



**巧妇之炊**

**松蘑炖鸡**

- 1、将松蘑洗净,温水浸泡回软,沥水;
  - 2、泡松蘑的水,留下备用;
  - 3、嫩鸡洗净,切块,入沸水焯烫,捞起沥水;
  - 4、加少许植物油烧热,放入鸡块,加八角、葱、姜、水没过鸡块;
  - 5、大火烧沸10分钟,加食盐转小火慢炖至鸡块熟烂。
- 见习记者 孙丽娟 整理

**“健康跑”,小记者名额扩至200个**  
凡报名到场小记者均可获赠“彩色铅笔”一套

本报1月21日讯(见习记者 桑志朋) 2月15日(正月十六),2014年威海市“双举海参杯”春季健康跑将在威海体育场(原固铂成山体育场)吹响健身号角。本次健康跑活动首次设立小记者方阵,应小记者和家长要求,小记者活动名额由原计划的100个扩至200个,凡是报名到场的小记者均可获赠威海金马笔业有限公司提供的“12色吸塑铁盒彩色铅笔”一套(如图)。

“双举海参杯”春季健康长跑全长约9公里,从威海体育场出发,经体育场西门向北上环海路,沿环海路向东直行至葡萄滩海水浴场,从葡萄滩海水浴场原路返回至固铂成山体育场结束。跑完全程的市民可参与抽奖,现场神秘大奖等你拿。

为给更多小记者提供体验机会,本报决定将小记者名额增加到200个,凡报名成功并到场参加健康跑的小记者均可获赠威海金马笔业有限公司提供的“12色吸塑铁盒彩色铅笔”一套。

公司提供的“12色吸塑铁盒彩色铅笔”一套。

到现场参加健康跑的小记者,均需家长陪同。报名火热进行中,名额有限,欲报从速。报名电话:13869027465,或加qq群:348771674,加群时请注明小记者的学校、班级、姓名、联系方式。



**多家KTV及影院 大年夜营业**

本报1月21日讯(记者 冯琳 实习生 王翔宇) 春节去哪玩,大年三十及正月初一、初二是不是也没地儿可以玩?21日,记者走访市区20家KTV及电影院发现,这些场所春节期间多正常营业,且会推出一系列优惠活动。

就算你想大年夜出去玩嗨唱嗨,也不会处处吃闭门羹。经采访,市区幸福时光KTV、糖果KTV、大家乐KTV、麦度KTV、火龙果KTV在大年夜及正月初一至初七期间均正常营业。而宾戈KTV在大年夜营业至22点,正月期间正常营业。红番茄KTV休大年三十及正月初一两天,其他日期均正常营业。

除了正常营业外,市区多家KTV表示正在筹备新春特惠活动,如抽奖及有奖猜灯谜活动等,这是平日没有的。

除KTV外,多家影院也抓紧“除夕经济”,采取年中不休息。联通影城、金逸影城等影城在大年三十及正月期间均维持平日正常营业时间。

乐天影城除夕营业至下午三点,正月期间正常营业。豪业圣迪影城正月不休,大年夜是否营业待定。

**齐鲁晚报·今日威海**

新浪微博:  
@今日威海



新闻热线:96706

新闻中心:5201113

15906310630

投稿邮箱:jrwh002@163.com

发行热线:5203337

广告热线:5203331

总编辑邮箱:jrwh001@163.com

投诉监督电话:5282226

**名存实亡**

作品描述:公交车上的垃圾桶,变成了个框架。

拍摄时间:1月

拍摄地点:市区公交车

作者:愣愣

“联通电影城杯”草根拍客

投稿邮箱:wangshuai399

@126.com,QQ:846465852。

我们每月将择优评出5张

作品,5名获奖读者分别获联通

电影城电影票2张(60元/张)

奖励。



**拍客**

**春节期间公交运营时间调整**

班次密度减小,正月初八恢复正常

本报1月21日讯(记者 冯琳) 21日,从威海公交集团了解到,大年三十公交线路运营时间正常,正月初一至初四,多数公交车首班为早晨7点,末班为晚上7点;正月初五至初七,多数公交车首班为早晨6点半,末班为晚上7点半。正月初八起,所有线路恢复正常。

根据客流调查及预计情况,正月初一至初四期间,公交车客流量将比平日减少。为此,威海公交集团在这四天期

间会适当减少公交车班次密度,间隔时间会比平日稍长。正月初五至初七,客流量多于正月初四天,班次密度及间隔时间仍与平日略有差距。

春节期间公交车运行规律,大体总结是,正月初一至初四,威海54条线路公交车首班时间多是早晨7点,末班车时间多是晚上7点。正月初五至初七,大多数线路公交车首班时间多是早晨6点半,末班车时间是晚上7点半。

**体彩**

排列3第14021期中  
奖号码为:3,5,4。

排列5第14021期中  
奖号码为:3,5,4,6,0。

七星彩第14009期中  
奖号码为:7,9,1,2,0,9,  
6。

**喜瑞金店**  
厂价钜献 进店有礼

我们的承诺:一诺千金 保修终身 免费清洗 让您放心  
我们的产品:品种齐全 工艺精湛 诚信是金 保真保实

电话:0631-5236868  
地址:环翠楼对面12属相街

**2014年威海市**

**“双举海参杯” 春季健康跑**

**主办单位** 1 威海市体育局等相关部门

**承办单位** 2 齐鲁晚报·今日威海

**举办时间** 3 2014年2月15日(正月十六日)

**活动地点** 4 威海体育场

**路线** 5 全长约9公里,从固铂成山体育场出发,经体育场西门向北上环海路,沿环海路向东直行至葡萄滩海水浴场,从葡萄滩海水浴场原路返回至固铂成山体育场结束。

**赞助商** 6 威海安旗海洋食品 红牛维他命饮料有限公司 新中联手手机连锁

新大东韩国生活礼品超市 威海金马笔业有限公司



招商电话 18906310897 报名电话 5203337 奖品丰富,期待您的参与!