

2014.1.12  
星期日

今日C01-C04版  
本版编辑:燕晓光  
美编/组版:张爽

# 今日滨州

## 市十届人大四次会议今开幕 市政协十届三次会议昨召开

C02版



11日上午,市政协十届三次会议隆重开幕,委员们认真聆听报告。 本报记者 王泽云 摄

### 两会聚焦

#### 人大代表徐沛琦携8项建议上两会

C02版

#### “禁烟”新风吹动滨州两会

C03版

#### 代表委员热议养老服务问题

C03版

# “救命仙草” 铁皮石斛来滨州了

## 咨询电话: 3210010

## 本报独家发售

### 人体滋阴补虚的“天然复方”，药材界之“软黄金”

铁皮石斛(Dendrobii Officinalis Caulis)为兰科石斛属多年生草本植物，是传统中医中药中滋阴补虚、补五脏的极品，民间俗称“救命仙草”。由石斛多糖、多种人体必需的氨基酸等活性成分以及对人体有益的微量元素等几十种有效成分组成的“天然复方”，被称为药材界的“软黄金”。唐代开元年间的《道藏》把铁皮石斛、天山雪莲、三两重人参、百二十年首乌、花甲之茯苓、苁蓉、深山灵芝、海底珍珠、冬虫夏草并称为中华九大仙草，铁皮石斛位列九大仙草之首，是九大仙草中唯一纯滋阴的产品，历代皇官贵族养生保健首选的“滋阴圣品”。

### 铁皮石斛的十大功效

- 1、滋养阴津:《中国药学大词典》称铁皮石斛“专滋肺胃之气液，气液冲旺，肾水自生”，善于养阴生津，治疗阴虚津亏诸症。
- 2、增强体质:铁皮石斛具有滋阴养血的功能。清代《药性论》说:铁皮石斛能补肾积精、养胃阴、益气力。含有丰富的多糖类物质，具有增强免疫功能的作用。
- 3、补益脾胃:铁皮石斛是益胃生津药。《神农本草经》、《本草再新》中均有记载，称谓“肠胃药”，是治疗胃脘痛、上腹胀痛的常用药物。现代医学实验证实:铁皮石斛对脾胃病中常见的致病菌幽门螺杆菌有较好的抑制作用，有助于治疗萎缩性胃炎、浅表性胃炎、十二指肠溃疡等幽门螺杆菌阳性的病症。
- 4、护肝利胆:铁皮石斛有较好的利胆作用。历代医家都认为“铁皮石斛”具有滋养肝阴的作用，是治疗各种肝胆病的要药，可用于治疗肝炎、胆囊炎、胆结石等肝胆疾病。
- 5、强筋降脂:人进入中年以后，阴津开始衰弱，筋骨功能逐渐减退，铁皮石斛能够滋养阴液、润滑关节，从而达到强筋健骨、流利关节、增强抗风湿的效果。现代药理研究还表明:铁皮石斛能提高应激能力，具有良好的抗疲劳、耐缺氧作用;可促进循环、扩张血管、降低胆固醇和甘油三脂。
- 6、降低血糖:铁皮石斛功能养阴清热润燥，自古以来就是治疗糖尿病的专用药。临床研究表明，铁皮石斛不仅可以增强胰岛素活性，同时能显著降低血糖水平，使血糖恢复正常。
- 7、抑制肿瘤:铁皮石斛对肺癌、卵巢癌和早幼粒细胞性白血病等恶性肿瘤的某些细胞有杀灭作用，具有较强的抗肿瘤活性。临床用于恶性肿瘤的辅助治疗，能改善肿瘤患者的症状，减轻放、化疗的副作用，增强免疫力，提高生存质量，延长生存时间。
- 8、明亮眼睛:石斛具有滋阴养目的功能，被历代医家作为养护眼睛的佳品。现代药理学研究证实:石斛对防治老年白内障和保护少儿视力有明显效果。
- 9、滋养肌肤:人体进入中年后，由于体内的阴液日益减少，从而加速了皮肤老化，使之变黑或变皱。铁皮石斛含有的黏液质，对人体皮肤有滋润营养作用。
- 10、延年益寿:《神农本草经》将铁皮石斛列为具有“轻身延年”作用的圣药。现代药理学研究证实:铁皮石斛含有多种微量元素，对于人体的健康长寿有着密切的关系，对人体的抗衰老作用比一般的药物更广泛、更全面。



### 家有仙草 百病不侵