



面子里子都过硬,滋补健康要兼顾

春节孝敬父母,东阿阿胶正当红

临近春节,除了纠结火车票,就是苦恼给久未见面的父母准备什么见面礼。在微博上搜索春节送礼的相关话题,已经高达107055条,各种送礼攻略层出不穷,各种礼品琳琅满目,让人眼花缭乱。

送礼本身并不难,难的是如何送到心坎儿里。不少网友感慨,每逢春节送礼,就如同进行一场浩大的工程,脑细胞总动员。更有网友非常生动地将春节送礼分为七大派:面子派、务实派、贴心派、简单派、时尚派、恶搞派、IT派,唤起不少网友的送礼共鸣。

春节回家,究竟什么样的见面礼既能清清楚楚表达自己的心意,又能实实在在给爸妈带来益处呢?相比往年的烟酒等,今年最当红的,要数高端滋补品阿胶。阿胶里最当红的,要数面子、里子都过硬的滋补品东阿阿胶。不少市民罗列的孝敬礼单中,阿胶都赫然在目。春节回家不仅仅是陪父母吃个团圆饭,带上一份东阿阿胶,更是新的一年为父母许一个长寿愿、保一份健康心。

阿胶为什么变得这么受青睐?儿女们在购买时又该注意些什么呢?下边,笔者为你分析分析。



东阿阿胶产品图片。

孝敬与养生文化复兴,阿胶成孝敬首选

近日,笔者走访了济南多家超市和药店,在店里都看到,堆头、货架及柜台上,摆满了琳琅满目各式阿胶类补品。在卖阿胶的柜台上,正围着不少挑选阿胶的市民。一位女士边拿几个阿胶品牌比对边表示,自己就是专门来看阿胶的,就想着过年了买点阿胶孝敬家里的爸妈。

据某位从事礼品生意的业内人士介绍,如今越来越多人喜欢以阿胶来孝敬父母,尤其是近些年传统养生热的兴起,

更是为阿胶热推波助澜。

中国人自古就注重养生,而这些年来,养生意识越来越强。中医养生类的书籍,如药膳食疗的、穴位按摩的、经典解读的等等,销量都在直线上升。而在中医养生的滋补品方面,阿胶以及由阿胶等五味药材共同制作的膏方等,因其极佳的滋补功效,成了人们的一大首选。

在《神农本草经》中,阿胶被列为“上品”,称它有“久服轻身益气”之效。李时珍在《本

草纲目》中,更称它为“圣药”,赞它能“补血与液”,“清肺益阴而治诸证”。现代医学也证明,阿胶有治疗骨质疏松、增加机体免疫力、抗衰老等众多功效。因此,对于中老年人来说,阿胶是一种最为理想的滋补品,因而从早期最懂滋补的江浙沪、广东等区域,逐渐传到大江南北,受到广大消费者的青睐。

更有专家指出,阿胶的盛行不光是养生文化的兴起,其实也是传统孝敬方式的回归。

在最近网络热传的各种“亲笔三行家书”中,有人就发现其实古人也以阿胶来孝敬父母。如南宋大理学家朱熹,清代名臣曾国藩,在寄给母亲的家书中都多次提到阿胶。以阿胶来奉老敬亲,其实是传承千百年的传统,阿胶也早已成了传统孝敬美德的物质载体。

正因阿胶对中老年人最具滋补功效,又是传统孝道载体,两者助力,让阿胶成了人们孝敬父母的首选,受到消费者的热捧。

相关链接

如何分辨优质正宗阿胶? “一看二掰三闻”

优质阿胶,请认准东阿阿胶。专家建议,在挑选优质阿胶时需要“一看二掰三闻”:

一是看外观:真品阿胶是棕褐色或棕黑色,形状平整,表面光滑有光泽,对光看时其边缘是半透明的;假阿胶通常颜色乌黑,没有光泽,表面不光滑甚至有凹洞。

二是用手掰:真品阿胶质地脆硬,掰时不会弯曲,容易断裂,断面没有孔隙;而假阿胶质地不脆、易弯曲、不易折断,断面黏腻,有时有小孔。

三是闻气味:真品阿胶有轻微豆油香味,口感微甜;假阿胶则有浓重的腥臭味。

除了这三招,还有一个小窍门,就是把阿胶砸碎后用开水冲泡,正品阿胶的液体清澈,假阿胶则浑浊甚至有沉淀物。

如果觉得“一看二掰三闻”和“买后冲泡”的辨认方法太烦琐,那挑选优质的阿胶还有个最为简单明确的手段:一认品牌,二认包装。新版商标为:



认准包装:红黑色,铁盒装,凹凸防伪井口纹,才是真货!

