

【关注哮喘】

严重的雾霾天气,让人常常感觉喘不过气来。走访医院门诊发现,哮喘病人显著增加,尤其是老人和儿童。实际上,这个曾经夺走了知名歌手邓丽君生命的哮喘病,作为一种常见的慢性病,发病率一直较高,且越是发达地区,发病率越高。不过,专家提醒,哮喘病是可以控制的,通过规范化治疗,可以使患者工作生活几乎不受影响。



雾霾与哮喘

见习记者 陈晓丽

连续三天雾霾
病例就会猛增

“雾霾天时哮喘病的发病率会大大上升。”济南市中心医院呼吸内科主治医师王欣解释道,“雾霾天空气中的成分极为复杂,包含很多有害物质,例如PM2.5,可沉积到气管、上呼吸道,甚至肺泡中,刺激肺部病症,从而诱发哮喘。”

据了解,只要连续3天雾霾天,哮喘等呼吸道病人就会猛增三四成。王欣说,“在雾霾天气,空气中悬

浮着各种有害物质,除了细菌病毒等微生物外,还有各种化学物质,如二氧化硫、硫酸盐等。由于雾霾天水汽含量非常高,空气的流动性非常差,空气中的有害物质更易吸入呼吸道,且由于吸入的有害物质是一种微液滴状态,一旦吸进去就很难呼出来,它会粘到气道壁上,并迅速地化开,使肺内的有害物质越集越多。因此雾霾天气会给人的呼吸系统带来非常强的刺激,诱发哮喘的发生。尤其是对小孩、老人以及身体本来就很虚弱有病的人影响更大。”

哮喘,很大程度上是一种“现代生活病”。流行病学调查的数据显

示,发达国家发病率明显高于发展中国家,城市人口发病率更是高出农村地区6倍。目前全球约有3亿哮喘病人,我国国内约有3千万。

从发病原因来看,大部分哮喘病由过敏引起,也就是常说的过敏性哮喘,各个年龄段都可能发病。山东省交通医院呼吸内科主任医师杜向明介绍道,“如果是遗传导致的过敏,一般从儿童时期就会发病。”如果家族中有哮喘病史,往往意味着一个家庭中有多位哮喘病患者。

那么,为什么会有这么多人过敏?专家表示,除了饮食健康、环境污染和遗传因素的影响,更重要的是现在城市家庭对于孩子过于关注,孩子的生活环境太过干净,从而

限制了对益生菌的接触。长此以往,身体不能识别这些益生菌,对其产生了对抗反应,最后引发免疫性疾病,而哮喘病正是其中的一种。

环境因素也是哮喘发病的重要诱因。济南市中医院呼吸内科主任医师谭镇岳表示,相关的诱发因素较多,包括吸入性抗原(尘螨、花粉、真菌、动物毛屑等)和各种非特异性吸入物(二氧化硫、油漆、氯气等);感染(病毒、细菌、支原体或衣原体等引起的呼吸系统感染);食物性抗原(鱼、虾蟹、蛋类、牛奶等);药物(心得安、阿斯匹林等);气候变化、运动、妊娠等都可能是哮喘的诱发因素。

(下转A26版)

年关谨防“心理焦虑综合征” A26生命观

人到中年要注意保养“零件” A27生命观