

H7N9预防指南

本报记者 马媛媛

岁末年初，“H7N9”字眼频频闯入人们的视野，基本保持隔日“更新”频率的疫情通报表，引发社会关于人感染禽流感疫情的高度关注。

治疗

治愈最关键的是达菲应用早

同样是人感染H7N9禽流感，救治成效不同的关键是什么？记者采访了解到，救治效果的差别，与患者有没有基础疾病、免疫缺陷等因素相关，而最关键之处，则是及时发现病情，尽早使用达菲等神经氨酸酶抑制剂药物。

近期广东省的5个治愈病例在确诊时，1个是轻症，2个病情稳定者，2个病情危重。其中一名佛山患者蒲某是一名禽类销售人员，28岁，身体强壮，1月8日开始发病后，她马上到医院就诊，之后就获得了达菲治疗，因此到了1月12日确诊时，病情平稳，经过10天治疗后康复出院。

钟南山院士在谈到病例救治时就强调，提前用、早用达菲等神经氨酸酶抑制剂肯定好，而且越来越多的病例证实，发病48小时内使用效果最好，7—15天还有效成为一般规律，实际上15天后还可以用。比如有一名危重病人发病20天下呼吸道还有病毒，使用达菲后病毒载量减少。

发现病症48小时内

尽快就医

对有发热、明显流感样症状、病毒性肺炎表现及有禽类接触史者，一定要在发病48小时内，尽早、足量使用达菲等神经氨酸酶抑制剂治疗，若因使用达菲不及时导致病情延误，将严肃追究医院领导和当事医生的责任。

防护

市民：

家中别养鸡 吃禽要熟透

潍坊市疾控中心专家特别提醒，潍坊不少地方的居民、农民买成鸡回家养肥过年的习惯，非常危险。

实际上，在活禽市场，如鸡鸭养殖场，样本检测发现“很干净”，反而活禽市场“非常污染”。目前来看，多地新增病例

相关链接：

1 什么是H7N9禽流感？

禽流感，是由甲型流感病毒的一种亚型引起的急性传染性疫病。它通常只感染鸟类，少见情况会感染人、猪、马、水貂和海洋哺乳动物。可感染人的禽流感病毒亚型为H5N1、H9N2、H7N7、H7N2、H7N3。此次报道的人感染H7N9禽流感病毒，是H7N9和H9N2基因重配的新病毒。2013年以前，中国没有发现人感染H7禽流感病例。

2 人是怎样感染上H7N9禽流感的？

部分确诊病例曾经接触过动物或者处于有动物环境当中。2013年4月4日，在上海市一家市场上的鸽子中检出H7N9流感病毒，与人感染H7N9禽流感有较高同源性。但人如何感染尚不明

确。目前根据以往经验及本次病例流行病学调查推测，可能由携带H7N9禽流感病毒的禽类及其粪便、羽毛、呼吸道分泌物血液等，经呼吸道、接触等方式传播给人类。

路边摆卖的活禽来路不明，没经过检疫，千万不要购买。

吃鸡或禽类要煮熟煮透。因流感病毒对各种理化因素的抵抗力不强，对热敏感，56摄氏度30分钟，60摄氏度10分钟，均可以迅速使其灭活，鸡肉煮熟后食用是安全的。

接触禽鸟者：

接触之后勤洗手

勿在档口就餐住宿

疾控专家提出，因为生活与工作需要，与禽类密切接触人群，要勤洗手，特别是在接触跟处理过禽蛋之后，如果发现不适要及时就医；不要食用病死禽鸟肉、不要购买来源不明的禽鸟类产品、不要与禽鸟接触。

老年人，尤其是基础病患者，要远离活禽市场，接触禽鸟最好戴上口罩，之后马上清洗干净双手。

家禽从业人员要佩戴防水的围裙、一次性口罩(盖住鼻孔)、手套、长筒胶鞋等，在就餐、喝茶或者摸口、眼睛、鼻子时或者是离开档口时一定要洗手，洗手要1到3分钟；不要在档口就餐和住宿。

预测

H7N9或长期共存

大规模暴发风险低

疾控专家表示，和去年4月首次发现H7N9可以传播给人时相比，在防控上“更有底”了。“刚发现有病例时，医学界对此病几乎一无所知，因此从严防控。到现在对这个病了解多了，掌握了防范风险和防止扩散的方法，关键是肉菜市场 and 禽类市场的管理，包括清洗、消毒措施；再加上现在还是以散发为主，即使是在禽类从业人员中发病率也不高，说明目前来说对H7N9病毒敏感的人群是极少数。”

疾控专家表示，目前还不能

有哪些症状？
人感染H7N9禽流感起病急，一般表现为流感样症状，如发热，咳嗽，少痰，可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速，表现为重症肺炎，体温大多持续在39℃以上，出现呼吸困难，可伴有咯血痰；可快速进展出现急性呼吸窘迫综合征等。

