

滑雪收获多,学本领交朋友两不误

齐鲁晚报小记者金象山滑雪场找乐趣



准备去滑雪。

本报1月21日讯(记者 张爽 李运恒) 寒假来临,齐鲁晚报·今日滨州小记者团寒假活动第一期来到位于济南南部山区的金象山滑雪场,在这里小记者们学习滑雪技巧,亲自感受了滑雪这项冬季运动带来的乐趣。

19日上午,本报小记者们在经

过了三个小时的车程到达滑雪目的地。在路途中,不少小记者对于滑雪很是好奇,也对于这天的活动充满期待。“从体育节目中看到滑雪,就是拿着两根杆子撑着滑行。”“要是不会滑怎么办,会不会摔得很疼啊?”“我们在那里也可以打雪仗,还能堆雪人。”

在换好雪鞋之后,小记者们拿着雪板和雪仗自行在雪地里,学着教练的样子开始练习滑雪。起初只能在雪地里一点点移动,摔跤更是常事儿。“还真是有难度,其他人那么轻松,我都摔了好几回了。”小记者李孟晗一边脱掉滑雪板一边从雪地里爬起来,再熟悉起来。

之后,有的小记者已经能从比较平缓的斜坡上滑下来,有的小记者还学会了拐弯。“太有意思,我刚才和梁硕上到了最高的一层,从那上边我俩一路滑下来的。”小记者牛立菁兴奋地向记者说着刚才滑雪的刺激。“放了假在家很闷,出去玩收获很多,学会了本领还交到一个好朋友,对于孩子来说很值得。别说孩子了,我们家长都玩得很高兴呢。”小记者的家长也按捺不住愉快的心情,和小记者们一起体验。



▲滑雪场场内满满都是小记者的欢笑声。

坐轮胎滑雪刺激有趣。

校园短波

结对帮扶 节前送温暖

本报讯 近日,滨州职业学院党委安排专人与青阳镇政府联系,部署节前走访慰问活动。滨州职业学院的领导对口帮扶的邹平县青阳镇青阳村和西董村困难群众家庭,开展有针对性的对接帮扶工作。为困难家庭送去了米、面、油等生活必需品,同时为他们送去了亲切的祝福和新春的问候。

据了解,滨州职业学院将继续按照市委的部署和要求,走访对口帮扶的困难家庭,为他们送去关怀和温暖,对他们进行力所能及的帮助,形成党员干部联系群众工作的常态化、长效化。

(通讯员 高艳英)

青年教师钢琴比武



近日,惠民县实验幼儿园举行了教师钢琴弹奏技能大比武活动。此次钢琴大比武活动聘请专业人员作为评委指导,分为教师自由选择曲目和教师抽检曲目。大比武活动展现了教师扎实的基本功,展示了教师的才华。在活动中教师互相交流、相互学习、以赛代训、以赛促训,促进了该园幼儿教师队伍整体素质的提高,为提高教育教学质量奠定了坚实基础。

本报通讯员 张秀全 本报记者 谭正正 摄影报道

游记

我的滑雪假期

滨城区第一小学 梁硕

周末,妈妈一大早把我叫醒了,说要去金象山滑雪,我高兴得不得了,赶紧穿好衣服准备向目的地进发。

经过三个多小时的车程,我们终于来到了滑雪场。“哇,好大的雪场啊!”我叫着。只见厚厚的白雪盖在山上,又松又软,人们快乐的在那里嬉戏玩耍。由于滑雪的人太多了,滑雪鞋根本就不用用的。无奈我和妈妈只能先去玩点别的。大约中午12点终于等到了雪鞋,我迫不及待地穿上雪鞋,顿时感觉双脚像是绑了两只大沙袋,我赶紧踩上滑板,随着教练来到初级滑雪道上。教练教得非常认真,“膝盖微屈,脚后跟用力,脚向外蹬,双手握滑雪杆横放在膝盖处。”“板尾打开,再打开点,好保持住。”“板尖要相隔一拳距离,对,做得非常好。”



“板尖开的宽,就滑得快,板尾开的宽就会滑得慢。”教练对我的每一个动作和姿势都严格要求。我按照教练说的滑雪要领小心翼翼地做了一遍又一遍,虽然摔了好几个屁股蹲,但是我终于成功了。

从山顶飞速下来,有种要飞起来的感觉,滑雪真是既开心又惊险刺激啊!

