

征稿启事

为加大本地读者评论力度,形成关注烟台的良好氛围,本报诚邀烟台市民针对烟台新闻及各种社会现象,在话题版发出自己的声音。如果您对烟台身边事觉得不吐不快,对自己的经历见闻有话要说,或者对烟台城市发展有自己的建议,《我有话说》栏目欢迎您参与;如果您读本报新闻后想谈谈看法,《一家之言》栏目也等着您。稿件字数以500-1000字为宜,择优刊发,稿费从优。来稿注明姓名、地址、邮编。投稿邮箱:qlwbqss@163.com

文化新地标为新城发展给养

头条评论

李楠楠

今年烟台又增添一处文化休闲场所,1月20日,政府投入约5400万元新建的莱山图书馆开馆试运行。

图书馆作为“没有围墙的大学”,是一座城市的重要文化标志,是传播普及科技文化知识的重要途径。莱山图书馆在低调中免费开门迎客,里面优雅的环境

以及先进的设施让老百姓直呼高端大气上档次,很多市民都慕名先去读书看报,为之前没有图书馆的莱山区提供了一处读书休闲的好去处,满足了群众的文化需要,必然会带动当地的读书热情,活跃群众文化氛围。同时也极大平衡了新老城区的文化资源,让文化也跟上了城市发展的步伐,同时也让老百姓尝到发展红利的甜头。

城市的文化资源目前集中在老城区,像烟台大剧院、儿童图书馆、烟台市博物馆等等

都主要集中在老城区,新城区的发展亟需文化设施的跟进,很多居住在新城区的市民需要就近方便的文化娱乐设施,莱山图书馆的建成开馆以及周边的文化馆、艺术馆、胶东文化广场等陆续开放,则进一步平衡了新老城区之间文化资源,为新城区的居民提供了良好的文化“给养”,这无疑也是社会发展红利的一次有效释放。

文化设施是构建公共文化服务体系的基础,是发挥公共文化服务作用的阵地。中央关于深

化文化体制改革推动社会主义文化大发展大繁荣若干重大问题的决定中就指出,满足人民基本文化需求是社会主义文化建设的基本任务。必须坚持政府主导,按照公益性、基本性、均等性、便利性的要求,加强文化基础设施建设,完善公共文化服务网络,让群众广泛享有免费或优惠的基本公共文化服务。

在刚刚闭幕不久的烟台“两会”上,政府工作报告中明确提出,“成功的城市是文化城市,未来的竞争是文化竞争”。同时,建

设国家公共文化服务体系示范区,建设完善市区图书馆服务平台成为2014年政府为民服务12件实事之一。

莱山图书馆的建成并面向公众免费开放,就开了一个好头,由政府财政保障图书馆等公共文化设施的运行,表面上增加了财政支出,但它可以使公共图书馆的教育功能得到最大的发挥,对于建设精神文明,推动城市的深层次的发展,促进和谐社会无疑大有裨益,所带来的潜在社会效益更是一个无法估量的巨值。

名嘴说事

一个国家在达到中等收入阶段以前的快速发展时期,主要依靠人力资源、自然资源优势、资本投资来推动经济增长。这个阶段必将导致资源能源开始出现瓶颈制约,环境污染越来越严重等不可持续性因素。在这种情况下,必须把经济转到技术创新和创新上,转到提高全要素生产率上。

——余丰慧(经济学者)

年轻时容易对他人外界有幻想,问题不敢面对,希望外人帮你解决;困扰想不出办法,希望别人给你化解,这都不切实际。最后,你的问题就是你自己的,旁人最多从旁助力,事业、生活的关键问题靠别人是不行的。都要拿自己有用有价值的去换,靠人帮助,只能得到最基本的。荀子说:“敬其在己者,而不慕其在天者。”

——张颐武(教授)

嬉笑怒骂

新闻:很多应撤销的县级驻京办纷纷改头换面,有的改名为“在京工作人员服务中心”,有的改为“驻京联络处”或公司、会馆。一些高校也以“驻京研究院”等名义,变相设立驻京办。驻京办的办公地点更加隐蔽,有的县级驻京办把办公室设在居民小区,有的依托酒店旅馆交通运作。(新华网)

点评:如果驻京办没有生存土壤,它们自然会凋零。

新闻:足协主席蔡振华表示:“从今天开始,真的也许走向一条不归路,已经别无选择就要义无反顾走下去。每个人心中都有足球梦,我没有为我的足球梦描写多美妙图画,但我相信一定能够达到终极目标。也许我不能和你们一起到达梦想彼岸,我甘做铺路石。”(新华网)

点评:如果高考加入足球,中国足球几年拿世界杯?

