

## 吸烟可导致治癌失败

中山大学肿瘤防治中心谢方云教授团队一项最新研究显示,曾经或正在吸烟的鼻咽癌病人治疗后,无论是疾病进展、复发、肿瘤远处转移还是死亡的风险,均明显高于不吸烟的病人,其中吸烟多者的死亡风险是吸烟少者的3.3倍。吸烟为何会影响鼻咽癌病人的治疗效果?谢方云解释,吸烟会导致血液中的白介素-6的水平升高,直接促进肿瘤复发和增加死亡风险。EB病毒感染是鼻咽癌发病的高危因素,而吸烟能激活EB病毒。

# 今晚山大二院骨科专家在线答疑

读者可拨打96706120或登录齐鲁晚报网提问

“名医在线”栏目本期邀请到山东大学第二医院脊柱外科高春正教授和马胜忠副教授两位专家接听热线,为读者在线解答骨科疾病方面的问题。如果您有脊柱外科、颈腰椎、骨质疏松等方面的疾病,或者想了解骨科疾病防治知识,可以在今天晚上7点至8点半拨打本报“名医在线”96706120,或者登录齐鲁晚报网查找相关专题,在线

询问专家。

**本期做客专家**

**高春正** 山东大学第二医院脊柱外科主任,首席专家,医学博士,主任医师,山东大学教授,博士研究生导师,山东省医学会骨科专业委员会委员,山东省医学会脊柱脊髓损伤专业委员会副主任委员,国家自然科学基金评审专家,国家科技奖励评审专家等。从事骨外科专

业20余年,有丰富的临床经验。1991年在省内率先应用AO技术,在骨科创伤方面有较高的造诣。2000年在国内较早应用椎管镜技术治疗腰椎间盘突出症已治疗病人千余例。擅长微创治疗各种复杂骨折、颈椎病、胸腰椎间盘突出、椎管狭窄、颈胸椎后纵韧带及黄韧带骨化症、腰椎滑脱、髌膝人工关节置换等。  
**马胜忠** 山东大学第二

医院脊柱外科副主任医师,医学博士,山东大学副教授,硕士研究生导师。第5届华裔骨科学会脊柱外科分会理事,山东省医学会骨科分会骨质疏松学组委员,山东省康复医学会脊髓损伤分会委员,山东省医学会医疗事故鉴定专家组成员。在国内外核心期刊发表论文20余篇。承担国家级和省部级课题4项。

## 三叉神经痛 专家有良方

三叉神经痛“天下第一痛”,患者眼、鼻、嘴、牙等处似电击、刀割、火烧样剧痛,严重者不能说话吃饭。传统卡马西平杀伤白细胞伤肝肾,手术封闭损伤神经导致面瘫、智力障碍及中风……我国四大名老中医卢芳教授(专治三叉神经全国第一人)根据《黄帝内经》《本草纲目》创脸痛之验方,历经30年独创一良方【**颅痛宁颗粒**】,该药强力消除血管神经痉挛,修复受损三叉神经细胞,效果立竿见影,1疗程说话吃饭

洗脸都不疼,3~4疗程根除三叉神经痛不复发。【**颅痛宁颗粒**】(国药准字B20040012):我国唯一一个专治三叉神经的专利中药,全国畅销10余年,治一个好一个,其确切疗效已被国际医学界认可,被誉为“专治三叉神经痛第一良方”。

地址:济南经二路172号国营真正药店,共青团路66号宏济堂(省内各地指定药店有售,详细地址拨打专家热线0531-86272430,现买10赠2,省内免费送货,货到付款)

## 长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛙、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍,脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣

病研制的产品**脑鸣康胶囊**已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般一个疗程脑鸣就可消失。告别脑鸣,一身轻松!据悉,脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进,具体可按拨打免费热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

## 鼻炎小毛病 常犯危害大 告诉你一个鼻炎方

**佳节特惠**  
年度特惠仅5天,另有百病食疗方特惠中

鼻炎发作要命,鼻涕不停,头昏脑涨喉咙干,睡觉用嘴呼吸很难受。得了鼻炎,你是否鼻塞、鼻痒、流鼻涕、打喷嚏?得了鼻炎,孩子是否经常头晕头痛,记忆力减退,学习成绩明显下降?鼻炎小毛病,年年犯危害大。

有没有一种少花钱就能帮助鼻炎人群走上健康之路的好方法?这里告诉大家一个有用的办法就是用百润德

鼻爽理疗贴。该贴每晚只需睡觉贴6小时,省时、省事、省心,真正实现了花小钱办好事的目的。此方法简单方便,不影响工作和学习。目前,该贴在山东上市,请拨打0531-68683078咨询订购或到指定地点购买,谨防假冒!

据了解,如有反复发作的过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎人群很值得一试。百润德鼻爽理疗贴适用于单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎和干燥性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎副鼻窦炎等。皖医械广审(文)第2013040017号。

## 遗尿症治疗实践指南获认可

近日,山东省儿童夜遗尿专家研讨会在青岛成功召开。会上,来自上海的夜遗尿专家与山东的相关专家就儿童遗尿症进行了交流,遗尿症治疗实践指南的积极意义再一次得到认可和推广。

遗尿症治疗实践指南是国际小儿尿控协会(ICCS)最新补充的国际共识。指南建议基于2009年共识会议的结果,与中国的实际情况相结合,增加了有关饮料方面的专家意见,视为一份“中国化的夜遗尿症治疗实践指南”。