金象山滑雪记

滨州实验学校 牛丽菁 2014年1月19日 星期日

今天,我们齐鲁晚报小记者们在张爽老师的组织带领下乘车去济南金象山滑雪。

一路上,我兴奋不已,内心无比好奇:金象山的雪坡和滨州滑雪场里的雪坡一样吗?除了雪圈,还会有什么呢?会很惊险吗?……汽车驶了近三小时,虽然不长,但我觉得时间老人在考验着我的耐心。下车后,似乎又经历了一番长途跋涉,我们终于到达了金象山滑雪场。

滑雪场外的等候厅里人山人海,白茫茫的滑雪场上,北风呼呼地吹,但人们的运动热情丝毫不减。看,有的穿着滑雪鞋,抱着长长的滑板艰难却坚定地走着,有的兴致勃勃地拉着雪圈往雪坡上跑,有的在雪池中潇洒地飞驰,还有的在焦急地寻找滑雪鞋,雪杖等工具,其中就有我们。张记者和同来的叔叔阿姨跑前跑后忙着给我们联系雪具,当知道雪具已经被租光了我非常着急,幸好阿姨帮我们租了一个雪圈玩了一会,虽够不上刺激也增添了许多快乐。

等到租到滑雪板时,已经11点了。午饭后,我们请了个教练跟着学了一会,“握好雪杖,脚八字形岔开,控制雪板

宽”在教练的精心指导下,我很快就从高高坡滑到平地上了。我无比激动,不停地爬上去,滑下来,一次比一次娴熟。

“最后一次了,滑完这一次就集合了!”妈妈喊道。我一听,觉得应该来一次“最后的疯狂”。于是,我爬上了最高的雪坡,看见山下黑蚂蚁般的人群,我紧张又激动,深吸一口气,准备好姿势,紧紧攥好雪杖,身体使劲往前一倾,便如离弦之箭“飞”了出去。风在我耳边呼呼掠过,真有腾云驾雾的感觉。突然,我看到滑道的左边有一个雪坑,我的脑海中只有一个词:向右,向右……突然,豁口那里出现了一个人,我想刹车,可是刹不住。我急得大喊:“让一下,让一下,让一下!”那个人猛一回头,看见了向他冲过来的我,大叫一声,急忙让道。还好,有惊无险,我长吁一口气,继续急速下滑。46秒!妈妈的录像机显示,我46秒从山顶滑到了山脚,约200米的滑道!好爽!

快乐总是来去匆匆,夕阳西下时我们依依不舍地踏上了返程汽车。再见了,美丽的金象山,我还会回来的!



佳作园地

小记者作品show开始了!无论你有文字作品、摄影作品还是书法绘画作品都可以投稿,来稿请注明姓名、学校、班级等信息。也可把你的生活照投到邮箱里。

投稿邮箱:qlwbzbjy@163.com QQ群号:56794054

发财绅士

邹平县第二实验小学 四年级二班 颜炳原

我家又来了一名“上级人物”。那挺拔的身姿,锋利的叶子,真是名副其实的“发财绅士”。

这种东西就叫“富贵竹”,他还有个兄弟,叫“发财树”。

买这盆富贵竹的时候,我欣喜若狂,心都快跳出来了。

回家的时候,我使劲抱住富贵竹的瓶子,仿佛要把瓶子给抱“烂”。(这是为了不让瓶子掉下去。)

我通过问爸爸妈妈得知:富贵竹既能美化环境,又能净化空气,还能吸收辐射,而且家里养富贵竹还会带来好运呢!

“一盆富贵竹竟然有这么多种用途!”我惊叹起来。

现在该说说叶子了。它的叶子比它兄弟的叶子要锋利得多。它的叶子上有许多“叶脉”。那些叶子非常细,就算仔细看,也只能隐隐约约看到一些。

富贵竹虽然像竹子,名字里也有“竹”,但它不是竹子,它是一种花。以前,我也不知道它能开花,现在,我起了疑心:富贵竹是一种花,为什么现在不开花呢?我带着这个疑问去上网查。结果上面说:富贵竹能开花,它开花的时间是三年以上。

“什么?三年以上?这得多少天呀?”我懵了。

富贵竹这个“上级人物”,你喜欢吗?



夕阳

邹平县第二实验小学 四年级五班 张翼飞

晚饭吃完后,我到窗户旁边,坐到椅子边,静静地看着太阳落下。

一开始,太阳还是一个红红的,圆圆的大火球。可过了一会,云层来了,想把它接住,太阳一下子跳到了云层中。像一个小宝宝跳到了母亲的怀抱中。空中的云一

下子亮了起来。

云一下红红的,仿佛一下子着了火。燃烧的云便会连成一片,可是红色的光依然不停地射出,最后,云不再包围太阳了,光又回来了。云层接不住太阳了,只见太阳一寸一寸的往下沉,沉到三分之一时,天空出现

了和日出时是一样的光,隐隐约约出现了一些白色。沉到一半时,天空基本无光了。完全沉了时,世界也不亮了。

这时,我才明白,原来,在世界上,阳光和水一样,非常珍贵。

(指导老师:孙慧清)