3 人感染H7N9禽流感的潜伏期有多长？

根据流感的潜伏期及现有H7N9禽流感病毒感染的调查结果，潜伏期一般为7天以内。

4 哪些人需要更加注意预防H7N9禽流感？

现阶段主要是从事禽类养殖、销售、宰杀、加工业者，以及在发病前1周内接触过禽类者，需要比普通人更加注意预防。

5 得了H7N9禽流感，早期

说是常态化管理，但人感染H7N9禽流感“以后可能会长期存在”，假如切实抓好应对措施、对发病机理更加明了，H7N9防控有常态化管理的可能。

中疾控：

H7N9未现重大变异

据国家传染病监测网络称，最近我国每天新增确诊人感染H7N9禽流感病例5至7例。中国疾控中心专家预计，未来一段时间内，H7N9病例报告还会进一步增长。

专家表示，目前的H7N9，仍是一个禽流感病毒，无论是从流行病学角度还是病毒学角度，它都没有显现出重要的变异。

判断一个病毒是否出现重要变异，主要从三个指标判断：传播能力、毒力和耐药情况。专家进一步解释说，和去年监测到的情况一样，“现在的H7N9并没有更容易地从禽感染到人，也无法有效的人传人”；病毒没有比以前更厉害，导致重症和死亡病例更多；第三，和去年一样，病毒H7N9仍然对烷胺类的抗病毒药物耐药，对神经氨酸酶抑制剂类药物仍然敏感。

世卫组织：

无大规模人际传播证据

近日，世界卫生组织针对人感染H7N9禽流感病例发布公共卫生知识问答。针对“H7N9拥有了有限的人际传播能力”这一说法，世卫组织回复称：“自2013年10月份以来，我们只检测到了一个可能是人传人的病例。有限的人际传播仍然有可能发生，但目前没有持续或者大规模人际传播的迹象和证据。世卫组织对此的风险评级也没有改变。”

由于中国是首先发现人间H7N9疫情的国家，确诊病例分布在全国很多地方，并且还在不断上升中。世卫组织特别表示，世卫并没有对来华旅游和商务发出限制，但提醒公众保持良好的个人卫生习惯，注意食品安全。

潍坊举办苯丙酮尿症儿童家长联谊会

本报1月23日讯(记者 马媛媛 通讯员 田维兵 张立敏)1月19日，潍坊市卫生局、潍坊市妇幼保健院联合举办了苯丙酮尿症儿童家长联谊会，到会家长与苯丙酮尿症儿童以及各界人士共计180余人参加了联谊会。

据介绍，苯丙酮尿症(PKU)是种需特殊饮食治疗的花费较大的遗传代谢病，给家庭带来的沉重的经济压力。为体现政府关注民生，以人为本的思想，切实减轻患儿家庭经济负担，市卫生局、市财政局联合制定了《潍坊市苯丙酮尿症(PKU)患儿特殊食品补助发放与管理办

法》，会上，市卫生局基妇科宿希龙科长对《管理办法》进行了解读，并由市妇幼保健院副院长、潍坊市新生儿疾病筛查中心主任王爱婷做了全市新生儿疾病筛查工作汇报及各项补助政策进行了说明，介绍了潍坊新生儿疾病筛查发展与新技术项目串联

质谱筛查工作开展的情况，使家长与媒体朋友们对潍坊市新生儿遗传代谢病筛查有了更深入的了解与认识。

本次联谊会邀请到了北京中日友好医院的PKU治疗方面的营养学专家李晓雯教授，在会上对如何做好苯丙酮尿症患儿的饮食控制进行了详细的阐述，增强了与会家长对治疗结果的信心。

据悉，在此之前，潍坊0-6岁的苯丙酮尿症(PKU)患儿补助由潍坊市新生儿疾病筛查中心(潍坊市妇幼保健院)承担，自2014年1月1日起正式实施《潍坊市苯丙酮尿症(PKU)患儿特殊食品补助发放与管理办法》后，对潍坊市新生儿疾病筛查中心筛查并确诊的6-18岁的苯丙酮尿症患儿，每年提供2万元的补助资金，用于特殊食品的补助，这样一来，大大减轻了苯丙酮尿症患儿家庭的负担，是潍坊市民心工程项目之一。

潍城区卫生系统

开展专项整治工作

本报1月23日讯(记者 马媛媛 通讯员 秦延祥)为规范医疗服务行为，着力整顿和规范医疗秩序，坚决纠正医疗卫生方面损害群众利益的突出问题，近日，潍城区卫生局召开全区树立医疗卫生行业新风、纠正损害群众利益行为专项整治工作会。

此次纠风专项整治工作包括整治医疗服务不规范行为、整治医药购销领域不正当交易行为、整顿医疗秩序、打击非法行医、整治套取骗取新农合基金行为和虚假违法医疗广告几个方面。

此次纠风专项整治工作旨在通过对全区各级医疗机构专项整治，强化依法执业意识，规范医疗机构医药购销和医疗服务行为，使其优化诊断流程、合理检查、合理用药、合理治疗、合理收费，切实减轻群众医药费用负担；

加强医德医风建设，树立良好的医德风尚；严格落实责任，严管严查严惩，有效解决办医行医中存在的突出问题和不正之风；结合深化医改，健全制度、完善管理、堵塞漏洞，建立预防医药购销领域和医疗服务中不正之风的长效机制；持续提升医疗卫生服务质量和水平，切实纠正医疗卫生方面损害群众利益的行为，促进医疗卫生行业风气明显好转。

据了解，此次专项整治工作将持续至2014年6月底，共分为动员部署、自查自纠、集中整治三个步骤推进。区卫生局设立了全区纠正医疗卫生方面损害群众利益行为专项整治举报电话0536-8188733，电子邮箱：wsjzhenggongke@163.com，方便群众举报投诉。