东省内九阳门店购买九阳产品,可获赠精美礼品一份!



扫一扫
抢延保