

14日
生活指数旅游:适宜
微风略凉,不影响出行。穿衣:较冷
建议着厚外套加毛衣等服装。感冒:易发
天凉温差大,易感冒。交通:良好
气象条件良好,车辆可以正常行驶。

2013年12月菏泽空气质量排12名

未来几天 菏泽有点“暖和”

本报菏泽1月13日讯(记者 李贺) 13日,山东省环境保护厅网站发布了2013年12月份山东省“蓝天白云,繁星闪烁”天数,菏泽排名第12位。未来几天,没有较强冷空气,气温将逐步升高,以晴到多云为主。

13日,山东环境网发布了

2013年12月份全省空气质量排名,菏泽位列12位。据菏泽市环保局工作人员介绍,与今年上半年空气排名基本倒数三名相比,已经有了明显提升,这与菏泽今年开始严抓大气污染防治有关。

据菏泽市气象台预报,未

来几天无降水,以晴到多云天气为主,气温逐步升高。16日气温将在0℃以上,与本应严寒的“三九”天气并不符合。另外,无风的冬季免不了雾霾天气的增多,市民还是要防范未来几天可能发生的雾霾天气。

未来三天具体天气情况

如下:13日夜间到14日白天,晴转多云,最高温度7℃,最低温度-4℃,南风2-3级。14日夜间到15日白天,晴,最高温度8℃,最低温度-3℃,南风2-3级。15日夜间到16日白天,多云,最高温度9℃,最低温度0℃,南风转北风2-3级。

暖冬如何防流感

暖冬适合病毒、细菌生长、繁殖、传播,尤其是雾天增加,空气污染加重,空气中有害粉尘和致病微生物增加,更容易造成疾病传播。此外,暖冬季节,长时间使用暖气、空调会使人皮肤皲裂、口干舌燥、嗓子疼、流鼻血,并降低呼吸道黏膜的防御机能。那么,暖冬季节应该如何预防流感呢?

1.防寒保暖 专家建议,暖冬季节更应及时增减衣服。冬季天气变化无常,寒潮频频,所以要根据天气情况及时采取防寒保暖措施,如及时添加衣服和被褥等,避免因着凉而诱发疾病。由于足部离心脏较远,血液运行不畅,因此,应特别注意足部的保暖。

2.坚持锻炼 加强身体锻炼,多做户外活动。每天可进行一些活动量比较适宜的运动,如散步、骑自行车、慢跑、打太极拳等,以增强机体抵抗力。养成冷水洗脸的习惯,有利于提高机体对气温变化的适应能力。

3.合理膳食 加强营养、注意休息,保持科学合理的生活习惯。保证充足的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素及矿物质供应。要多食用红色食品,如胡萝卜、西红柿等,其中富含的β胡萝卜素能清除氧自由基,增强巨噬细胞活力,对防治流感有良效。每天坚持用淡盐水或红茶漱口,对流感也有一定预防作用。

(宗禾)



喜气洋洋闹新春 飞马来袭齐贺岁



由上海炫动传播股份有限公司等共同出品的动画电影《喜羊羊与灰太狼之飞马奇遇记》,将于2014年1月16日全国影院欢乐上映。

勇敢的喜羊羊、懒羊羊等与万年屌丝灰太狼再度相遇。这次的故事还加入了“飞马王子”和“蓝马公主”两个新角色,冒险旅程再度启航。

JOVEAR 景逸

风行汽车

心自由 行自由

心的自由,带来生活的自由,才有随时随地的激情而至。

1月18日景逸全系 迎春喜乐会



景逸X5
首款加大号城市SUV



风行汽车菏泽利通4S店

郓城风行:15315693118 定陶广润:0530-2227999 巨野宝源:0530-6578278 单县安达:0530-4365555
曹县诚意:0530-3218338 成武万达:18265039791 鄄城吉利:0530-2439000 东明聚源:18753008056

敬请登陆: <http://www.fxauto.com.cn> 服务热线: 4008877668 0772-3281111 E-mail: dffcfw@163.com

新浪微博: @东风风行景逸 (<http://weibo.com/jingyi15xi>)腾讯官方微博: @东风风行景逸 (<http://t.qq.com/joyear15xi>)

东风汽车公司

DONGFENG MOTOR CORPORATION

旗舰品质受认可

New Superb速派获年度最佳高级轿车奖

日前,2013中国(广州)年度汽车总评榜隆重发布,在各个奖项的激烈角逐中,上海大众斯柯达全新旗舰车型New Superb速派凭借自身的超凡实力和在市场上的卓越表现再显锋芒,斩获“年度最佳高级轿车”殊荣。据悉,自上市以来,该款车型已连续获得包括“最具购买价值中高级车”、“年度最佳国产车型”以及“最受消费者喜爱汽车”等在内的多个奖项,深受众多业内人士及消费者好评。

作为上海大众斯柯达的全新旗舰车型,New

Superb速派采用了斯柯达全新的设计语言,用简约精炼的语言释放出典雅尊崇的外观和内饰,给人以积极向上的激情和活力,大气而不张扬。“速派这款车看上去相当有范儿,不像一般高档车那样严肃古板,整体线条非常有立体感,很时尚。我开的速派是米色内饰,清新干净,不只我喜欢,我太太也很中意。”车主赵先生满意地说。

与激情驾驭相得益彰的是New Superb速派强大的安全保障系统。在被动安全方面, New Superb速派采用了源自大众汽车集团

的HSB高强度车身,还提供了6安全气囊、燃爆预紧式安全带、新一代WOKS安全头枕等配置。在主动安全方面, New Superb速派标配功能强大的ESP电子车身稳定系统、HHC坡道辅助系统、TPMS轮胎气压监测系统。

凭借典雅简约的外观内饰,智能便捷的科技配置以及品质出众的动力安全性能, New Superb速派在国内汽车市场上好评如潮,赢得诸多奖项可谓实至名归。期待新的一年里New Superb速派能够有更加出色的市场表现。(张虹)

菏泽柿酒酒业有限公司



菏泽柿酒酒业有限公司总经理杨现印携全体员工
恭祝全市人民马年吉祥阖家幸福!

地址: 山东省菏泽市开发区淮河路西段 全国免费电话: 400 000 0389
网址: <http://www.sdhzsj.com> 电话: 0530-5158988 手机: 13396211119