首先,东阿阿胶采用的是红黑铁盒(现也有金黑铁盒)。该长方形铁盒上有凹凸防伪花纹,用手一摸,就能轻松辨别。其次,认准东阿阿胶的标志。东阿阿胶标志采用篆体风格,以“东阿阿胶”四个字组成一个正方形的印章,印章下方是东阿阿胶的拼音“DONGEEJIAO”的首字母缩写“DEEJ”。该标志以红白搭配,用“中国风”体现出东阿阿胶中华老字号的文化韵味。

从见面礼到“健面礼” 健康消费成主流

在许多消费者的心中,送礼不外乎四大样:烟、酒、糖、茶。但是在走访了一圈商超、百货公司、专卖店,以及各种购置春节礼品的市场之后,笔者发现,现在的节日礼品市场,烟酒已是明日黄花,取而代之的是各种滋补品。

据一家售卖高端滋补品的连锁店高管张先生介绍,近年来,随着健康意识增强,人们已经进入“养生时代”,“送礼送健康”、“健面礼”逐渐成为越来越

多的人的不二之选。“前些年,市场上最火的要属高档烟酒生意,高端滋补品生意不温不火。近些年来,人们都注重养生了,高端滋补品生意一年比一年好。”

健康消费既然渐成主流,那其中的佼佼者,最受消费者青睐的又是何方神圣呢?商超、百货公司、专卖店,不同场所回答各有侧重。一家老字号专卖店店主的回答较为客观,“不同的年份是有

区别的,高端滋补品市场早期受香港、广东等地的影响,鲍鱼、燕窝等十分火爆,前几年海参、石斛、虫草又大热。但是连年上涨的价格,将很多消费者挡在门外,越来越多的消费者开始讲究滋补性价比,即滋补价值高,价格又比较合理。”“这两年最火的检测中,东阿阿胶包括农药残留、兽药残留、重金属、细菌等在内的842项检测项目全部为“零检出”,证明了其标杆性的品质。

东阿阿胶的养生价值,同样也得到了当代的中医药界权威的一致认同。进入秋冬进补季以来,东阿阿胶得到了以国医大师、中医院院长、浙江十大国医堂为代表的中医药界权威的大力推荐。

同时,专家也特别提醒,

孝敬爸妈“健面礼” 首选东阿阿胶

在滋补品成为节日礼品主流的当下,春节孝敬爸妈该如何选择呢?在回答这个问题前,我们先了解一下中老年人生理的变化。现代医学研究发现,中老年人在身体形态和机能方面会发生一系列变化,最明显的是器官机能衰退,尤其是消化吸收、代谢功能。

因此针对中老年人生理特点,孝敬爸妈的滋补品,一定要易于消化吸收,补而不偏,适合长期服用。鲍鱼、燕窝等大多数滋补品,中老年人服用难以运化。那么有没有适合中老年人服用的滋补品呢?

当然有,而且我们民族的先贤就一直用这样的滋补品孝敬父母。宋代理学家朱熹曾在家书中殷殷叮嘱,“慈母年

高,当以心平气和为上。少食勤餐,果蔬时伴。阿胶丹参之物,时以佐之。延庚续寿,儿之祈焉。”而孝子曾国藩在其家书中也屡屡提及阿胶,并寄阿胶等滋补物给父母进补,“阿胶系毛寄云所赠,最为难得之物,家中须慎重用之。”

朱熹、曾国藩孝敬父母为何皆首选东阿阿胶呢?据了解,道地的东阿阿胶历来就被誉为“滋补圣药”,具有“久服轻身益气,养性延年”的神奇功效。国医大师张灿理解读“轻身益气,养性延年”,其中“轻身”就是身体健康,气血充足,精力充沛,“益气”就是补益元气;而“养性延年”则是延年不老,鹤发童颜,活到内经所说的天年。

选购阿胶,一定要选地道阿胶,地道阿胶的滋补功效,非地道阿胶就不一定具备。而地道阿胶产自山东东阿县,必须用东阿县地下水,配以整张驴皮,严格按照传承千年的东阿阿胶制作技艺炼制而成。为了保护东阿阿胶的道地性,2011年,中国中药协会授予山东东阿阿胶股份有限公司“道地药材保护与规范化生产示范基地”称号。这也是截至目前,阿胶行业唯一的一个国家道地药材示范基地。

好了,笔者絮絮叨叨说了这么多,真切地希望能给各位朋友选购春节礼品一些有益的参考,预祝每位朋友都能成为送礼达人,送礼送到实处,祝福祝到点儿上。