



醇香白酒,跟父亲一起把酒言欢

在外工作的游子,也许已经很长时间没跟父母相见。过年回家,带上一瓶好酒,大年夜跟父亲把酒言欢,好好谈一谈一年的经历,向父亲取取经。

大多数老人喜欢喝口感浓厚的白酒,而市面上最常见的酱香型和浓香型都比较适合老人。

酱香型白酒用纯粮高温酿造而成,在漫长、特殊而神秘的生物反应过程中,在窖池和空气中庞大的微生物族群的共同作用下,各种有益的微生物尽数罗置于酒中,而且酸度高、酚类化合物多,对于老年人来说是不错的选择。

浓香型白酒入口甜、落口绵、尾韵长,年夜饭的时候,边吃边饮边畅谈,不管是菜和酒的味道,还是聊天的内容,一定都是回味无穷。

酒和茶是春节招待宾客的必备之物。中国人一向认为饮酒、饮茶是高雅之事,而春节是亲人团聚、朋友聚会的最佳时机,所以提前准备好酒和茶叶,趁着春节难得的机会,跟家人朋友尽情畅饮。

选对的酒茶,与合适的人共饮

斟满红酒,年轻朋友一起嗨起来

忙忙碌碌一年,终于到了可以休息放松的时候,跟年轻的朋友们聚在一起办个派对,这时候酒可是必不可少的。白酒太老气,啤酒太幼稚,这时候来瓶红酒是不是恰到好处。

目前,市面上的红酒品类国产和进口各占半壁江山,不同产地的红酒口感各不相同,朋友们可以根据自己的口味爱好进行选择。如果你是葡萄酒新手,下面教你简单几招选酒的小贴士。

葡萄酒的外观应该是澄清透明,有光泽,其颜色与酒的名称相符。它的香气应该有葡萄的果香、发酵的酒香、陈酿的醇香,而且这些香气应该平衡、协调、幽雅,令人愉快。

进口葡萄酒按照产地不同被简单分为“旧世界红酒”和“新世界红酒”。旧世界是指欧洲的一些国家,新世界是指美国、澳大利亚、智利、新西兰、阿根廷等国家。从口感上说,旧世界以优雅为主,较为注重多种葡萄的混合与平衡;新世界是以果香以及突出单一葡萄品种风味为主,风格热情开放。

泡壶香茶,静下来聊一聊人生

吃过饭后,跟长辈或者哥们儿坐下来,泡上一壶好茶,忙了一年的心好好静一下,谈一谈掩藏在内心最深处的理想。

中国人喝茶的习惯由来已久,爱好的口味也各不相同。在春节这个饭局多、酒场密的时候,暴饮暴食和生活不规律,容易导致身体不适。这时候,选择一些能够促进新陈代谢,去除油脂油腻的茶叶最合适。

普洱茶茶性温和,暖胃不伤胃,尤其是熟普洱茶功效明显。而普洱茶中含有他汀类物质,因此在降血脂方面有特别功效。血脂降了,自然也就能带来减肥的功效了。

乌龙茶除了与一般茶叶一样具有提神益思、消除疲劳、消食去腻等保健功能外,在防癌、降血脂、抗衰老等特殊功效上表现突出。另外,乌龙茶属于半发酵茶,茶性比较温和,也比较适合春节期间饮用。乌龙茶滋味甘爽醇厚,香气馥郁持久,常饮能够解毒消食去油腻,美容减肥抗衰老。