对此,山东大学齐鲁儿

童医院儿童夜遗尿症专家范美丽指出,门诊上每天都有不少夜遗尿患儿前来就诊。“特别是节假日期间和过后,有大批遗尿患儿治愈后又复发的。”她提醒家长,要保证孩子生活起居规律,健康饮食。尤其是节假日期间,家长一定要从生活管理、饮食禁忌、膀胱训练、唤醒训练等方面帮助患儿做好病症预防。此外,针对先天性的致病因素,应从母体孕期做起,尽量避免食品添加剂的摄入,保证叶酸、锌的摄入量,做好防辐射工作等。(王红)

# 寒冬季节当心“房颤”袭人

近日各大医院心血管病人就诊率增加近一成,其中房颤的发病率更是显著增加,很多市民因为心慌气短等症状紧急就医。据介绍,每年的冬季均是心血管的高发期,这和天气变化有直接关系,为此建议老年人,尤其是高血压、糖尿病、心脏衰竭等人群,如果频繁出现心慌、气短、胸闷等症状,要警惕房颤,尽快去就诊,千万不能忍。

据介绍,房颤是心房颤动的简称,是常见的一种心律失常的类型。房颤,是指心房不按规律发生收缩及舒张,而是发生紊乱性的收缩及舒张,使整个心房呈现一

种近似于“颤抖”的状态。

研究证实,房颤的成人发病率为1%,而且随年龄增加,其发病率也大幅度升高,在75岁以上人群中其发病率已接近10%。

房颤的主要表现为心悸(也称为心慌)、乏力、出汗、头晕、胸闷及气短等。房颤的症状也会因为心室率、心功能及伴随的疾病及患者的敏感性不同而有较大的差别,一小部分房颤患者可能没有任何的感觉及症状。

房颤的病因尚不明确,目前已知的与其相关的疾病或因素包括:高血压、冠心病、瓣膜病、慢性肺部疾病、心肌病、

心力衰竭、甲亢、外科手术等等。长期精神紧张、酗酒等也可导致房颤的发生。在房颤患者当中只有极少部分患者在去除病因后,房颤能够消失,而大部分患者,即使在病因得到良好的控制后,房颤仍然持续或复发。

房颤给人们带来的各种各样的危害,如心悸不适导致生活质量下降,心室率长期较快导致心力衰竭等,其中最主要危害还是血栓性栓塞,其也是房颤致残、致死的主要原因。

因部分患者对房颤认识不够,即使出现房颤症状也未加以重视,不能够及时治疗,进

而错过最佳治疗时期。对于房颤的治疗,包括病因治疗、药物治疗及非药物治疗。非药物治疗包括了电复律、介入手术及外科手术等,关键是要在专业医生指导下,找到符合自己病情的治疗方案。

虽然目前尚无明确的证据证明饮食对房颤的影响,但是建议已经发生房颤的患者戒烟、限制或不饮用刺激性饮料,如酒、茶、咖啡及碳酸类饮品;积极控制体重,适当锻炼;积极治疗与该病相关的一些疾病,如高血压、糖尿病等。

(山东大学第二医院心血管内科 鹿庆华 吕钊鹏)

## 肾病、尿毒症患者 中医治肾不透析

没试过中医,别说你的肾病治不好!只要还有尿,就有希望!

治肾病、尿毒症,就像打仗一样,讲究的是阵地战,指标要降下来,还要守得住。有好多患者,指标刚降下来点,过几个月又反弹了,甚至更厉害,那有什么用?怎么降?怎么守?怎么阻止尿毒症透析?西医不行,就得靠中医!

北京301医院的刘明超教授告诉大家:治别的病我不行,但治肾病我敢说十拿九稳!不用激素—不用喝汤药—不必担心复发—更不必担心尿毒症透析,这就是中医的力量!

日前,由刘明超教授参与编写的《肾病不透析 多活30年》一书已经运抵我省,我市仅申请到200本,送完即止。

免费领书热线:400-6186-603

## 神威大药房 天猫旗舰店上线

近日,神威大药房天猫旗舰店正式上线运营,此举标志着神威品牌将正式进军电子商务,并以更加全面、便捷的电子商务平台服务广大消费者。这也是河北省首家品牌药企实现网上营销,或将开启药品网上交易新模式。

神威大药房天猫旗舰店是由河北神威大药房连锁有限公司开设运营,经天猫官方认证,出售符合国家规定的OTC药品、保健品、医疗器械和计生用品等,与神威药业、同仁堂、汤臣倍健等知名国内外品牌厂家及代理商合作,所售产品均为原装正品,保障展示商品与实物完全相符,提供正规发票、全国联保等,为消费者提供方便快捷的购物体验 and 质优价廉的产品。(穆明)

## 基因影响 人类面部识别能力

科研人员报告说,一种控制催产素吸收的基因可能在人类记忆面部的能力方面起到了作用。催产素是与母亲-婴儿联系以及性关系有关的一种激素。这些发现可能解释为什么人可以记住他们看到的几乎所有面部,而包括许多自闭症患者在内的另一些人难以辨识亲密的朋友甚至家庭成员。之前的一个发现提出,一个控制催产素受体的基因构成了啮齿动物通过嗅觉记住不熟悉的个体的能力的基础。而David H. Skuse及其同事把这一发现进行了扩展。

这组作者评估了英国和芬兰的198个家庭的遗传变化和面部识别记忆。在考虑到年龄和性别之后,这项分析提示同一个基因可能影响啮齿类和人类的社会识别过程,尽管啮齿类是通过嗅觉相互识别的,而人类使用视觉。进一步分析表明,在一般人群中有一个大约1/3的人,他们的这个基因的一个无效率的版本与儿童和成年人相对较差的人类面部识别记忆能力有联系。