我有话说

请多关注打工族读书生活

王春红(蓬莱市)

有人说过书籍是攀登智慧高峰的阶梯,这话没毛病,就怕迷信。梁厚甫先生留美多年,他对比中西文化,感觉中国人读书太过隆重,非得摆足架子才肯拿起书本。而欧美的人们读书极其随便,哪里都可以捧书开读。经过改革开放这么多年,生活经历了翻天覆地的变化,读书观念也改变了。可惭愧的是,我已经许久未踏上图书馆台阶了,随意性读书也不多,因为我觉得我只

是一个打工仔。

谁不需要读书生活?我不稀罕攀登什么高峰,生活里却不能不读书。每一个正常人无论穷富贵贱都应该有自己的读书生活,说到底读书应是生活的一部分。莱山图书馆试运行,将在一月后开始办理借书证。只要持有有效证件,无论中外人士皆可免费办证借书。开办图书馆体现政府主导纯公益,亲民到位,而且一视同仁。看到这条新闻,我又想起当初办借阅证那个难,那个麻烦啊,真是今非昔比。

不设门槛的图书馆真好,倡导多读好书,免费提供场所、图书足够多及其相关服务,这样的图书馆才有吸引力。现在,打工族多以手机上网读书,殊不知网上好书不多。要读还要到公共图书馆去借书,那的书籍都是经过筛选的,坏书、拙劣的盗版书不见踪影。坏书如同精神毒品,离得远远的才安全。

真诚期望有识之士关注打工族读书生活,多组织积极向上的读书活动,使之早日远离垃圾图书。

一家之言

应花好辛苦钱

刘吉训(芝罘区)

去年春节期间,我在乡下走亲访友时了解到这样的现象:回乡过年的不少农民工普遍沉迷于打牌、搓麻将赌博,很多人输红了眼,最终往往输得血本无归。在外面辛辛苦苦一年挣回来的钱,在几天的时间内就流入别人的腰包,自己重新又变得一无所有。还有的人手里有了点钱,没有用在发展生产、生活、子女教育等正事上,而是趁春节闲暇之时,摆阔气讲排场,互相攀比放鞭炮;大办酒席,“大醉三六九,小醉天天有”,这样折腾下来不要紧,手上的钞票便稀薄了下来,终导致两手空空白白辛苦了一年。这些现象表明:许多农民工虽然挣回了钱,却不知道要怎样正确花钱。因此,我们要加大宣传教育力度,引导农民工把辛苦钱花在刀刃上。

家有好邻真幸福

毛贤君(芝罘区)

俗话说“千金是友,万金是邻”,“远亲不如近邻”。邻居们生活在一栋楼里,低头不见抬头见,关系十分重要。我搬迁搬到芝罘瑞成街,深感这里居民文明素质高,得遇高邻,实乃人生一大幸事。首先,这里楼道里没有堆放旧家具、垃圾桶等杂物,干干净净,一尘不染,看了心情舒畅。二楼姜大哥、四楼蔡大哥年事已高,经常打扫环境卫生。看见大门上有野广告就主动用刀刮,楼下年轻住户也扫楼梯。老人带头,潜移默化,全楼响应。

其次,青年邻居也敬老爱老。有天早晨老伴拖着小车到市场买香肠,告诉我我要买20斤。这可把我愁坏了,我住四楼,由于是地下室式的小棚,就和住五楼一样。我大腹便便,空手上楼都气喘吁吁,这香肠和车怎么往上拿?正害愁间,忽听敲门声,开门一看,青年邻居连车带香肠随手捎上楼来。这下漫天的云彩都散了。我连声道谢,感激不尽。我忽然悟到:老祖宗造字造得真奇妙。“人”字寓意人世间人与人要互相支撑,互相爱护,互相帮助才能克服困难,度过一生。

邻居为我着想,我也要为邻居着想。有道是“守为好邻学好邻”,比如开大街上的防盗门要轻轻关上,延长街门使用寿命。在楼梯上遇见青年人礼让三先,他们急着上班,而我在家颐养天年,没有时间约束。晚上看电视,音量调小些。挪桌椅不要拖,轻拿轻放。尽量不要影响和妨碍邻居。偶尔我也扫扫门口楼梯,这些都是应该而且能够做到的。邻里之间都主动为邻居着想,我们的生活就更和谐更文明。烟台这座全国闻名遐迩的文明城市就会永葆青春魅力,大放异彩!

