

# 心驰神往的国度——法意瑞

专刊记者 解德珠

欧洲南部的意大利、中部的法国和瑞士都是让人心驰神往的国家,不如用6天时间将它们一一走遍,体会不一样的欧陆风情。

推荐游览时间:6天

参团参考价格:15000元左右/人

## 意大利

### DAY1 罗马——梵蒂冈——圣彼得广场

#### ——罗马斗兽场——许愿池

第一天先在意大利的首都罗马游玩。它是全国政治、经济、文化和交通中心,不少人对它怀有神秘之感和景仰之情,因为它曾是“世界帝国首都”,是一座创造过辉煌文明的古城。建议您去天主圣地——教皇国梵蒂冈看一看,参观世界上最大的天主教教堂圣彼得大教堂和圣彼得广场。下午不妨到曾为人兽搏斗的圆形竞技场、罗马

帝国胜利的标杆——君士坦丁凯旋门、意大利巴洛克艺术极致代表作的许愿池等名胜古迹游览。

#### 餐饮:

意大利人吃饭的习惯一般在六七成熟就吃,这是其他国家所没有的。

#### 住宿:

在意大利有不少华人经营的家庭旅馆和青年旅社,但除了有语言的优势外,在价格



#### Tips:

无论男女,女士都不得穿短裤、短裙或无袖衬衫到教堂或天主教博物馆参观。

### DAY2 米兰——米兰大教堂——斯芬斯古堡——达芬奇像——斯卡拉歌剧院

米兰是意大利第二大城市,是古典与时尚的完美结合,这里被视为许多天才人物的故乡和艺术的摇篮,蕴藏着大量宝贵的文化艺术遗产和著名古迹。第二天乘车抵达米兰后,不妨先游览被誉为意大利最壮丽的哥特式建筑——米兰大教堂。还可以去看看闻名遐迩的斯芬斯古堡,栩栩如生的达芬奇像、世界著名的三大歌剧院之一的斯卡拉歌剧院。它们精致的建筑外观和美轮美奂的装饰一定会让你目不暇接。

#### 餐饮:

意大利面

食饮誉全球,所以您可千万不要错过这道可口的面点。

#### 住宿:

意大利有100家以上青年旅社,任何人只要持有国际青年住宿协会成员卡,都可入住这样的旅店。

#### Tips:

与意大利人交谈中不要谈美式橄榄球和政治。

## 法国

### DAY4 巴黎——埃菲尔铁塔——凯旋门

第四天早晨乘车前往巴黎,这里的名胜古迹比比皆是,您可以选择性地参观埃菲尔铁塔、凯旋门、凡尔赛宫、卢浮宫等。吃过午饭后不妨沿着美丽的塞纳河漫步,两岸公园、绿地星罗棋布,32座大桥横跨河上,使河上的

风光更加妩媚多姿。傍晚可以去塞纳河畔的圣米歇尔林荫大道走一走,这里有绵延数公里的旧书市场,每天都有不少国内外学者、游客来这里选购心爱的古籍,形成塞纳河畔古老的文化区——拉丁区的一大特色。

### DAY5 巴黎——尼斯途中

由于巴黎距离尼斯较远,这一天的行程主要是从巴黎前往尼斯。

您可以选择铁路和公路两种方式到达。下午到达尼斯后可不必急于游览,不妨在尼

斯四处走走,感受这座海滨城市的悠闲气息。

#### 餐饮:

由于今天的路途较远,建议游客携带一些食物和水作为午餐。

### DAY6 尼斯

尼斯是法国仅次于巴黎的第二大旅游胜地,也是全欧洲最具魅力的黄金海岸。它将普罗旺斯风格及深受世界各地名流欢迎的生活乐趣,融合在各式各样的博物馆、美术馆、花园、喷水池,甚至鲜花和棕榈树丛间。如果遇到尼斯的狂欢节,你会看到花车游行、放烟火、化妆舞会等系列活动,届时满城飞花,落英缤纷,热闹非凡。

#### 餐饮:

法国菜在材料的选用上较偏好牛肉、蜗牛肉、羊肉、家禽、海鲜、蔬菜、田螺、松露、鹅肝及鱼子酱。

#### 住宿:

可以选择在尼斯车站附近的便宜旅馆住宿,时间上比较有利。

#### Tips:

法国的提款机分布于各大购物中心及市区边缘的购物中心。大多数是每天24小时运作。



## 出国安全提醒



### 证件安全

护照、签证、身份证、信用卡、机船车票及文件等是出国(境)旅游的身份证明和凭据,必须随身携带,妥善保管。遇到有人检查证件时,不要轻易应允,而应报告领队处理。如领队不在现场,要有礼貌地请对方出示其身份或工作证件,否则应予拒绝。如对方是警察,可在检查中记下其证件号、胸牌号和车号,以防万一;证件一旦遗失或被偷被抢,要立即报告领队并向警方报案,同时请警方出具书面遗失证明,必要时向所在国申请出境签证并向我国驻所在国使领馆提出补办申请。

### 钱物安全

出境期间不要携带大量现金和贵重物品;不要把现金和贵重物品放在托运行李、外衣口袋或易被割破的手提包中;不要把现金和贵重物品放在宾馆房间或旅游车中;不要让也不要帮不相识的人看管或托运行李。

比较安全的做法是:尽可能少携带现金,代之以信用卡或旅行支票;贵重物品可存放在宾馆总台和房间的保险箱中。

### 交通安全

要熟悉所在国的交通信号标志,遵守交通规则,不要强行抢道,也不要随意横穿马路;在国外乘坐旅游车时,不要乘坐第一排的工作人员专座,此专座设有工作人员保险,但游客乘坐一旦发生意外是得不到赔付的;在乘坐船、快艇等水上交通工具时,要穿救生衣(圈);万一发生交通事故,不要惊慌,要采取自救和互救措施,保护事故现场,并速报告领队和警方。

### 饮食安全

要在指定或下榻的宾馆餐厅用餐,不购买和饮用地摊或小商贩提供的饮料食品;要牢记自己的饮食禁忌,不盲目尝鲜、贪吃、乱吃;要避免在流行病传播季节到流行病传播地区停留;要做好预防措施,携带一些常用必备药品。

### 观光安全

观光游览时要服从领队和导游的安排,紧跟团队,不要擅自脱队;记下领队和导游的手机号码,以备万一离队后联系方便;记住旅游车车牌号和所在停车场位置,以便走失后找回;万一联系不到或找不到旅游车,可自行乘出租车返回宾馆或请警方协助并设法告诉领队;在拍照、摄像时注意往来车辆和有否禁拍标志,不要在设有危险警示标志的地方停留。

### 购物安全

购物时要保管好随身携带的物品,不到人多、拥挤的地方购物;一定要到正规的商店购买,并且要有相关的发票证明,在数量上要适当,不要超出标准;在试衣试鞋时,最好请同团好友陪同和看管物品。

总之,出门在外,安金第一。强化安全意识,采取安全措施是十分必要的。