国网龙口市供电公司

全面巡查 打好春节保电基础

本报讯(通讯员 唐居诚) 1月15日,国网龙口市供电公司人员来到35kV石良变电站,对设备展开拉网式巡查,为确保节日期间变电站的可靠运行打好基础。连日来,公司组织检查组对全市23所变电站进行地毯式巡视检查,不放过任何一个对变电站运行不利的细节,及时消除发现的设备缺陷和安全隐患。防微杜渐,全面提升电网设备健康水平和供电能力,为春节期间的安全可靠运行打下坚实的基础。

债权转让通知书

山东中水隧道工程有限公司烟台华安轮船有限公司 保证人 杨国才 保证人 卫宁

我行于2014年1月14日与烟台天正药业有限公司签订了《债权转让协议》,将我行与山东中水隧道工程有限公司签订的编号为2013年(西大)字0040号,2012年(西大)字0091号小企业借款合同项下的债权本金人民币2200万元及相应的利息包括该借款合同项下我行所享有的所有权利,依法转让给烟台天正药业有限公司。请上述单位及个人自接到本通知之日起向烟台天正药业有限公司履行付款义务,你对该债务所享有的相关法律权利,由你依法直接对烟台天正药业有限公司进行主张。

特此通知 顺祝商祺 中国工商银行股份有限公司烟台西大街支行 2014年1月14日

●食疗配方推荐二

“吃醋”的学问

醋蛋液:研究发现,醋蛋液可以降低血脂,增强机体抗自由基的作用,对预防动脉硬化有帮助,也有一定的通便、降低体重、提高免疫和抗疲劳作用。医学人员认为:醋蛋液能调节人体免疫功能,调整饮食中营养不平衡状态,从而增强自身抗病治病能力。

醋蛋的制作十分简单,用8度以上的食醋约2两,鲜鸡蛋一枚,浸泡一天半至两天。蛋壳软化后,用筷子戳破蛋壳,将流出液搅拌均匀,再放置一天,就是一个星期的用量。每天清晨起床后,舀2汤匙醋蛋液(陶瓷汤匙)加2汤匙蜂蜜,再加4汤匙温开水,调匀,空腹,一次服完。蛋膜在最后一天咀嚼吞服。

每月四个鸡蛋,一斤蜂蜜,一瓶醋,所费甚少,何乐而不为?醋蛋液是一种老少皆宜的大众保健饮料。应该指出的

是贵在坚持,切勿浅尝即止。由于健康因素的差异,有人浅尝就有明显效果,有人吃了几十个才见效。长期服用,才能起到延年益寿,强身保健作用。

注意:醋疗法对绝大多数人都是适用的,仅对少数不宜鸡蛋或醋的人不大合适。例如,胃酸过多者和饮醋后胃部不适者,应该慎用含醋的各种配方。患有低血压病的老人在饮用醋蛋时也要注意,如不适应就不要强饮,以免导致胃部病变。肾炎病人在发病期间,胆囊切除手术的病人在手术的半年内,肝硬化患者应该慎用含蛋的各种配方。胆结石病人限用各种含有油脂配方的醋蛋液。

温馨提示

醋蛋液的制作关键在醋的选择,发酵的酿造醋对人体是有好处的,而

勾兑醋中的醋精(或冰醋酸)等对肠胃有不良的刺激作用,在此推荐吉斯集团烟台吉斯生物科技有限公司出品的果舒8度养生食疗食醋。

果舒食疗养生食醋由吉斯集团烟台生物科技有限公司出品
地址:烟台市牟平区师范路426号
全国客服热线:800-860-2211 400-658-2211
业务电话:0535-4237199
http://www.gjsbelle.com
烟台旗舰店:芝罘区南大街西首西山加油站斜对面
电话:6694999
泰山花园店:帝景苑北区西50米 13589759833
牟平旗舰店:牟平区师范路426号北 15054511699 15254529169